



पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइज़र

NUTRITION (पोषण) PART -2

BY - RAMJI GUPTA SIR





पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइजर

13:45

INTRODUCTION

CLASS - 1

BY - RAMJI GUPTA SIR



आपके सवालों के जबाब
क्लास के आखिरी 5
मिनट में मिलेंगे।



0:02/45:23



कृपया , live class में full screen करें और
comment ya chat के भ्रम से दूर हों।

पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइज़र

❖ पोषण संबंधित टॉपिक और क्लास

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. Carbohydrates | कार्बोहाइड्रेट |
| 2. Protein | प्रोटीन |
| 3. Fat | वसा |
| 4. Vitamin | विटामिन |
| 5. Mineral | खनिज |
| 6. Water | जल |



पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइजर

जन्तुओं में पोषण के प्रकार -
types of nutrition in animals

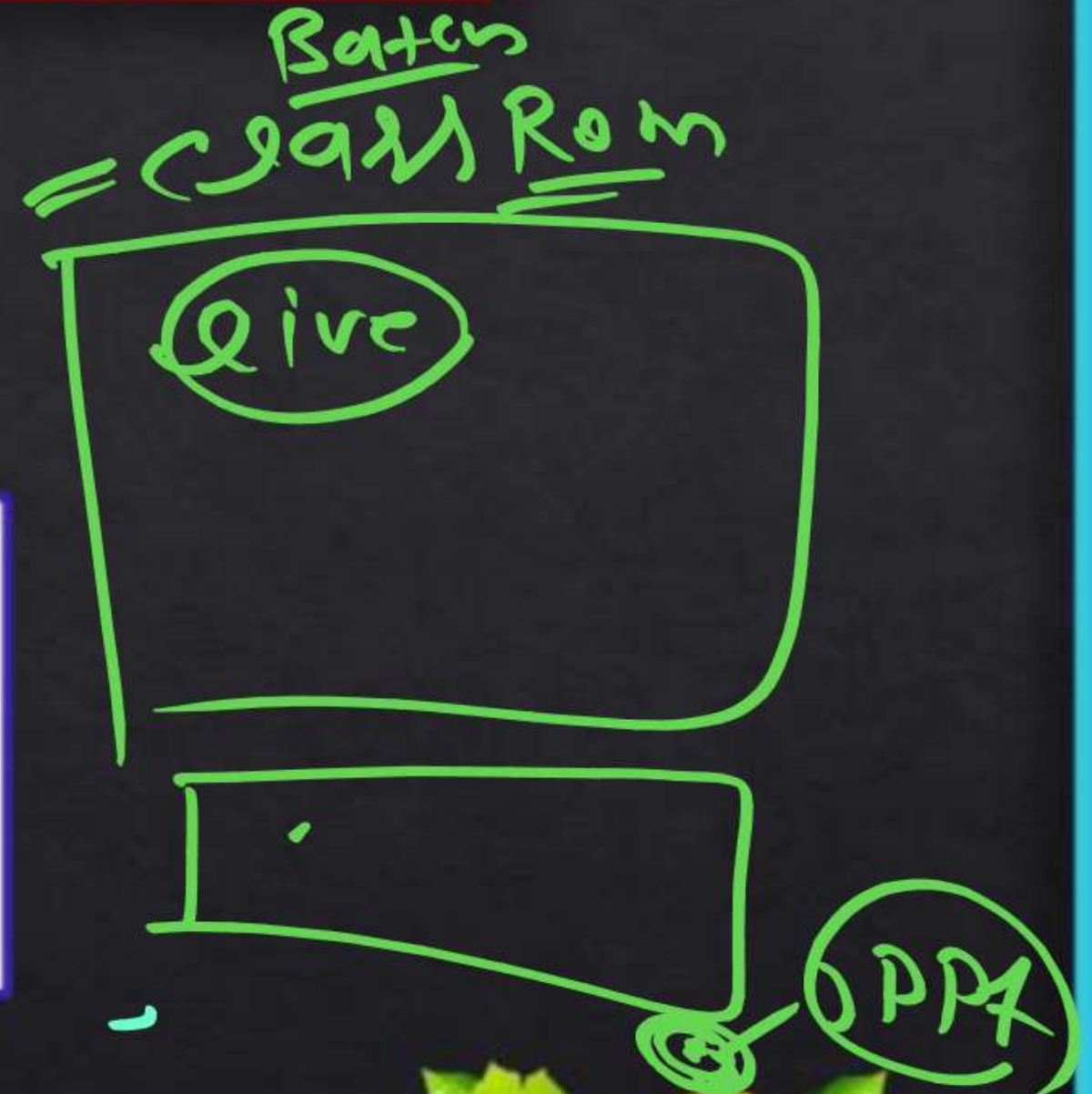
3 प्रकार



पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइजर

जन्तुओं में पोषण के प्रकार - types of nutrition in animals

1. परजीवी पोषण || parasitic nutrition
2. मृतोपजीवी पोषण || saprophytic nutrition
3. पूर्णभोजी पोषण || complete nutrition



परजीवी पोषण || parasitic nutrition

ऐसे जीव जो अपने भोजन के लिए दूसरों पर निर्भर रहते हैं,

Ex) प्लेन

Ex) अमोबिया

इससे जोव के अंदर मौजूद कार्बनिक पदार्थ को खाते हैं

गोलकृमि
Round worm



फीताकृमि
tape worm



पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइजर

मृतोपजीवी पोषण || saprophytic nutrition

जीवि, जो मृत अंगुओं या सड़े-मले पौधों से भोजन प्राप्त करते हैं,

जन्मा = घुलनशील कार्बनिक पदार्थ (विघट्यमान)

फ़ंगस
कवक

मशरूम

कुकुरमुत्ता

Agaric
Fungus
घरजीवी
प्रदूषक
Ex-जैवोत्पल, कवक,



पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइज़र

पूर्णभोजी पोषण || complete nutrition

1) जीव ठास भोजन माहण करते हैं,
एवं अपने भोजन के लिए स्वयं पर
आश्रित होते हैं



मीठन
पील
हवाइए



पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइजर

- ① शाकावरी (veg.) → हिरण, जिरफ, गाय
- ② मांसाहारी (non-veg) → शेर, घोड़ा, तेन्दुआ
- ③ सर्वाहारी (omnivorous) → इंसान

④ अपमार्जक (Scavenger) → सफाई का काम

अपघटक
↓
Decomposer
अपघटककर्ता

कोई
↓
बड़े प्राणी ① गिरु
② बाज, ③ चीत्



प्राणी सम पोषण के 5 चरण

1. अंतर्ग्रहण || Ingestion → मुख से खाना
2. पाचन || Digestion → बड़े अणुओं को छोटे अणुओं में तोड़ना
3. अवशोषण || Absorption → छोटे अणुओं को रक्त में घोलना
4. स्वांगीकरण || Assimilation → भोजन को उपयोगी बनाना
5. बहिष्करण || Exclusion → मल त्याग

ऊर्जा

5 चरण

Salivary लाइ

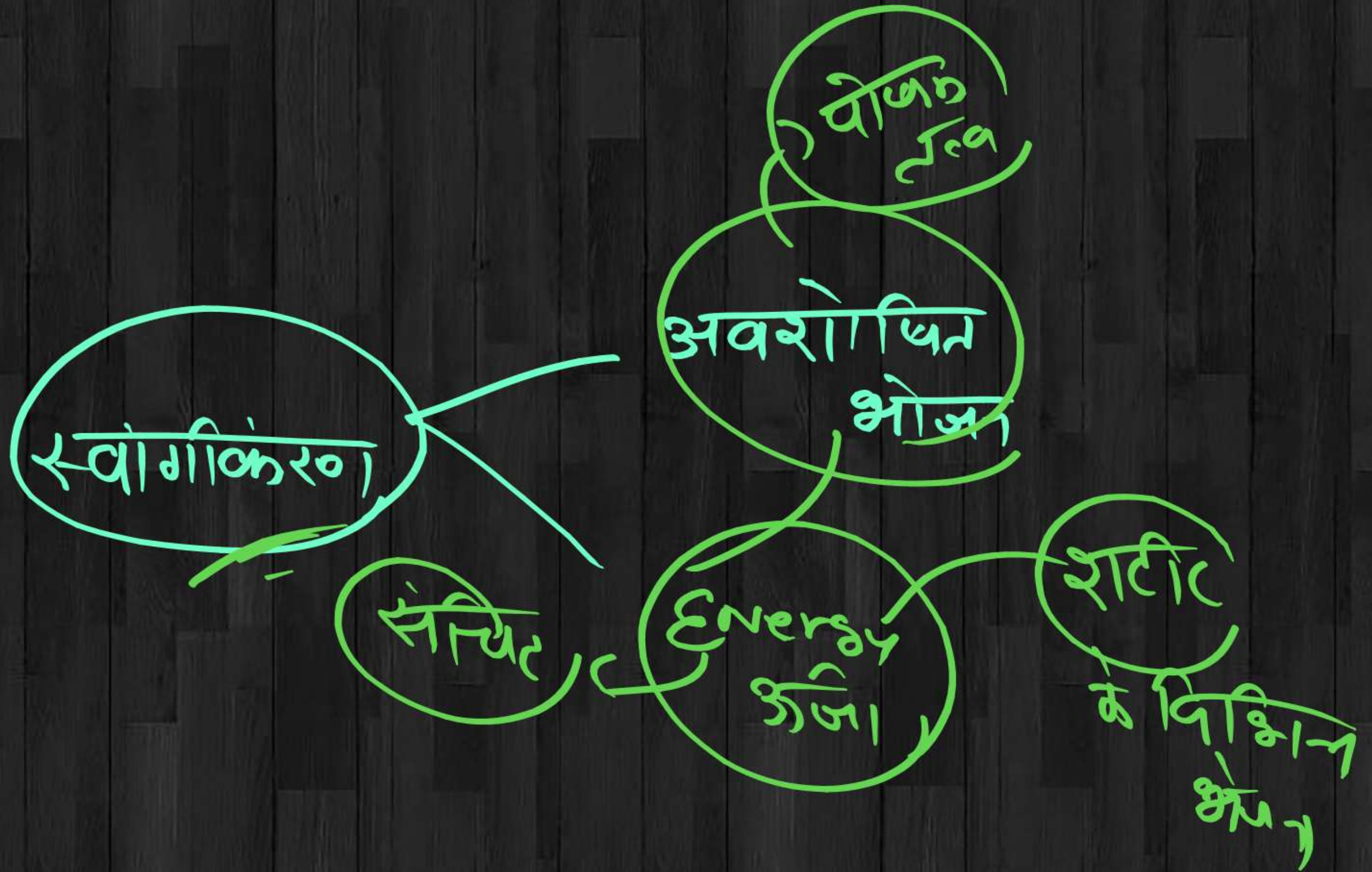
① टायलिन

② एलाइमेज

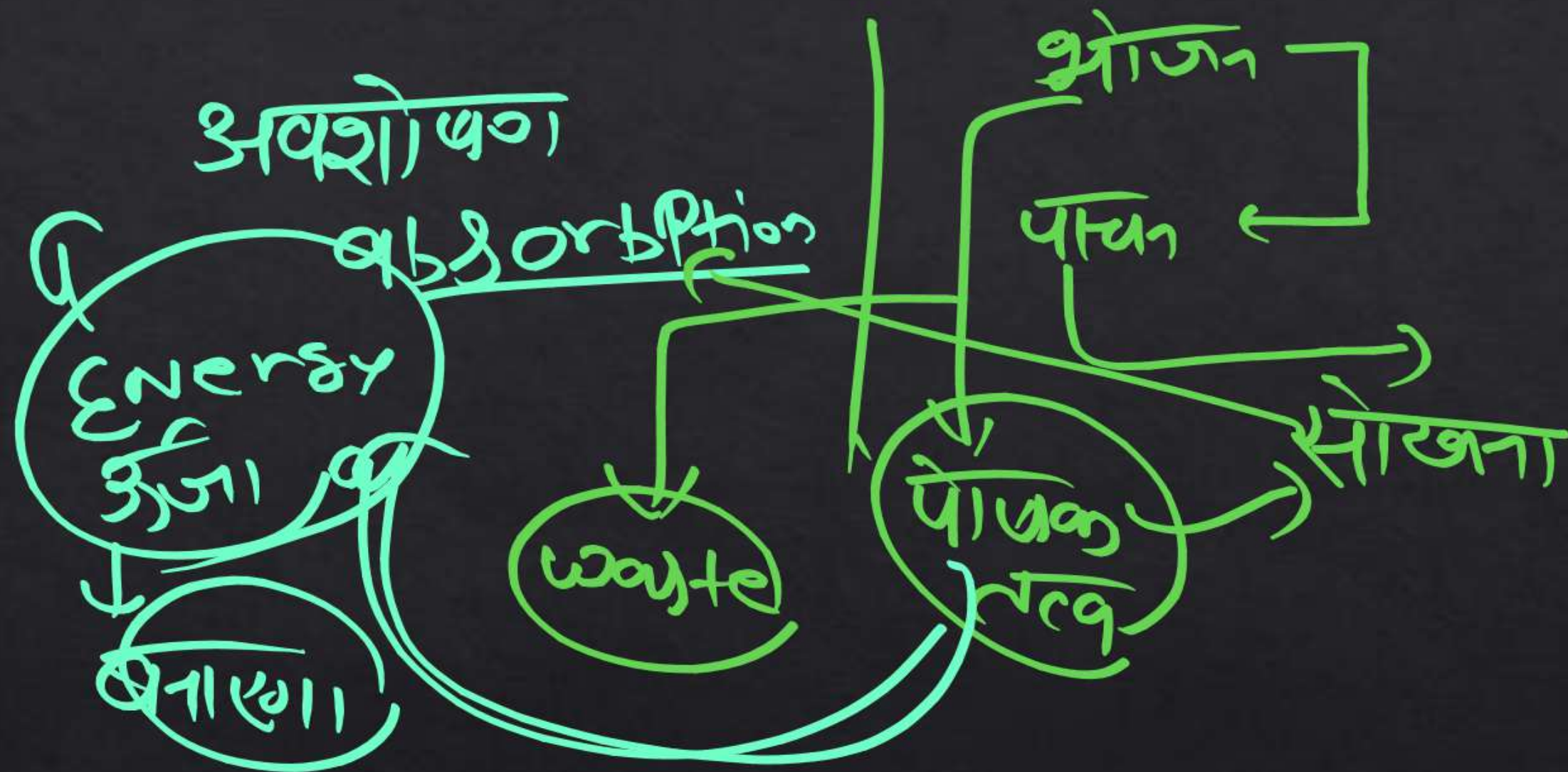
भोजन उपस्थित

मल परित्याग, ऊर्जा





पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइजर





पोषण और स्वास्थ्य || महिला सुपरवाइज़र





KHAN GLOBAL STUDIES

Most Trusted Learning Platform

THANKS FOR WATCHING

