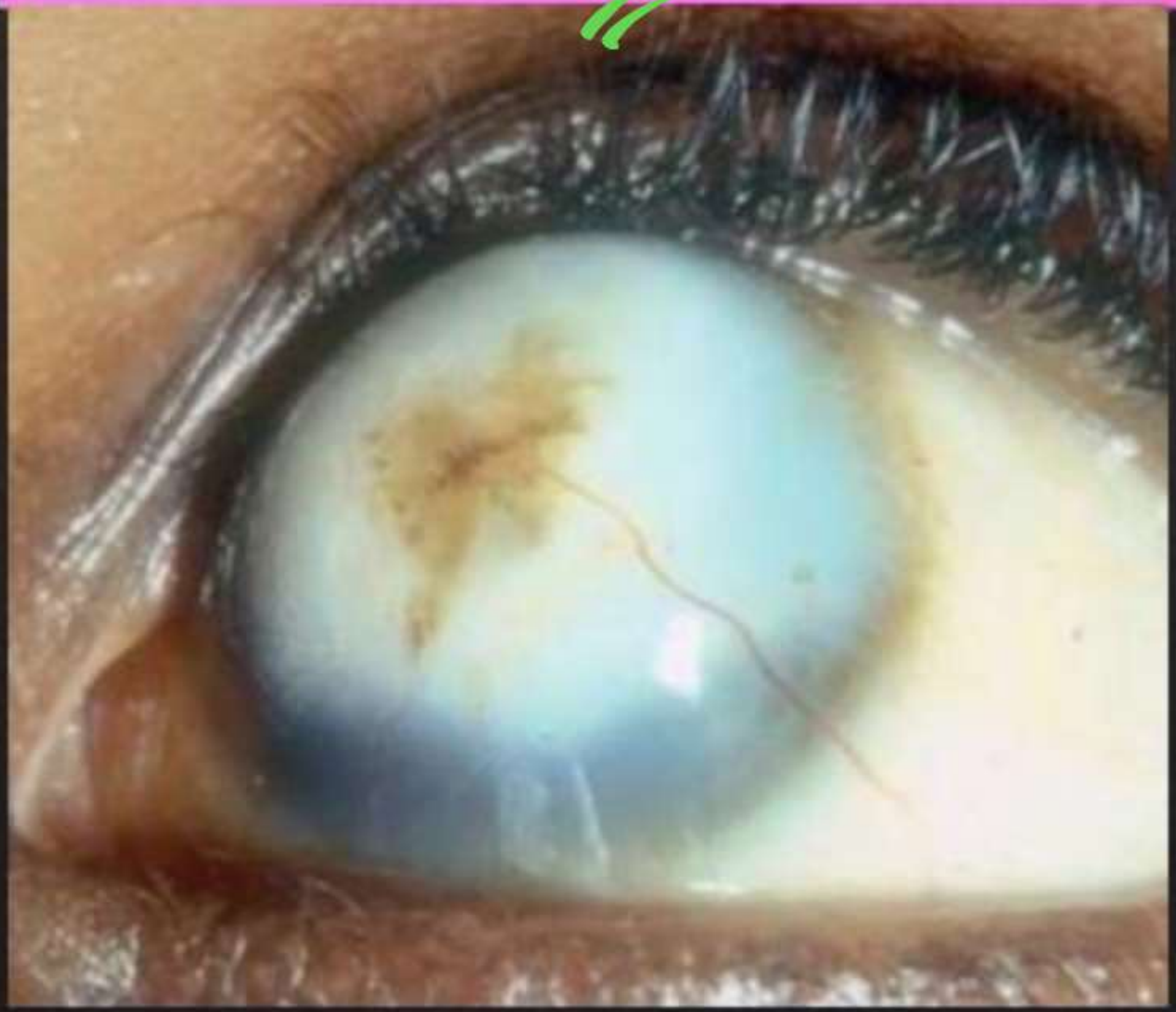
पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

By - RAMJI GUPTA SIR

पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

विटामिन A की कमी से विकार



- 1- **रतौंधी**- रात को दिखाई न देना।
- 2 - **निक्टलोपिया**- रतौंधी से ग्रसित व्यक्ति को दिन में भी दिखाई न देना।
- 3- **कैरोटेमलेशिया** - आँखों में **केरेटिन प्रोटीन** की परत का जमा हो जाना।

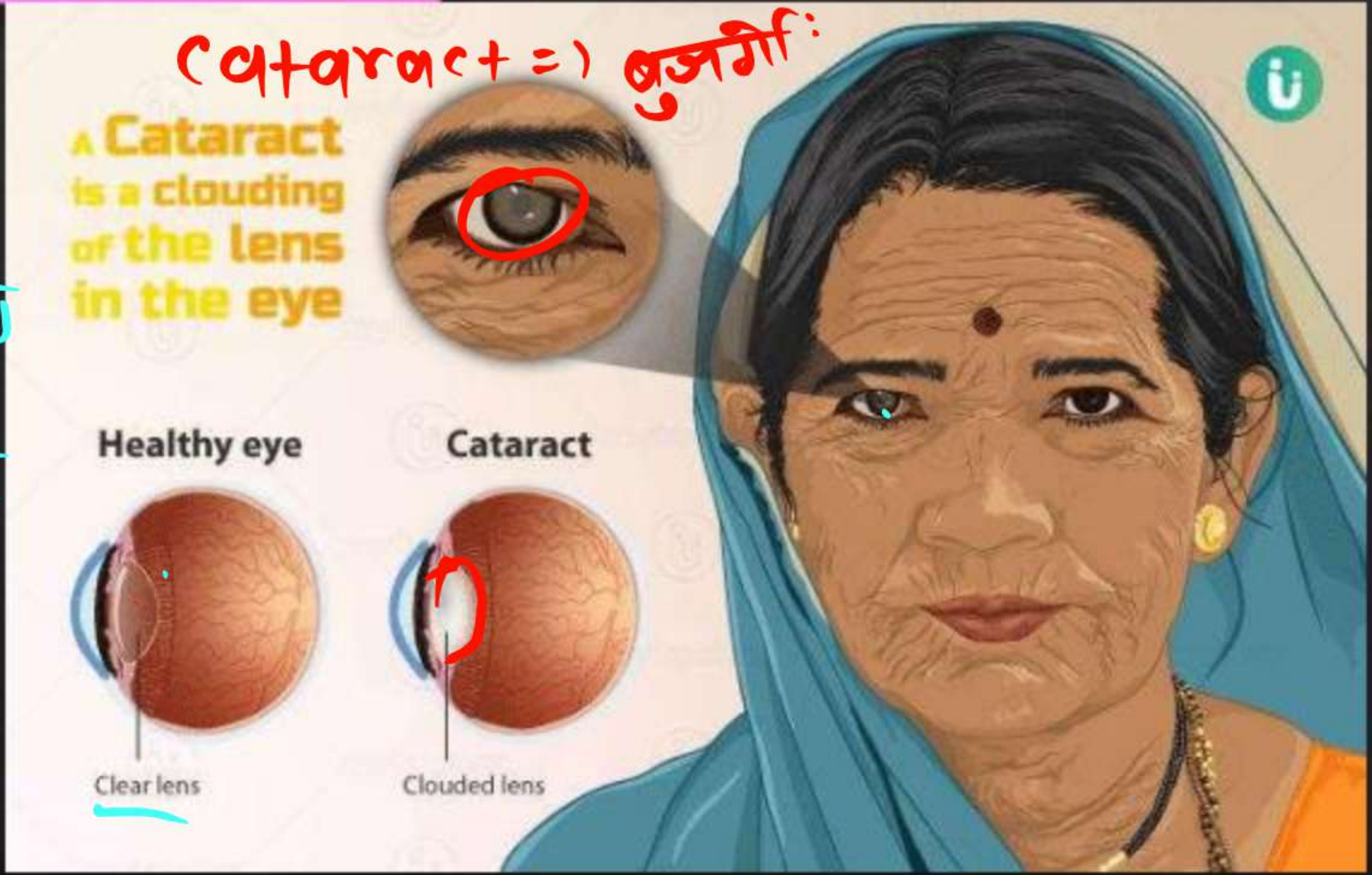
पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

विटामिन A की कमी से विकार

Cataract => बुजुर्गों:

मोतियाबिंद

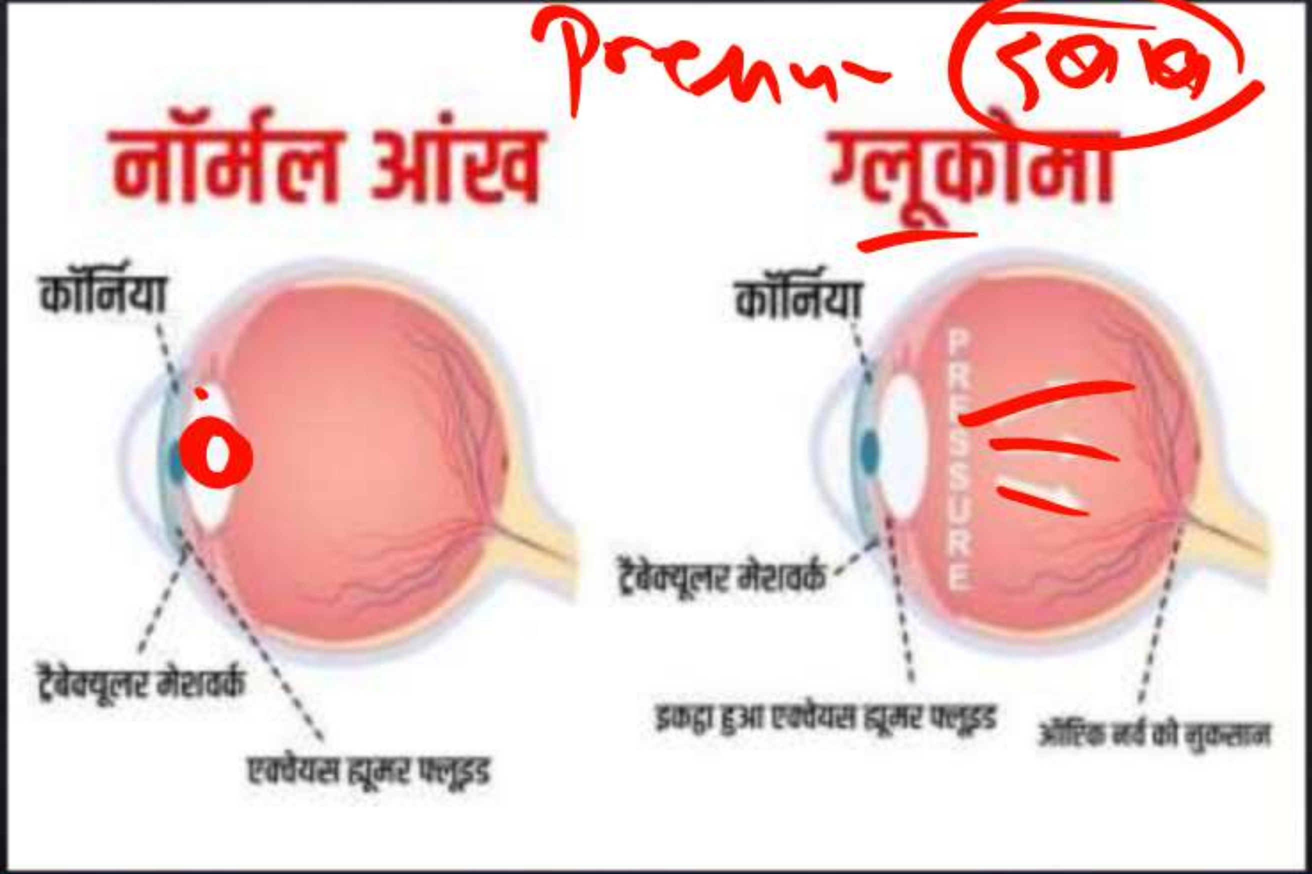
Cataract

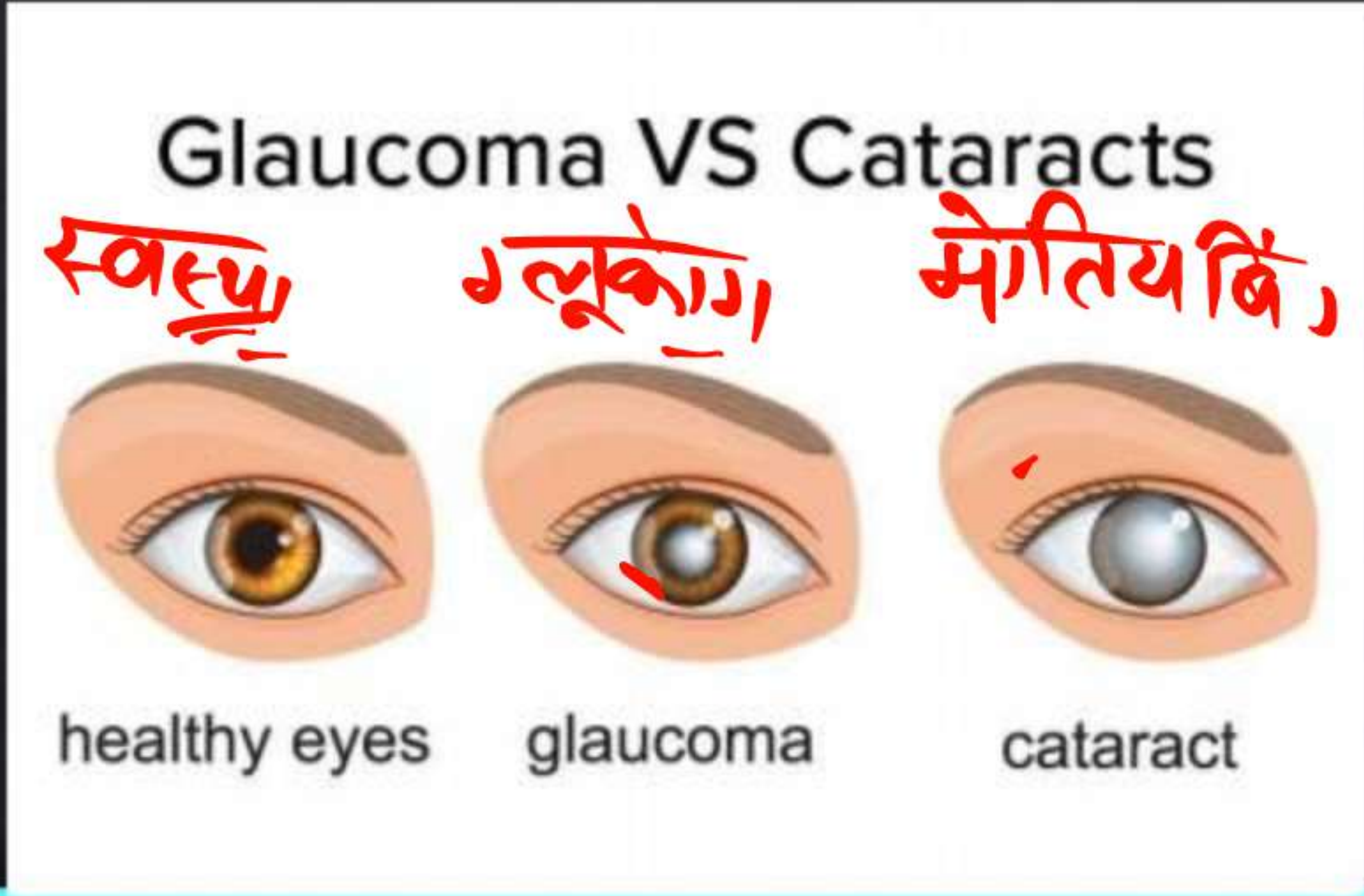


पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

विटामिन A की कमी से विकार

- **ग्लूकोमा** - हर तरह के ग्लूकोमा में आंखों में अधिक दबाव होने की वजह से आंख को दिमाग से जोड़ने वाली **तंत्रिका क्षतिग्रस्त** हो जाती है.





पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

विटामिन A की कमी से विकार

Xerosis (Dry Eyes)

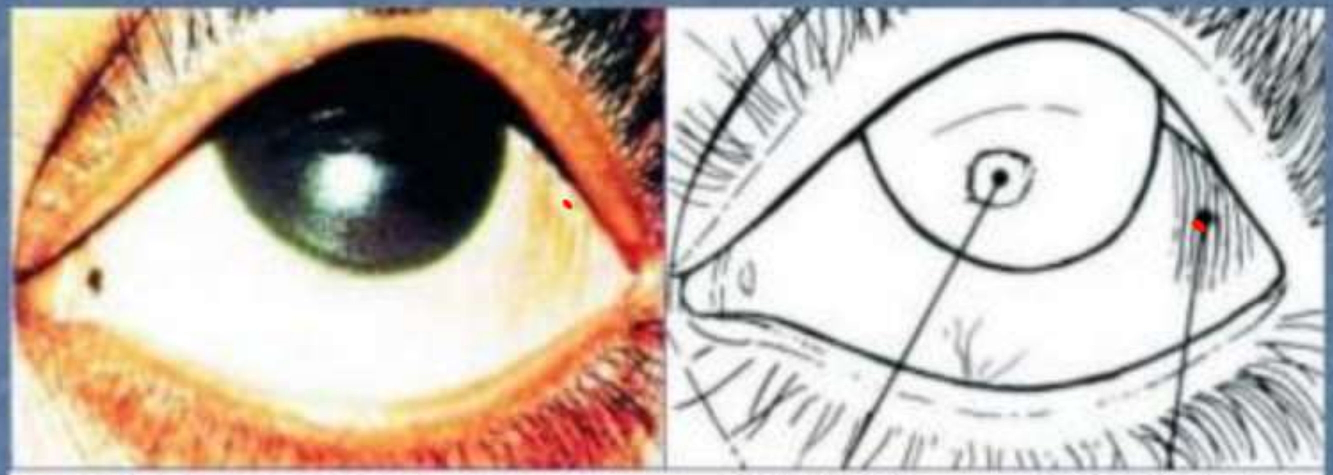


Fig. 7. Child, 2 years old. Xerosis, wrinkling and dark coloring of the conjunctiva on one side. Cornea dry and dull (xerosis).

- 3 - जीरोप्थैलमिया - आँखों का द्रव सूख जाता। या आँखों की कॉर्निया की श्लेष्मल झिल्ली (mucous membrane) का सूख जाना
- ज़ेरोसिस कंजंक्टिवा - एक ऐसी स्थिति है जिसके कारण कंजंक्टिवा शुष्क और सुस्त दिखाई देता है, और हल्की झुर्रियाँ भी हो सकती हैं।
- कॉर्नियल ज़ेरोसिस - एक ऐसी स्थिति है जिसके कारण कॉर्निया सूखा और धुंधला दिखाई देता है। यह जेरोफथाल्मिया का लक्षण है

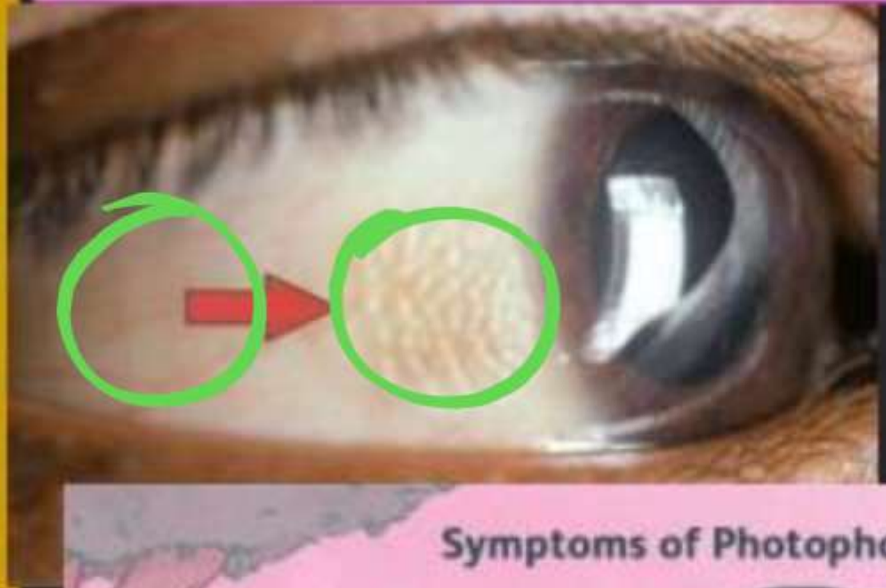
इसमे अश्रू ग्रंथियां सूख जाती है ।

icmr INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH

पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

KHAN GLOBAL STUDIES

विटामिन A की कमी से विकार



- **बिटोट स्पॉट -** (Bitot Spot)
- बिटोट के धब्बे मानव की आंखों के कंजंक्टिवा में सतही रूप से स्थित **केराटिन** का निर्माण होते हैं। वे आकार में अंडाकार, त्रिकोणीय या अनियमित हो सकते हैं।
- **फोटो फोबिया –** फोटोफोबिया, या प्रकाश संवेदनशीलता, प्रकाश के कारण आँखों में होने वाली असुविधा है। सूरज की रोशनी, फ़्लोरेसेंट प्रकाश या अन्य रोशनी से आँखों मे आँसू आना या दर्द होना ...

पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

खनिजों की कमी से विकार

कैल्शियम	भंगुर हड्डियां, अत्यधिक रक्तस्राव
फास्फोरस	खराब दांत और हड्डियां
लोहा	खून की कमी
आयोडीन	घेंघा रोग, थायरॉयड ग्रंथि का बढ़ना
ताँबा	कम भूख, मंद विकास

विटामिन की कमी से विकार

विटामिन के प्रकार	कमी से होने वाले रोग
ए (रेटिनॉल)	रतौंधी
बी1 (थायमिन)	बेरी-बेरी
बी2 (राइबोफ्लेविन)	विकास में रुकावट, खराब त्वचा (Skin
बी12 (सायनोकोबालामिन)	खून की कमी
सी (एस्कॉर्बिक एसिड)	पाजी
डी (कैल्सीफेरॉल)	सूखा रोग
के (फाइलोक्विनोन)	चोट के कारण अत्यधिक रक्तस्राव

① पिलोरिया
ओष्ठ विदुरता

पिकारों => (10) जीभ
पोषण तत्व की
कमी से।

पेलाग्रा => Vit B_3 (नियासीन
की कमी)
|-> 3 बीमारी => 3D
① डिमेंशिया
② डायरिया
③ डर्मेटाइटिस
|
④ death

Xerosis -> मुहांसा
① -> convex
Myopia ->

कैंसर => कीमोथेरेपी
|
Vit B_{12} <- Cobalt-60

Itai-Itai -> Cd
सायनोकोबालामिन

KHAN GLOBAL STUDIES

Most Trusted Learning Platform

THANKS FOR WATCHING