

Vitamin B₃

⇒ रासायनिक नाम :- निपासिन / निकोटिनामाइड
(Niacin / Nicotinamide)

⇒ Vit B₃ (↓) :- पैलाग्रा (Pellagra)

Vit B₅ :-

⇒ रासायनिक नाम :- पेन्थोथेनिक अम्ल
(Pantothenic acid)

⇒ सपना का अध्ययन :- "Oniromology"
"ओनेरोलॉजी"

⇒ सपने के लिए हमारे मस्तिष्क का पो-स उत्तरदायी होता है

Vit B₇ :- / Vit H

⇒ रासायनिक नाम :- बायोटिन

⇒ ये Carbohydrate के उपापचय में help करता है

⇒ Vit B₇ (↓) :- Dermis (डर्मिस)
बात सड़ने लगते हैं

Vit B₉ :-
=

⇒ रासायनिक नाम :- Folic acid
फॉलिक अम्ल

⇒ ये RBC के निर्माण में help करता है

⇒ ये Female में Pregnancy में help करता है

⇒ Vit B₉ (↓) :- Anemia (अरक्तता)

KHAN SIR

5-6 લિટર

Haemoglobin
(હેમોગ્લોબીન)

↓

⇒ સામાન્ય વપરફ

:- 12-16 gm/100 ml

Cobalt-60

↓

કેન્સરના Cancer
કે રાજાજ મેં દોગ
દો

મદિલા

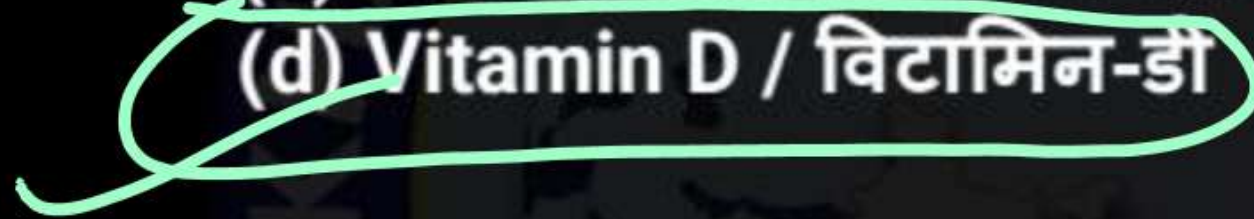
:- 12-14 gm/100 ml

પુરુષ

:- 14-16 gm/100 ml

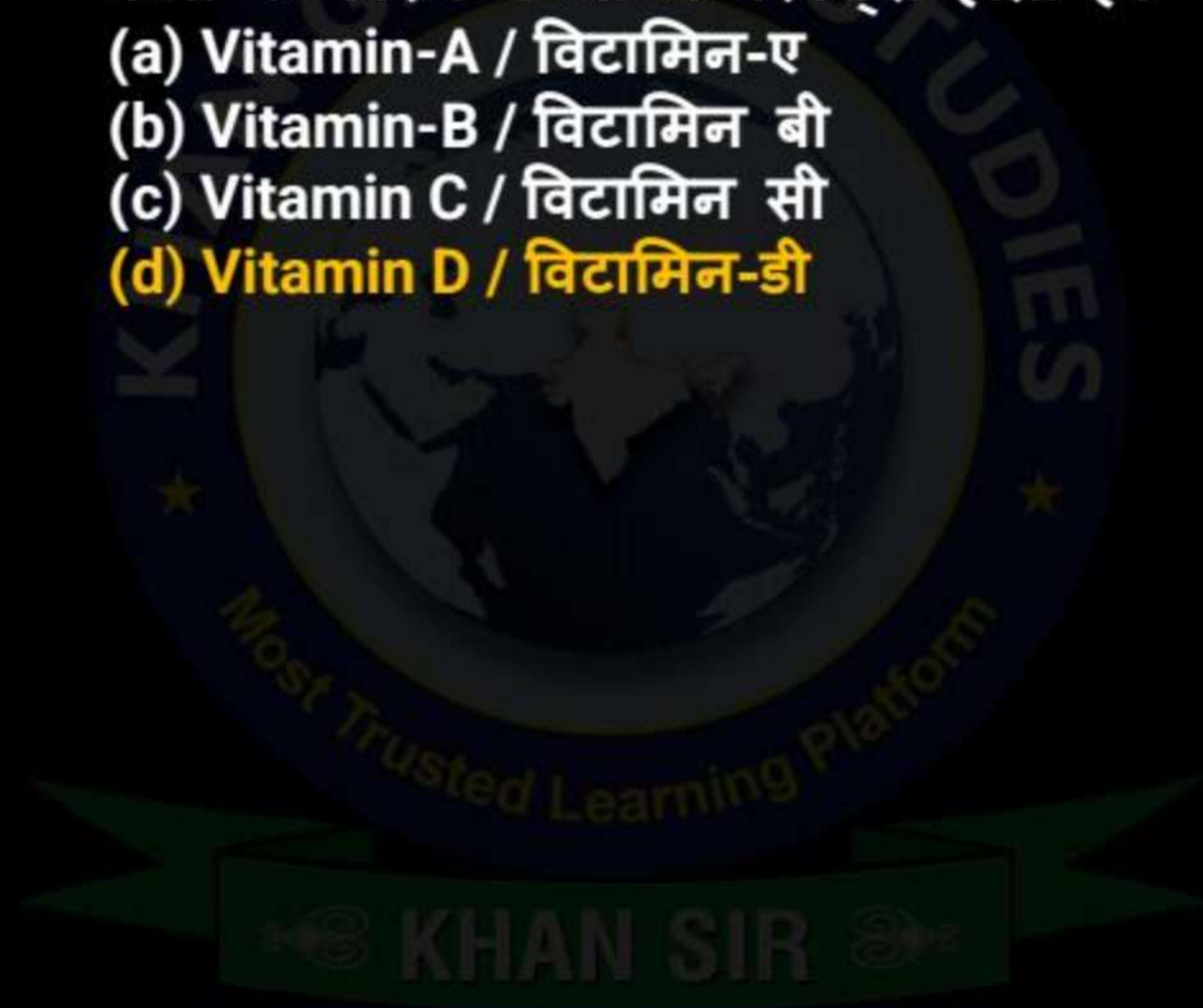
2. Deficiency of which causes 'Rickets' in children? किसकी कमी के कारण बच्चों में 'रिकेट्स' होता है?

- (a) Vitamin-A / विटामिन-ए
- (b) Vitamin-B / विटामिन बी
- (c) Vitamin C / विटामिन सी
- (d) Vitamin D / विटामिन-डी



2. Deficiency of which causes 'Rickets' in children? किसकी कमी के कारण बच्चों में 'रिकेट्स' होता है?

- (a) Vitamin-A / विटामिन-ए
- (b) Vitamin-B / विटामिन बी
- (c) Vitamin C / विटामिन सी
- (d) Vitamin D / विटामिन-डी**



3. Which of the following acid is also a vitamin?

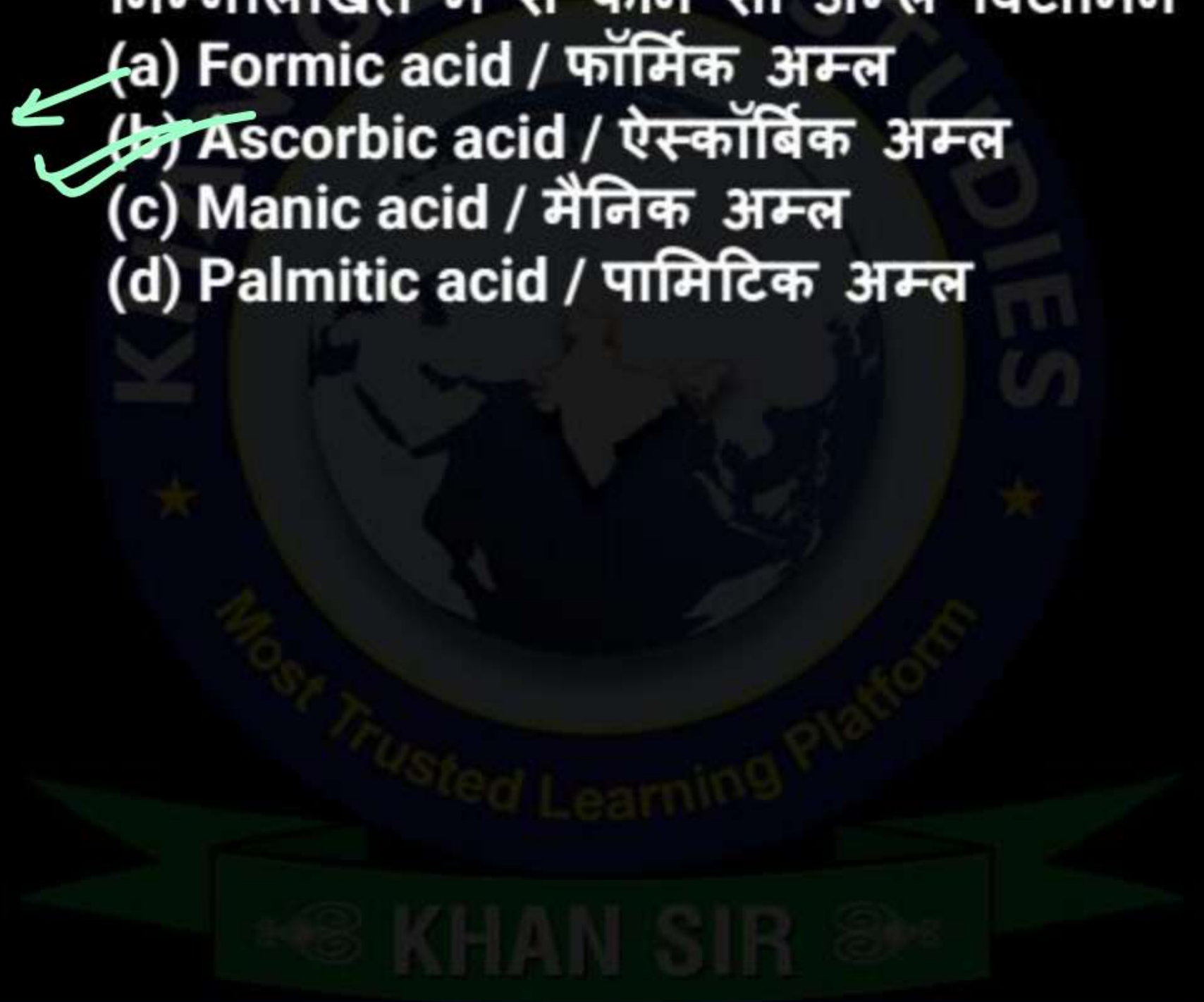
निम्नलिखित में से कौन सा अम्ल विटामिन भी है?

(a) Formic acid / फॉर्मिक अम्ल

☒ (b) Ascorbic acid / ऐस्कॉर्बिक अम्ल

(c) Manic acid / मैनिक अम्ल

(d) Palmitic acid / पामिटिक अम्ल



3. Which of the following acid is also a vitamin?

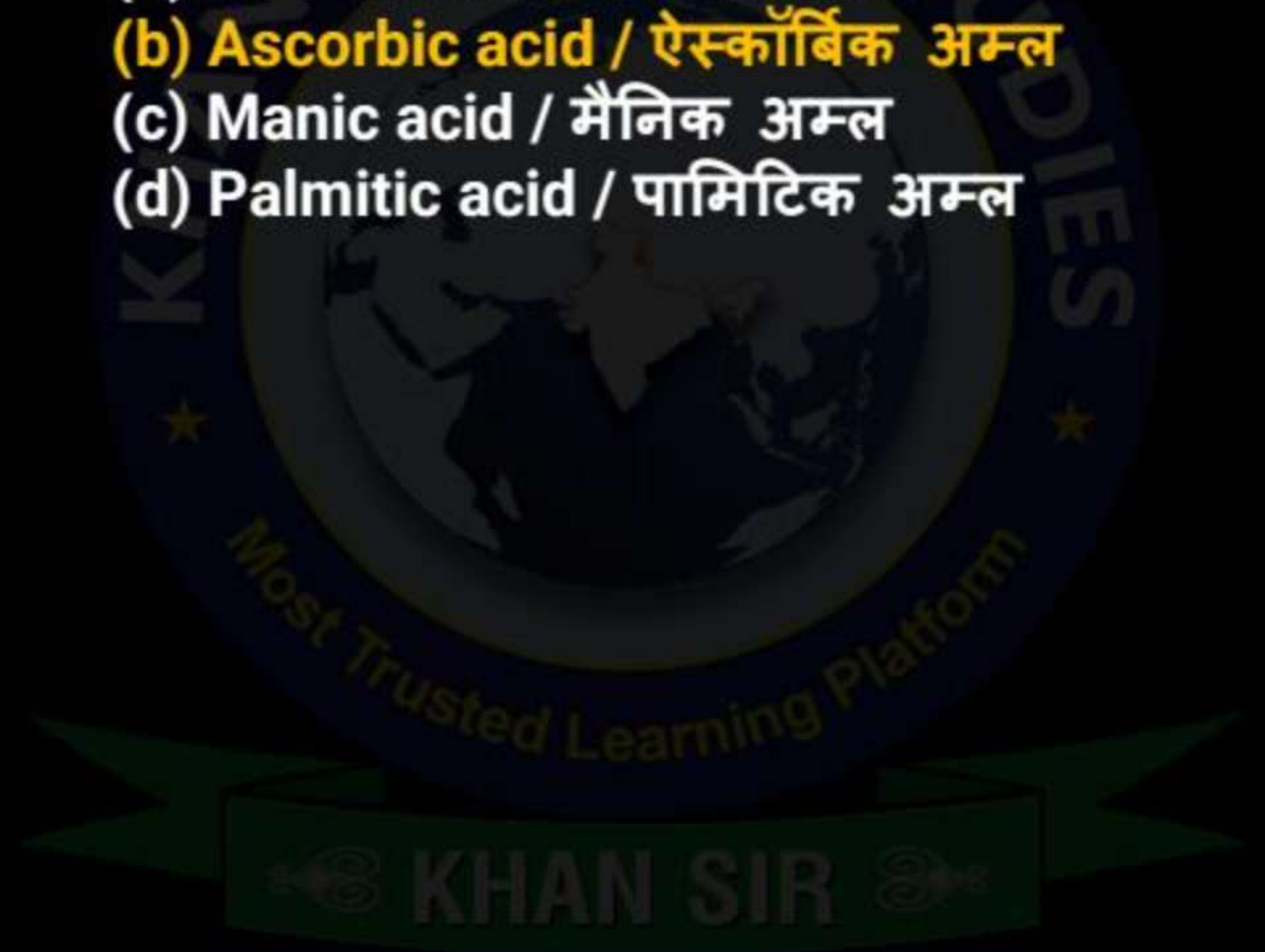
निम्नलिखित में से कौन सा अम्ल विटामिन भी है?

(a) Formic acid / फॉर्मिक अम्ल

(b) Ascorbic acid / ऐस्कॉर्बिक अम्ल

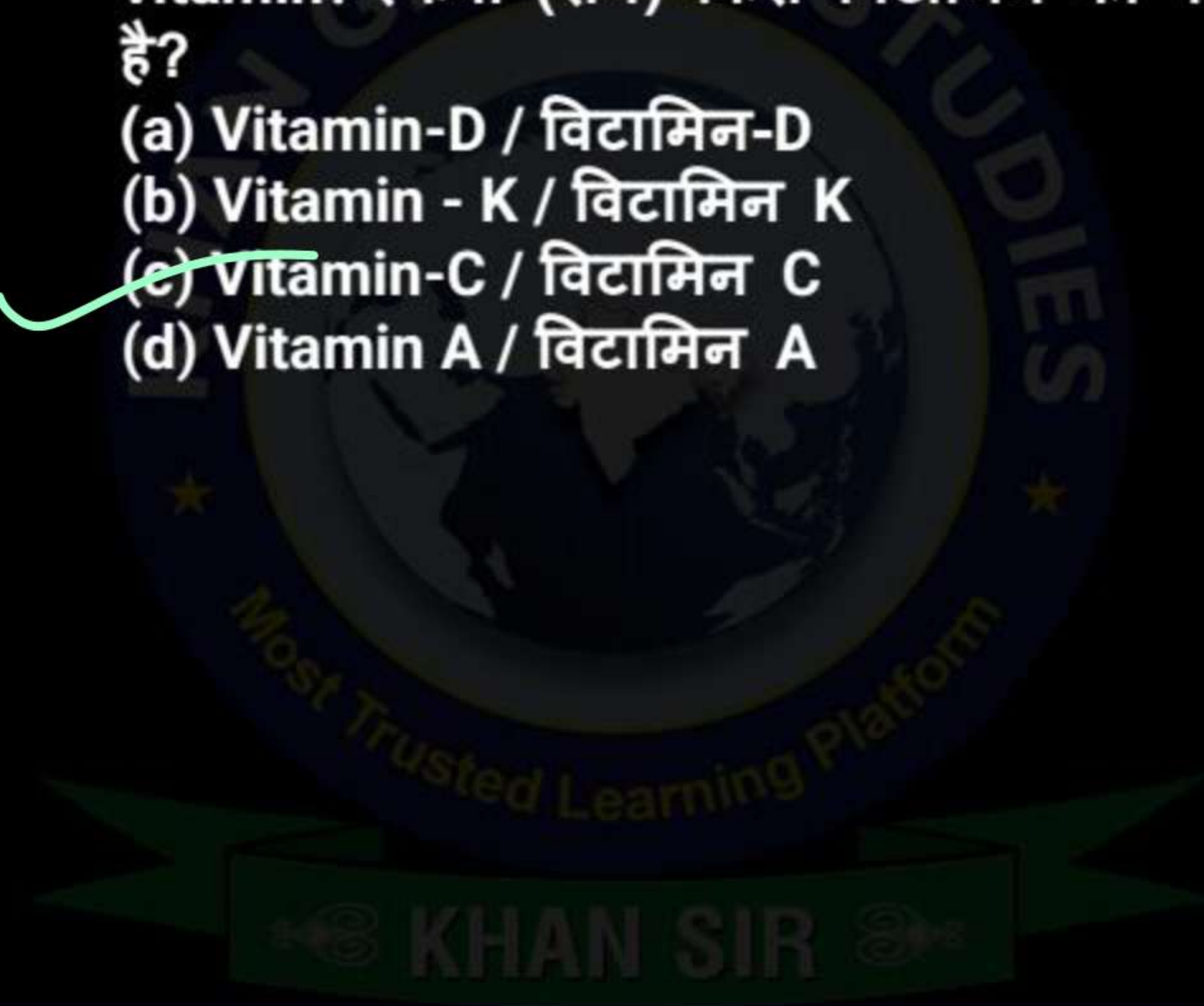
(c) Manic acid / मैनिक अम्ल

(d) Palmitic acid / पामिटिक अम्ल



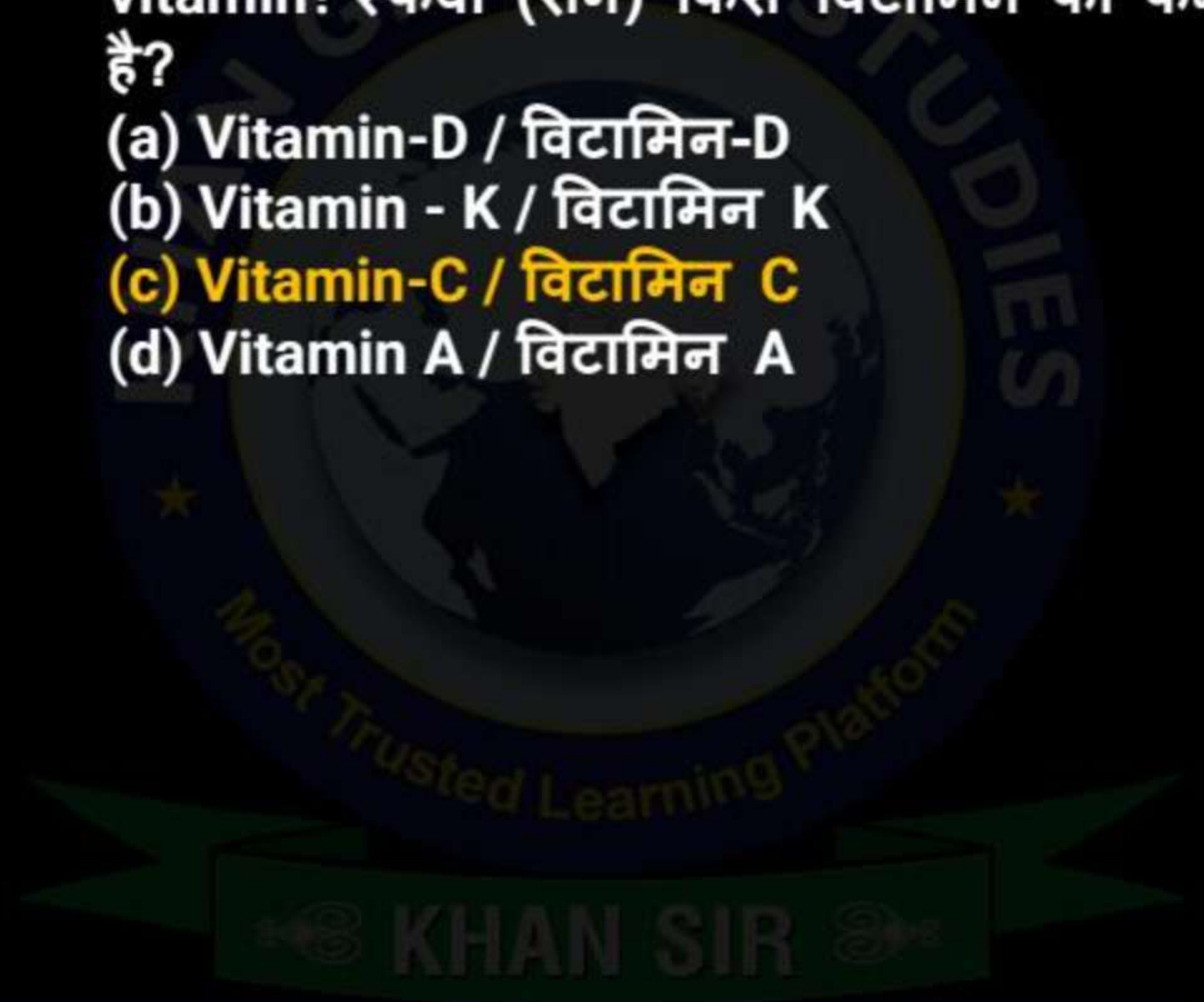
4. Scurvy (disease) is caused by the deficiency of which vitamin? स्कर्वी (रोग) किस विटामिन की कमी के कारण होता है?

- (a) Vitamin-D / विटामिन-D
- (b) Vitamin - K / विटामिन K
- (c) Vitamin-C / विटामिन C
- (d) Vitamin A / विटामिन A



4. Scurvy (disease) is caused by the deficiency of which vitamin? स्कर्वी (रोग) किस विटामिन की कमी के कारण होता है?

- (a) Vitamin-D / विटामिन-D
- (b) Vitamin - K / विटामिन K
- (c) **Vitamin-C / विटामिन C**
- (d) Vitamin A / विटामिन A



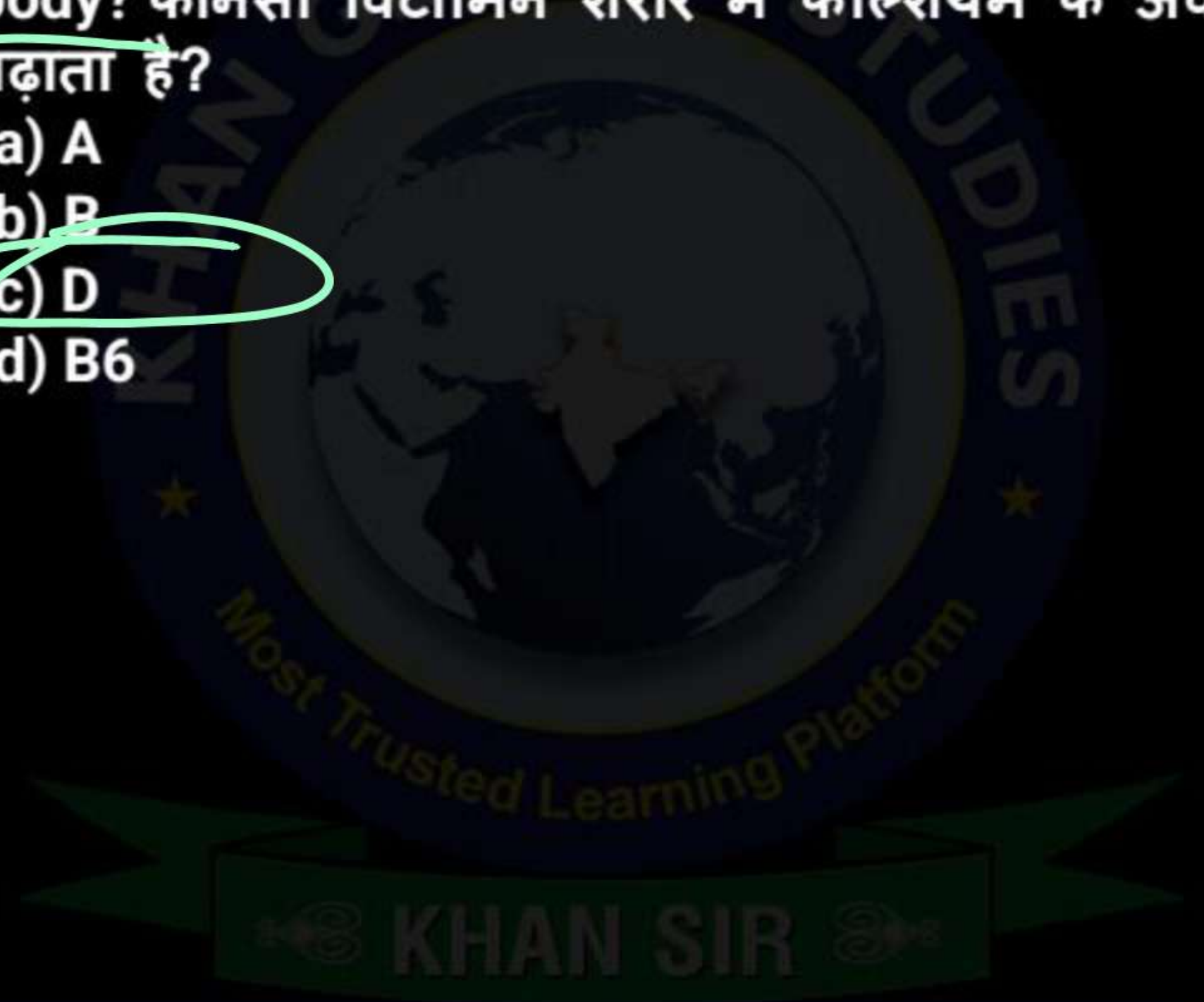
5. Which vitamin increases the absorption of calcium in the body? कौनसा विटामिन शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है?

(a) A

(b) B

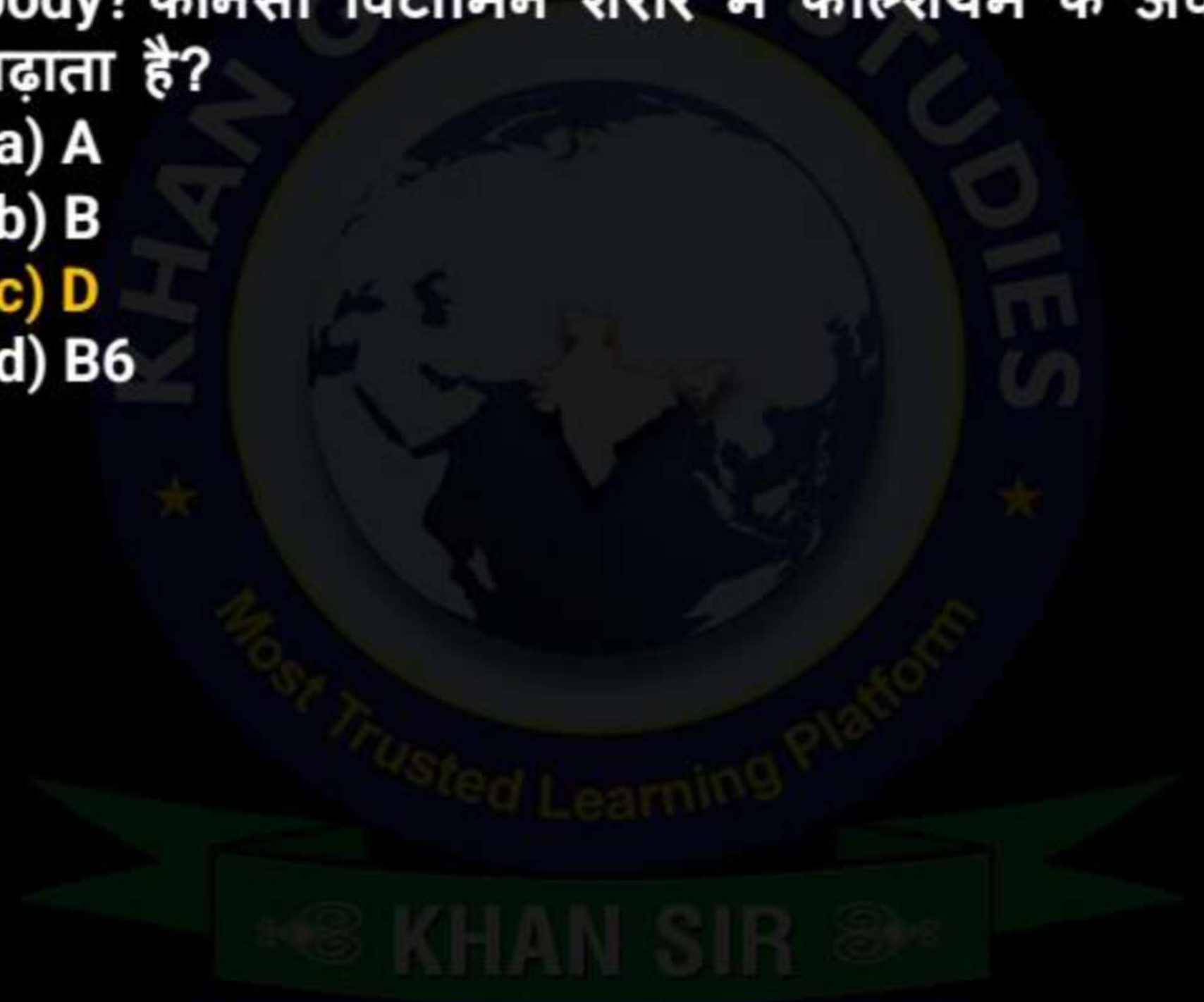
(c) D

(d) B6



5. Which vitamin increases the absorption of calcium in the body? कौनसा विटामिन शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है?

- (a) A
- (b) B
- (c) D
- (d) B6



9. A form of niacin नियासिन का एक रूप है।

- (a) Vitamin-B3 / विटामिन B3
- (b) Vitamin-B4 / विटामिन - B4
- (c) Vitamin B1 / विटामिन B1
- (d) Vitamin B2 / विटामिन B2



9. A form of niacin. नियासिन का एक रूप है।

- (a) **Vitamin-B3 / विटामिन B3**
- (b) Vitamin-B4 / विटामिन - B4
- (c) Vitamin B1 / विटामिन B1
- (d) Vitamin B2 / विटामिन B2



