

Birth Control (जन्म नियंत्रण)

A Natural Methods (प्राकृतिक विधियाँ)

① Periodic abstinence (आवधिक संयम)

② Withdrawal or coitus interruptus
(बाह्य स्खलन या अंतरित मैथुन)

③ Lactational amenorrhoea (स्तनपान अनार्त्तव)

14th → अंडोत्सर्जन
Ovulation
10th — 17th X

या लैक्टेशन
एमेनोरिया

⑧

Artificial or Barrier Methods :-

सौख्य विधियाँ

① Condoms (कंडोम) → Male (नर) ✓
↳ निरोध

लैटेक्स + रबर



② Diaphragms, Cervical Caps and Vaults.
(डायाफ्रॉम), (गर्भाशय कीवा टोपी) और (वाँल्टे)



③ Spermicidal Creams, jellies and foams.
(शुक्राणुनाशक क्रीम, जेली और झाग)

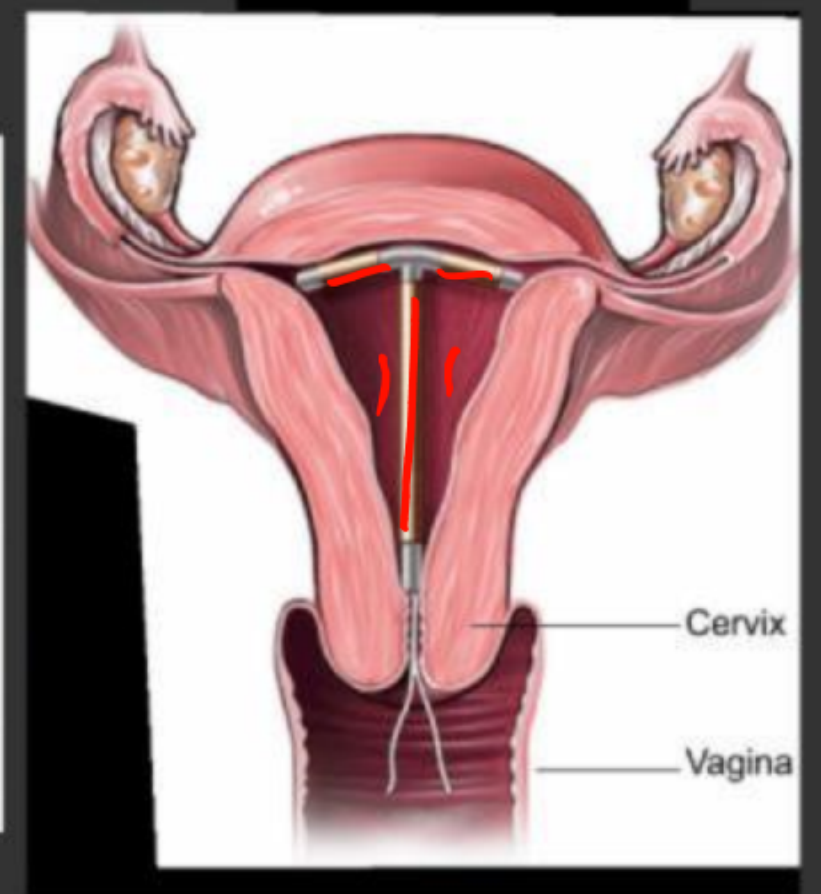
④ Intra Uterine Devices (IUDs) → अण्डा: गर्भाशयी युक्ति

① Non medicated IUDs
(औषध्य रहित IUDs) } e.g. → Lippes Loop
(लिप्पेस लूप)



② Copper releasing IUDs
(ताँबा मोचक IUDs)

CuT, Cu7, Multiload 375



iii) Hormonal releasing IUDs (हॉर्मोन मुक्त IUDs)

egs Progestasert and LNG-20
(प्रोटेस्टसर्ट)

→ गर्भनिरोधक गोळियाँ



iv) Oral Pills (औरत पिल्स) →

either progestogens or progestogen
-estrogen combination.
(प्रोजेस्टोजन + एस्ट्रोजन)



→ Non
Steroid pills
"Once a week"

⑥ Implants (अंतर्रोप) →

गर्भ निरोधक

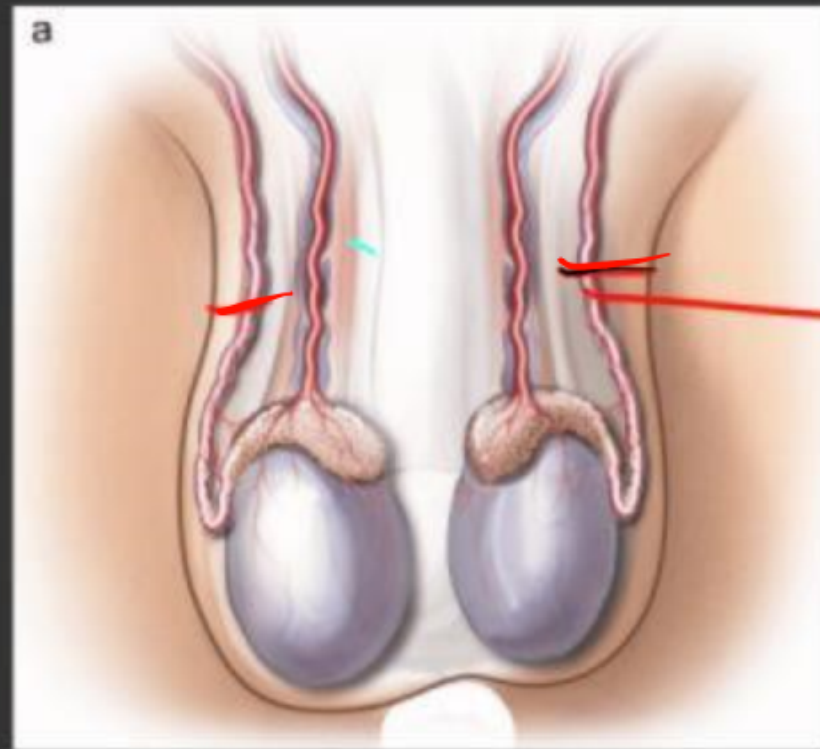


(ख) Sterelisation (वैध्यकरण)

पुरुष

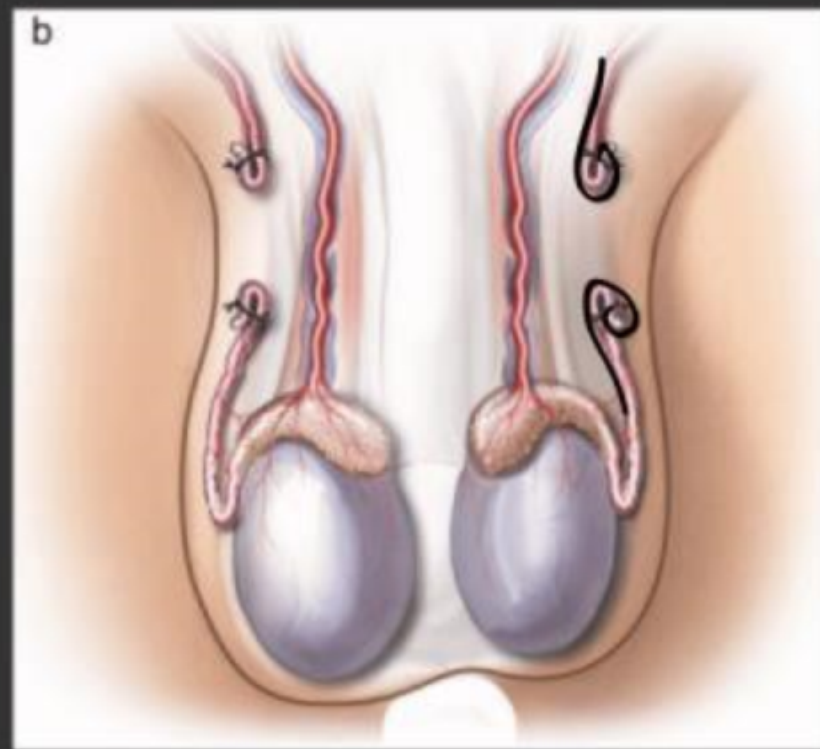
Vasectomy
वासैक्टॉमी

(या) (शुक्रवाहक उच्छेदन)



Vas
Defence

वास
डिफेन्स



* Tubectomy (ट्यूबेक्टोमी) } महिला / female
(या) महिला उच्छेदन



MTP

Note :-

medical
terminated of
pregnancy (MTP)

सर्गर्भता का चिकित्सीय समापन।