



KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

SSC GD FOUNDATION 2024 -25

Bilingual



GYAN SIR

- ⇒ मानव शरीर में पाचन मुख गुहा (Mouth cavity) से start होता है
- ⇒ मानव शरीर में Carbohydrate का पाचन Mouth cavity (मुख गुहा) से start होता है
- ⇒ मानव शरीर में Protein का पाचन आमाशय (Stomach) में start होता है
- ⇒ मानव शरीर में वसा का पाचन छोटी आंत में start होता है

KHAN SIR

- ⇒ मानव शरीर में जीवन का पूर्ण पाचन दौरी अंत्र में होता है
- ⇒ मानव शरीर में सबसे ज्यादा समय के लिए पाचन दौरी अंत्र में होता है



मानव पाचन तंत्र दो दिहसों से मिलकर बना है:-

(1.) Allimentary Canal है (आहार नली/पाचन गुहा)

⇒ इसकी लंबाई 33 feet होती है

⇒ ये Mouth से Rectum तक फैला होता है

⇒ भोजन का पाचन इसी दिहसे में होता है

KHAN SIR

Mouth / मुख गुहा
Cavity ✓

↓
Pharynx (असिका) ✓

↓
oesophagus / Food pipe (खाद्य नली)

↓
Stomach / आमाशय

↓
Small Intestine / छोटी आँत

↓
Large Intestine / बड़ी आँत

Doudenum (गूदणी)

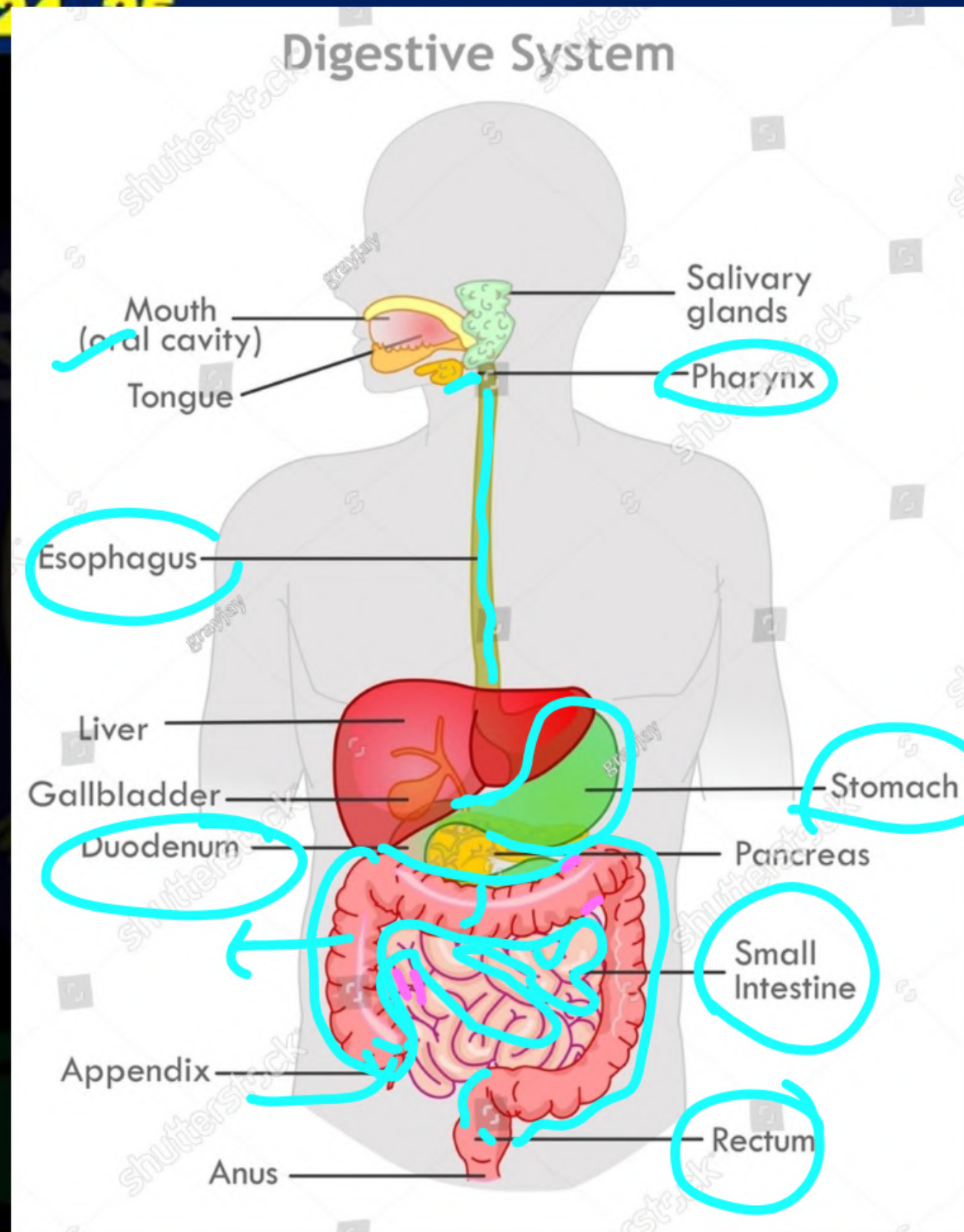
Jujenum (मध्यान्त्र)

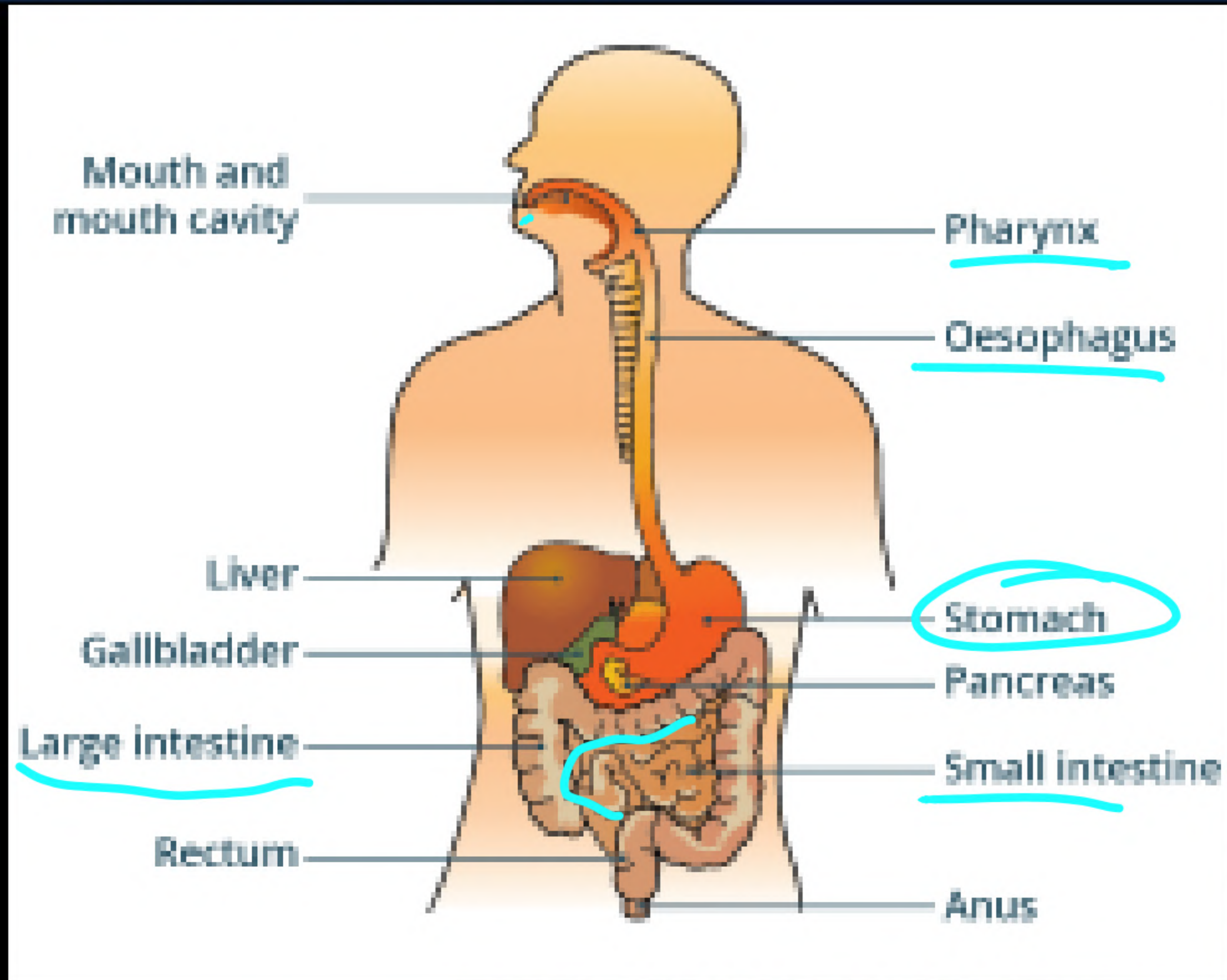
Illeum (शेषान्त्र)

(उपडुक) Cecum

(वृद्धदान्त्र) Colon

(मलप्राशय) Rectum





2.7 Digestive glands { पाचन ग्रंथियाँ }

or

Accessory organ (सहायक अंग)

- इसमें पाचन नहीं होता है
- ये पाचन में help करते हैं

1. > Liver (यकृत)

2. > Pancreas (अग्नशाय)

3. > Gall Bladder (पित्ताशय)

4. > Salivary Gland
लार ग्रंथि

5. > Teeth (दाँत)

6. > Tongue (जीभ)

MOUTH CAVITY

मुख गुहा
=

1.7 Teeth (दाँत)
=

⇒ Study :- "Odontology"

⇒ Diphyodont (द्विदंती)

⇒ मनुष्य के जीवन काल में दो बार दाँत आते हैं

KHAN SIR

⇒ दाँत के प्रकार =

1. > Incisor (कन्तक) :- भोजन को काटना

2. > Canine (रदनक) :- भोजन को चीड़ना/काड़ना

3. > Premolar { अग्रचर्वनक } - भोजन को चबाना/

4. > Molar (चर्वनक) पीसना।

(1) Milk teeth (दूध के दाँत)
=

→ 1st Milk teeth :- 6 months.

→

I	C	P	M
2	1	0	2

→ Total teeth :- 20 दाँत

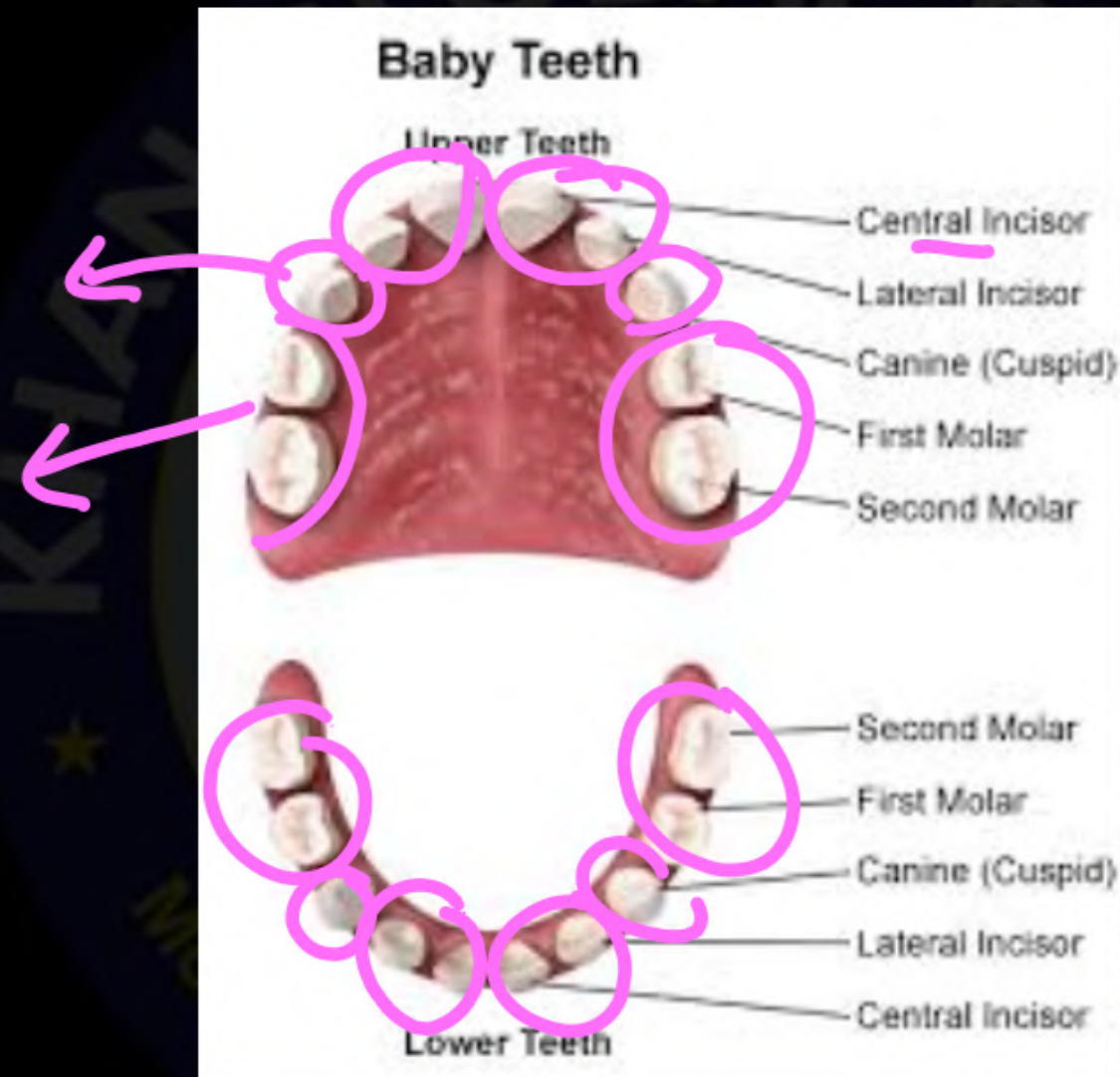
⇒ Incisor :- 8
छातक

⇒ Canine :- 4
रदूनक

⇒ Premolar :- 0
अर्ध-पदनक

⇒ Molar :- 8
(पदनक)

By - Gyan Sir



1. The chemical name of Vitamin C is

a) Citric acid →

b) Thyamine

c) Ascorbic acid

d) Tartaric acid

विटामिन सी का रासायनिक नाम है

ए) साइट्रिक एसिड

बी) थायामिन

ग) एस्कॉर्बिक एसिड

घ) टार्टरिक अम्ल

Vit B₁

इमली,
अमरं.
हरा
आम

KHAN SIR

1. The chemical name of Vitamin C is

a) Citric acid

b) Thyamine

c) Ascorbic acid

d) Tartaric acid

विटामिन सी का रासायनिक नाम है

ए) साइट्रिक एसिड

बी) थायामिन

ग) एस्कॉर्बिक एसिड

घ) टार्टरिक अम्ल

KHAN SIR

2. Which one of the following proteins is present in human hair and nails?

a) Vasopressin

b) Keratin

c) Oxytocin

d) Trypsin

निम्नलिखित में से कौन सा प्रोटीन मानव बाल और नाखूनों में मौजूद होता है?

ए) वैसोप्रेसिन

बी) केराटिन

ग) ऑक्सीटोसिन

घ) ट्रिप्सिन

KHAN SIR

2. Which one of the following proteins is present in human hair and nails?

a) Vasopressin

b) Keratin

c) Oxytocin

d) Trypsin

निम्नलिखित में से कौन सा प्रोटीन मानव बाल और नाखूनों में मौजूद होता है?

ए) वैसोप्रेसिन

बी) केराटिन

ग) ऑक्सीटोसिन

घ) ट्रिप्सिन

KHAN SIR

3. Which of the following vitamins does not get stored in the body?

a) Vitamin D

b) Vitamin C

c) Vitamin A

d) Vitamin E

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन शरीर में संग्रहित नहीं होता है? ★

ए) विटामिन डी

बी) विटामिन सी

ग) विटामिन ए

घ) विटामिन ई

KHAN SIR

3. Which of the following vitamins does not get stored in the body?

a) Vitamin D

b) Vitamin C

c) Vitamin A

d) Vitamin E

निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन शरीर में संग्रहित नहीं होता है? ★

ए) विटामिन डी

बी) विटामिन सी

ग) विटामिन ए

घ) विटामिन ई

KHAN SIR

4. Which of the following converts milk into curd?

a) Enzyme

b) Vitamin

c) Bacteria

d) None of these

निम्नलिखित में से कौन दूध को दही में परिवर्तित करता है?

ए) एंजाइम

बी) विटामिन

ग) बैक्टीरिया

घ) इनमें से कोई नहीं

KHAN SIR

4. Which of the following converts milk into curd?

- a) Enzyme
- b) Vitamin
- c) Bacteria
- d) None of these

निम्नलिखित में से कौन दूध को दही में परिवर्तित करता है?

- ए) एंजाइम
- बी) विटामिन
- ग) बैक्टीरिया
- घ) इनमें से कोई नहीं

KHAN SIR

5. In countries where polished rice is the mean cereal in their diet, people suffer from

- a) Scurvy
- b) Pellagra
- c) Beri-beri
- d) Ostomalacia

5. उन देशों में जहां पॉलिश किया हुआ चावल उनके आहार में औसत अनाज है, लोग इससे पीड़ित हैं

- ए) स्कर्वी
- बी) पेलाग्रा
- ग) बेरी-बेरी
- घ) ऑस्टोमलेशिया

KHAN SIR

5. In countries where polished rice is the mean cereal in their diet, people suffer from

- a) Scurvy
- b) Pellagra
- c) **Beri-beri**
- d) Ostomalacia

5. उन देशों में जहां पॉलिश किया हुआ चावल उनके आहार में औसत अनाज है, लोग इससे पीड़ित हैं

- ए) स्कर्वी
- बी) पेलाग्रा
- ग) बेरी-बेरी
- घ) ऑस्टोमलेशिया

KHAN SIR

6. In human body, Vitamin A is stored in

a) Lung ⇒

b) Skin ⇒

c) Liver

d) Kidney ⇒

मानव शरीर में विटामिन ए संग्रहित रहता है

क) फेफड़े

बी) त्वचा

ग) यकृत

घ) किडनी

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR

6. In human body, Vitamin A is stored in

a) Lung

b) Skin

c) Liver

d) Kidney

मानव शरीर में विटामिन ए संग्रहित रहता है

क) फेफड़े

बी) त्वचा

ग) यकृत

घ) किडनी

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR

7. The disease caused by deficiency of protein in children is

a) Beri-beri

b) Marasmus

c) Pellagra

d) Rickets

बच्चों में प्रोटीन की कमी से होने वाला रोग है

क) बेरी-बेरी

बी) मरास्मस

ग) पेलाग्रा

घ) सूखा रोग

KHAN SIR

7. The disease caused by deficiency of protein in children is

- a) Beri-beri
- b) Marasmus**
- c) Pellagra
- d) Rickets

बच्चों में प्रोटीन की कमी से होने वाला रोग है

- क) बेरी-बेरी
- बी) मरास्मस
- ग) पेलाग्रा
- घ) सूखा रोग

KHAN SIR

8. Who is the father of 'Immunology'?

a) Edward Jenner

b) Robert Koch

c) Louis Pasteur

d) Landsteiner

'इम्यूनोलॉजी' के जनक कौन हैं?

ए) एडवर्ड जेनर

बी) रॉबर्ट कोच

ग) लुई पाश्चर

घ) लैंडस्टीनर

KHAN SIR

8. Who is the father of 'Immunology'?

a) Edward Jenner

b) Robert Koch

c) Louis Pasteur

d) Landsteiner

'इम्यूनोलॉजी' के जनक कौन हैं?

ए) एडवर्ड जेनर

बी) रॉबर्ट कोच

ग) लुई पाश्चर

घ) लैंडस्टीनर

KHAN SIR

9. Which of the following is essential to regulate the heart beat?

- a) Potassium
- b) Sodium
- c) Sulphur
- d) Iron

हृदय गति को नियंत्रित करने के लिए निम्नलिखित में से क्या आवश्यक है?

- क) पोटेशियम
- बी) सोडियम
- ग) सल्फर
- घ) लोहा

KHAN SIR

9. Which of the following is essential to regulate the heart beat?

a) Potassium

b) Sodium

c) Sulphur

d) Iron

हृदय गति को नियंत्रित करने के लिए निम्नलिखित में से क्या आवश्यक है?

क) पोटैशियम

बी) सोडियम

ग) सल्फर

घ) लोहा

KHAN SIR

10. The vitamin which is found in citrus fruits and is necessary for maintaining healthy skin is

a) Vitamin C

b) Vitamin B

c) Vitamin A

d) Vitamin D

वह विटामिन जो खट्टे फलों में पाया जाता है और त्वचा को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आवश्यक है

ए) विटामिन सी

बी) विटामिन बी

ग) विटामिन ए

घ) विटामिन डी

KHAN SIR

10. The vitamin which is found in citrus fruits and is necessary for maintaining healthy skin is

a) Vitamin C

b) Vitamin B

c) Vitamin A

d) Vitamin D

वह विटामिन जो खट्टे फलों में पाया जाता है और त्वचा को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आवश्यक है

ए) विटामिन सी

बी) विटामिन बी

ग) विटामिन ए

घ) विटामिन डी

KHAN SIR

11. _____ is known as viticulture.

1. growing vegetables, flowers and fruits

2. cultivation of grapes

3. breeding of fish

4. rearing of silkworms

_____ को अंगूर की खेती के रूप में जाना जाता है।

1. सब्जियाँ, फूल और फल उगाना

2. अंगूर की खेती

3. मछली का प्रजनन

4. रेशम के कीड़ों का पालन

Olericulture.

Pomology

Anthology

Horticulture

Pesciculture.

Sericulture

KHAN SIR

11. _____ is known as viticulture.

1. growing vegetables, flowers and fruits

2. cultivation of grapes

3. breeding of fish

4. rearing of silkworms

_____ को अंगूर की खेती के रूप में जाना जाता है।

1. सब्जियाँ, फूल और फल उगाना

2. अंगूर की खेती

3. मछली का प्रजनन

4. रेशम के कीड़ों का पालन

KHAN SIR

12. Which of the following is the most reactive metal?

1. Silver
2. Aluminium
3. Iron
4. Potassium

निम्नलिखित में से कौन सी सबसे अधिक प्रतिक्रियाशील धातु है?

1. चाँदी
2. एल्युमिनियम
3. लोहा
4. पोटैशियम

KHAN SIR

12. Which of the following is the most reactive metal?

1. Silver
2. Aluminium
3. Iron
4. Potassium

निम्नलिखित में से कौन सी सबसे अधिक प्रतिक्रियाशील धातु है?

1. चाँदी
2. एल्युमिनियम
3. लोहा
4. पोटैशियम

KHAN SIR

13. Which of the following diseases is caused by the deficiency of haemoglobin?

1. Malaria

2. Anemia

3. Rabies

4. Cholera

निम्नलिखित में से कौन सा रोग हीमोग्लोबिन की कमी से होता है?

1. मलेरिया

2. एनीमिया

3. रेबीज

4. हैजा

KHAN SIR

13. Which of the following diseases is caused by the deficiency of haemoglobin?

1. Malaria

2. Anemia

3. Rabies

4. Cholera

निम्नलिखित में से कौन सा रोग हीमोग्लोबिन की कमी से होता है?

1. मलेरिया

2. एनीमिया

3. रेबीज

4. हैजा

KHAN SIR

14. What is the dominant substance that makes up the hair, nails and the top layer of skin in the human body?

1. Laminin
2. Collagen
3. Keratin
4. Fibronectin

मानव शरीर में बाल, नाखून और त्वचा की ऊपरी परत बनाने वाला प्रमुख पदार्थ कौन सा है?

1. लैमिनिन
2. कोलेजन
3. केराटिन
4. फाइब्रोनेक्टिन

14. What is the dominant substance that makes up the hair, nails and the top layer of skin in the human body?

1. Laminin
2. Collagen
3. Keratin
4. Fibronectin

मानव शरीर में बाल, नाखून और त्वचा की ऊपरी परत बनाने वाला प्रमुख पदार्थ कौन सा है?

1. लैमिनिन
2. कोलेजन
3. केराटिन
4. फाइब्रोनेक्टिन

15. Why is it important to have iodised salt in our diet?

1. It helps in smooth functioning of the thyroid gland

2. It helps in building bones

3. It improves eyesight

4. It helps in gaining height

हमारे आहार में आयोडीन युक्त नमक का होना क्यों महत्वपूर्ण है?

1. यह थायरॉयड ग्रंथि को सुचारु रूप से काम करने में मदद करता है

2. यह हड्डियों के निर्माण में मदद करता है

3. इससे आंखों की रोशनी बढ़ती है

4. यह ऊंचाई बढ़ाने में मदद करता है

KHAN SIR

15. Why is it important to have iodised salt in our diet?

1. It helps in smooth functioning of the thyroid gland

2. It helps in building bones

3. It improves eyesight

4. It helps in gaining height

हमारे आहार में आयोडीन युक्त नमक का होना क्यों महत्वपूर्ण है?

1. यह थायरॉयड ग्रंथि को सुचारु रूप से काम करने में मदद करता है

2. यह हड्डियों के निर्माण में मदद करता है

3. इससे आंखों की रोशनी बढ़ती है

4. यह ऊंचाई बढ़ाने में मदद करता है

KHAN SIR



16. Milk becomes sour if kept outside the refrigerator in summers because of:

1. the conversion of lactose sugar to lactic acid
2. the calcium present in it
3. its colour
4. the breakdown of proteins

गर्मियों में दूध को फ्रिज के बाहर रखने पर दूध खट्टा हो जाता है क्योंकि:

1. लैक्टोज शर्करा का लैक्टिक एसिड में रूपांतरण
2. इसमें मौजूद कैल्शियम
3. इसका रंग
4. प्रोटीन का टूटना

KHAN SIR

16. Milk becomes sour if kept outside the refrigerator in summers because of:

1. the conversion of lactose sugar to lactic acid

2. the calcium present in it

3. its colour

4. the breakdown of proteins

गर्मियों में दूध को फ्रिज के बाहर रखने पर दूध खट्टा हो जाता है क्योंकि:

1. लैक्टोज शर्करा का लैक्टिक एसिड में रूपांतरण

2. इसमें मौजूद कैल्शियम

3. इसका रंग

4. प्रोटीन का टूटना

KHAN SIR



17. Which of the following is a non-essential life process?

~~1. Communication~~

2. Nutrition

3. Reproduction

4. Excretion

निम्नलिखित में से कौन सी एक गैर-आवश्यक जीवन प्रक्रिया है?

1. संचार

✓ 2. पोषण

✓ 3. प्रजनन

✓ 4. उत्सर्जन

KHAN SIR

17. Which of the following is a non-essential life process?

1. Communication

2. Nutrition

3. Reproduction

4. Excretion

निम्नलिखित में से कौन सी एक गैर-आवश्यक जीवन प्रक्रिया है?

1. संचार

2. पोषण

3. प्रजनन

4. उत्सर्जन

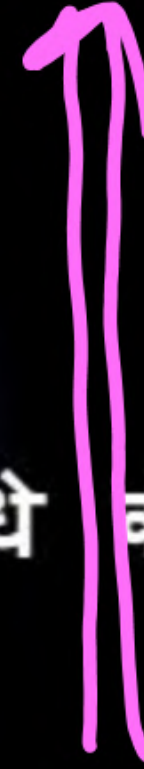
KHAN SIR

18. What is the movement of a plant due to the stimulus of light known as?

1. Respiration
2. **Phototropism**
3. Geotropism
4. Geotaxis

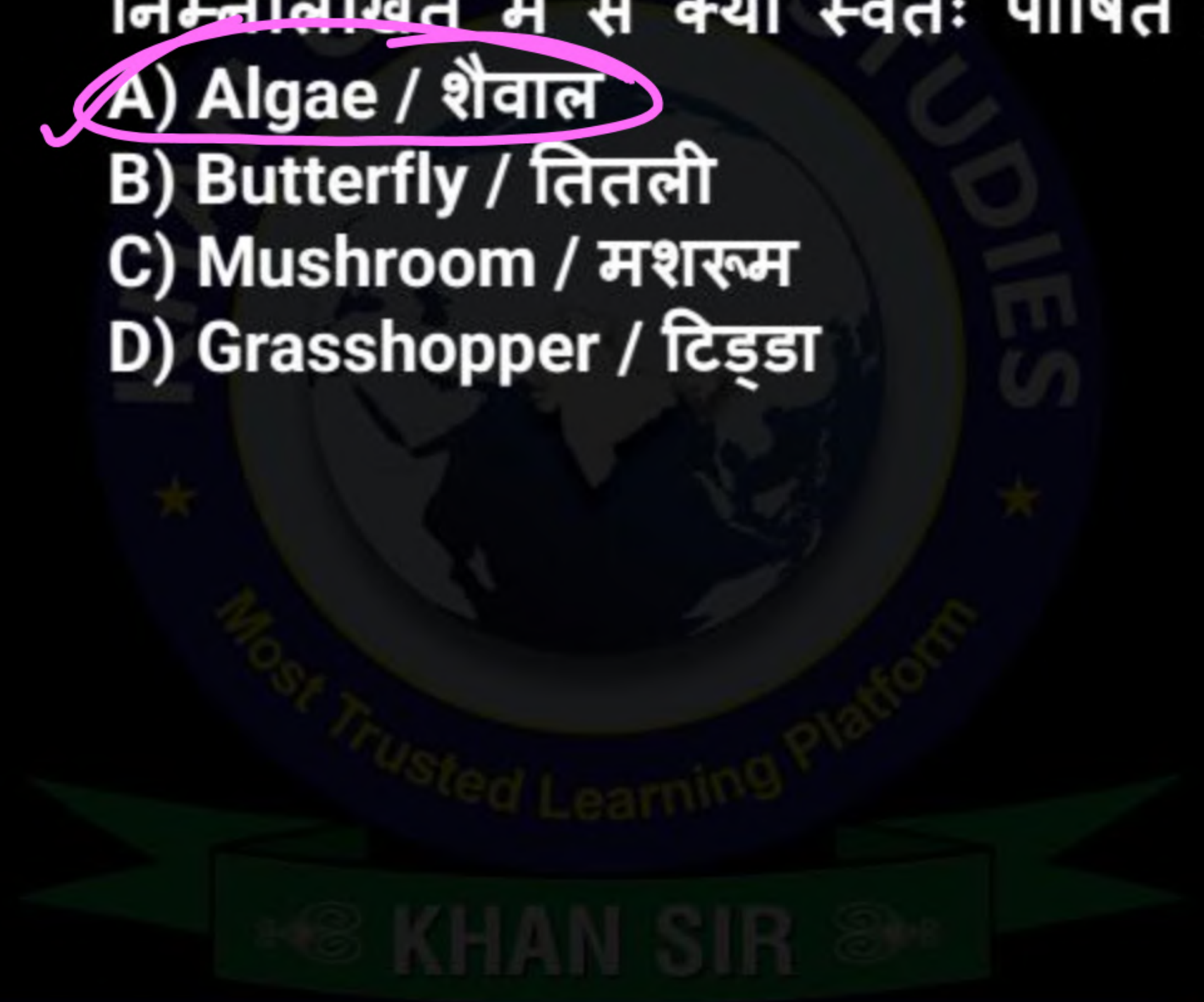
प्रकाश की उत्तेजना के कारण पौधे की गति को क्या कहते हैं?

1. श्वसन
2. प्रकाशानुवर्तन
3. भूआकर्षणवाद
4. जियोर्गेक्सिस



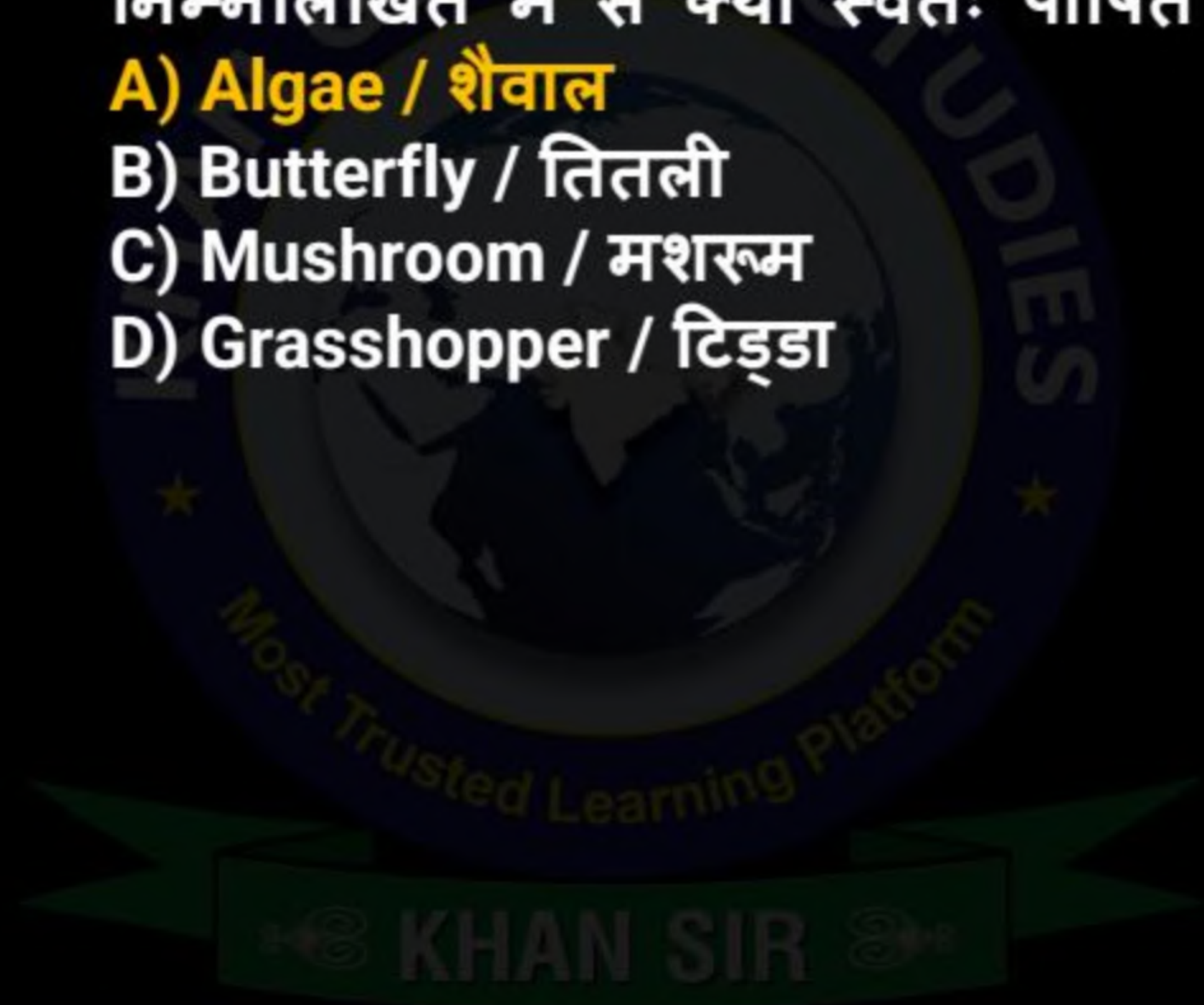
19. Which one of the following is an autotroph?
निम्नलिखित में से क्या स्वतः पोषित है?

- A) Algae / शैवाल
- B) Butterfly / तितली
- C) Mushroom / मशरूम
- D) Grasshopper / टिड्डा



19. Which one of the following is an autotroph?
निम्नलिखित में से क्या स्वतः पोषित है?

- A) **Algae / शैवाल**
- B) Butterfly / तितली
- C) Mushroom / मशरूम
- D) Grasshopper / टिड्डा



20. Which revolution was started by the Government of India to increase the milk output.
दुग्ध उत्पादन बढ़ाने के लिए भारत सरकार द्वारा कौन-
सी क्रांति शुरू की गई?

- ☒ A) White Revolution / श्वेत क्रांति
- B) Green Revolution / हरित क्रांति
- C) Blue Revolution / नीली क्रांति
- D) Yellow Revolution / पीली क्रांति

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR

20. Which revolution was started by the Government of India to increase the milk output.
दुग्ध उत्पादन बढ़ाने के लिए भारत सरकार द्वारा कौन-
सी क्रांति शुरू की गई?

- A) White Revolution / श्वेत क्रांति
- B) Green Revolution / हरित क्रांति
- C) Blue Revolution / नीली क्रांति
- D) Yellow Revolution / पीली क्रांति

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR





KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

THANKS FOR WATCHING

