



KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

SSC GD FOUNDATION 2024 -25

Bilingual



GYAN SIR

अंतःकंकाल {Endoskeleton} के प्रकार:-

(1) Axial bones {अक्षीय कंकाल}

=> ऐसी bone जो हमारे शरीर के मध्य भाग में मिलती हैं

=> इसकी संख्या 80 होती है

(2) Appendicular bone {उपांगीय कंकाल}

=> हमारे शरीर के मध्य भाग से जुड़ी हुई हड्डियाँ ।

=> इसकी संख्या 126 होती है

Axial bone { अक्षीय कंकाल }
=

⇒ खोपड़ी (Skull) :- 29

⇒ Vertebral column :- 26 (0 पुरुष)
(मैलदंड / रीढ़ की हड्डी)

Baby { 33 }

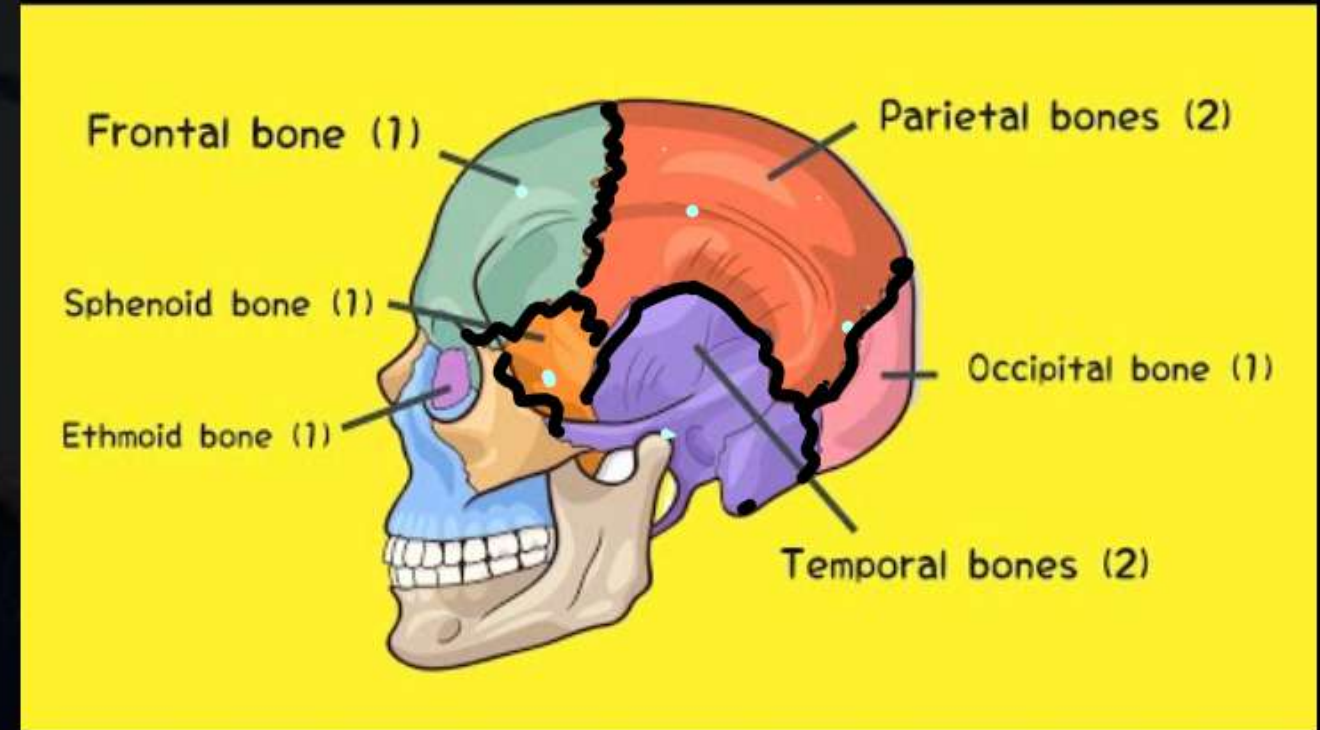
⇒ Ribs { पसलियाँ } :- 24 { 12 Pairs }

⇒ Sternum { उरोस्थि } :- 1

Skull { राईपड़ी }
=

(1) Cranium { कपाल }
= 8 bones

⇒ Cranium की दड़ियों एक-दुसरे से Sutures joint से जुड़ी होती हैं



⇒ टेम्पोरल दड़ी :- 2

⇒ पैराइटल दड़ी :- 2

⇒ Frontal bone :- 1

⇒ Occipital bone :- 1

⇒ Sphenoid bone :- 1

⇒ Ethmoid bone :- 1

(2) Facial bone { चेहरे की हड्डी }

=

= 14 bone

- नाक की हड्डी - 2

- गाल की हड्डी :- 2

↓
zygomatic bone

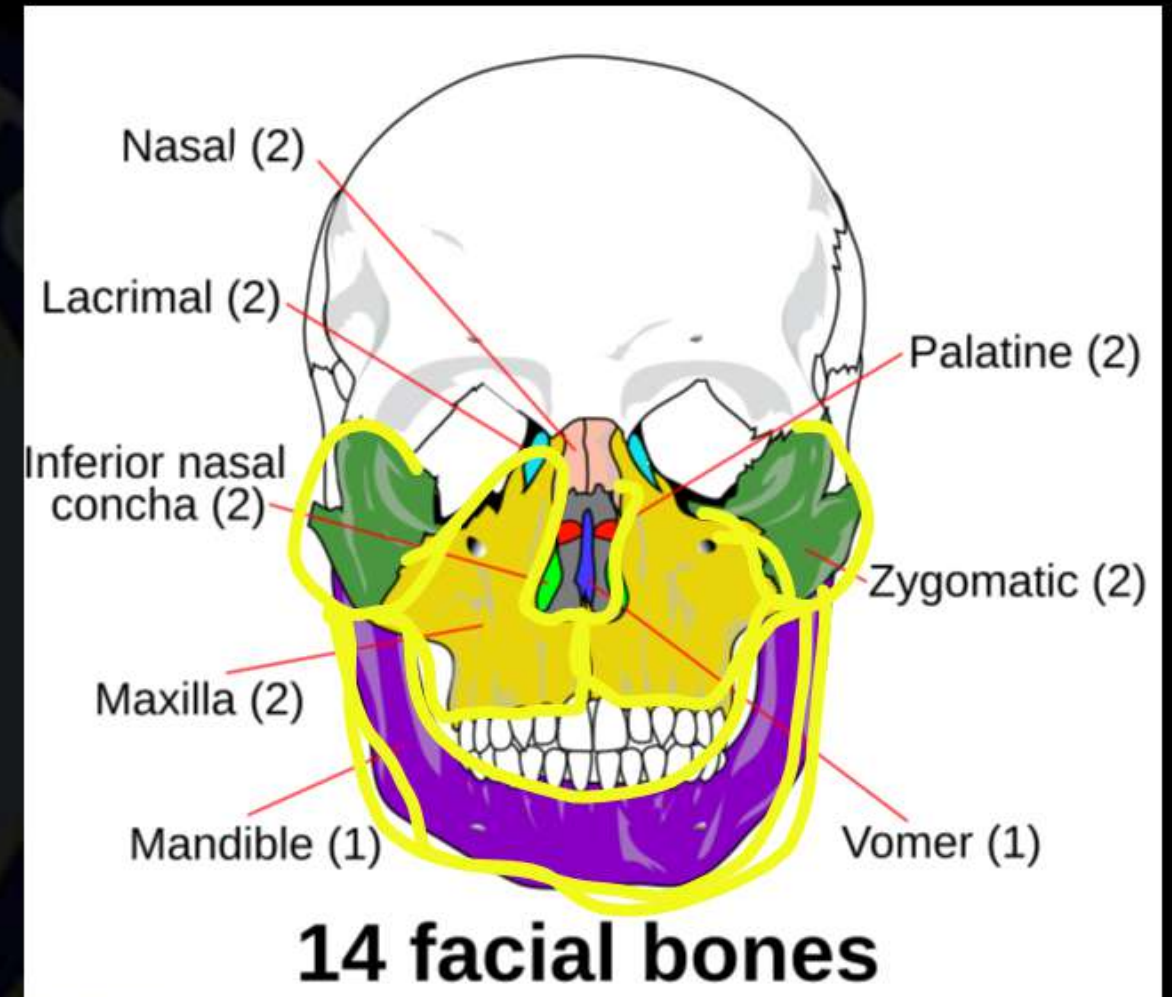
- Lacrymal bone :- 2

- निचली जबड़ा :- 1

(Mandible)

= 3 परी जबड़ा :- 2

(Maxilla)



⇒ only movable bone in skull :- Mandible

हमारे शरीर की एक मात्र चल हड्डी :-

Ear bone { कान की हड्डी }

↓

⇒ 6 bones

हमारे शरीर की सबसे
छोटी हड्डी - Stapes

↓

1. Malleus :- 2

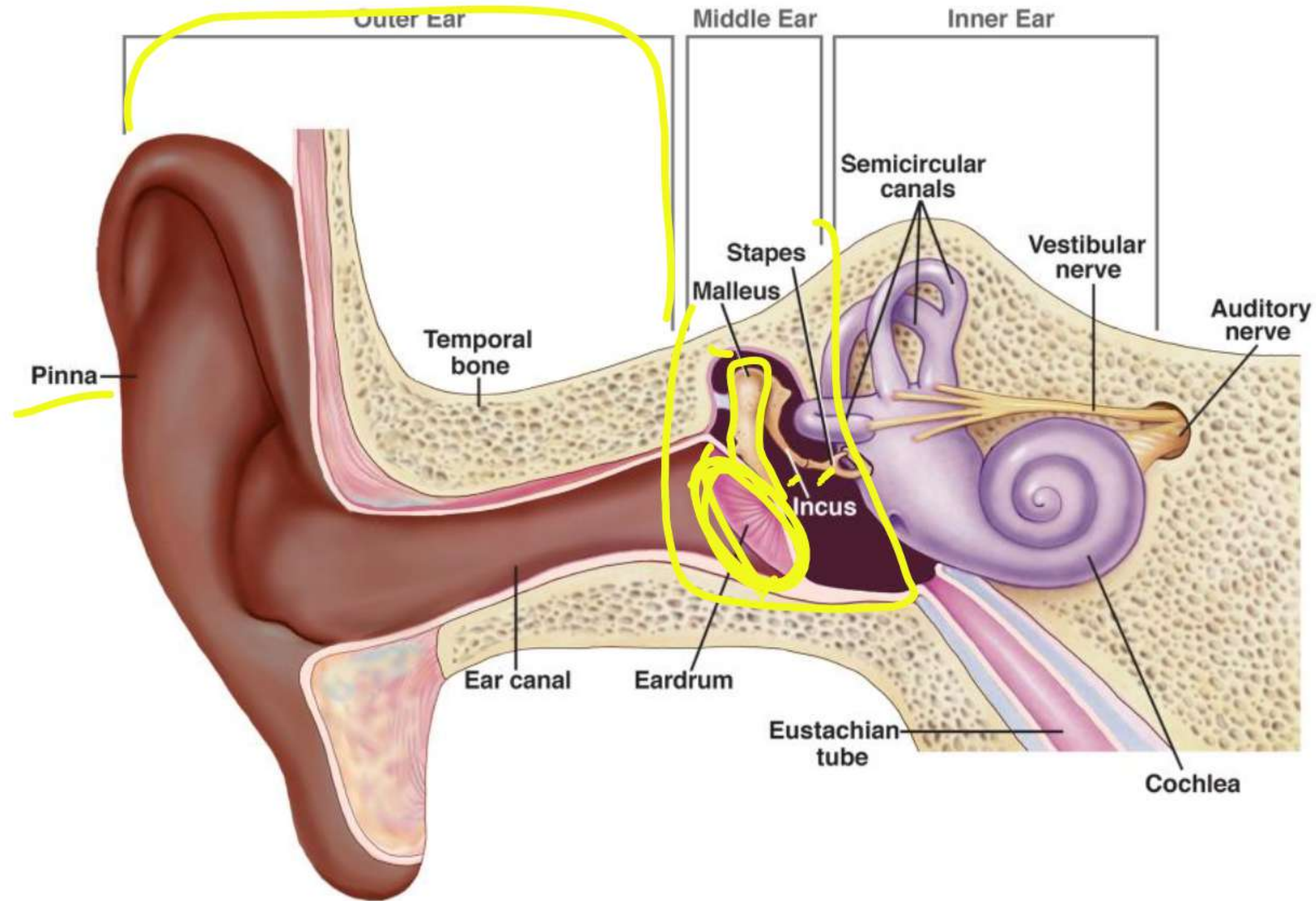
⇒ ये middle ear में मिलती हैं

2. Incus -- 2

⇒ "Malleus → Incus → Stapes"

3. Stapes :- 2

⇒ Malleus को hammer bone भी कहते हैं



Hyoid

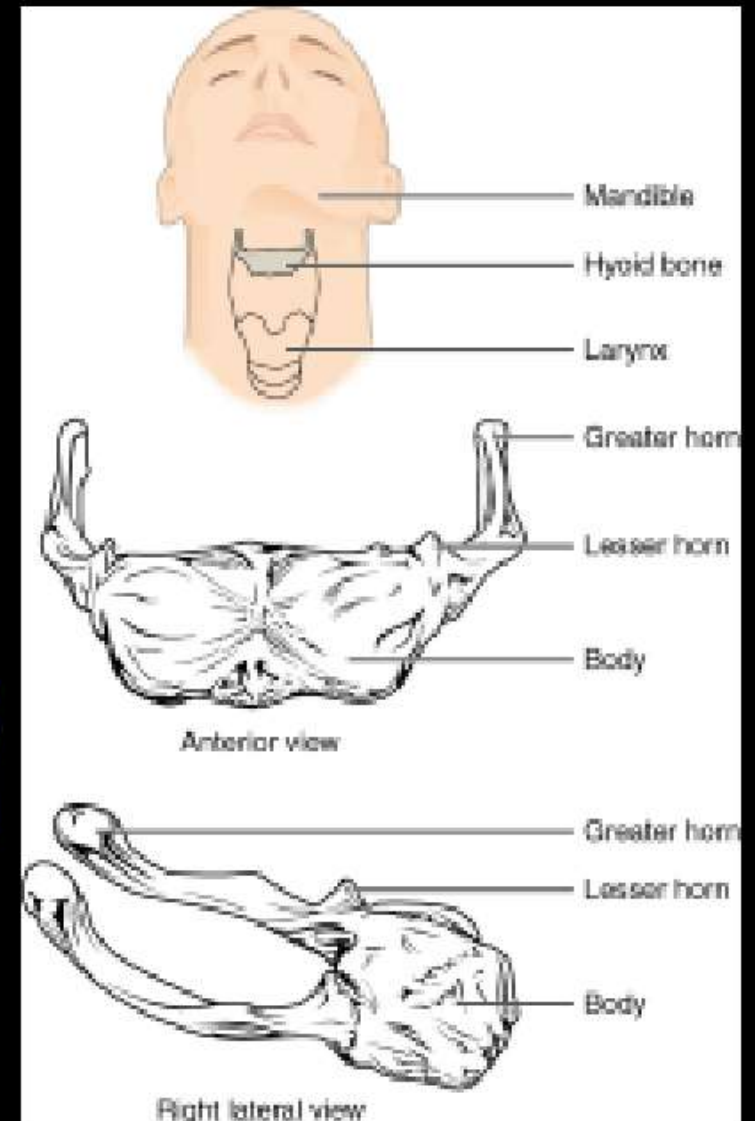
॥

=> २२१^{वीं} संख्या 1 है

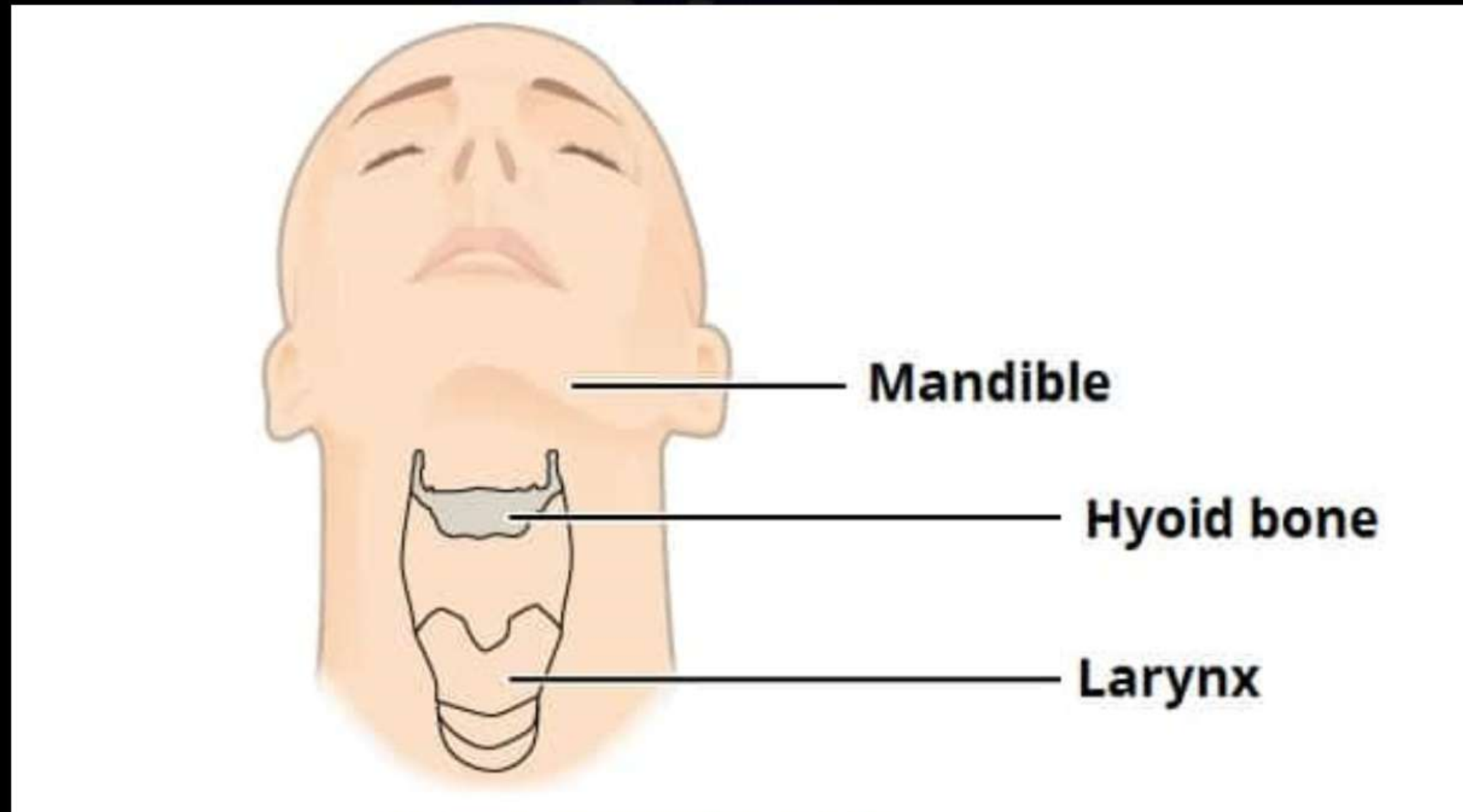
=> U-shape का bone है

=> ये हमारे शरीर का एक मात्र स्वतंत्र हड्डी है

=> ये Mandible तथा Larynx के बीच
मिलता है



KHAN SIR



usted Learning

KHAN SIR

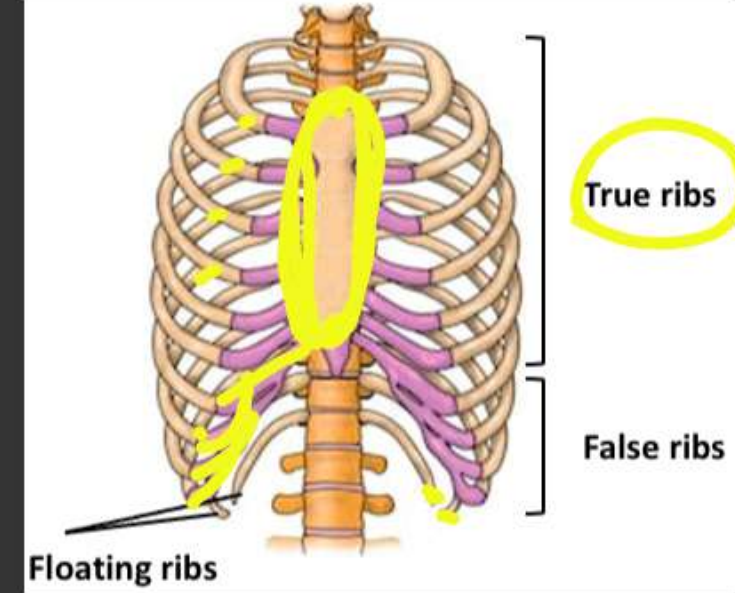
4 Ribs { પસાળિયો }

⇒ રસતી સંરખા 12 પોડી (24) દોડી હો

⇒ True Ribs :- 1 - 7 Pair

⇒ False Ribs :- 8 - 10 Pair

⇒ Floating Ribs :- 11th & 12th Pair
નરતી દુર પસાળિયો



Sternum

1

⇒ Chest bone

⇒ Breast bone

⇒ Tie bone

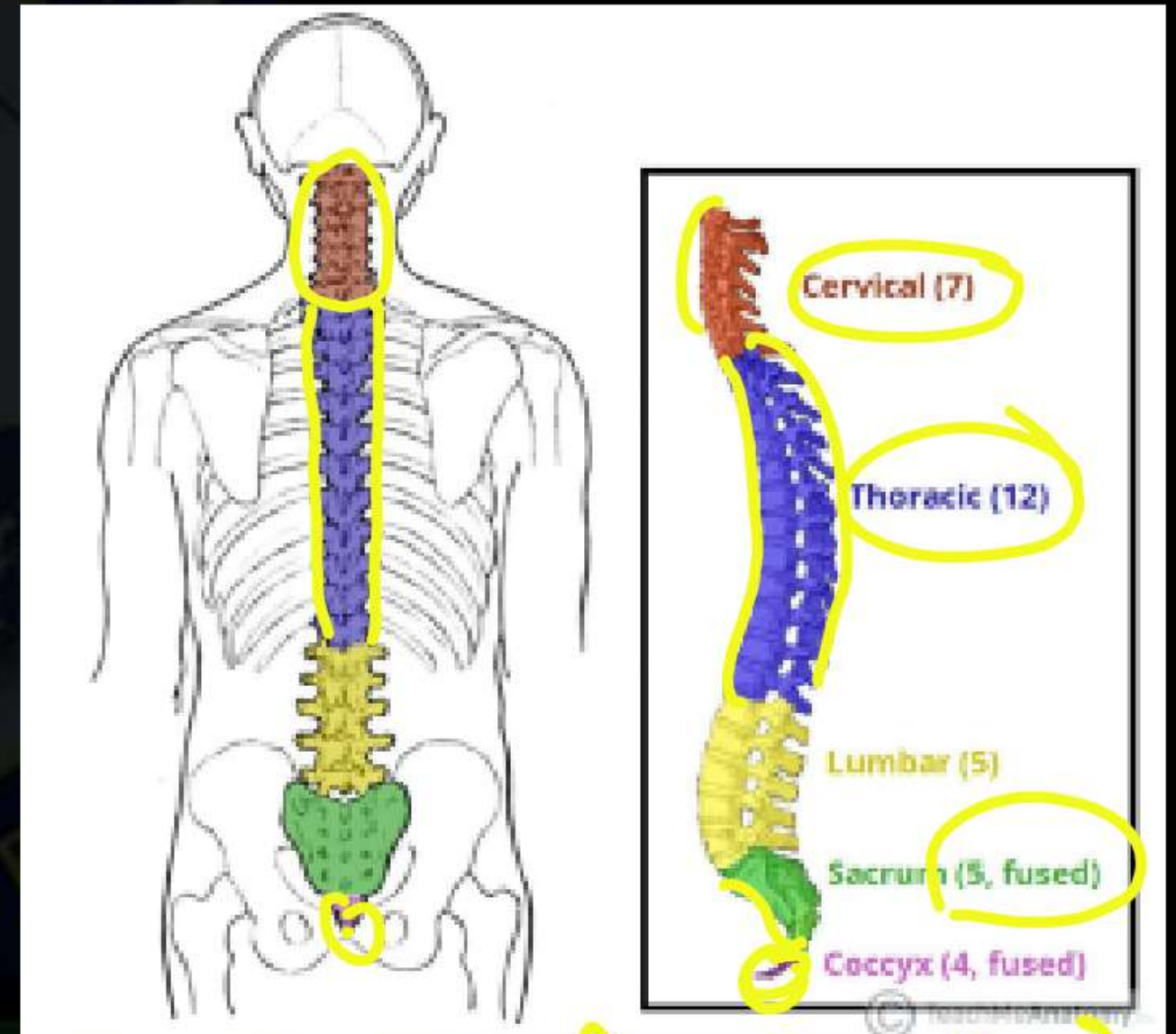
4 vertebral column है (मैलादण्ड / शीढ़ की हड्डी)
=

⇒ पुरुष :- 26 bone

⇒ Baby :- 33 bone.

⇒ इसमें zig-zag bone भी
जुड़ते हैं

⇒ गर्दन जोड़ने वाली
Cervical
vertebrae :- 7



4 Vertebral Column के सबसे ऊपरी हड्डी को
Atlas कहते हैं

By - Gyan Sir

⇒ Thoracic vertebrae :- 12

दक्ष अश्वि

⇒ Lumbar vertebrae :- 5

⇒ Sacrum :- 1

⇒ (coccyx) :- 1

↳ इसे Tail bone भी कहते हैं

KHAN SIR

1. The smallest bone in our body is found in our

a) Eye

b) Ear

c) Nose

d) Toe

हमारे शरीर में सबसे छोटी हड्डी हमारे शरीर में पाई जाती है

ए) आँख

ब) कान

ग) नाक

घ) पैर का अंगूठा

KHAN SIR

1. The smallest bone in our body is found in our

a) Eye

b) Ear

c) Nose

d) Toe

हमारे शरीर में सबसे छोटी हड्डी हमारे शरीर में पाई जाती है

ए) आँख

b) कान

ग) नाक

घ) पैर का अंगूठा



2. The maximum amount of element found in human body is

- a) Phosphorus
- b) Iron
- c) Sodium
- d) Calcium

मानव शरीर में सबसे अधिक मात्रा में कौन सा तत्व पाया जाता है?

- ए) फास्फोरस
- बी) लोहा
- ग) सोडियम
- घ) कैल्शियम

KHAN SIR

2. The maximum amount of element found in human body is

- a) Phosphorus
- b) Iron
- c) Sodium
- d) Calcium

मानव शरीर में सबसे अधिक मात्रा में कौन सा तत्व पाया जाता है?

- ए) फास्फोरस
- बी) लोहा
- ग) सोडियम
- घ) कैल्शियम

KHAN SIR

3. How many pairs of ribs are there in a human body?
मानव शरीर में पसलियों के कितने जोड़े होते हैं?

a) 14

b) 12

c) 10

d) 11



3. How many pairs of ribs are there in a human body?
मानव शरीर में पसलियों के कितने जोड़े होते हैं?

- a) 14
- b) 12**
- c) 10
- d) 11



4. Which of the following is the strongest part of our body?

- a) Dentin
- b) Bone
- c) Enamel
- d) Cementum

निम्नलिखित में से कौन सा हमारे शरीर का सबसे मजबूत हिस्सा है?

- ए) डेंटिन
- बी) हड्डी
- ग) तामचीनी
- घ) सीमेंटम

KHAN SIR

4. Which of the following is the strongest part of our body?

- a) Dentin
- b) Bone
- c) Enamel
- d) Cementum

निम्नलिखित में से कौन सा हमारे शरीर का सबसे मजबूत हिस्सा है?

- ए) डेंटिन
- बी) हड्डी
- ग) तामचीनी
- घ) सीमेंटम

KHAN SIR

5. A healthy human being excretes the following litres of urine in 24 hours.

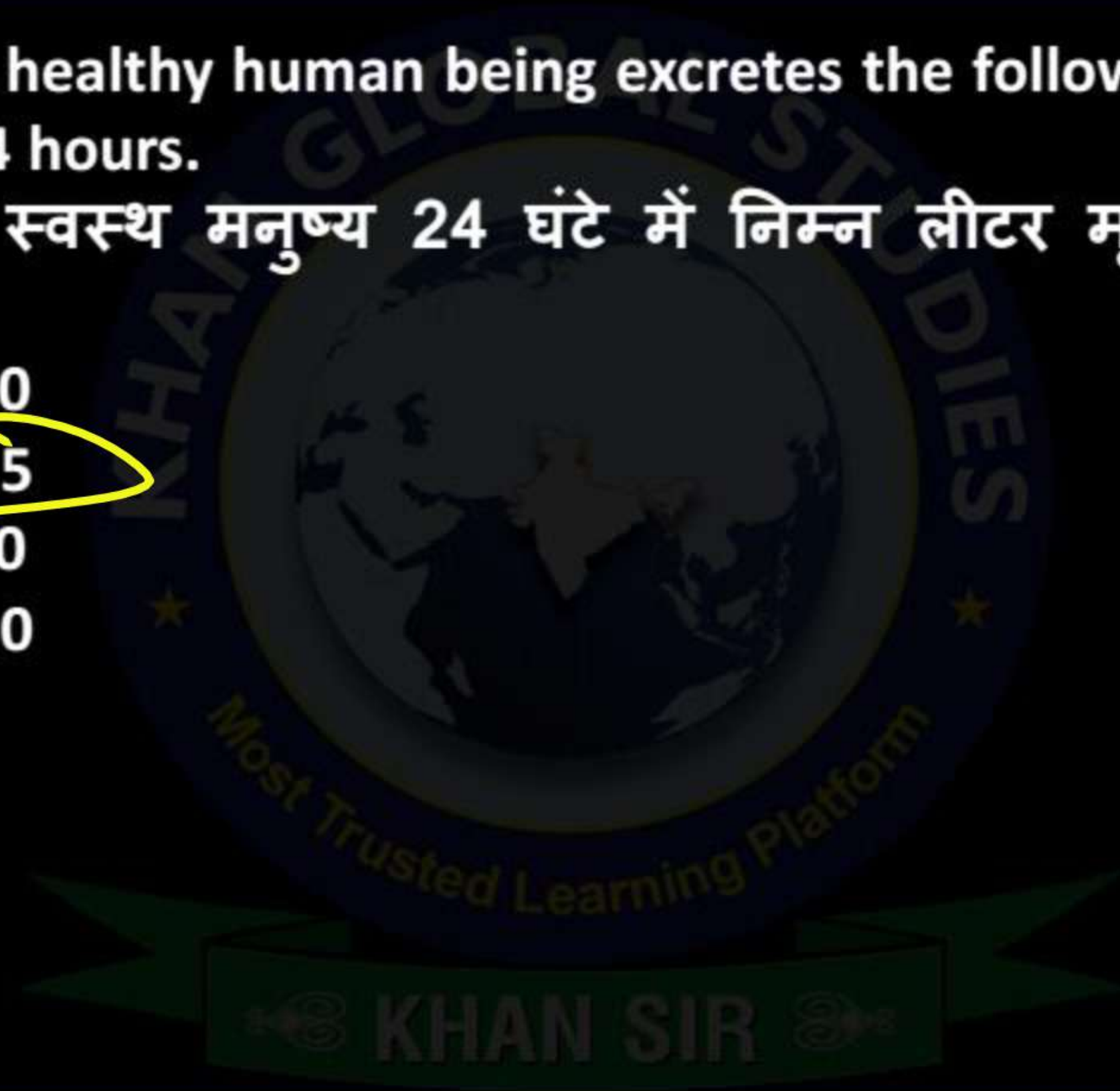
एक स्वस्थ मनुष्य 24 घंटे में निम्न लीटर मूत्र उत्सर्जित करता है।

a) 6.0

b) 1.5

c) 3.0

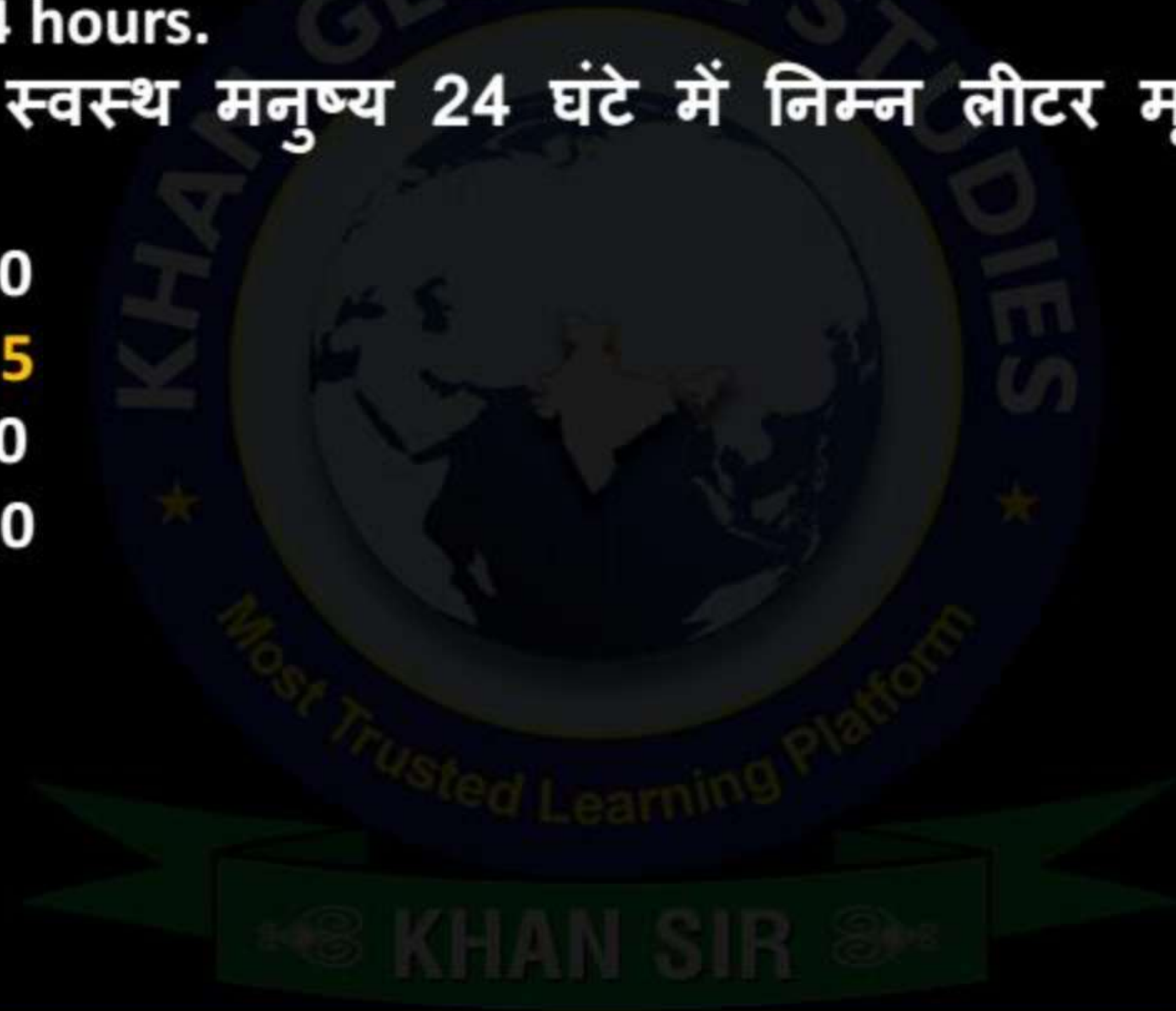
d) 9.0



5. A healthy human being excretes the following litres of urine in 24 hours.

एक स्वस्थ मनुष्य 24 घंटे में निम्न लीटर मूत्र उत्सर्जित करता है।

- a) 6.0
- b) 1.5**
- c) 3.0
- d) 9.0



6. Which hormone is injected to cows and buffaloes to make the milk descend to the udders?

- a) Oxytocin
- b) Interferon
- c) Somatotropin
- d) Insulin

दूध को थनों तक पहुंचाने के लिए गाय और भैंसों को कौन सा हार्मोन इंजेक्ट किया जाता है?

- ए) ऑक्सीटोसिन
- बी) इंटरफेरॉन
- ग) सोमाटोट्रोपिन
- घ) इंसुलिन

KHAN SIR

6. Which hormone is injected to cows and buffaloes to make the milk descend to the udders?

a) Oxytocin

b) Interferon

c) Somatotropin

d) Insulin

दूध को थनों तक पहुंचाने के लिए गाय और भैंसों को कौन सा हार्मोन इंजेक्ट किया जाता है?

ए) ऑक्सीटोसिन

बी) इंटरफेरॉन

ग) सोमाटोट्रोपिन

घ) इंसुलिन

KHAN SIR

7. Which hormone stimulates the thyroid gland to secrete thyroxine?

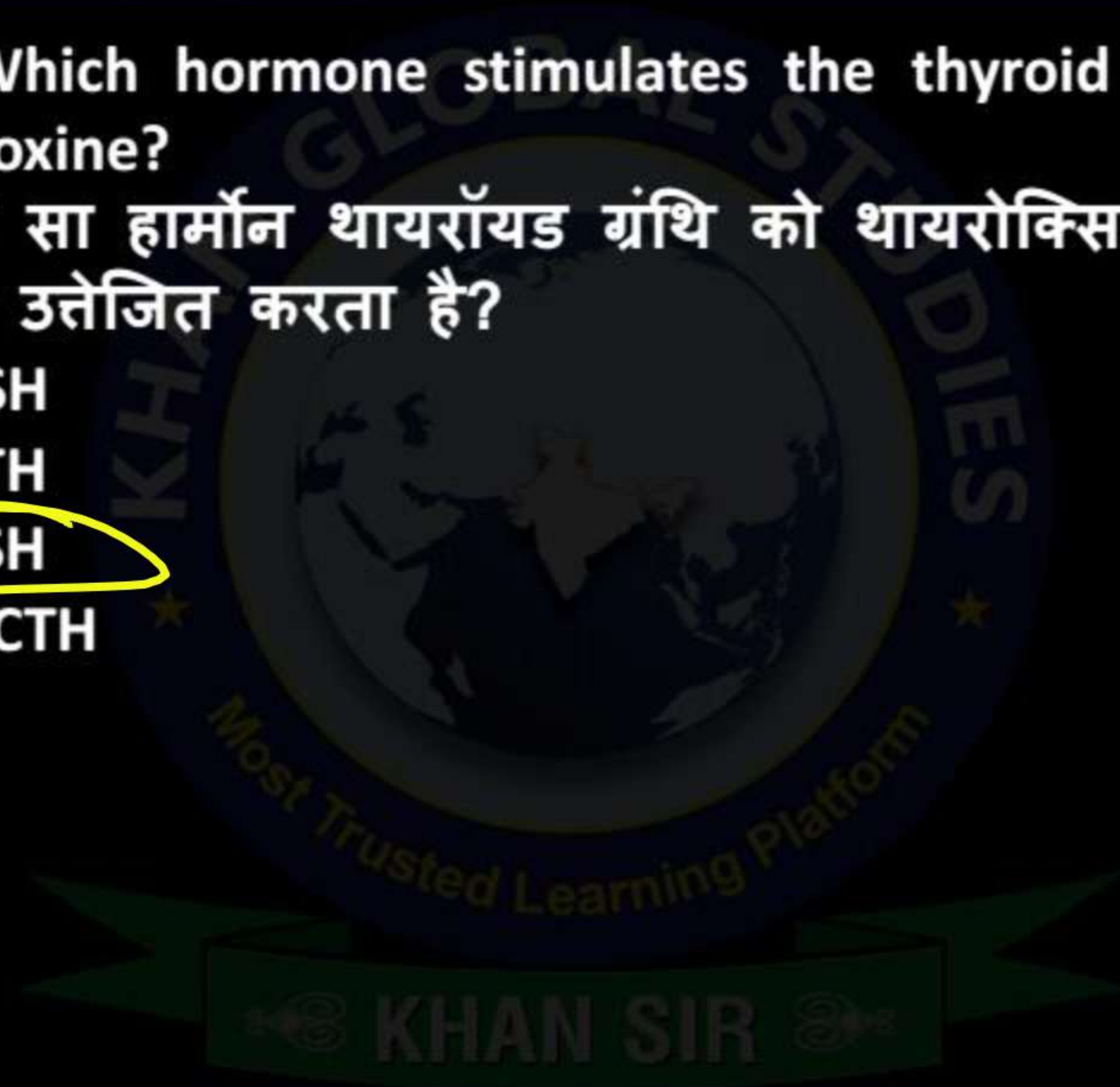
कौन सा हार्मोन थायरॉयड ग्रंथि को थायरोक्सिन स्रावित करने के लिए उत्तेजित करता है?

a) FSH

b) LTH

c) TSH

d) ACTH



7. Which hormone stimulates the thyroid gland to secrete thyroxine?

कौन सा हार्मोन थायरॉयड ग्रंथि को थायरोक्सिन स्रावित करने के लिए उत्तेजित करता है?

- a) FSH
- b) LTH
- c) TSH
- d) ACTH



8. Which is the smallest gland in the human body?

- a) Thyroid
- b) Pancreas
- c) Adrenal
- d) Pituitary

मानव शरीर की सबसे छोटी ग्रंथि कौन सी है?

- ए) थायरॉइड
- बी) अग्न्याशय
- ग) अधिवृक्क
- घ) पिट्यूटरी

KHAN SIR

8. Which is the smallest gland in the human body?

- a) Thyroid
- b) Pancreas
- c) Adrenal
- d) Pituitary

मानव शरीर की सबसे छोटी ग्रंथि कौन सी है?

- ए) थायरॉइड
- बी) अग्न्याशय
- ग) अधिवृक्क
- घ) पिट्यूटरी

KHAN SIR

9. Which one of the following hormones contains iodine?

a) Testosterone

b) Insulin

c) Thyroxine

d) Adrenaline

निम्नलिखित में से किस हार्मोन में आयोडीन होता है?

ए) टेस्टोस्टेरोन

बी) इंसुलिन

ग) थायरोक्सिन

घ) एड्रेनालाईन

KHAN SIR

9. Which one of the following hormones contains iodine?

a) Testosterone

b) Insulin

c) Thyroxine

d) Adrenaline

निम्नलिखित में से किस हार्मोन में आयोडीन होता है?

ए) टेस्टोस्टेरोन

बी) इंसुलिन

ग) थायरोक्सिन

घ) एड्रेनालाईन

KHAN SIR

10. Which metal is present in insulin?

a) Copper

b) Zinc

c) Tin

d) Aluminium

इंसुलिन में कौन सी धातु मौजूद होती है?

ए) तांबा

बी) जिंक

ग) टिन

घ) एल्यूमिनियम

KHAN SIR

10. Which metal is present in insulin?

a) Copper

b) Zinc

c) Tin

d) Aluminium

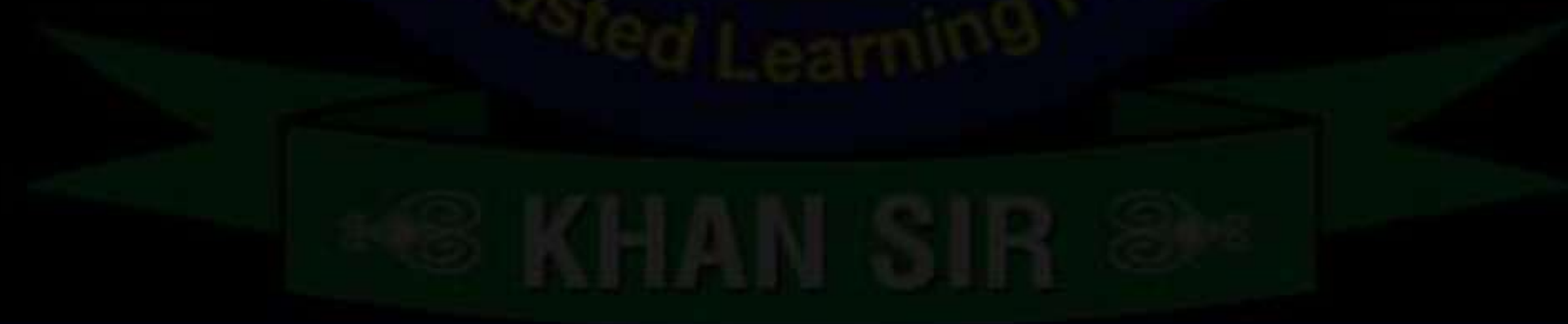
इंसुलिन में कौन सी धातु मौजूद होती है?

ए) तांबा

बी) जिंक

ग) टिन

घ) एल्यूमिनियम





KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

THANKS FOR WATCHING

