



KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

SSC GD FOUNDATION 2024 -25

Bilingual



GYAN SIR

Eye/आँसू

=> Study - "Ophthalmology"



Brain

Optic Nerve
आँसू नसिका

Conjunctiva
(क-जन्डवा)
पारदर्शी परत

Cornea
(कोर्निया)

Lens
लेंस
उत्तल लेंस
(Convex lens)

Retina

-> Image Retina पर बनता है
-> Real & Inverted
वास्तविक एवं उल्टा

- ⇒ हमारे आँख में प्रतिबिम्ब रेटिना पर बनता है
- ⇒ हमारे मस्तिष्क पर प्रतिबिम्ब $\frac{1}{16}$ sec के लिए रहता है
- ⇒ हमारे आँख का रंग आइरिस पर निर्भर करता है
 काला, नीला, भूरा
 (Black, Blue, Brown)
- ⇒ नेत्रदान में सिर्फ Cornea का प्रयोग होता है
- ⇒ Cornea में कोई Blood Vessel (रक्त वाहिनियाँ) नहीं
 मिलती है

4 Retina में दो भाग होते हैं:-

⇒ अंधेरे से डर लगना

Nyctophobia

1) Rod (दंड)

→ इसका निर्माण Rhodopsin cell (रोडोप्सीन कोशिका) से होता है

→ ये कम प्रकाश में देखने में help करता है

→ Rod का निर्माण Vit A के द्वारा होता है

→ Vit A (↓) - Rod की संख्या (↓) :- Night Blindness
कम प्रकाश में दिखना (↓) :- Nyctopia
(रांधी)

By - Gyan Sir

Note :- उल्लु में Rod की संख्या

2.7 Cone (रंग)

Cone से अधिक होती है जिसके कारण उल्लु रात में देख सकता है

→ ये ज्यादा प्रकाश में देखने में help करता है

→ ये रंग को पहचानने में help करता है

→ ये rodopsin cell से मिलकर बनता है

→ Cone (↓) :- रंग को पहचानने में समस्या होती है

→ इसके जांच के लिए

Ishihara test किया जाता है

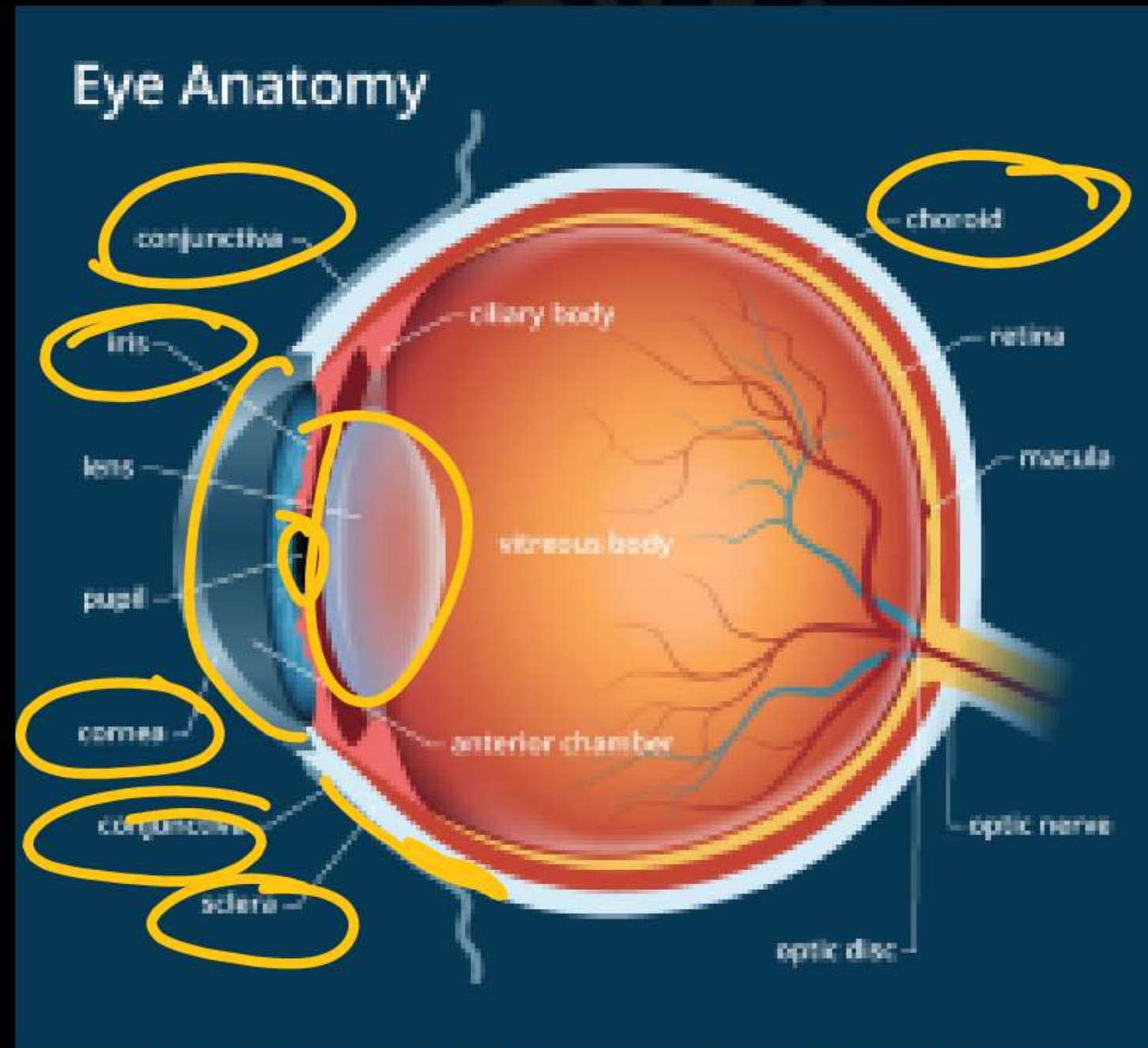
Colour Blindness (वर्णांधिता)

→ यह एक अनुवांशिक रोग है

→ इसमें लाल एवं हरा रंग को पहचानने में

समस्या होती है
By Gyan Sir



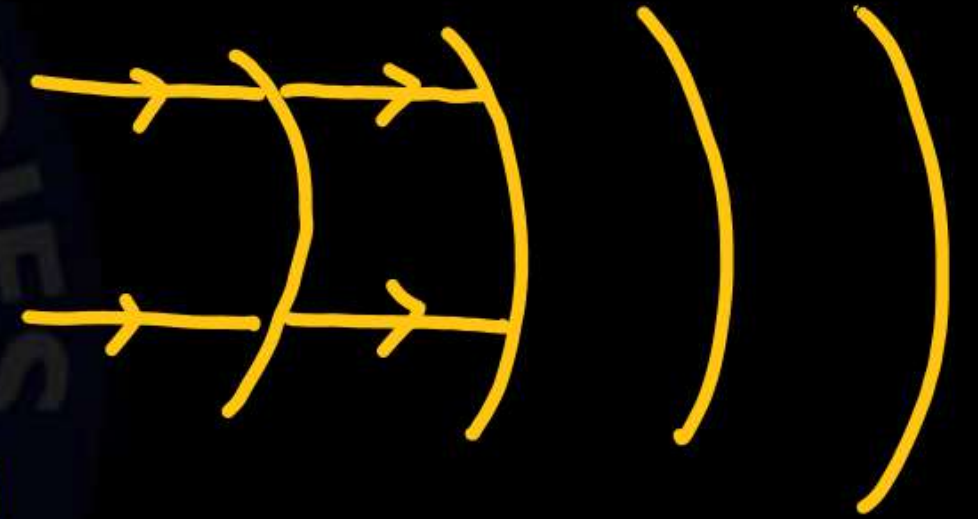


← KHAN SIR →



Xerophthalmia / Dry eye / सूखी आँख

- Vit A की कमी से होता है
- Cornea सूख जाता है
- Cornea अपारदर्शी हो जाता है
- Blindness (अंधापन)



KHAN SIR

Vit B / Vit B-complex

⇒ Vit B₁, Vit B₂, Vit B₃, Vit B₅, Vit B₆, Vit B₇,
Vit B₉, Vit B₁₂

⇒ Total Vitamin:- 8

⇒ Source :- "नाजू" (नूत) , Dry fruits, अंकुरित अनाज (Sprouts), दूध, अनाज, मांस, बादाम (Almond)
(स्रोत) , मेवा

Vit B₁:

- ⇒ रासायनिक नाम :- Thymine (थायमीन)
- ⇒ अनाज के दिल्लों में Vit B₁ पाया जाता है
- ⇒ चावल को पॉलिश करने से / चावल को चोने से Vit B₁ नष्ट होता है
- ⇒ यह मांसपेशीय कार्यों में help करता है
- ⇒ यह उपापचय में help करता है
- ⇒ Vit B₁ (↓) :- Beri-Beri (बेरी-बेरी)

⇒ Beri-Beri

- ⇒ इसमें भ्रूख कम लगता है
- ⇒ वजन तेजी से घटता है

Note: 1) हमारे शरीर में भ्रूख तथा व्यास का नियंत्रण Hypothalamus करता है

2) हमारे शरीर के भार का लगभग 70-1. भार जल्य का होता है

Vit B₂ :-
=

⇒ Chem Name :- Riboflavin (राइबोफ्लेवीन)

⇒ ये child की growth के लिए आवश्यक होता है

⇒ ये सूर्य के प्रकाश को देखने में help करता है

⇒ Vit B₂ (↓) :- 1. Cheolosis (कियोसीस)

2. Photophobia (फोटोफोबिया)

KHAN SIR



1. Systema Naturae was written by whom? सिस्टेमा नैचुरे

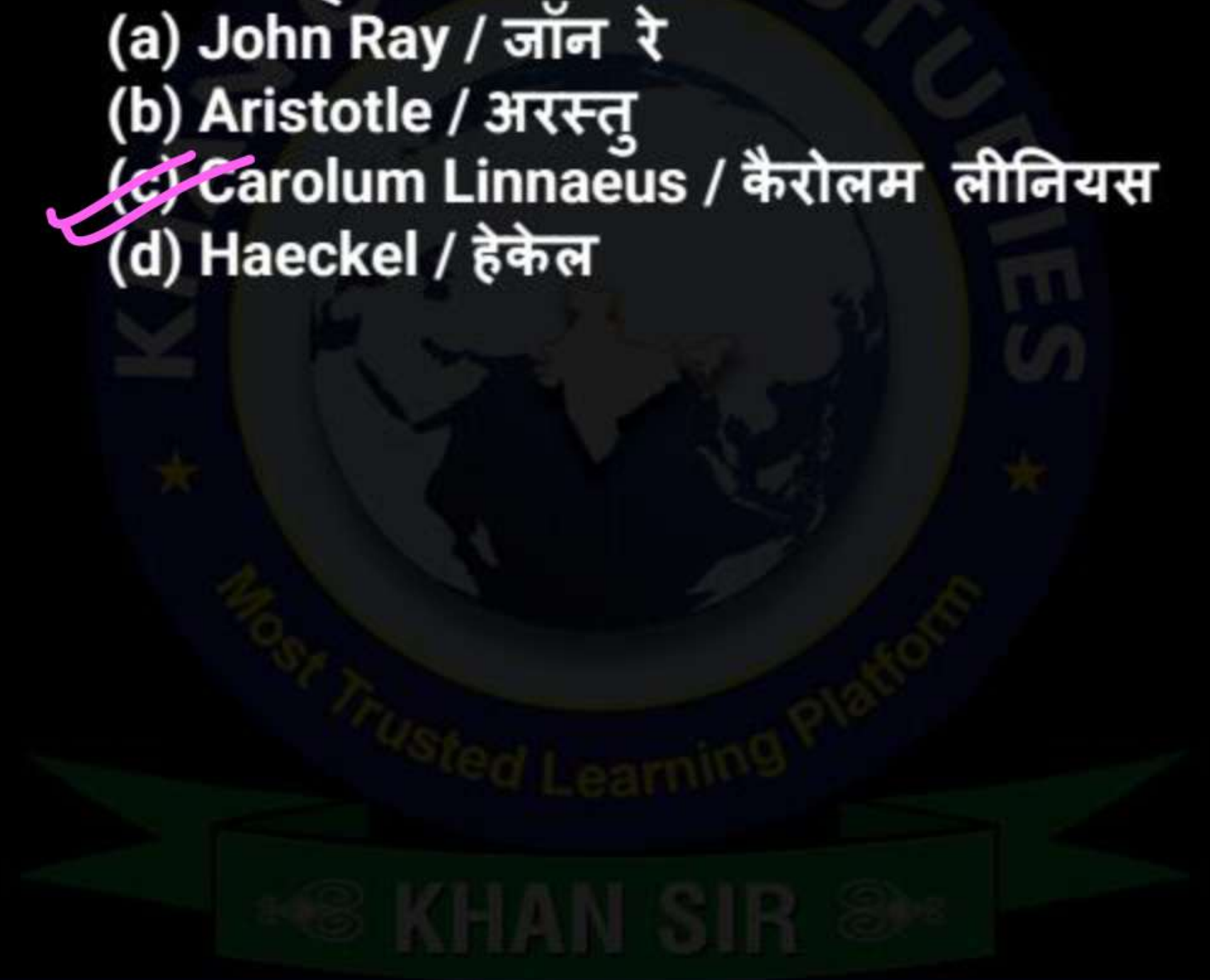
किसके द्वारा लिखा गया था?

(a) John Ray / जॉन रे

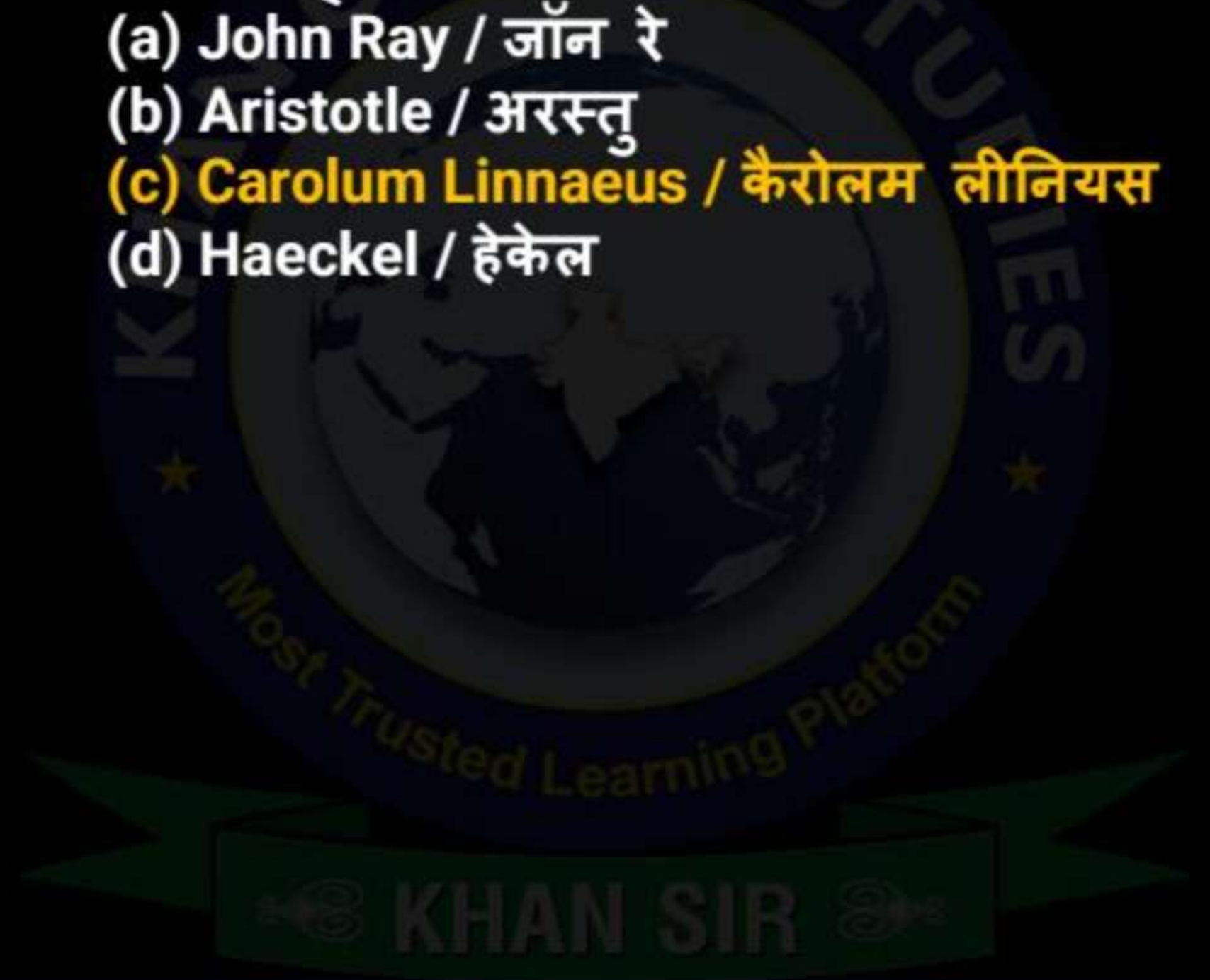
(b) Aristotle / अरस्तु

(c) Carolus Linnaeus / कैरोलम लीनियस

(d) Haeckel / हेकेल



1. Systema Naturae was written by whom? सिस्टेमा नैचुरे
किसके द्वारा लिखा गया था?
- (a) John Ray / जॉन रे
 - (b) Aristotle / अरस्तु
 - (c) Carolum Linnaeus / कैरोलम लीनियस
 - (d) Haeckel / हेकेल



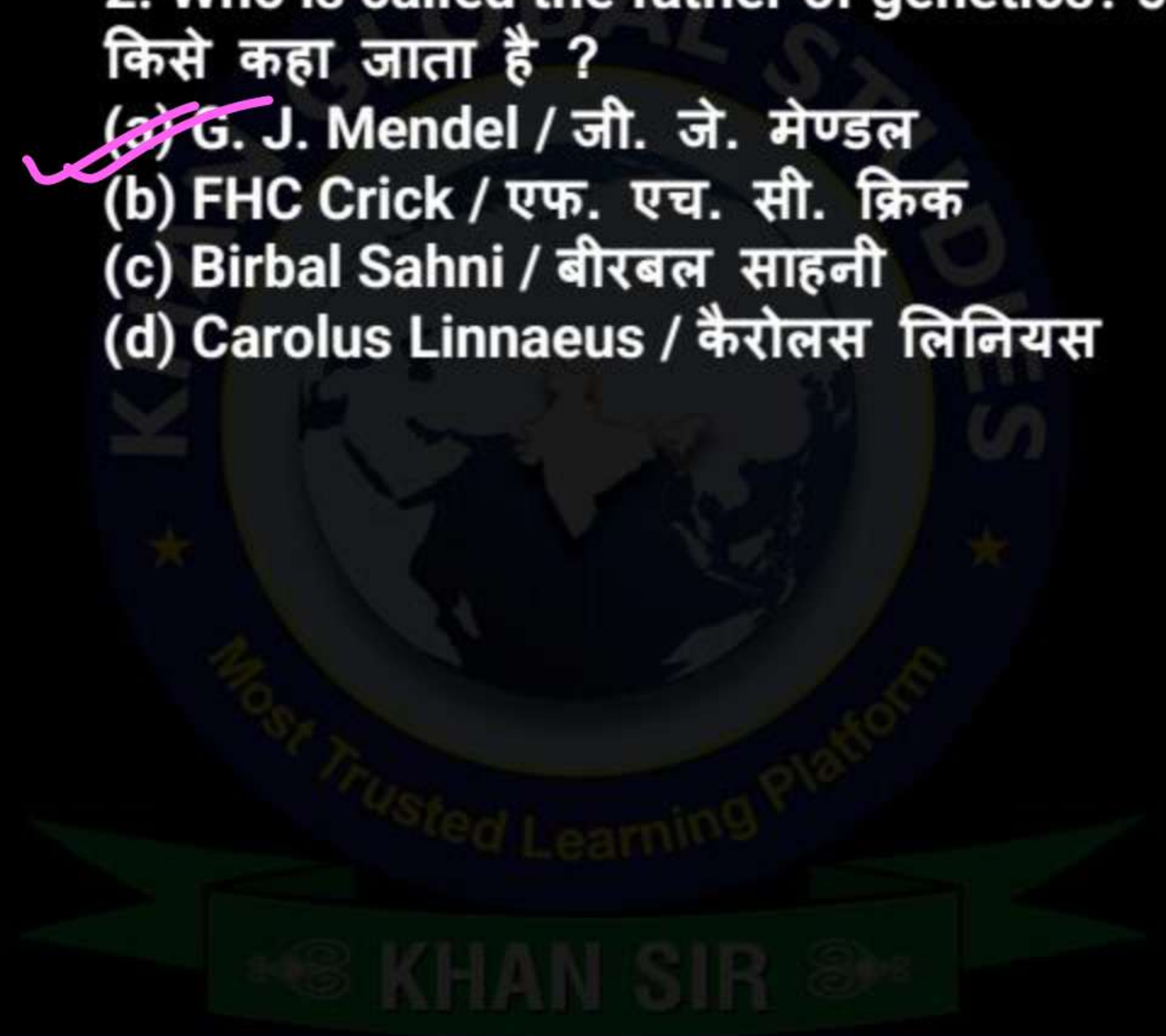
2. Who is called the father of genetics? आनुवांशिकी के जनक किसे कहा जाता है ?

(a) G. J. Mendel / जी. जे. मेण्डल

(b) FHC Crick / एफ. एच. सी. क्रिक

(c) Birbal Sahni / बीरबल साहनी

(d) Carolus Linnaeus / कैरोलस लिनियस



2. Who is called the father of genetics? आनुवांशिकी के जनक किसे कहा जाता है ?

- (a) G. J. Mendel / जी. जे. मेण्डल
- (b) FHC Crick / एफ. एच. सी. क्रिक
- (c) Birbal Sahni / बीरबल साहनी
- (d) Carolus Linnaeus / कैरोलस लिनियस



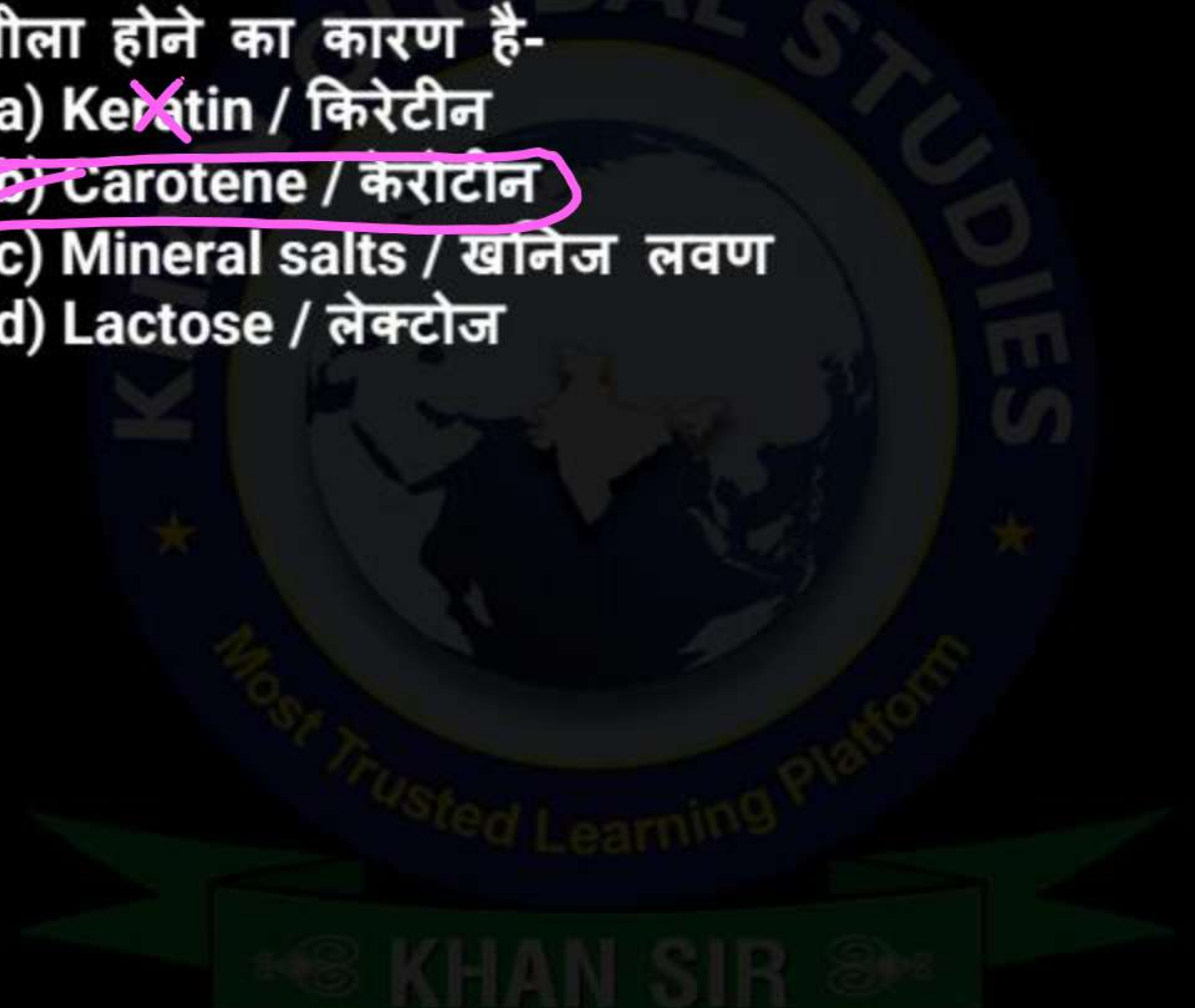
3. The yellow color of cow's milk is due to- गाय के दूध का पीला होने का कारण है-

(a) Keratin / किरैटीन

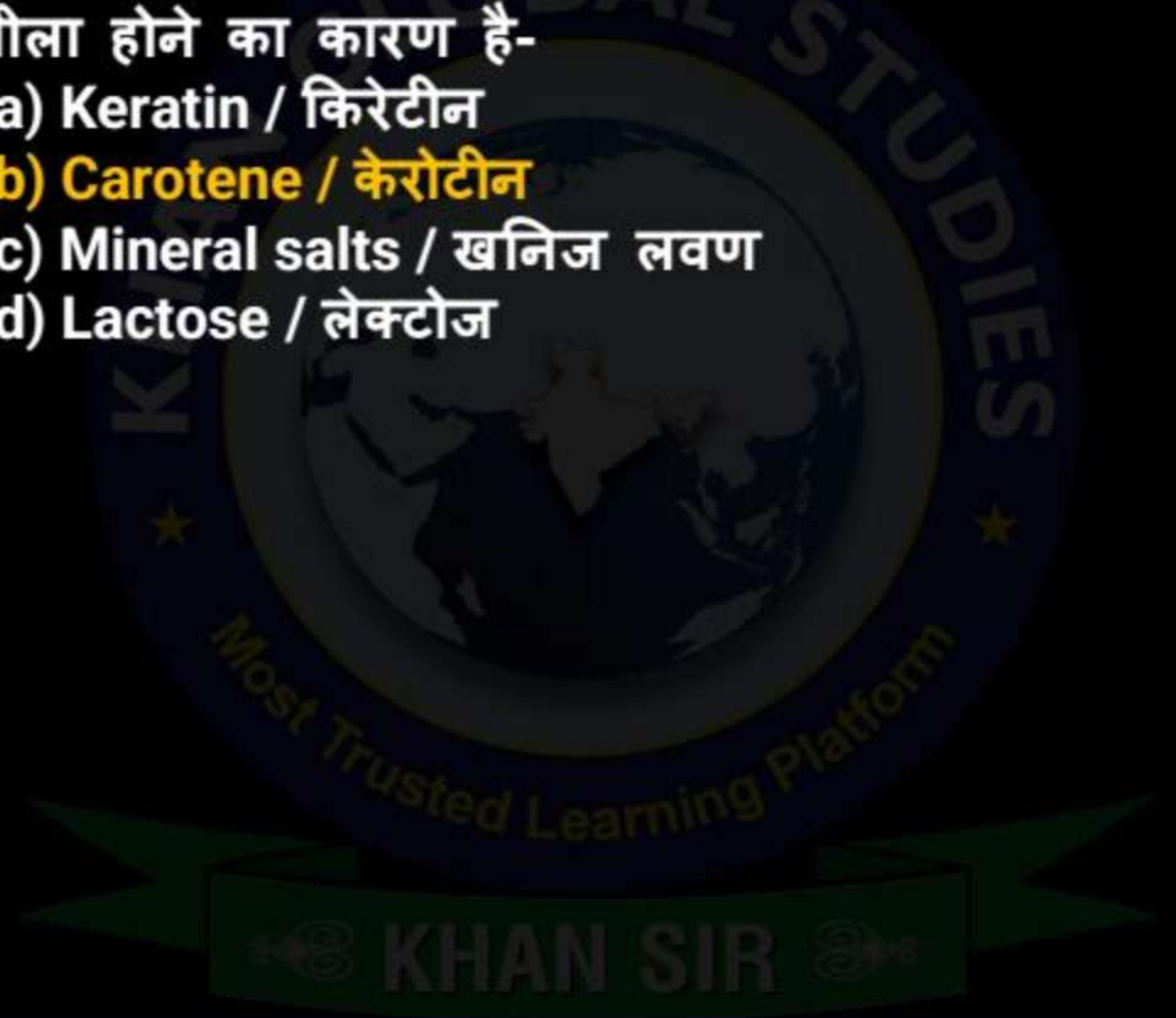
(b) Carotene / कैरोटीन

(c) Mineral salts / खनिज लवण

(d) Lactose / लैक्टोज



3. The yellow color of cow's milk is due to- गाय के दूध का पीला होने का कारण है-
- (a) Keratin / किरैटीन
 - (b) Carotene / केरोटीन**
 - (c) Mineral salts / खनिज लवण
 - (d) Lactose / लेक्टोज



4. What is the amount of CO₂ in the atmosphere? वायुमण्डल में CO₂ की मात्रा कितनी होती है ?

- (a) 2%
- (b) 7%
- (c) शून्य Zero
- (d) 0.03%

KHAN SIR

4. What is the amount of CO₂ in the atmosphere? वायुमण्डल में CO₂ की मात्रा कितनी होती है ?

- (a) 2%
- (b) 7%
- (c) शून्य Zero
- (d) 0.03%



5. Which of the following is the highest source of Vitamin A? निम्नलिखित में से कौन-सा विटामिन ए का उच्चतम स्रोत है

? (a) Orange / संतरा

(b) Cauliflower / फूलगोभी

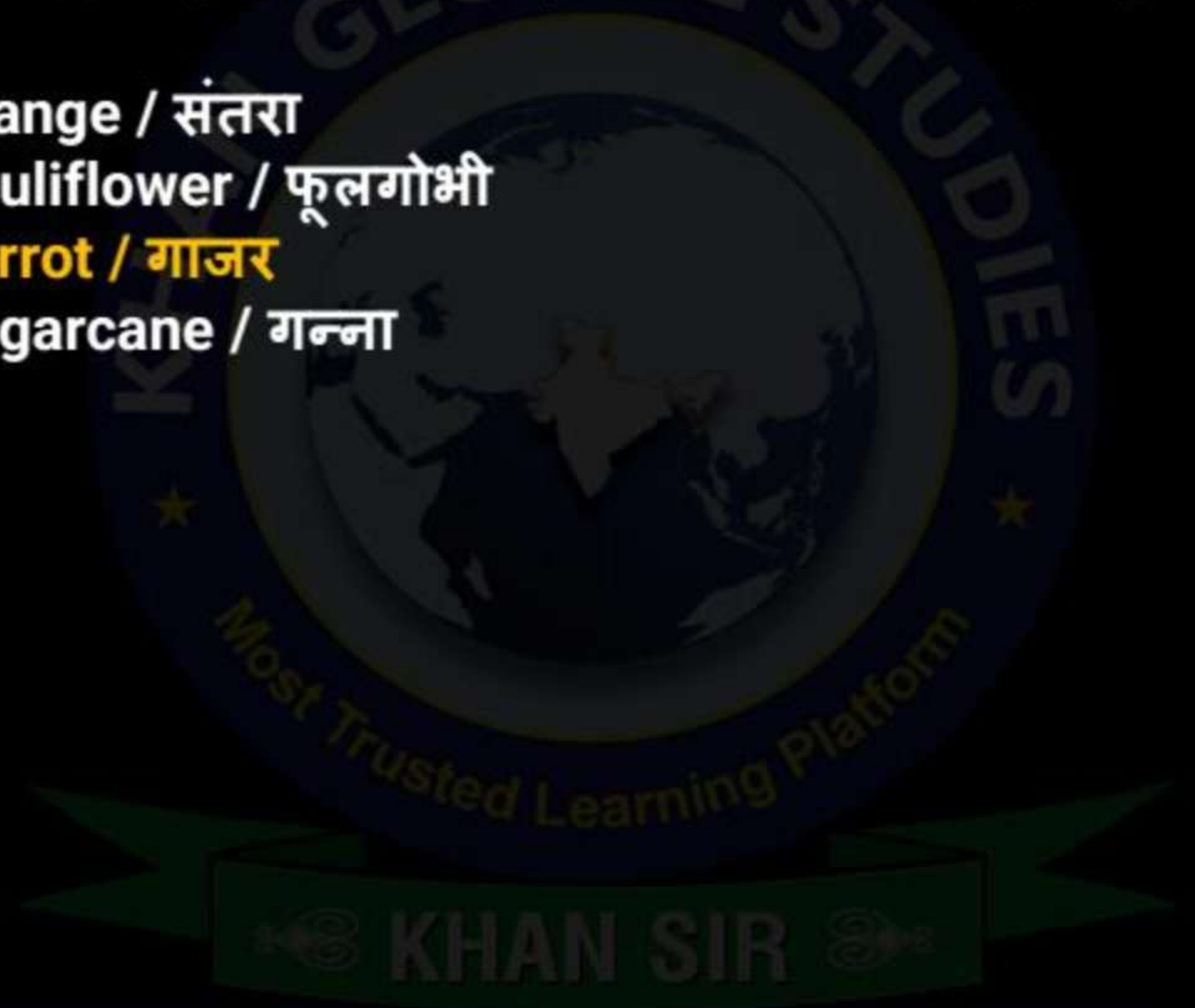
(c) Carrot / गाजर

(d) Sugarcane / गन्ना



5. Which of the following is the highest source of Vitamin A? निम्नलिखित में से कौन-सा विटामिन ए का उच्चतम स्रोत है ?

- (a) Orange / संतरा
- (b) Cauliflower / फूलगोभी
- (c) Carrot / गाजर**
- (d) Sugarcane / गन्ना



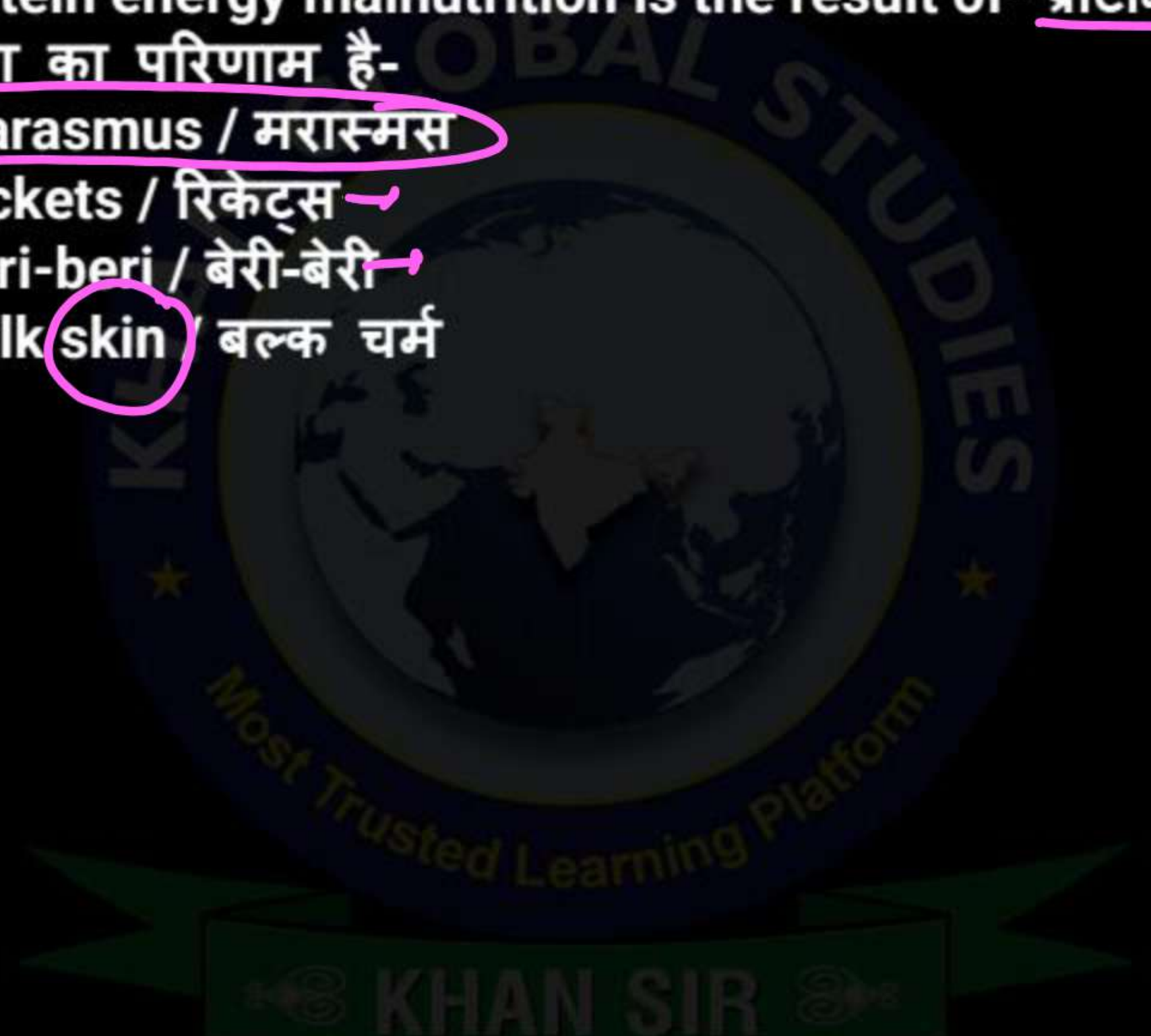
6. Protein energy malnutrition is the result of- प्रोटीन ऊर्जा
कपोषण का परिणाम है-

(a) Marasmus / मरास्मस

(b) Rickets / रिकेट्स →

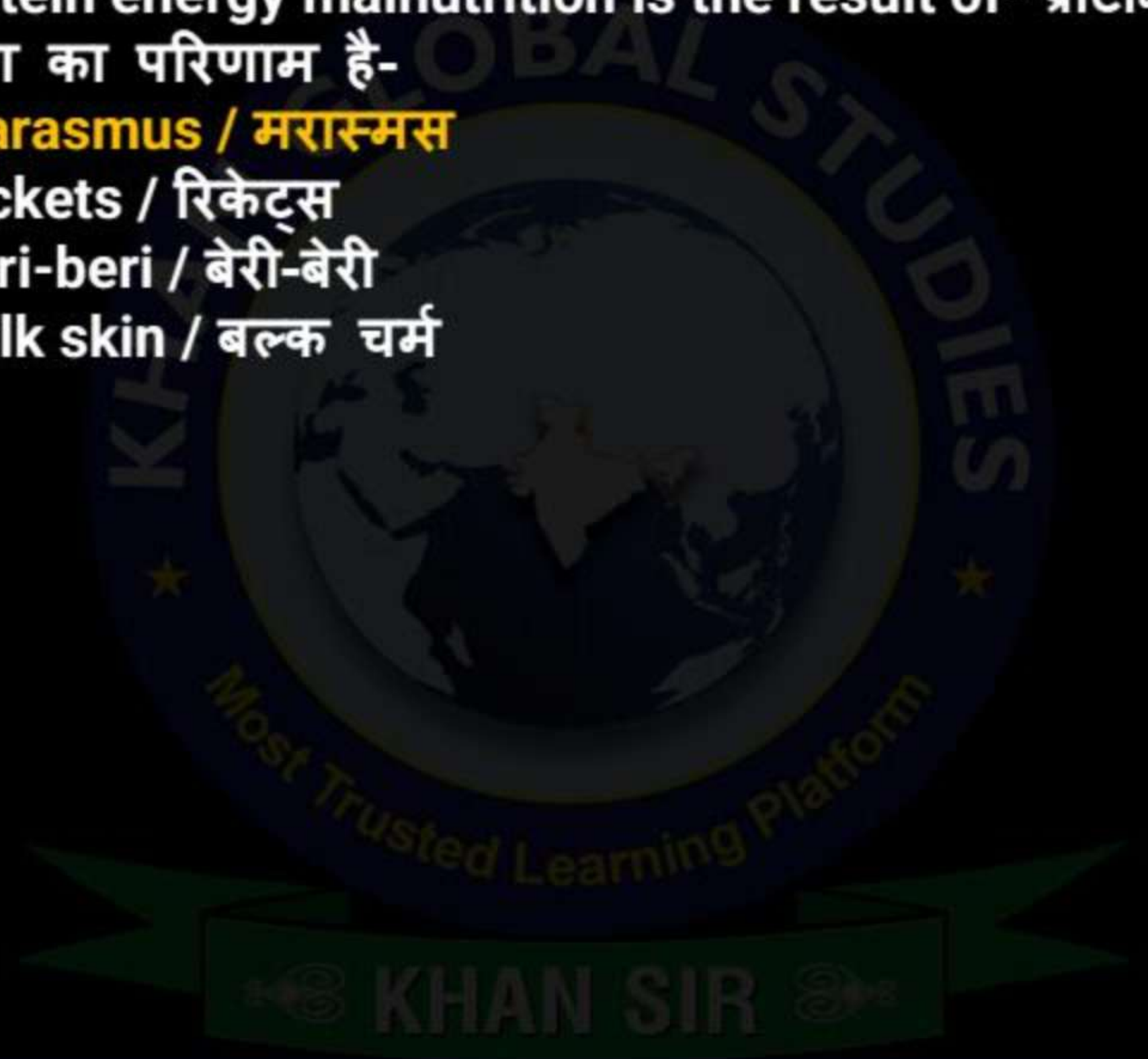
(c) Beri-beri / बेरी-बेरी →

(d) Valk skin / बल्क चर्म



6. Protein energy malnutrition is the result of- प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का परिणाम है-

- (a) Marasmus / मरास्मस
- (b) Rickets / रिकेट्स
- (c) Beri-beri / बेरी-बेरी
- (d) Valk skin / बल्क चर्म



7. Which one of the following is not a carbohydrate?

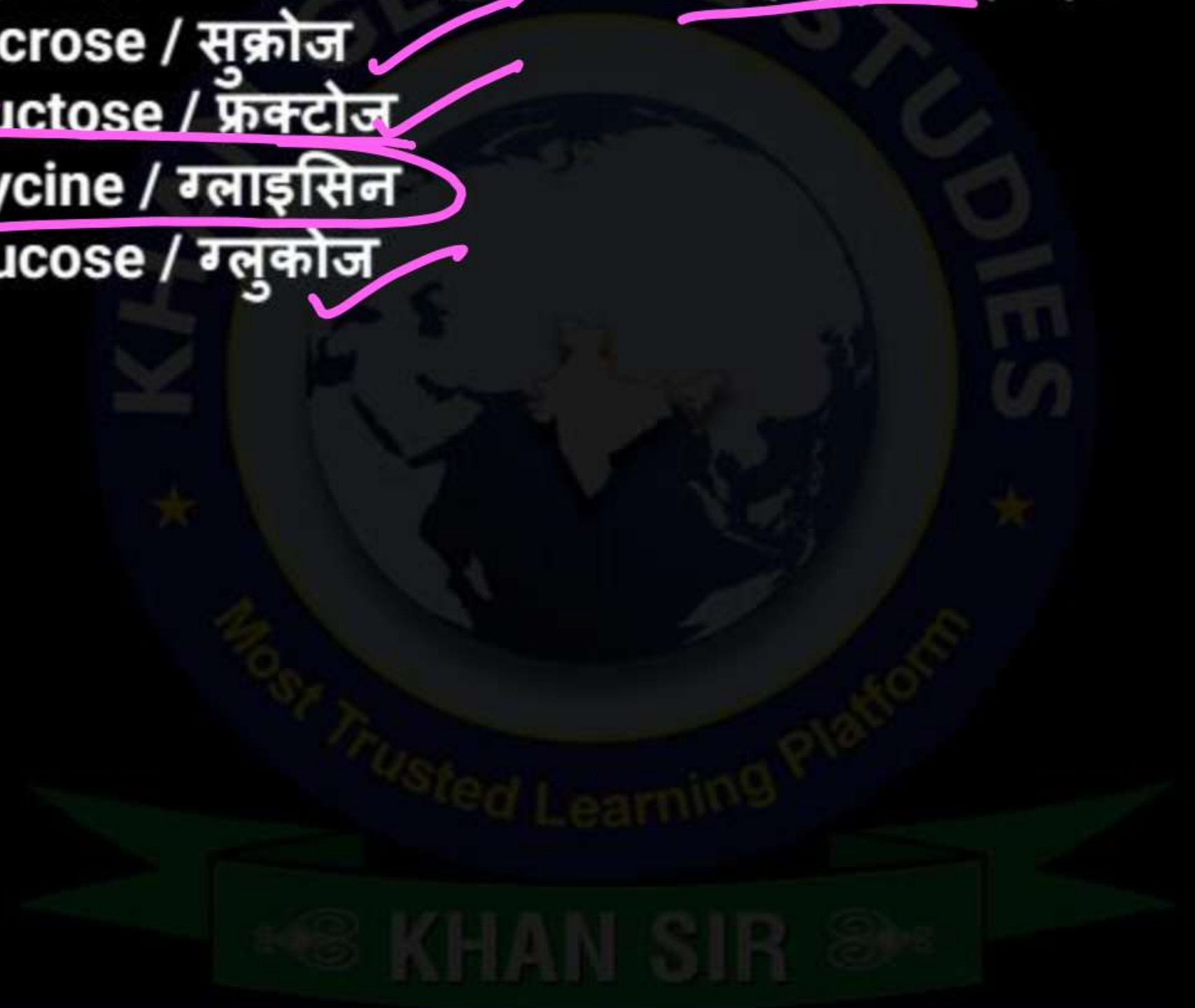
निम्नलिखित में से कौन-सा एक कार्बोहाइड्रेट नहीं है?

(a) Sucrose / सुक्रोज

(b) Fructose / फ्रुक्टोज

(c) Glycine / ग्लाइसिन

(d) Glucose / ग्लूकोज



7. Which one of the following is not a carbohydrate?

निम्नलिखित में से कौन-सा एक कार्बोहाइड्रेट नहीं है?

- (a) Sucrose / सुक्रोज
- (b) Fructose / फ्रुक्टोज
- (c) **Glycine / ग्लाइसिन**
- (d) Glucose / ग्लूकोज





KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

THANKS FOR WATCHING

