



KHAN GLOBAL STUDIES

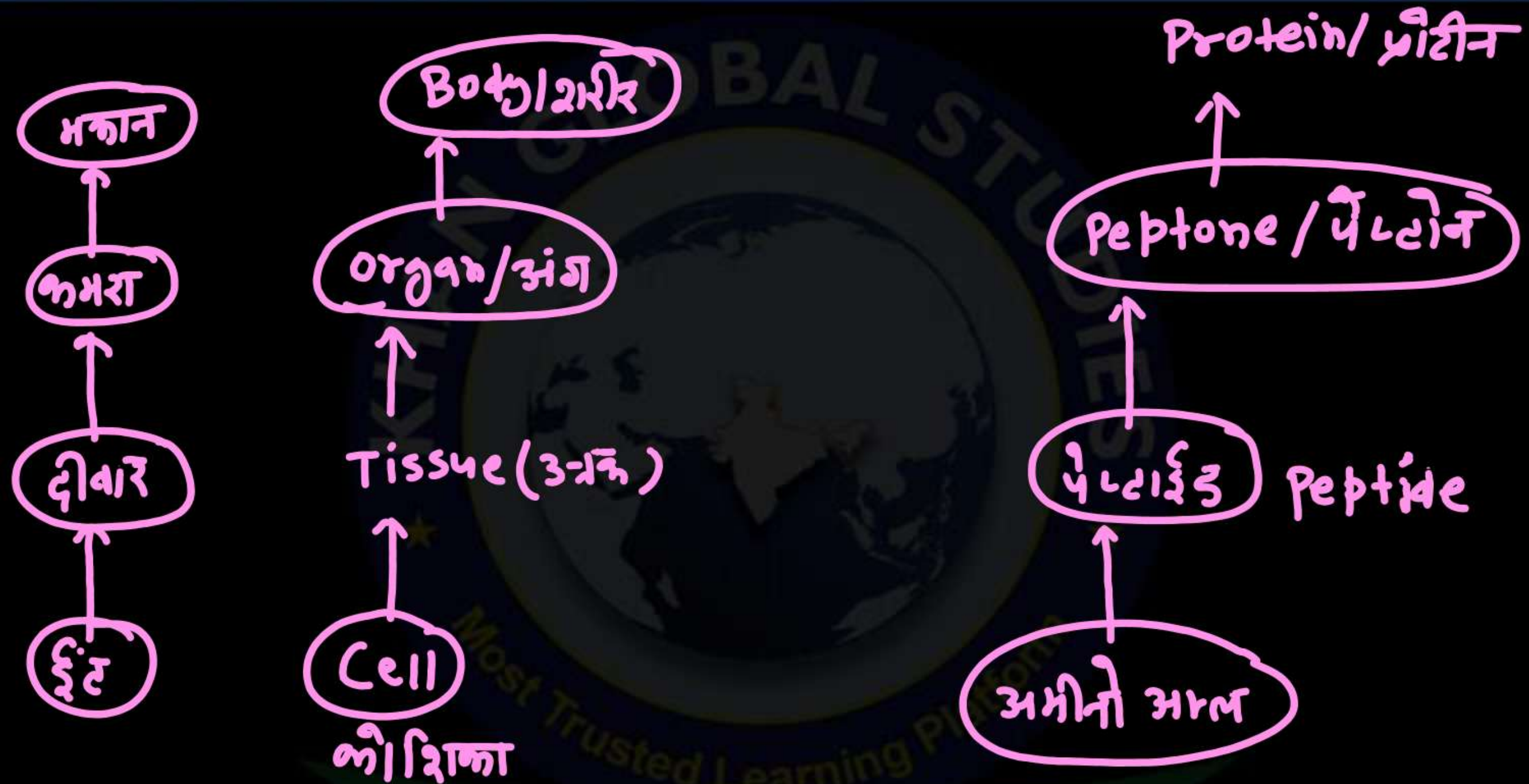
The Most Trusted Learning Platform

SSC GD FOUNDATION 2024 -25

Bilingual



GYAN SIR



⇒ हमारे शरीर में 10 अमीनो अम्ल पहले से मौजूद होते हैं

⇒ हमारे शरीर को 10 अमीनो अम्ल की जरूरत होती है

⇒ Function :- 1> ये body का growth और development करता है
(कार्य)

⇒ सभी एन्जाइम
प्रोटीन से बने
होते हैं

⇒ प्रोटीन को Body building element भी
कहते हैं

2> ये enzyme, Hormone तथा Antibody (प्रतिरक्षी)
का निर्माण करता है

⇒ Protein की कमी से होने वाले रोग :-

1. Marasmus (मारसमस)

2. Kwashiorkor { कुवासीयोरकर }

Milk :- कैसीन ⇒ Milk का उजला रंग (caesin) के कारण होता है

Hair, नाखून, सींग, खुंटा :- Keratin
बाल Nail, Horn, Hoof Carotene के कारण होता है

⇒ Study of Hair :- "Tricology"

Study of
bone

↓
"osteology"

Bone (हड्डी) :- ossin (औसीन)

muscle (मांसपेशी) :- Myosin और Actin
(मायोसीन) (एक्टीन)

⇒ Study of
muscle

↓
"myology"

Egg (अंडा) :- Albumin (एल्बुमीन)

DNA :- Histone (हिस्टोन)

(Deoxy Ribo nucleic acid)

⇒ Study of egg
:- "Oology"

VITAMIN { विटामिन }

Stapetious

- ⇒ यह एक अपचयी नियंत्रक है
- ⇒ "विटामिन" शब्द (assimil Funk ने 1912 में दिया।
- ⇒ विटामिन दो प्रकार के होते हैं:-
 - 1. जल में घुलनशील विटामिन :- Vit B, Vit C
Water Soluble Vitamin

→ इसे हमारे शरीर में store नहीं कर सकते हैं

सबसे बड़ी 27

मांसपेशी
"Glypterus"

Maximus"

Fat Soluble Vitamin है वसा में घुलनशील विटामिन)

= Vit A, Vit D, Vit E, Vit K

= इसे हम शरीर में store कर सकते हैं

सबसे लंबी मांसपेशी

↓

Sartorius (दीर्घतमा)

↓
Liver/यकृत

KHAN SIR

Vitamin A (विटामिन A)

⇒ सेब का लाल

रंग :- Anthocyanin

⇒ पपीता का पीला रंग

:- कैरोटोफ्लेवोन

⇒ रासायनिक नाम :- Retinol (रेटिनॉल)
Chem Name

⇒ Source :- Carrot, पपीता, आम, सेब, पीले फल, Fish oil
(स्रोत) (गाजर) मछली तेल

max

⇒ गाजर का नारंगी रंग :- Carotene

Golden Rice

"सुनहरा चावल"

⇒ गाजर का लाल रंग :- Anthocyanin

⇒ G.M. Rice
"Genetically Modified"

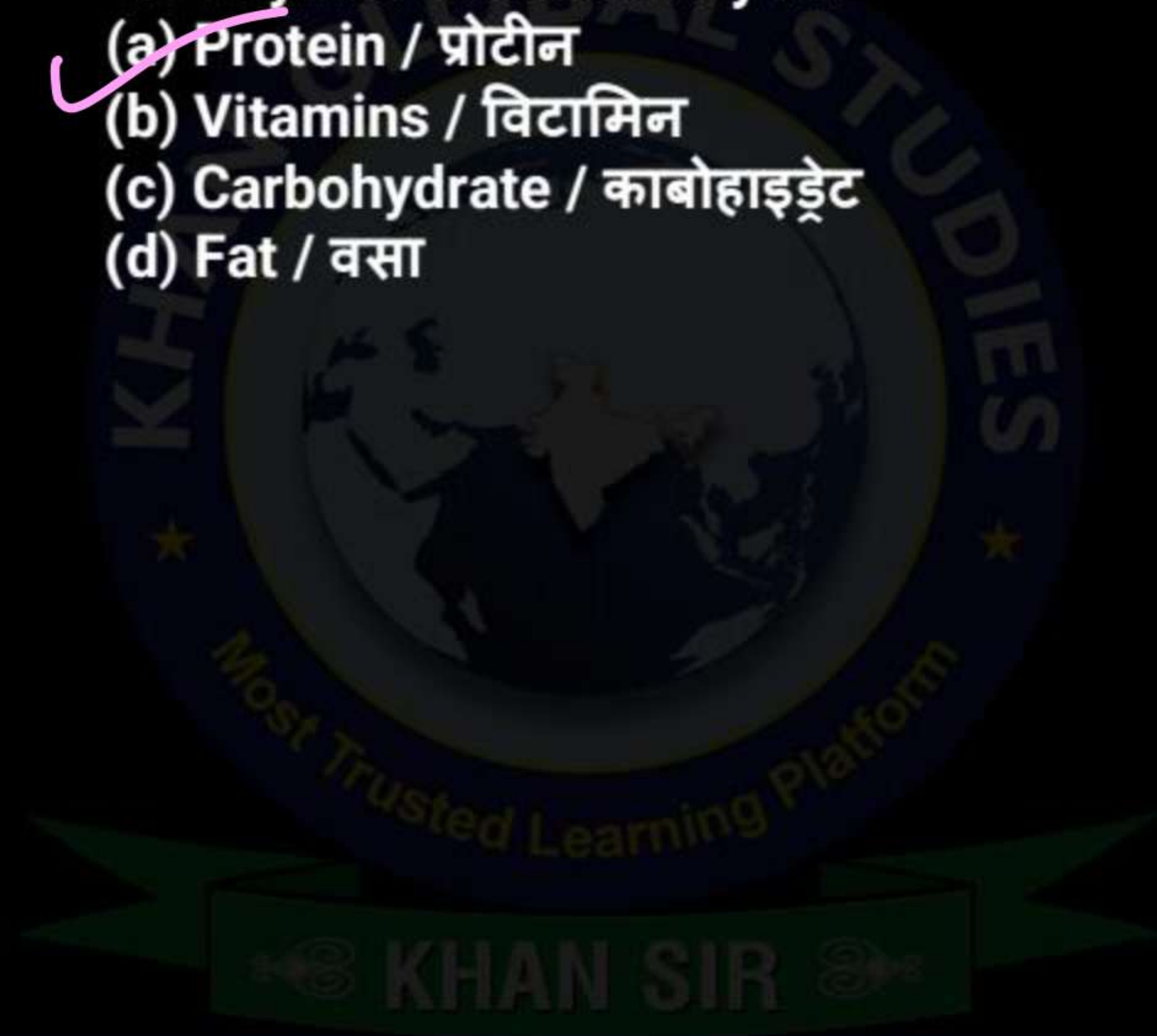
By - Gyan Sir

- ⇒ Vita Carotene से मिलकर बनता है।
- ⇒ ये हमारे body को Infection से बचाता है।
- ⇒ इसे Anti-Infection विटामिन कहते हैं।
- ⇒ ये हमारे ^{eye} Vision (रोशनी) के लिए आवश्यक होता है।

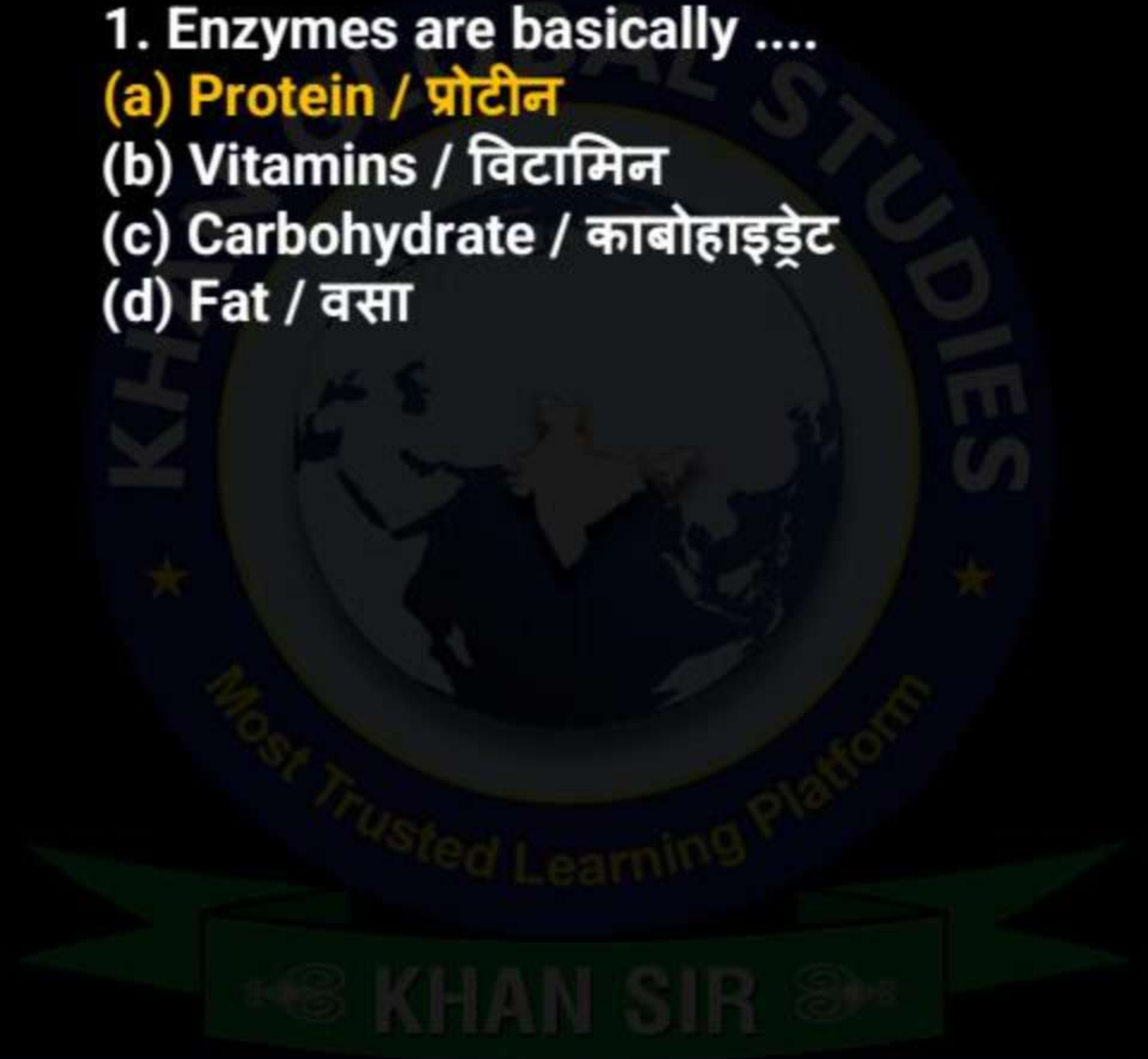
KHAN SIR

1. Enzymes are basically

- (a) Protein / प्रोटीन
- (b) Vitamins / विटामिन
- (c) Carbohydrate / कार्बोहाइड्रेट
- (d) Fat / वसा

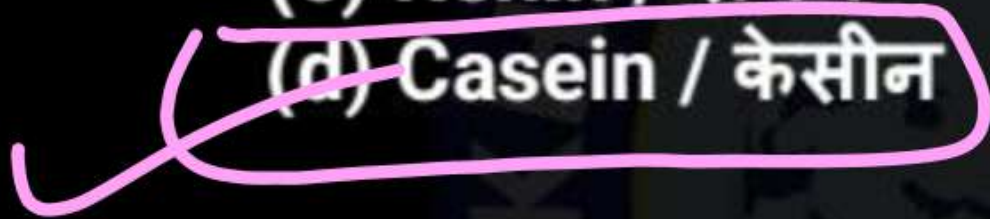


1. Enzymes are basically
- (a) **Protein** / प्रोटीन
 - (b) Vitamins / विटामिन
 - (c) Carbohydrate / कार्बोहाइड्रेट
 - (d) Fat / वसा



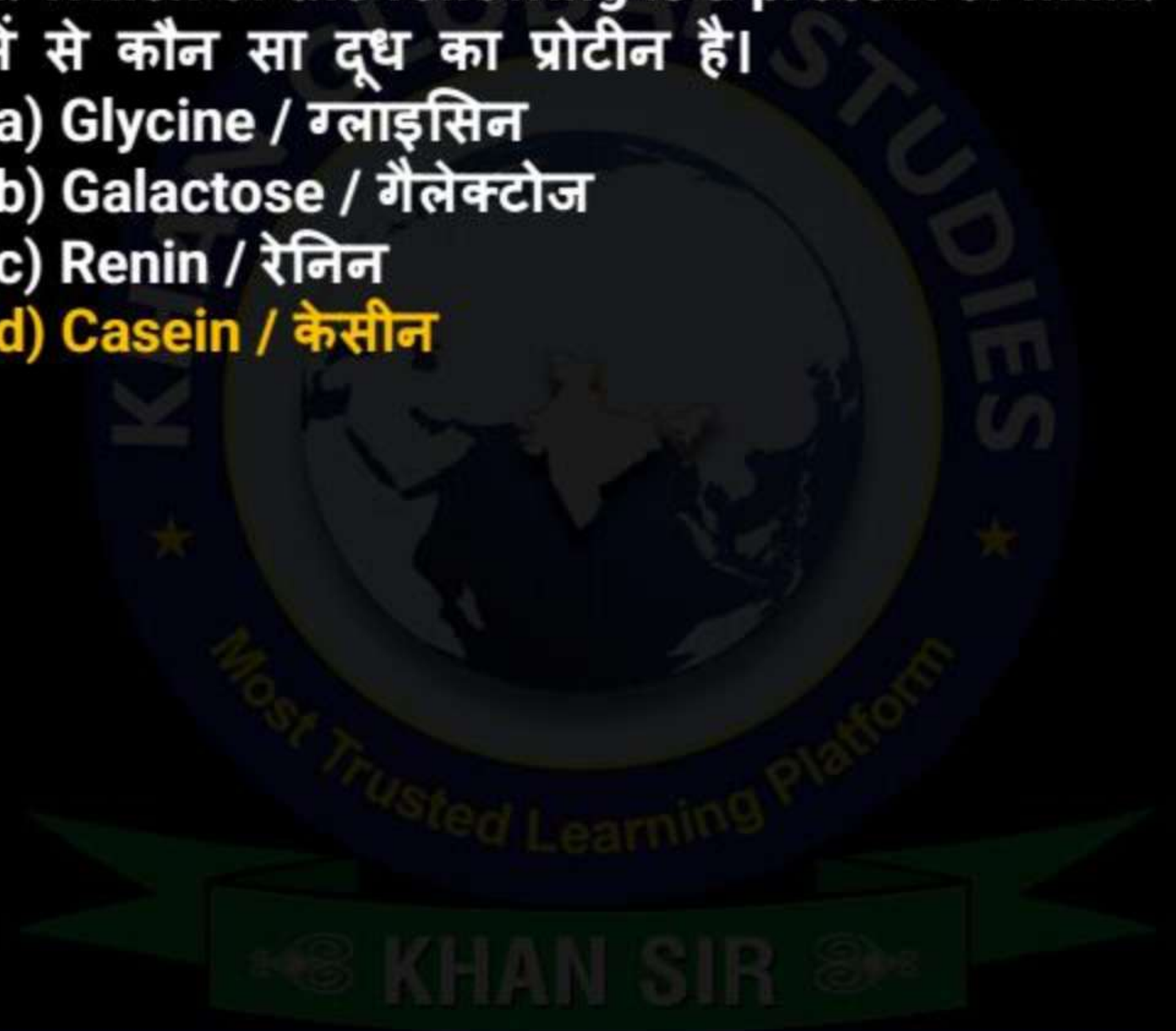
2. Which of the following is a protein of milk? निम्नलिखित में से कौन सा दूध का प्रोटीन है।

- (a) Glycine / ग्लाइसिन
- (b) Galactose / गैलेक्टोज
- (c) Renin / रेनिन
- (d) Casein / केसीन



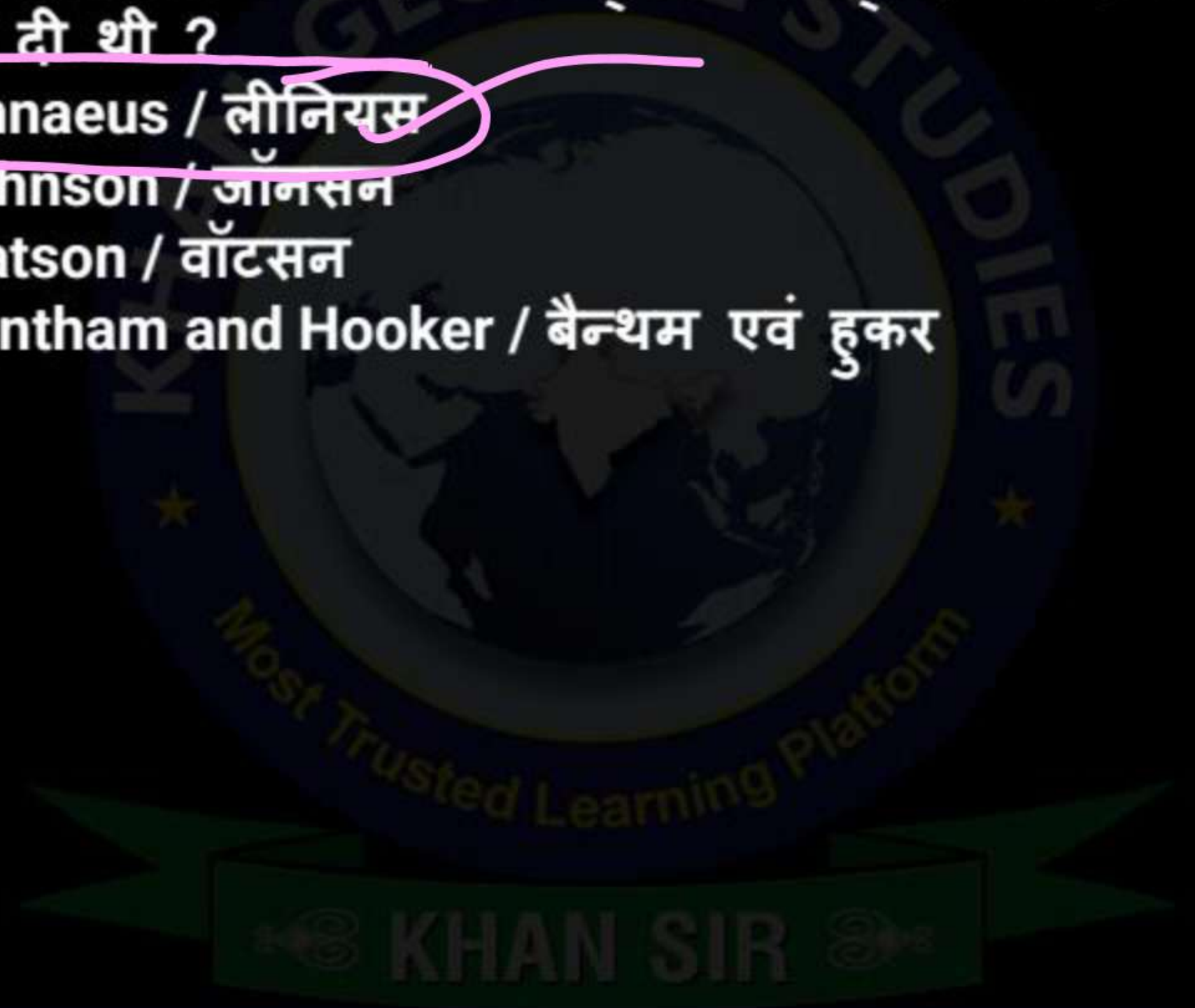
2. Which of the following is a protein of milk? निम्नलिखित में से कौन सा दूध का प्रोटीन है।

- (a) Glycine / ग्लाइसिन
- (b) Galactose / गैलेक्टोज
- (c) Renin / रेनिन
- (d) **Casein / केसीन**



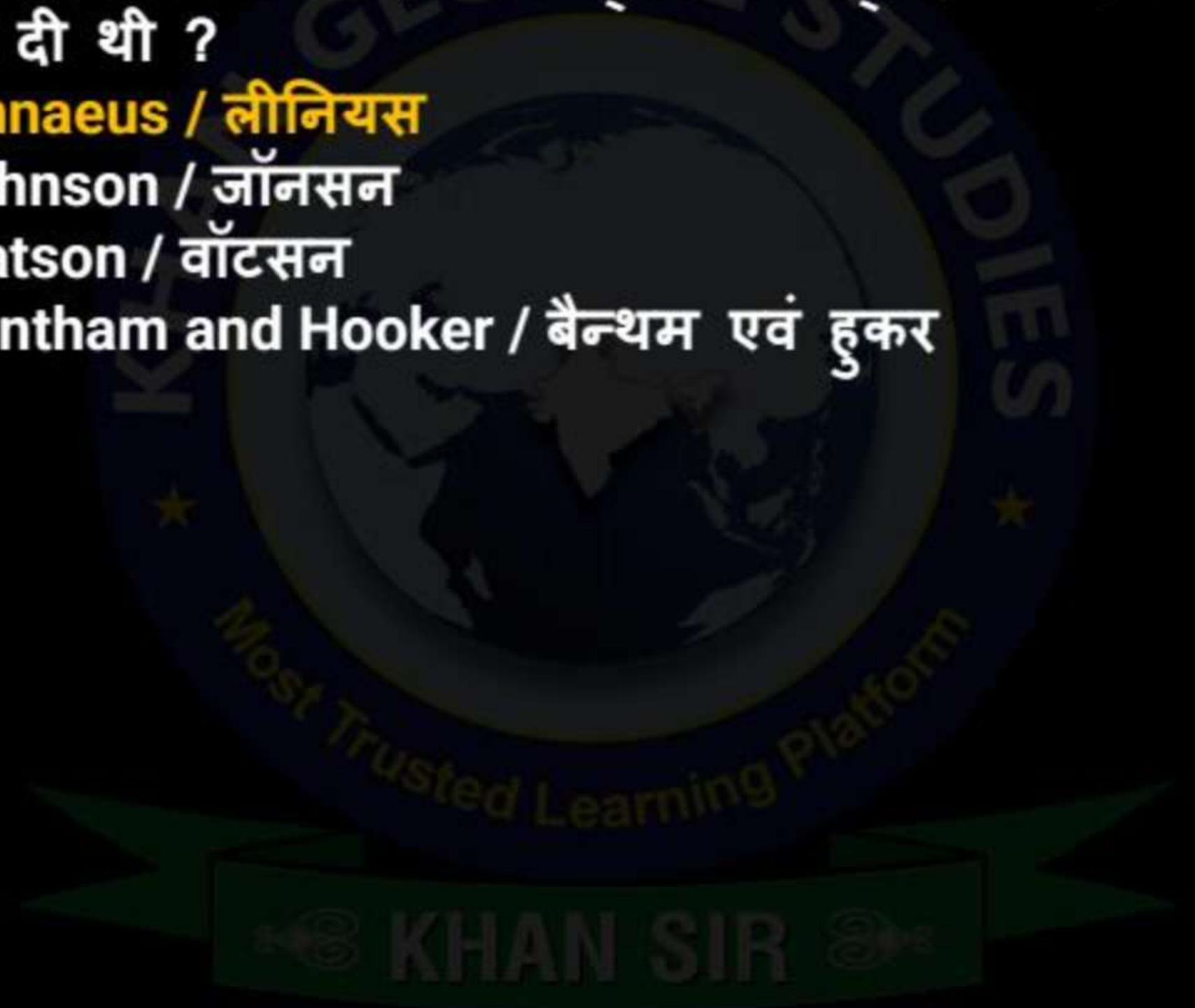
3. Who gave the concept of binomial system of classification? वर्गीकरण की द्विनाम पद्धति की अवधारणा किसने दी थी ?

- (a) Linnaeus / लीनियस
- (b) Johnson / जॉनसन
- (c) Watson / वॉटसन
- (d) Bentham and Hooker / बैन्थम एवं हुकर



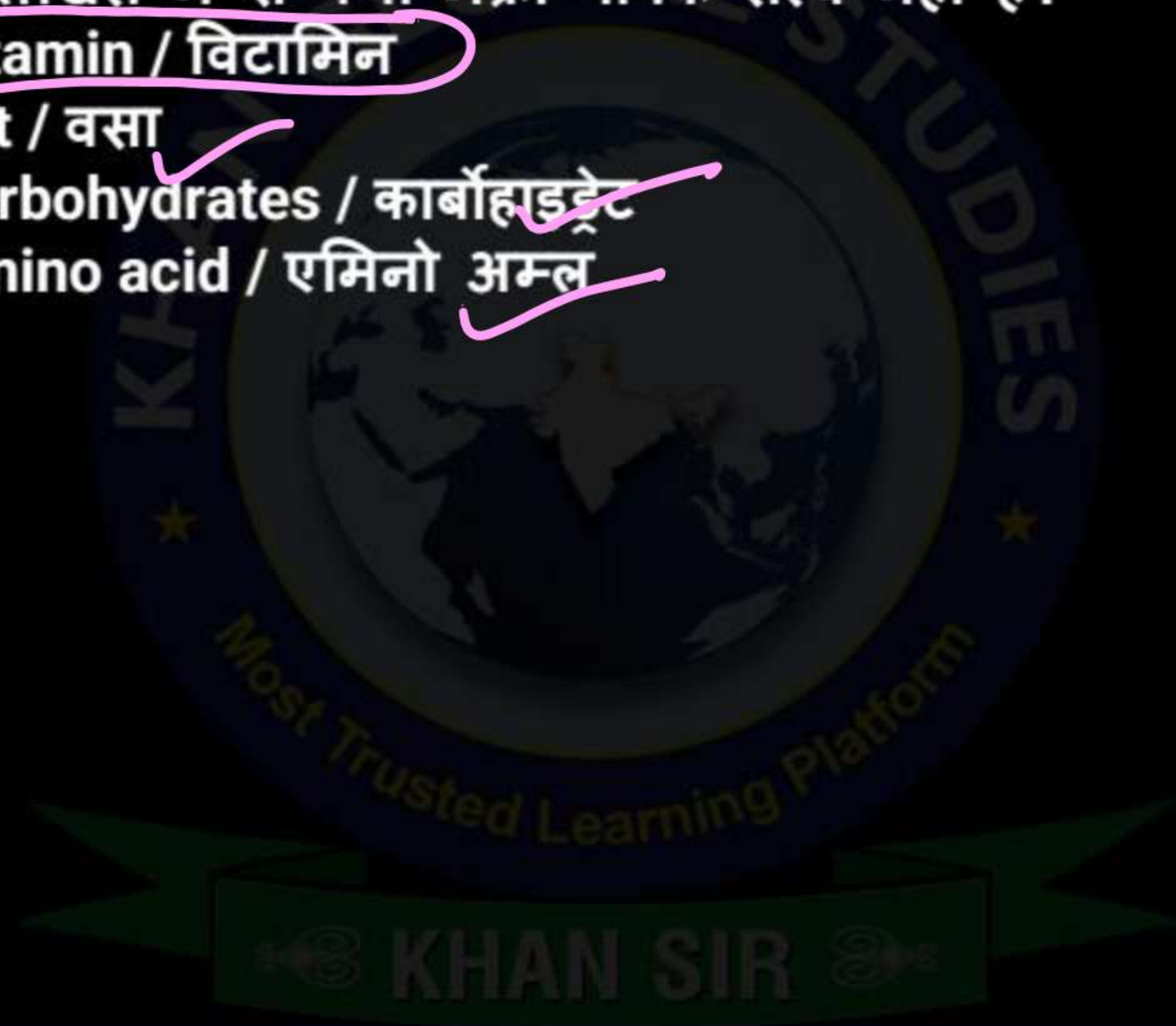
3. Who gave the concept of binomial system of classification? वर्गीकरण की द्विनाम पद्धति की अवधारणा किसने दी थी ?

- (a) **Linnaeus / लीनियस**
- (b) Johnson / जॉनसन
- (c) Watson / वॉटसन
- (d) Bentham and Hooker / बैन्थम एवं हुकर



4. Which of the following is not a macro nutrient?
निम्नलिखित में से क्या मैक्रो पोषक तत्व नहीं है?

- a) Vitamin / विटामिन
- (b) Fat / वसा
- (c) Carbohydrates / कार्बोहाइड्रेट
- (d) Amino acid / एमिनो अम्ल



4. Which of the following is not a macro nutrient?

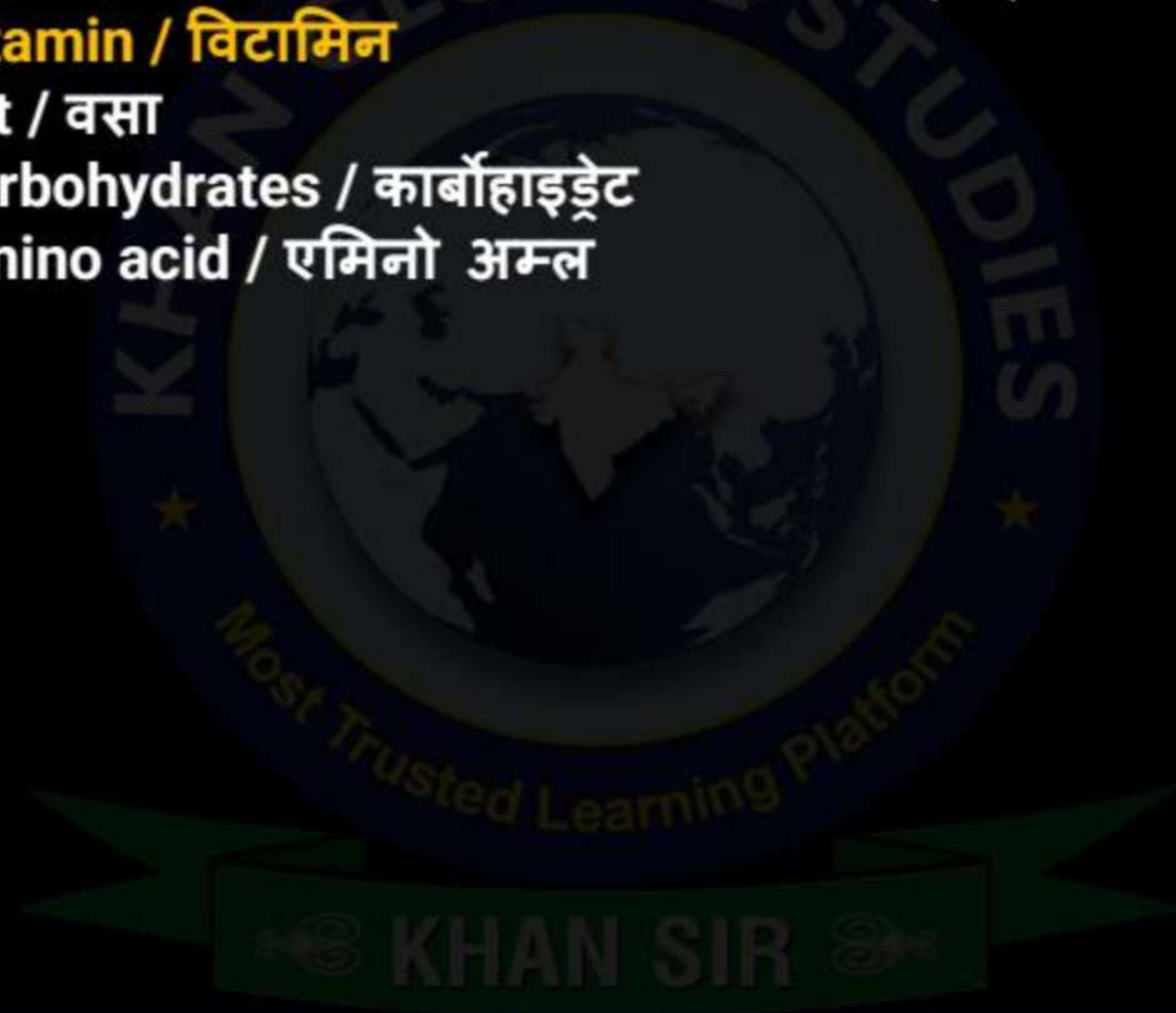
निम्नलिखित में से क्या मैक्रो पोषक तत्व नहीं है?

(a) Vitamin / विटामिन

(b) Fat / वसा

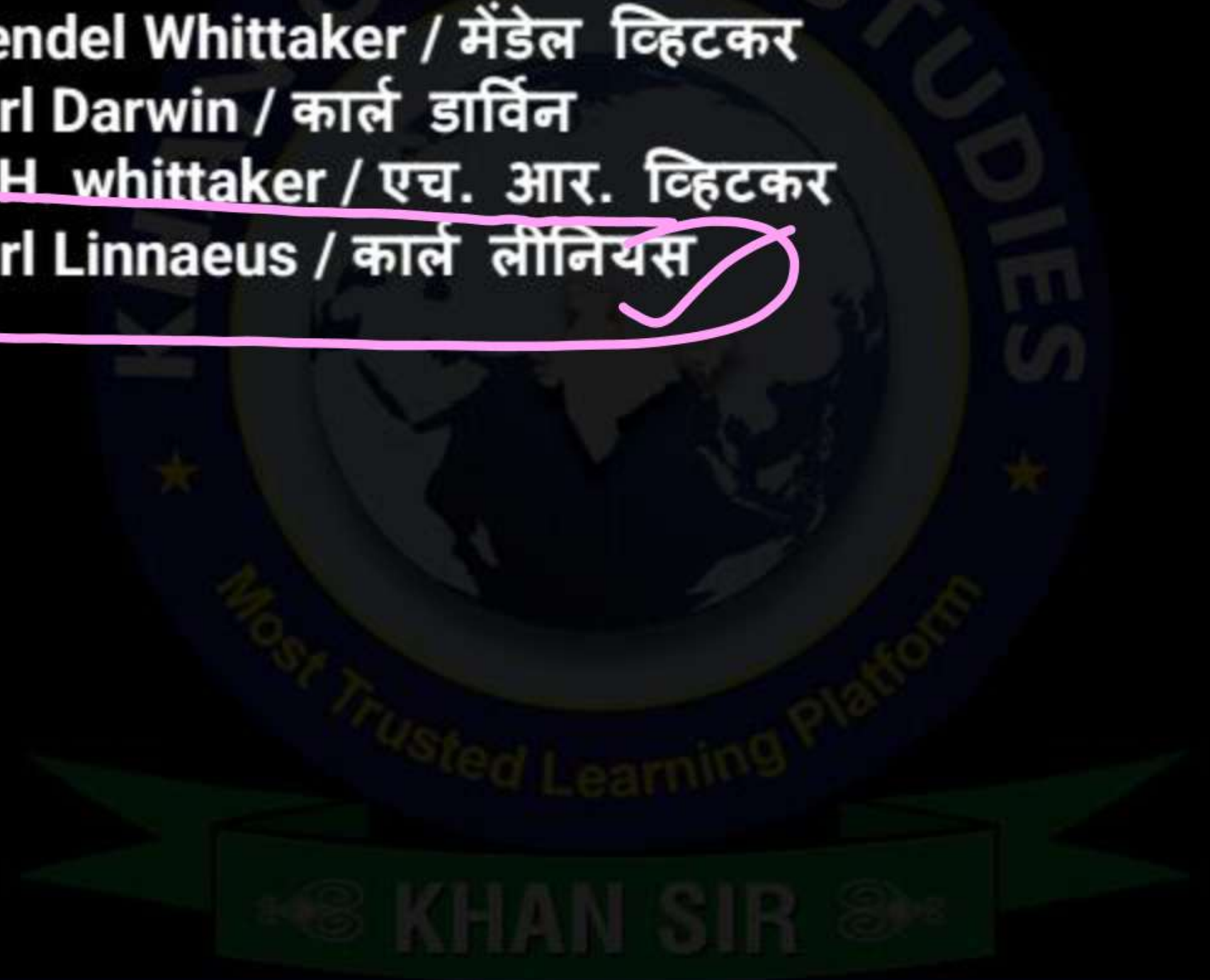
(c) Carbohydrates / कार्बोहाइड्रेट

(d) Amino acid / एमिनो अम्ल

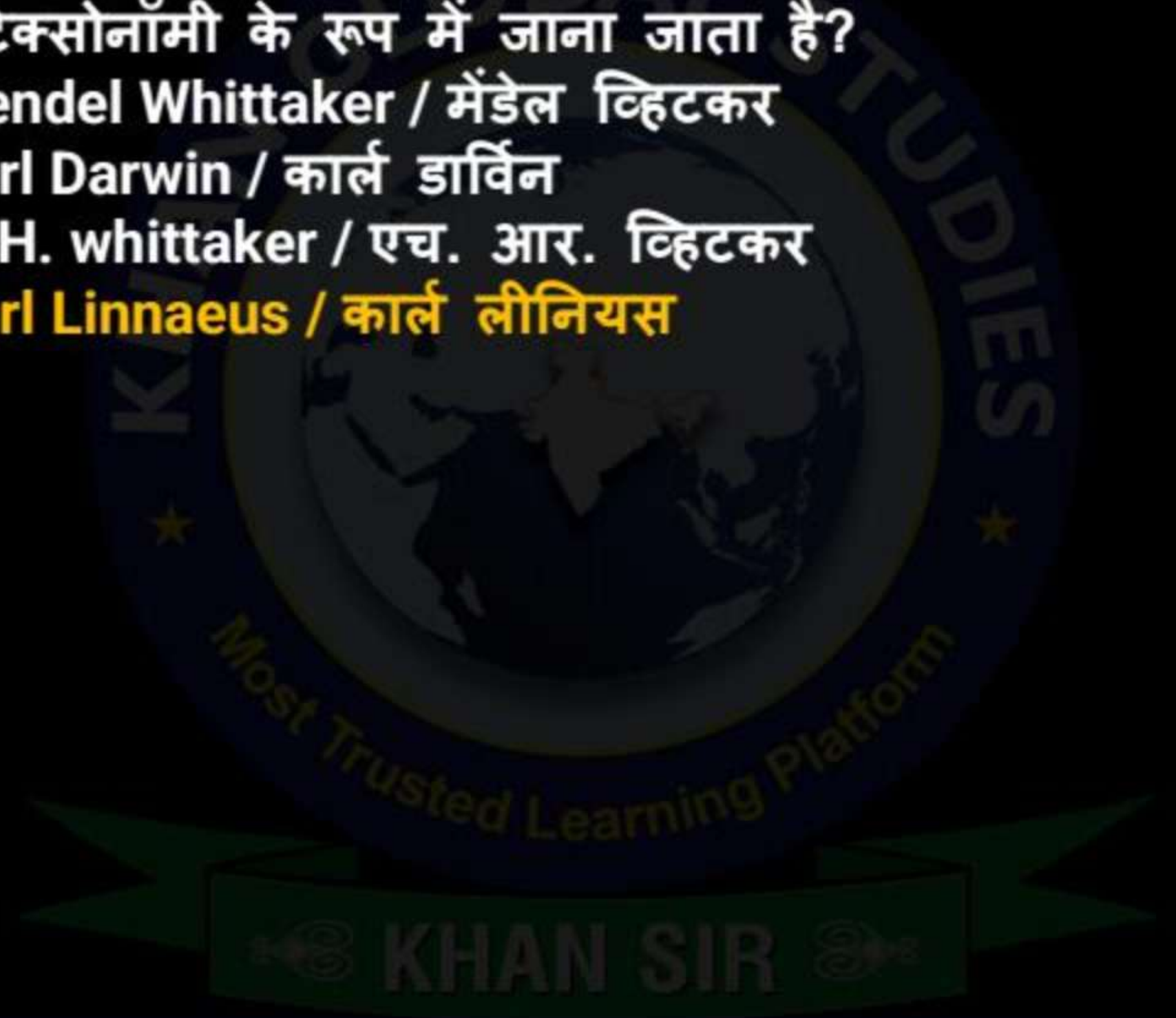


5. Who is known as the father of taxonomy? किसे फादर ऑफ टेक्सोनॉमी के रूप में जाना जाता है?

- (a) Mendel Whittaker / मेंडेल व्हिटकर
- (b) Karl Darwin / कार्ल डार्विन
- (c) R. H. whittaker / एच. आर. व्हिटकर
- (d) Carl Linnaeus / कार्ल लीनियस



5. Who is known as the father of taxonomy? किसे फादर ऑफ टेक्सोनॉमी के रूप में जाना जाता है?
- (a) Mendel Whittaker / मेंडेल व्हिटकर
 - (b) Karl Darwin / कार्ल डार्विन
 - (c) R. H. whittaker / एच. आर. व्हिटकर
 - (d) **Carl Linnaeus / कार्ल लीनियस**



6. Ozone gas is present in which layer of atmosphere?

1. Stratosphere
2. Troposphere
3. Ionosphere
4. Mesosphere

ओजोन गैस वायुमंडल की किस परत में मौजूद है?

1. समतापमंडल
2. क्षोभमंडल
3. आयनमंडल
4. मध्यमंडल

ओजोन परत की चौड़ाई :- 3-6 km

World ozone day :- 16 Sep

KHAN SIR

6. Ozone gas is present in which layer of atmosphere?

1. **Stratosphere**

2. Troposphere

3. Ionosphere

4. Mesosphere

ओजोन गैस वायुमंडल की किस परत में मौजूद है?

1. समतापमंडल

2. क्षोभमंडल

3. आयनमंडल

4. मध्यमंडल

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR



KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

THANKS FOR WATCHING

