

1. \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_ are water-borne diseases.

- (a) Scurvy and Cholera
- (b) Polio and Rickets
- (c) Typhoid and Meningitis
- (d) Beri-Beri and Dysentery

\_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ जल-जनित रोग हैं।

- (a) स्कर्वी और हैजा
- (b) पोलियो और रिकेट्स
- (c) टाइफाइड और मेनिनजाइटिस
- (d) बेरी-बेरी और पेचिश

2. Hepatitis 'A' is caused by:

- (a) Fungi
- (b) Protozoa
- (c) Bacteria
- (d) Virus

हेपेटाइटिस 'ए' किसके कारण होता है:

- (a) कवक
- (b) प्रोटोजोआ
- (c) बैक्टीरिया
- (d) वायरस

3. Deficiency of \_\_\_\_\_ causes beri-beri disease.

- (a) Vitamin C
- (b) Vitamin D
- (c) Vitamin A
- (d) Vitamin B1

\_\_\_\_\_ की कमी से बेरी-बेरी रोग होता है।

- (a) विटामिन सी
- (b) विटामिन डी
- (c) विटामिन ए
- (d) विटामिन बी1

4. The deficiency of \_\_\_\_\_ leads to Kwashiorkor.

- (a) protein
- (b) iron
- (c) calcium
- (d) More than one of the above

\_\_\_\_\_ की कमी से काशिओरकोर होता है।

- (a) प्रोटीन
- (b) लोहा
- (c) कैल्शियम
- (d) उपरोक्त में से एक से अधिक

5. Which of the following diseases is caused by Helicobacter pylori?

- (a) Chikungunya
- (b) Rubella
- (c) Ringworm
- (d) Gastritis

निम्नलिखित में से कौन सा रोग हेलिकोबैक्टर पायरोली के कारण होता है?

- (a) चिकनगुनिया
- (b) रूबेला
- (c) दाद
- (d) गैस्ट्रिटिस

6. Influenza disease is caused by which of the following?

- (a) Bacteria
- (b) Virus
- (c) Fungi
- (d) Protozoan

इन्फ्लूएंजा रोग निम्नलिखित में से किसके कारण होता है?

- (a) बैक्टीरिया
- (b) वायरस
- (c) कवक
- (d) प्रोटोजोआ

7. Itai-Itai disease is caused by?

- (a) Mercury
- (b) Cadmium
- (c) Arsenic
- (d) Nitrate

इट्टाई-इट्टाई रोग किसके कारण होता है?

- (a) पारा
- (b) कैडमियम
- (c) आर्सेनिक
- (d) नाइट्रेट

8. Narcolepsy is a disease related to

- (a) Compulsive stealing habits
- (b) Forgetting disorder
- (c) Frequent attacks of epilepsy
- (d) Excessive sleeping disorder

नार्कोलेप्सी किससे संबंधित रोग है?

- (a) बाध्यकारी चोरी की आदतें
- (b) भूलने की बीमारी
- (c) बार-बार मिर्गी का दौरा पड़ना
- (d) अत्यधिक नींद विकार

9. Dengue is caused by-

- (a) Bacteria
- (b) Virus
- (c) Fungus
- (d) Pollution

डेंगू किसके कारण होता है-

- (a) बैक्टीरिया
- (b) वायरस
- (c) कवक
- (d) प्रदूषण

10. What is the causal agent of Chikungunya

- (a) Non-chlorophyllous bacterium
- (b) Nematode
- (c) Virus
- (d) Fungus

चिकनगुनिया का कारक क्या है?

- (a) गैर-क्लोरोफिलस जीवाणु
- (b) नेमाटोड
- (c) वायरस
- (d) कवक

11. Name the Chickenpox virus.

- (a) Entamoeba histolytica
- (b) Vibrio cholerae
- (c) Bacillus Typhosus
- (d) Varicella virus

चिकनपॉक्स वायरस का नाम बताइये।

- (a) एंटामीबा हिस्टोलिटिका
- (b) विब्रियो कॉलेरी
- (c) बैसिलस टाइफोसस
- (d) वैरिसेला वायरस

12. BCG vaccine for tuberculosis immunisation was developed by \_\_\_\_\_.

- (a) Edward Jenner
- (b) Jonas Salk and Albert Sabin
- (c) Albert Calmette and Camille Guerin
- (d) Louis Pasteur

तपेदिक टीकाकरण के लिए बीसीजी टीका \_\_\_\_\_ द्वारा विकसित किया गया था।

- (a) एडवर्ड जेनर
- (b) जोनास साल्क और अल्बर्ट साबिन
- (c) अल्बर्ट कैलमेट और केमिली गुएरिन
- (d) लुई पाश्चर

13. Bacille Calmette-Guérin (BCG) is a vaccine for \_\_\_\_\_.

- (a) typhoid
- (b) tuberculosis (TB)
- (c) mumps
- (d) plague

बैसिल कैलमेट-गुएरिन (बीसीजी) \_\_\_\_\_ के लिए एक टीका है।

- (a) टाइफाइड
- (b) तपेदिक (टीबी)
- (c) कण्ठमाला
- (d) प्लेग

14. For prevention of which disease, BCG vaccine is given?

- (a) TB
- (b) Hepatitis
- (c) Cholera
- (d) Tetanus

किस बीमारी की रोकथाम के लिए बीसीजी का टीका लगाया जाता है?

- (a) टीबी
- (b) हेपेटाइटिस
- (c) हैजा
- (d) टेटनस

15. Name the bacteria that causes dysentery.

- (a) Shigella
- (b) Vibrio Cholerae
- (c) Streptococcus pyogenes bacteria
- (d) Mycobacterium tuberculosis

उस जीवाणु का नाम बताइए जो पेचिश का कारण बनता है।

- (a) शिगेला
- (b) विब्रियो कॉलेरी
- (c) स्ट्रेप्टोकोकस पाइोजेन्स बैक्टीरिया
- (d) माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस

16. Diseases that spread from one person to another are called \_\_\_\_\_.

- (a) Communicable diseases
- (b) Degenerative diseases
- (c) Non-communicable diseases
- (d) None of the above

एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलने वाले रोग \_\_\_\_\_ कहलाते हैं।

- (a) संचारी रोग
- (b) अपक्षयी रोग
- (c) गैर-संचारी रोग

(d) उपरोक्त में से कोई नहीं

17. Night blindness is caused due to the deficiencies of\_\_\_\_\_.

- (a) vitamin A
- (b) vitamin B
- (c) vitamin C
- (d) vitamin E

रतौंधी \_\_\_\_\_ की कमी के कारण होती है।

- (a) विटामिन ए
- (b) विटामिन बी
- (c) विटामिन सी
- (d) विटामिन ई

18. Which of the following diseases is an example of non-communicable diseases?

- (a) Cancer
- (b) Diabetes,
- (c) Hypertension
- (d) All of the above

निम्नलिखित में से कौन सा रोग गैर-संचारी रोगों का उदाहरण है?

- (a) कैंसर
- (b) मधुमेह,
- (c) उच्च रक्तचाप
- (d) उपरोक्त सभी

19. Alzheimer's and osteoporosis are examples of \_\_\_\_\_.

- (a) Communicable diseases
- (b) Degenerative diseases
- (c) Non-communicable diseases.
- (d) None of the above

अल्जाइमर और ऑस्टियोपोरोसिस \_\_\_\_\_ के उदाहरण हैं।

- (a) संचारी रोग
- (b) अपक्षयी रोग
- (c) गैर-संचारी रोग
- (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

20. Excessive bleeding during an injury is a deficiency of\_\_\_\_\_.

- (a) vitamin A
- (b) vitamin B
- (c) vitamin K
- (d) vitamin E

चोट लगने पर अत्यधिक रक्तस्राव \_\_\_\_\_ की कमी है।

- (a) विटामिन ए
- (b) विटामिन बी
- (c) विटामिन के
- (d) विटामिन ई

21. Goitre and the enlarged thyroid gland are mainly diagnosed in patients with deficiencies of which of the following minerals?

- (a) Iron
- (b) Iodine
- (c) Calcium
- (d) Phosphorus

घेंघा और बड़े हुए थायरॉयड ग्रंथि का निदान मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस खनिज की कमी वाले रोगियों में किया जाता है?

- (a) लोहा
- (b) आयोडीन
- (c) कैल्शियम
- (d) फास्फोरस

22. Cystic Fibrosis and Haemophilia are examples of \_\_\_\_\_.

- (a) Hereditary diseases
- (b) Degenerative diseases
- (c) Deficiency diseases
- (d) None of the above

सिस्टिक फाइब्रोसिस और हीमोफीलिया \_\_\_\_\_ के उदाहरण हैं।

- (a) वंशानुगत रोग
- (b) अपक्षयी रोग
- (c) कमी से होने वाले रोग
- (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

23. Which of the following diseases is caused by various pathogenic microorganisms?

- (a) Deficiency diseases
- (b) Hereditary diseases
- (c) Infectious diseases
- (d) Degenerative diseases

निम्नलिखित में से कौन सा रोग विभिन्न रोगजनक सूक्ष्मजीवों के कारण होता है?

- (a) कमी से होने वाले रोग
- (b) वंशानुगत रोग
- (c) संक्रामक रोग

(d) अपक्षयी रोग

24. Which of the following diseases is caused by protein deficiency?

- (a) Anaemia
- (b) Kwashiorkor
- (c) Hypothyroidism
- (d) All of the above

निम्नलिखित में से कौन सा रोग प्रोटीन की कमी से होता है?

- (a) एनीमिया
- (b) काशियोरकोर
- (c) हाइपोथायरायडिज्म
- (d) उपरोक्त सभी

25. Which of the following vitamins is also known as ascorbic acid?

- (a) vitamin A
- (b) vitamin B
- (c) vitamin C
- (d) vitamin E

निम्नलिखित में से किस विटामिन को एस्कॉर्बिक एसिड के रूप में भी जाना जाता है?

- (a) विटामिन ए
- (b) विटामिन बी
- (c) विटामिन सी
- (d) विटामिन ई

26. The deficiency diseases can be prevented by \_\_\_\_\_.

- (a) Prolonged cooking
- (b) Eating only fruits
- (c) Eating only vegetables
- (d) Eating food with good nutritional value

कमी से होने वाली बीमारियों को \_\_\_\_\_ द्वारा रोका जा सकता है।

- (a) लंबे समय तक खाना पकाना
- (b) केवल फल खाना
- (c) केवल सब्जियां खाना
- (d) अच्छे पोषण मूल्य वाला भोजन करना

27. AIDS, common cold, dengue fever and influenza are examples of \_\_\_\_\_.

- (a) Deficiency Disease
- (b) Infectious diseases
- (c) Physiological Diseases
- (d) Non-infectious diseases

एड्स, सामान्य सर्दी, डेंगू बुखार और इन्फ्लूएंजा \_\_\_\_\_ के उदाहरण हैं।

- (a) कमी से होने वाला रोग
- (b) संक्रामक रोग
- (c) शारीरिक रोग
- (d) गैर-संक्रामक रोग

28. Which of the following vitamins helps in blood clotting?

- (a) vitamin A
- (b) vitamin C
- (c) vitamin D
- (d) vitamin K

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन रक्त का थक्का जमने में मदद करता है?

- (a) विटामिन ए
- (b) विटामिन सी
- (c) विटामिन डी
- (d) विटामिन के

29. Which of the following vitamins functions as both hormone and visual pigment?

- (a) Thiamine
- (b) Retinal
- (c) Riboflavin
- (d) Folic acid

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन हार्मोन और दृश्य वर्णक दोनों के रूप में कार्य करता है?

- (a) थियामिन
- (b) रेटिनल
- (c) राइबोफ्लेविन
- (d) फोलिक एसिड

30. Which of the following vitamin is also known as niacin and plays a vital role in many digestive tract functions?

- (a) vitamin B1
- (b) vitamin B2
- (c) vitamin B3
- (d) vitamin B12

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन नियासिन के रूप में भी जाना जाता है और पाचन तंत्र के कई कार्यों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

- (a) विटामिन बी1
- (b) विटामिन बी2
- (c) विटामिन बी3
- (d) विटामिन बी12

31. The Deficiency of vitamin E leads to \_\_\_\_\_

- (a) Soft Bones
- (b) Bleeding in gums
- (c) Weakness in muscles
- (d) Neurological disorders

विटामिन ई की कमी से \_\_\_\_\_ होता है

- (a) नरम हड्डियाँ
- (b) मसूड़ों से खून आना
- (c) मांसपेशियों में कमजोरी
- (d) तंत्रिका संबंधी विकार

32. Xerophthalmia caused due to the deficiency of \_\_\_\_\_.

- (a) vitamin A
- (b) vitamin B
- (c) vitamin C
- (d) vitamin E

ज़ेरोफथाल्मिया \_\_\_\_\_ की कमी के कारण होता है।

- (a) विटामिन ए
- (b) विटामिन बी
- (c) विटामिन सी
- (d) विटामिन ई

33. Which of the following is not an infectious disease?

- (a) Dengue
- (b) Scurvy
- (c) Typhoid Fever
- (d) Whooping cough

निम्नलिखित में से कौन सा एक संक्रामक रोग नहीं है?

- (a) डेंगू
- (b) स्कर्वी
- (c) टाइफाइड बुखार
- (d) काली खांसी

34. Which of the following is the main cause of blindness in children worldwide?

- (a) Glaucoma
- (b) Cataracts
- (c) Protein deficiency
- (d) vitamin A deficiency

दुनिया भर में बच्चों में अंधेपन का मुख्य कारण निम्नलिखित में से कौन सा है?

- (a) ग्लूकोमा
- (b) मोतियाबिंद
- (c) प्रोटीन की कमी
- (d) विटामिन ए की कमी

35. Amoxicillin, Doxycycline Azithromycin, and Penicillin are some examples of \_\_\_\_\_.

- (a) Bacteria
- (b) Pathogens
- (c) Antibiotics
- (d) Vaccinations

एमोक्सिसिलिन, डॉक्सीसाइक्लिन एज़िथ्रोमाइसिन और पेनिसिलिन \_\_\_\_\_ के कुछ उदाहरण हैं।

- (a) बैक्टीरिया
- (b) रोगजनक
- (c) एंटीबायोटिक्स
- (d) टीकाकरण

36. \_\_\_\_\_ is a non-communicable disease.

- (a) Cough
- (b) Heart stroke
- (c) Measles
- (d) Mumps

\_\_\_\_\_ एक गैर-संचारी रोग है।

- (a) खांसी
- (b) दिल का दौरा
- (c) खसरा
- (d) कण्ठमाला

37. What is the primary cause of dengue fever?

- (a) Bacteria
- (b) Virus
- (c) Fungus
- (d) Parasite

डेंगू बुखार का प्राथमिक कारण क्या है?

- (a) बैक्टीरिया
- (b) वायरस
- (c) कवक
- (d) परजीवी

38. Select from the following, a pair of diseases caused/spread by mosquitoes:

- (a) Malaria and Dengue
- (b) Cholera and Chikungunya
- (c) Cholera and Malaria
- (d) Chikungunya and Typhoid

निम्नलिखित में से मच्छरों द्वारा उत्पन्न/ फैलने वाली बीमारियों की एक जोड़ी का चयन करें:

- (a) मलेरिया और डेंगू
- (b) हैजा और चिकनगुनिया
- (c) हैजा और मलेरिया
- (d) चिकनगुनिया और टाइफाइड

39. Which of the following is not a symptom of Malaria?

- (a) Sensation of coldness and shivering of body
- (b) Running of high temperature
- (c) Vomiting at times
- (d) Running nose

निम्नलिखित में से कौन सा मलेरिया का लक्षण नहीं है?

- (a) शरीर में ठंडक और कंपकंपी का अहसास
- (b) उच्च तापमान का चलना
- (c) कई बार उल्टी होना
- (d) नाक बहना

40. Deficiency of      A      causes anaemia.

     B      and      C      are rich sources of A. A, B and C respectively are

- (a) Calcium, Milk, Eggs
- (b) Iron, Milk, Eggs
- (c) Iron, Spinach, Dates
- (d) Calcium, Spinach, Dates

A की कमी से एनीमिया होता है. बी और सी क्रमशः ए के समृद्ध स्रोत हैं। ए, बी और सी हैं

- (a) कैल्शियम, दूध, अंडे
- (b) लोहा, दूध, अंडे
- (c) लोहा, पालक, खजूर
- (d) कैल्शियम, पालक, खजूर

41. Minamata disease is related to which of the following?

- (a) Cd pollution
- (b) SO<sub>2</sub> pollution
- (c) Hg pollution
- (d) None of these

मिनामाटा रोग निम्नलिखित में से किससे संबंधित है?

- (a) सीडी प्रदूषण
- (b) SO<sub>2</sub> प्रदूषण
- (c) एचजी प्रदूषण
- (d) इनमें से कोई नहीं

42. Smallpox and Rabies diseases are caused by

- (a) Virus
- (b) Protozoans
- (c) Bacteria
- (d) Nematodes

चेचक और रेबीज रोग किसके कारण होते हैं?

- (a) विषाणु
- (b) प्रोटोजोअन
- (c) बैक्टीरिया
- (d) नेमाटोड

43. The clinical pathology report of two children are as given follows:

1. Aarti: Age - 12 yrs, Female, Haemoglobin - 10.5 g/dL

2. Naman: Age - 12 yrs, Male, Haemoglobin - 8 g/dL

Which one of the following conclusions can be drawn on the basis of the above reports?

- (a) Aarti is anaemic
- (b) Both are anaemic
- (c) Both are not anaemic
- (d) Naman is anaemic

दो बच्चों की क्लिनिकल पैथोलॉजी रिपोर्ट इस प्रकार है:

1. आरती: उम्र - 12 वर्ष, महिला, हीमोग्लोबिन - 10.5 ग्राम/डीएल

2. नमन: उम्र - 12 वर्ष, पुरुष, हीमोग्लोबिन - 8 ग्राम/डीएल उपरोक्त रिपोर्टों के आधार पर निम्नलिखित में से कौन सा निष्कर्ष निकाला जा सकता है?

- (a) आरती एनीमिया से पीड़ित है
- (b) दोनों एनीमिया से पीड़ित हैं
- (c) दोनों एनीमिक नहीं हैं
- (d) नमन एनीमिक है

44. What is the name of medicine commonly used to control the addiction of narcotic drugs?

- (a) Folic acid
- (b) Cocaine
- (c) Ascorbic acid
- (d) Pethidine

नशीली दवाओं की लत को नियंत्रित करने के लिए आमतौर पर इस्तेमाल की जाने वाली दवा का क्या नाम है?

- (a) फोलिक एसिड
- (b) कोकीन
- (c) एस्कॉर्बिक एसिड
- (d) पेथिडीन

45. Which of the following is a vector borne disease

- (a) Scurvy
- (b) Kwashiorkor
- (c) Malaria
- (d) Rickets

निम्नलिखित में से कौन सा एक वेक्टर जनित रोग है

- (a) स्कर्वी
- (b) क्वाशियोरकोर
- (c) मलेरिया
- (d) रिकेट्स

46. Chickenpox are spread by which virus?

- (a) Entamoeba histolytica
- (b) Varicella Zoster virus
- (c) Vibrio cholerae
- (d) Salmonella Typhi

चिकनपॉक्स किस वायरस से फैलता है?

- (a) एंटामीबा हिस्टोलिटिका
- (b) वैरिसेला ज़ोस्टर वायरस
- (c) विब्रियो कोलारे
- (d) साल्मोनेला टाइफी

47. Which of the following diseases spread through contaminated drinking water?

- (a) AIDS
- (b) Typhoid
- (c) Anaemia
- (d) Tetanus

निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी दूषित पेयजल से फैलती है?

- (a) एड्स
- (b) टाइफाइड
- (c) एनीमिया
- (d) टेटनस

48. Cholera, common cold, chicken pox, diarrhoea and tuberculosis. In this list which one of the following is not a communicable disease.

- (a) Tuberculosis
- (b) Diarrhoea
- (c) Chicken pox
- (d) Cholera

हैजा, सामान्य सर्दी, चिकनपॉक्स, दस्त और तपेदिक। इस सूची में निम्नलिखित में से कौन सा संक्रामक रोग नहीं है?

- (a) क्षय रोग
- (b) दस्त
- (c) चिकन पॉक्स
- (d) हैजा

49. Which disease occurs in various organs like lungs, mouth, tongue, stomach, breast, uterus, skin and tissues like blood?

- (a) Cancer
- (b) Diabetes
- (c) HIV
- (d) Rabies

कौन सा रोग विभिन्न अंगों जैसे फेफड़े, मुंह, जीभ, पेट, स्तन, गर्भाशय, त्वचा और रक्त जैसे ऊतकों में होता है?

- (a) कैंसर
- (b) मधुमेह
- (c) एचआईवी
- (d) रेबीज

50. Consider the following symptoms of a disease I. Fever is accompanied by shivering.

II. Sweating occurs frequently.

III. Its medicine is made from the bark of a tree.

IV. It is caused by the bite of a mosquito.

To which disease the above symptoms are associated?

- (a) Dengue
- (b) Malaria
- (c) Chickunguniya
- (d) Typhoid

किसी रोग के निम्नलिखित लक्षणों पर विचार करें

- I. बुखार के साथ कंपकंपी भी आती है।
  - II. बार-बार पसीना आता है।
  - III. इसकी दवा पेड़ की छाल से बनाई जाती है।
  - IV. यह मच्छर के काटने से होता है।
- उपरोक्त लक्षण किस रोग से संबंधित हैं?

- (a) डेंगू
- (b) मलेरिया
- (c) चिकनगुनिया
- (d) टाइफाइड

51. Deficiency of Vitamin 'A' in the diet causes diseases:

- (a) night blindness
  - (b) keratomalacia
  - (c) xerophthalmia
  - (d) More than one of the above
- आहार में विटामिन 'ए' की कमी से रोग होते हैं:
- (a) रतौंधी
  - (b) केराटोमलेशिया
  - (c) जेरोफथाल्मिया
  - (d) उपरोक्त में से एक से अधिक

52. An example of an organism that takes nutrition from dead and decaying matter is known as

- (a) Grass
  - (b) Dog
  - (c) Mushrooms
  - (d) Cuscuta or Amrbel
- ऐसे जीव का उदाहरण जो मृत एवं सड़नशील पदार्थों से पोषण लेता है, कहलाता है
- (a) घास
  - (b) कुत्ता
  - (c) मशरूम
  - (d) कुस्कुटा या अमरबेल

53. A group of eatables rich in iron is

- (a) Amla, Spinach, Jaggery
  - (b) Amla, Tomato, Jaggery
  - (c) Spinach, Cabbage, Tomato
  - (d) Amla, Cabbage, Jaggery
- आयरन से भरपूर खाद्य पदार्थों का समूह है
- (a) आंवला, पालक, गुड़
  - (b) आंवला, टमाटर, गुड़
  - (c) पालक, पत्तागोभी, टमाटर

(d) आंवला, पत्तागोभी, गुड़

54. What should a person diagnosed with anemia be advised to eat/drink?

- (a) Beetroot juice and spinach
- (b) Pomegranate juice and milk products
- (c) Lemonade and jelly
- (d) Cucumber and tomato soup

एनीमिया से पीड़ित व्यक्ति को क्या खाने/पीने की सलाह दी जानी चाहिए?

- (a) चुकंदर का रस और पालक
- (b) अनार का रस और दूध उत्पाद
- (c) नींबू पानी और जेली
- (d) ककड़ी और टमाटर का सूप

55. Match the following:

Deficiency disease/ Disorder	Vitamin/Mineral
(a) Rickets	(i) Calcium
(b) Bone and tooth decay	(ii) Vitamin-D
(c) Goitre	(iii) Iron
(d) Anaemia	(iv) Iodine

(a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)  
(a)-(ii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(iii)  
(a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)  
(a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(iv), (d)-(i)

निम्नलिखित का मिलान करें:

रोग/विकार की कमी से होने वाले	विटामिन/खनिज
(a) रिकेट्स	(i) कैल्शियम
(b) हड्डी और दांत का क्षय	(ii) विटामिन-डी
(c) घेंघा	(iii) आयरन
(d) एनीमिया	(iv) आयोडीन

(a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)  
(a)-(ii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(iii)  
(a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(i)  
(a)-(iii), (b)-(ii), (c)-(iv), (d)-(i)

56. Select from the following a group of eatables each member of which is rich in iron.

- (a) Amla, Spinach, Jaggery
- (b) Amla, Cabbage, Tomato
- (c) Cabbage, Amla, Spinach
- (d) Jaggery, Amla, Tomato

निम्नलिखित में से खाद्य पदार्थों का एक ऐसा समूह चुनें जिसका प्रत्येक सदस्य आयरन से भरपूर हो।

- (a) आंवला, पालक, गुड़
- (b) आंवला, पत्तागोभी, टमाटर
- (c) पत्तागोभी, आंवला, पालक
- (d) गुड़, आंवला, टमाटर

57. Which of the following is autotroph?

- (a) Human
- (b) Plant
- (c) Animal
- (d) Fungi

निम्नलिखित में से कौन स्वपोषी है?

- (a) मानव
- (b) पौधा
- (c) पशु
- (d) कवक

58. Which of the following diseases is caused by the deficiency of haemoglobin?

- (a) Malaria
- (b) Anaemia
- (c) Rabies
- (d) Cholera

निम्नलिखित में से कौन सा रोग हीमोग्लोबिन की कमी से होता है?

- (a) मलेरिया
- (b) एनीमिया
- (c) रेबीज
- (d) हैजा

59. During the pandemic doctors are advising to consume vitamin-C rich food. Select the group rich in Vitamin-C.

- (a) Broccoli, soyabeans, peppers
- (b) Strawberries, orange, soyabeans
- (c) Milk, strawberries, lemon
- (d) Broccoli, strawberries, lemon

महामारी के दौरान डॉक्टर विटामिन-सी युक्त भोजन खाने की सलाह दे रहे हैं। विटामिन-सी से भरपूर समूह का चयन करें।

- (a) ब्रोकली, सोयाबीन, मिर्च
- (b) स्ट्रॉबेरी, संतरा, सोयाबीन
- (c) दूध, स्ट्रॉबेरी, नींबू
- (d) ब्रोकली, स्ट्रॉबेरी, नींबू

60. Which of the following is the indigestible portion of our diet essential to the health of the digestive system?

- (a) Carbohydrates
- (b) Proteins
- (c) Fats
- (d) Roughage

निम्नलिखित में से कौन सा हमारे आहार का अपचनीय भाग है जो पाचन तंत्र के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है?

- (a) कार्बोहाइड्रेट
- (b) प्रोटीन
- (c) वसा
- (d) रफेज

61. Radha's teacher observed that Radha is finding difficulty in reading blackboard. The doctor suggests that Radha needs to increase the food rich in which of the following nutrients:

- (a) Vitamin K
- (b) Vitamin A
- (c) Vitamin C
- (d) Vitamin D

राधा के शिक्षक ने देखा कि राधा को ब्लैकबोर्ड पढ़ने में कठिनाई हो रही है। डॉक्टर का सुझाव है कि राधा को निम्नलिखित पोषक तत्वों से भरपूर भोजन बढ़ाने की जरूरत है:

- (a) विटामिन के
- (b) विटामिन ए
- (c) विटामिन सी
- (d) विटामिन डी

62. Beriberi disease/disorder is caused by deficiency of which of the following vitamins?

- (a) Vitamin B12
- (b) Vitamin B2
- (c) Vitamin B1
- (d) Vitamin B3

बेरीबेरी रोग/विकार निम्नलिखित में से किस विटामिन की कमी से होता है?

- (a) विटामिन बी 12
- (b) विटामिन बी2
- (c) विटामिन बी1
- (d) विटामिन बी3

63. \_\_\_\_\_ is necessary for the utilization and retention of calcium and phosphorus.

- (a) vitamin 'A'
- (b) vitamin 'C'
- (c) vitamin 'D'
- (d) vitamin 'K'

कैल्शियम और फास्फोरस के उपयोग और अवधारण के लिए \_\_\_\_\_ आवश्यक है।

- (a) विटामिन 'ए'
- (b) विटामिन 'सी'
- (c) विटामिन 'डी'
- (d) विटामिन 'के'

64. Night blindness is caused due to deficiency of

- (a) Vitamin D
- (b) Vitamin A
- (c) Vitamin E
- (d) Vitamin K

रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है

- (a) विटामिन डी
- (b) विटामिन ए
- (c) विटामिन ई
- (d) विटामिन के

65. Osteoporosis is a disease caused by the deficiency of which of the following?

- (a) Vitamin 'A'
- (b) Vitamin 'B'
- (c) Vitamin 'D'
- (d) Vitamin 'K'

ऑस्टियोपोरोसिस निम्नलिखित में से किसकी कमी से होने वाला रोग है?

- (a) विटामिन 'ए'
- (b) विटामिन 'बी'
- (c) विटामिन 'डी'
- (d) विटामिन 'के'



1-C	2-D	3-D	4-A	5-D	6-B	7-B	8-D	9-B	10-C
11-D	12-C	13-B	14-A	15-A	16-A	17-A	18-D	19-B	20-C
21-B	22-A	23-C	24-B	25-C	26-D	27-B	28-D	29-B	30-C
31-C	32-A	33-B	34-D	35-C	36-B	37-B	38-A	39-D	40-C
41-C	42-A	43-B	44-C	45-C	46-B	47-B	48-B	49-A	50-B
51-D	52-C	53-A	54-A	55-B	56-A	57-B	58-B	59-D	60-D
61-B	62-C	63-C	64-B	65-C					

