



# KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

**SSC GD FOUNDATION 2024 -25**

**Bilingual**



**GYAN SIR**

# कार्बोहाइड्रेट के प्रकार :-

Types of Carbohydrate

1) मोनोसैकेराइड (Monosaccharide)



1) Galactose (गलूकोज)

- ये हमारे रक्त में पाया जाता है

- Galactose का सामान्य स्तर :- 80-120 mg/100 ml

→ Glucose की मात्रा को Glucometer से मापा जाता है

→ Blood में Glucose (↑) :- Hyperglycemia

हाइपरग्लाइसेमिया।

→ Blood में Glucose (↓) :- Hypoglycemia

हाइपोग्लाइसेमिया

## 2. > Fructose (फ्रुक्टोज)

→ ये Fruits में मिलता है - ये सबसे मीठा Carbohydrate  
- शर्करा में मिलता है

कलों का  
अध्ययन  
↓

Pomology



3. > Galactose (गैलैक्टोज)

- ये दूध में पाया जाता है

Table salt  
साधारण नमक



2. > Disaccharine (सायसेराइड)

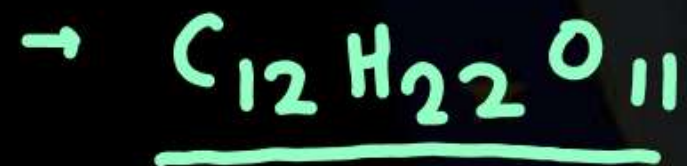


Table Sugar  
चीनी



1. > Maltose :- ये चावत्य में पाया जाता है  
माप्टोज

2. > Sucrose :- ये चीनी और गन्ने में पाया जाता है  
सुक्रोज

3.7 Lactose :- चूँ माँ के दूध में पाया जाता है  
 लैक्टोज

⇒ केंद्रीय पाठ्य अनुसंधान संस्थान :- कटक (उड़ीसा)

⇒ राष्ट्रीय गाना अनुसंधान संस्थान :- भुवनेश्वर

⇒ राष्ट्रीय दुग्ध अनुसंधान संस्थान :- करनाल (हरियाणा)

⇒ दूध की शुद्धता को Lactometer से मापा जाता है

⇒ दूध की दही में Lacto Bacteria नामक जीवाणु बढ़ता है

⇒ दही/दही में Lactic acid पाया जाता है



⇒ दुध का उत्पादन बढ़ाने के लिए white Revolution/ operation  
 Flood आया था।

Amul  
 ↓

⇒ Father of white Revolution :- Wargese kurian.  
 सिंदूर शक्ति का जनक

⇒ National Milk Day :- 26 Nov.

⇒ World Milk Day :- 1 June

⇒ National Dairy Development Board :- Anand  
 राष्ट्रीय दुग्ध विकास मिश्रालय (Gujarat)

3.7 Polysaccharide (पॉलीसैकराइड)



- 1.7 Starch (मंड) } ये Plants (पादपों) में पाये जाते हैं
- 2.7 Cellulose (सेल्युलोज) }
- 3.7 Glycogen (ग्लाइकोजन) } ये Animal (जंतु) में पाया जाता है
- ⇒ हमारे शरीर में Glycogen Liver (यकृत) में जमा होता है

- ⇒ Plants अपने Food को Starch (मंड) के रूप में जमा करते हैं
- ⇒ किसी Food में स्टार्च या मंड की उपस्थिति का पता लगाने के लिए **Iodine test** किया जाता है
- ⇒ Starch की उपस्थिति में Iodine, Blue-Black Colour देता है
- ⇒ Capsule के cover Starch से बने होते हैं
- ⇒ कागज का निर्माण cellulose से होता है



- ⇒ Cellulose को पाचन हमारे शरीर में नहीं होता है
- ⇒ पादप कोशिका की कोशिका भित्ति Cellulose से बनी होती है
- ⇒ कपास (Cotton) में मुख्यतः Cellulose पाया जाता है
- ⇒ कपास का उत्पादन बढ़ाने के लिए Silver Fiber revolution आया था।
- ⇒ Rayon का निर्माण Cellulose से होता है
- ⇒ Rayon को Artificial Silk (कृत्रिम रेशा) कहते हैं
- ⇒ Cellulose, प्राकृतिक रूप से सबसे ज्यादा मात्रा में मिलने वाला कार्बनिक यौगिक है।

# Blood में Glucose का level (↑)

120 mg

150 mg

⇒ हमारे body में excess Glucose को Liver

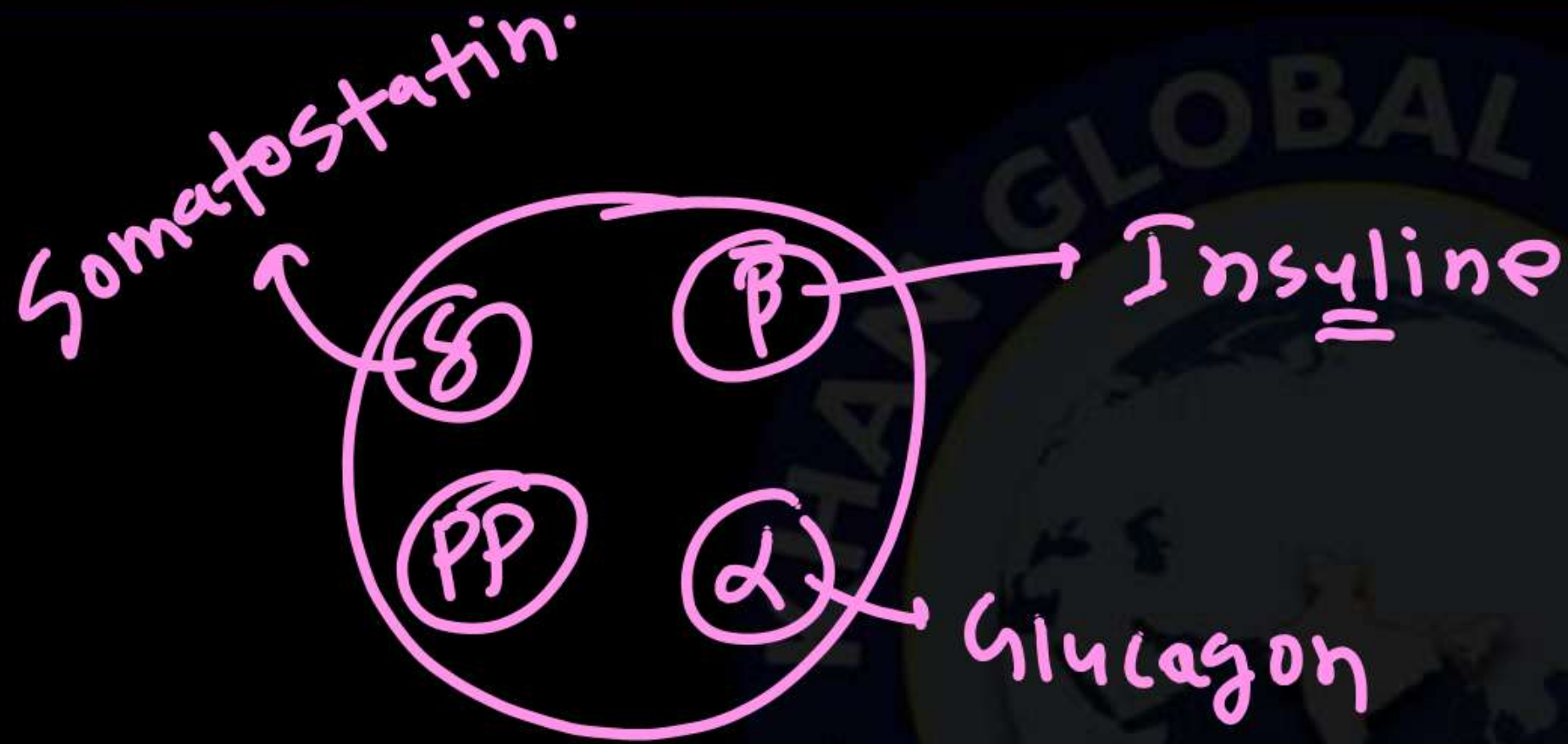
Glycogen में बदलता है

⇒ Liver के द्वारा Glucose को Glycogen में बदलना

Glycogenesis Process कहलाता है

⇒ इसके लिए Liver को **Insuline Hormone** चाहिए।

⇒ Insuline Hormone का निर्माण अनाशय ग्रंथि (Pancreas) के  $\beta$ -cell के द्वारा होता है



Pancreas  
(अग्नाशय)

या  
लैंगरहंस का द्वीप

⇒ Insuline में जस्ता (Zinc) नामक लव पाया जाता है

→ Insuline के टीके का आविष्कार F.G. Bating ने किया।

⇒ Insuline(↓) :- Blood का Glucose(↑)

14 Nov

"Diabetese Mellitus"  
(मधुमेह)

By - Gyan Sir

1. During photosynthesis, green plants use energy from sunlight to synthesize dioxide and water. with carbon प्रकाश संश्लेषण के दौरान, हरे पौधे सूर्य के प्रकाश से ऊर्जा का उपयोग कार्बन डाइऑक्साइड और पानी से को संश्लेषित करने के लिए करते हैं।

- (a) Sucrose / सुक्रोज
- (b) Glucose / ग्लूकोस
- (c) galactose / गैलेक्टोज
- (d) fructose / फ्रुक्टोज

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR



1. During photosynthesis, green plants use energy from sunlight to synthesize dioxide and water. with carbon प्रकाश संश्लेषण के दौरान, हरे पौधे सूर्य के प्रकाश से ऊर्जा का उपयोग कार्बन डाइऑक्साइड और पानी से को संश्लेषित करने के लिए करते हैं।

- (a) Sucrose / सुक्रोज
- (b) Glucose / ग्लूकोस**
- (c) galactose / गैलेक्टोज
- (d) fructose / फ्रुक्टोज

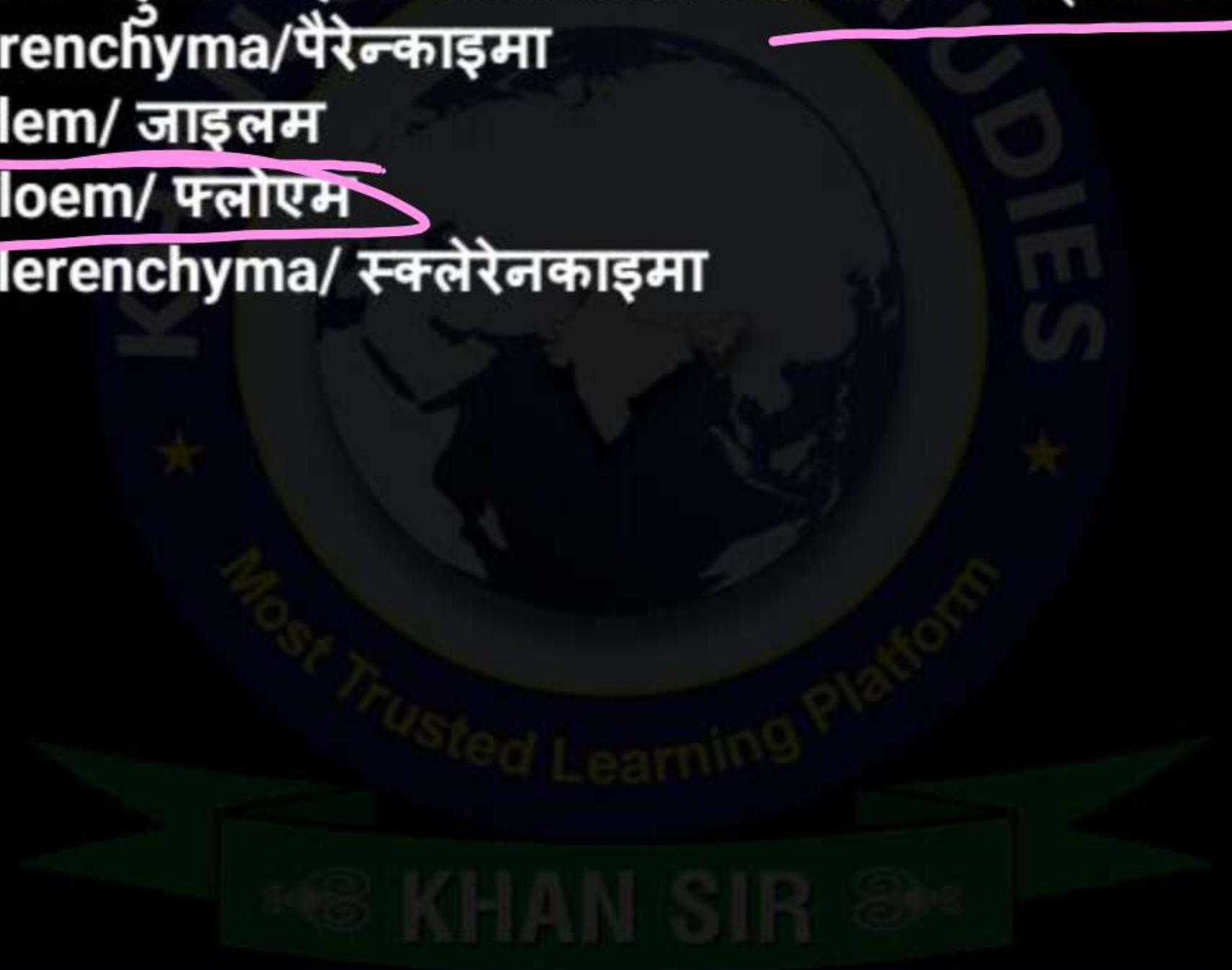
Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR



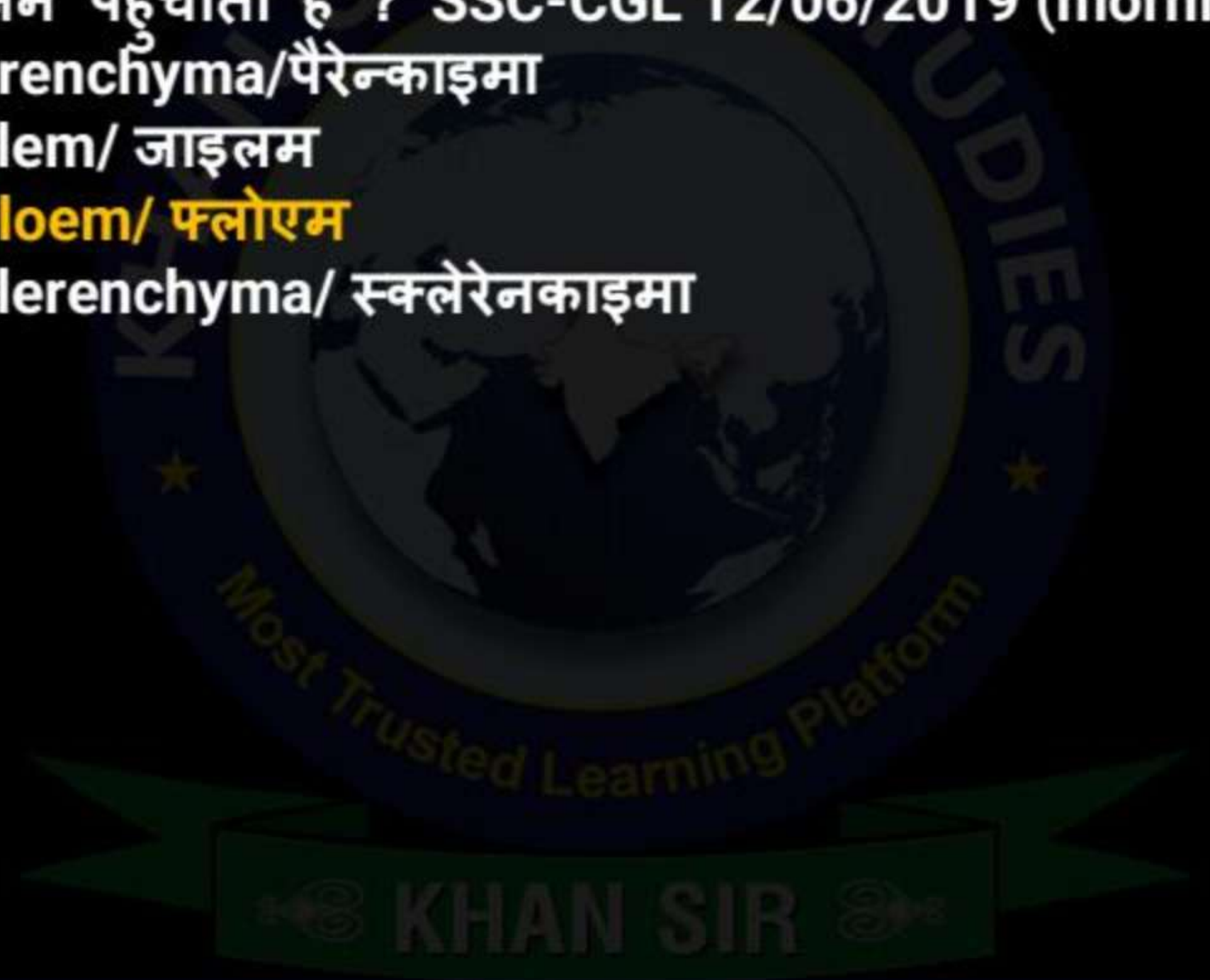
2. Name the tissue that transport food to various parts of a plant. उस उत्तक का नाम बताएं जो एक पौधे के विभिन्न भागों में भोजन पहुंचाता है ? SSC-CGL 12/06/2019 (morning)

- (a) Parenchyma/पैरेन्काइमा
- (b) Xylem/ जाइलम
- (c) Phloem/ फ्लोएम
- (d) Sclerenchyma/ स्क्लेरेनकाइमा



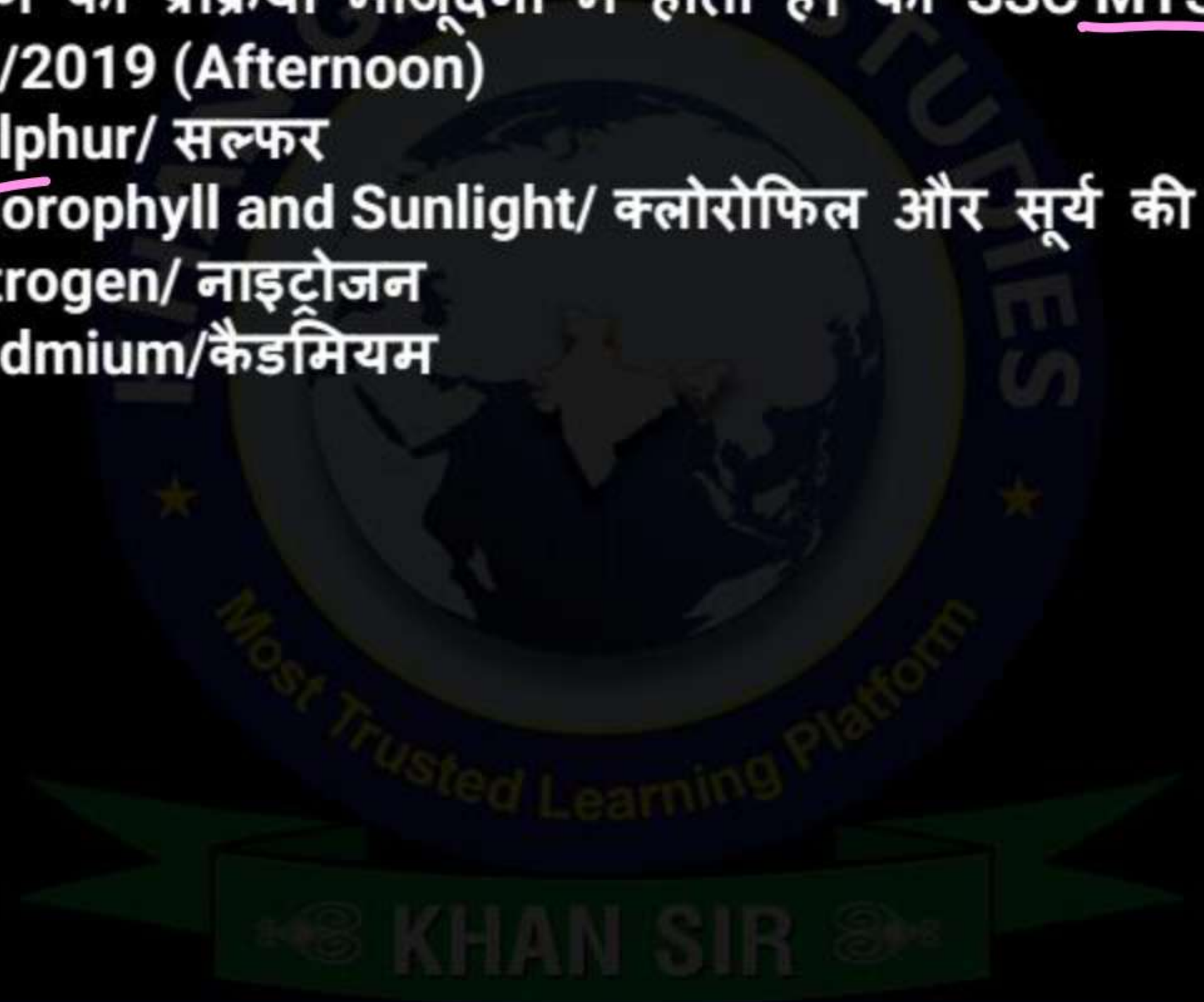
2. Name the tissue that transport food to various parts of a plant. उस उत्तक का नाम बताएं जो एक पौधे के विभिन्न भागों में भोजन पहुंचाता है ? SSC-CGL 12/06/2019 (morning)

- (a) Parenchyma/पैरेन्काइमा
- (b) Xylem/ जाइलम
- (c) **Phloem/ फ्लोएम**
- (d) Sclerenchyma/ स्क्लेरेनकाइमा



3. Photosynthesis process occurs in the presence of प्रकाश संश्लेषण की प्रक्रिया मौजूदगी में होती है। की SSC MTS  
19/08/2019 (Afternoon)

- (a) Sulphur/ सल्फर
- (b) Chlorophyll and Sunlight/ क्लोरोफिल और सूर्य की रोशनी
- (c) Nitrogen/ नाइट्रोजन
- (d) Cadmium/कैडमियम





3. Photosynthesis process occurs in the presence of प्रकाश  
संश्लेषण की प्रक्रिया मौजूदगी में होती है। की SSC MTS

19/08/2019 (Afternoon)

(a) Sulphur/ सल्फर

**(b) Chlorophyll and Sunlight/ क्लोरोफिल और सूर्य की रोशनी**

(c) Nitrogen/ नाइट्रोजन

(d) Cadmium/कैडमियम



4. Which of these is the energy conversion that happens in the process called photosynthesis? इनमें से कौन सा ऊर्जा रूपांतरण है जो प्रकाश संश्लेषण नामक प्रक्रिया में होता है?

(a) Potential Energy to Chemical Energy / पोटेंशियल एनर्जी टू केमिकल एनर्जी

(b) Light Energy to Chemical Energy / लाइट एनर्जी टू केमिकल एनर्जी

(c) Heat Energy to Chemical Energy / हीट एनर्जी टू केमिकल एनर्जी

(d) Heat Energy to Light Energy / हीट एनर्जी टू लाइट एनर्जी

KHAN SIR

4. Which of these is the energy conversion that happens in the process called photosynthesis? इनमें से कौन सा ऊर्जा रूपांतरण है जो प्रकाश संश्लेषण नामक प्रक्रिया में होता है?

(a) Potential Energy to Chemical Energy / पोटेंशियल एनर्जी टू केमिकल एनर्जी

**(b) Light Energy to Chemical Energy / लाइट एनर्जी टू केमिकल एनर्जी**

(c) Heat Energy to Chemical Energy / हीट एनर्जी टू केमिकल एनर्जी

(d) Heat Energy to Light Energy / हीट एनर्जी टू लाइट एनर्जी

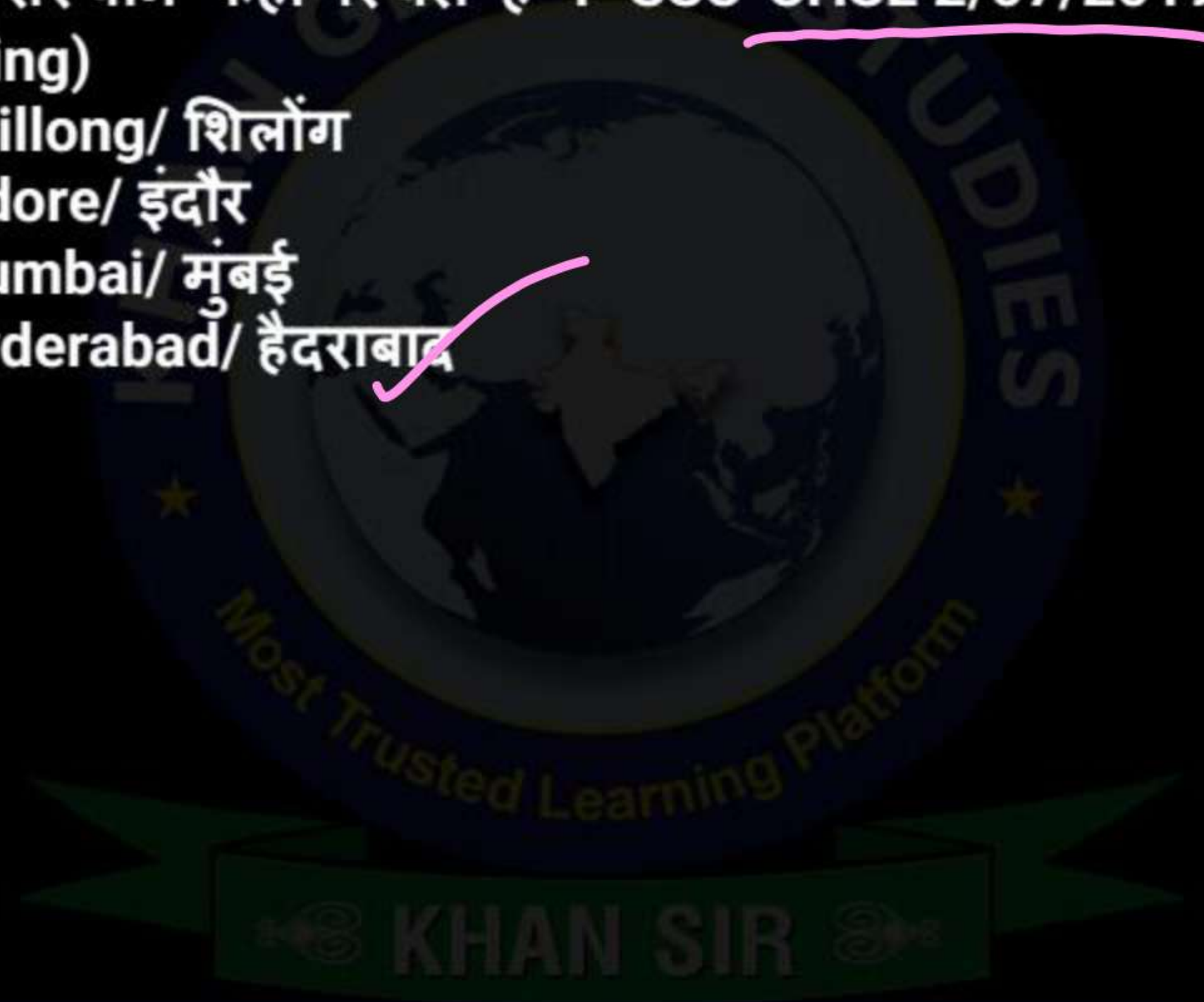
KHAN SIR



5. The National Institute of Nutrition is located in: राष्ट्रीय पोषण संस्थान कहाँ स्थित है ? SSC-CHSL 2/07/2019

(evening)

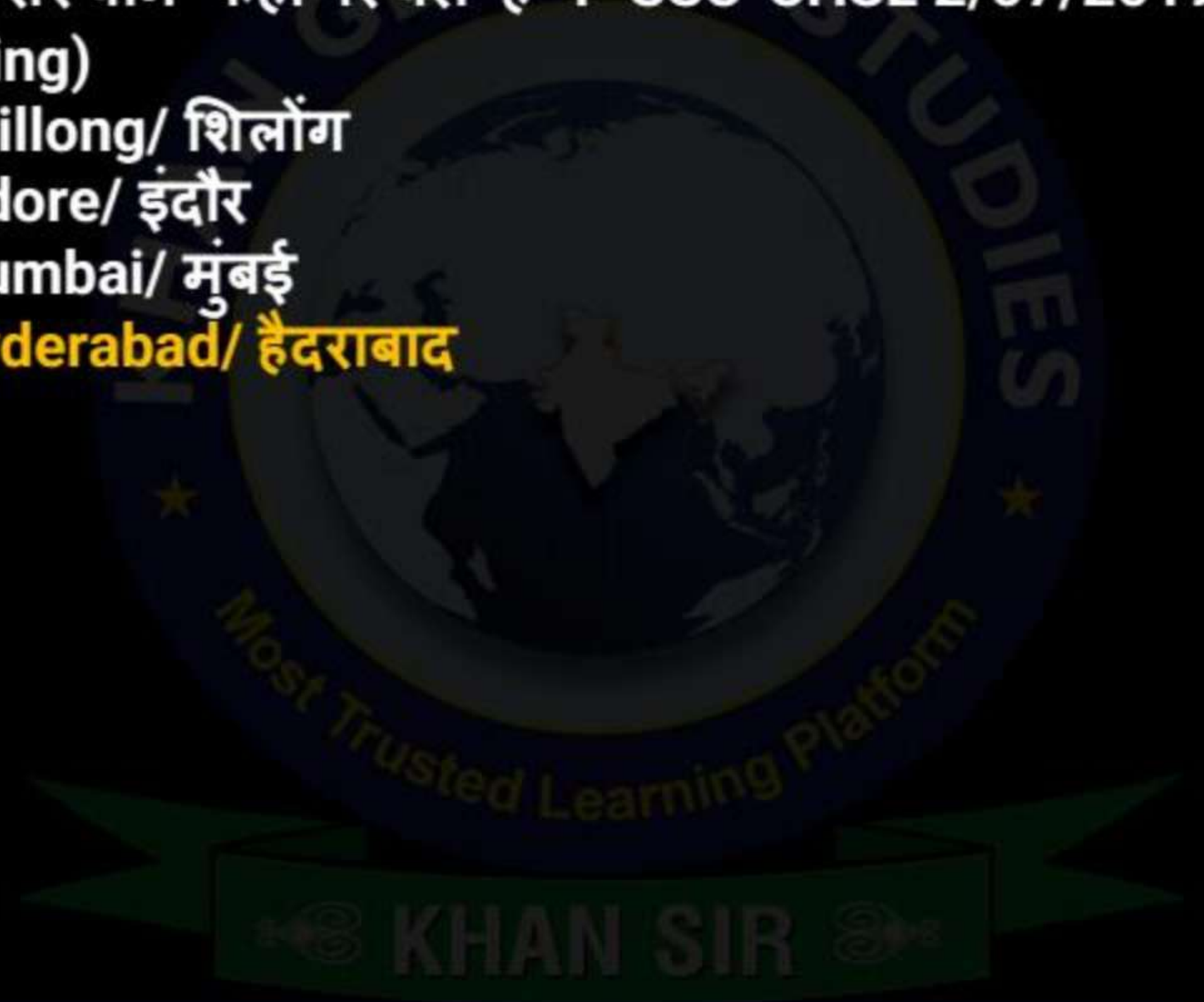
- (a) Shillong/ शिलोंग
- (b) Indore/ इंदौर
- (c) Mumbai/ मुंबई
- (d) Hyderabad/ हैदराबाद ✓



5. The National Institute of Nutrition is located in: राष्ट्रीय पोषण संस्थान कहाँ स्थित है ? SSC-CHSL 2/07/2019

(evening)

- (a) Shillong/ शिलोंग
- (b) Indore/ इंदौर
- (c) Mumbai/ मुंबई
- (d) Hyderabad/ हैदराबाद**



6. For the autotrophic form of nutrition, is necessary. पोषण के स्वपोषी रूप के लिए आवश्यक होता है। SSC MTS 05/08/2019

(Afternoon)

(a) Chlorophyll and oxygen क्लोरोफिल और ऑक्सीजन

(b) Methane / मीथेन

(c) Carbon monoxide and water / कार्बन मोनो ऑक्साइड और पानी

(d) Carbon dioxide, water, chlorophyll and sunlight/ कार्बन डाइऑक्साइड, पानी, क्लोरोफिल और सूर्य का प्रकाश

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR



6. For the autotrophic form of nutrition, is necessary. पोषण के स्वपोषी रूप के लिए आवश्यक होता है। SSC MTS 05/08/2019

(Afternoon)

(a) Chlorophyll and oxygen क्लोरोफिल और ऑक्सीजन

(b) Methane / मीथेन

(c) Carbon monoxide and water / कार्बोन मोनो ऑक्साइड और पानी

(d) Carbon dioxide, water, chlorophyll and sunlight/ कार्बन डाइऑक्साइड, पानी, क्लोरोफिल और सूर्य का प्रकाश

Most Trusted Learning Platform

KHAN SIR



7. Which part of a plant cell traps sunlight to make sugar?  
भोजन बनाने के लिए पादप कोशिका का कौन सा भाग सूर्य के प्रकाश को अवशोषित करता है ? SSC CHSL 18-03-2020

(Evening)

- (a) Chloroplast / क्लोरोप्लास्ट
- (b) Starch grain / स्टार्च अनाज
- (c) Chromoplast / क्रोमोप्लास्ट
- (d) Leucoplast / ल्यूकोप्लास्ट

KHAN SIR





7. Which part of a plant cell traps sunlight to make sugar?  
भोजन बनाने के लिए पादप कोशिका का कौन सा भाग सूर्य के प्रकाश को अवशोषित करता है ? SSC CHSL 18-03-2020

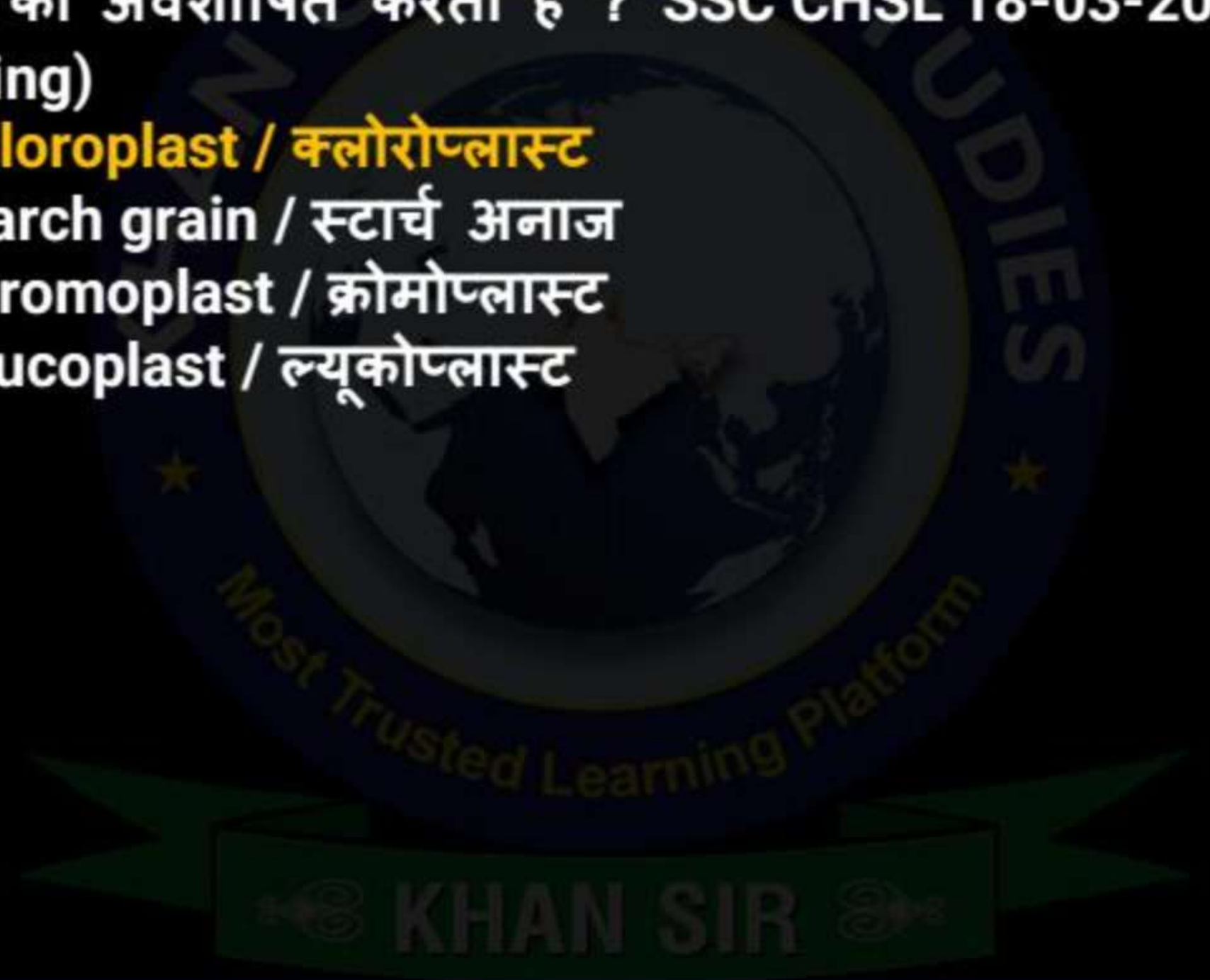
(Evening)

(a) Chloroplast / क्लोरोप्लास्ट

(b) Starch grain / स्टार्च अनाज

(c) Chromoplast / क्रोमोप्लास्ट

(d) Leucoplast / ल्यूकोप्लास्ट



8. What disease is caused by insulin deficiency? इंसुलिन की कमी से कौन सी बीमारी होती है? SSC CHSL 12-10-2020

(Morning)

- (a) Multiple Sclerosis / मल्टीपल स्केलेरोसिस
- (b) Diabetes mellitus / डायबिटीज मेलिटस
- (c) Scleroderma / स्क्लेरोडर्मा
- (d) Rheumatoid arthritis (RA) /संधिशोथ (आरए)



8. What disease is caused by insulin deficiency? इंसुलिन की कमी से कौन सी बीमारी होती है? SSC CHSL 12-10-2020

(Morning)

(a) Multiple Sclerosis / मल्टीपल स्केलेरोसिस

**(b) Diabetes mellitus / डायबिटीज मेलिटस**

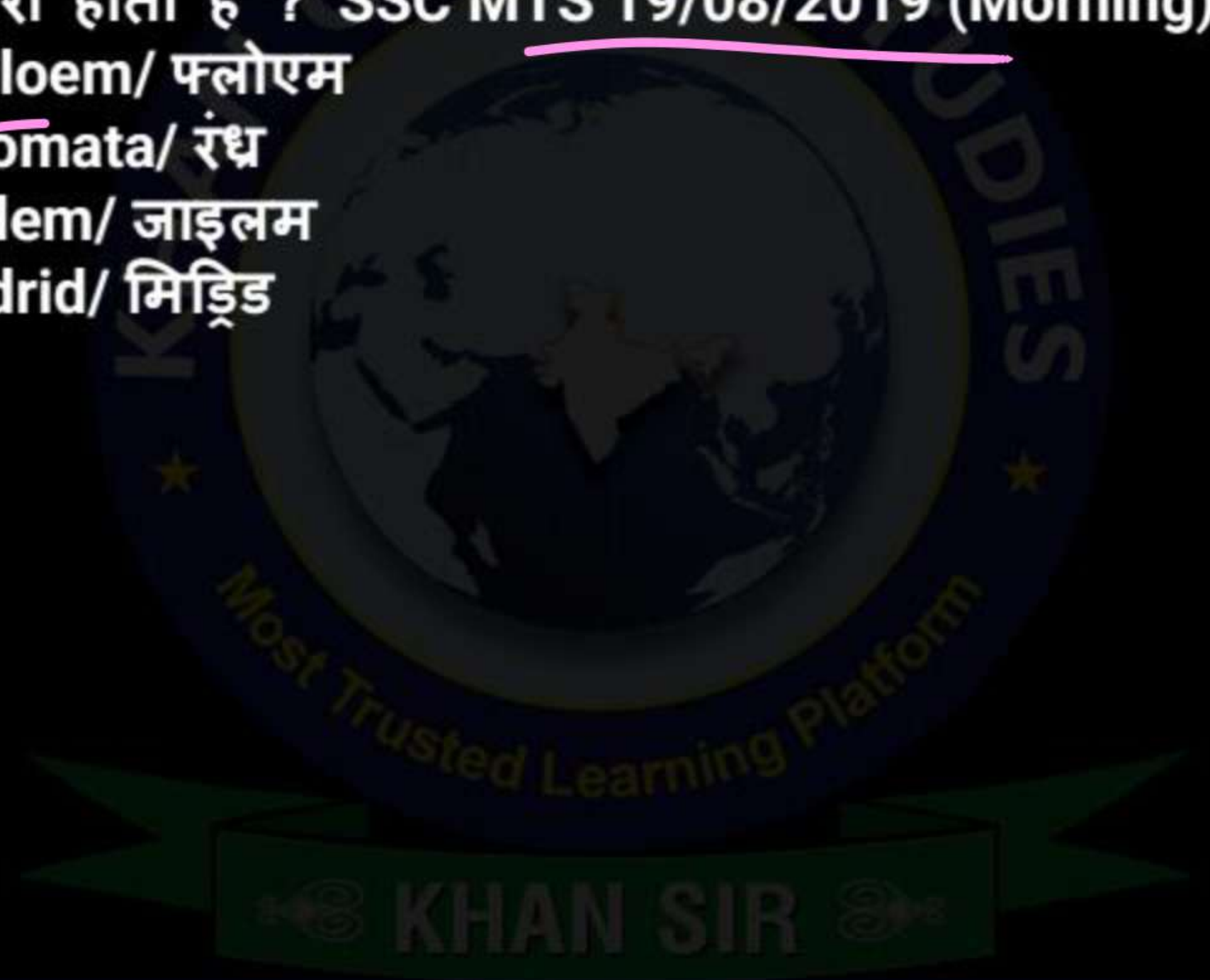
(c) Scleroderma / स्क्लेरोडर्मा

(d) Rheumatoid arthritis (RA) /संधिशोथ (आरए)



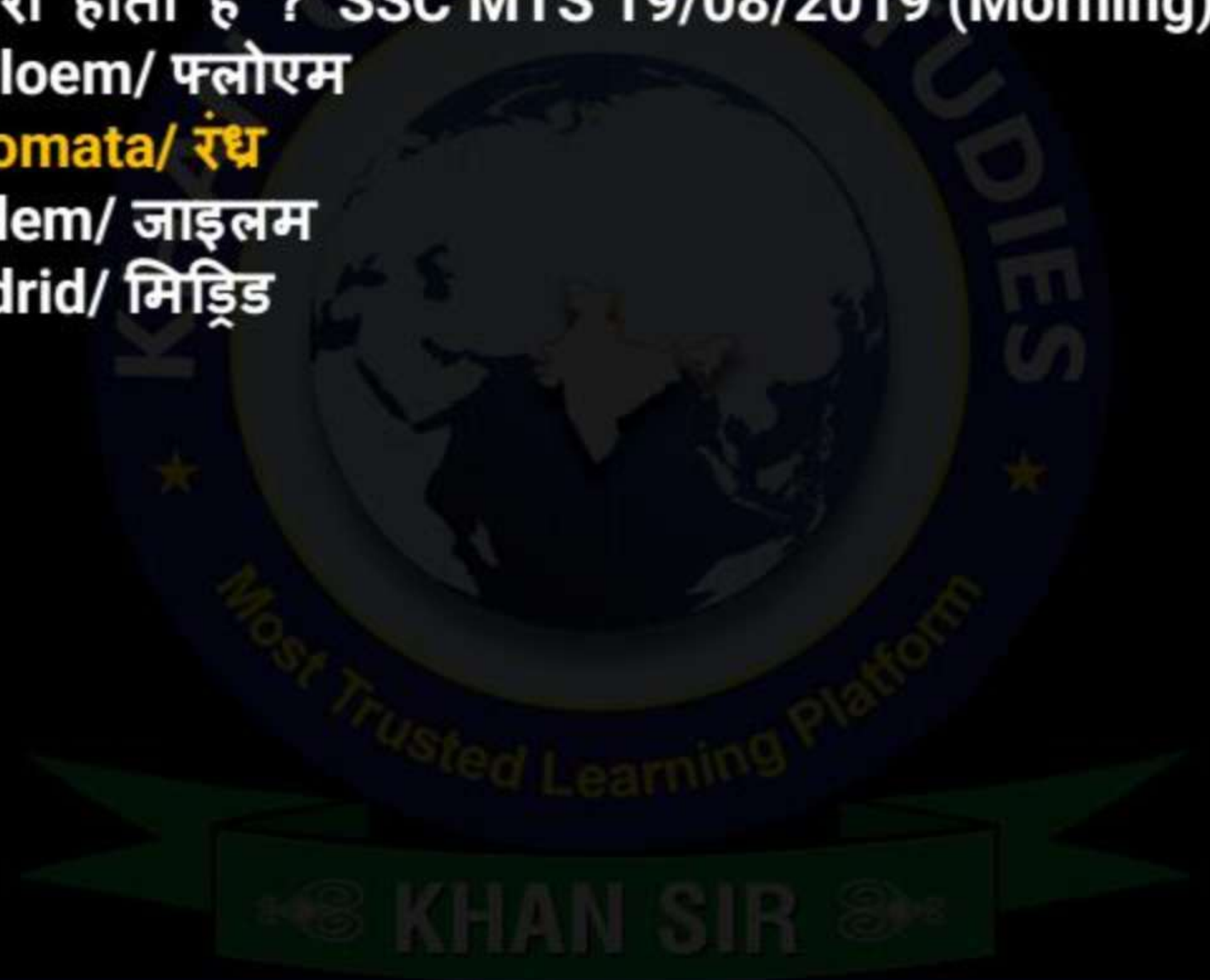
9. Exchange of gases occurs through which part of the plant tissue? गैसों का आदान-प्रदान पादप उत्तक के किस भाग के द्वारा होता है ? SSC MTS 19/08/2019 (Morning)

- (a) Phloem/ फ्लोएम
- (b) Stomata/ रंध
- (c) Xylem/ जाइलम
- (d) Midrid/ मिड्रिड



9. Exchange of gases occurs through which part of the plant tissue? गैसों का आदान-प्रदान पादप उत्तक के किस भाग के द्वारा होता है ? SSC MTS 19/08/2019 (Morning)

- (a) Phloem/ फ्लोएम
- (b) Stomata/ रंध**
- (c) Xylem/ जाइलम
- (d) Midrid/ मिड्रिड



10. Which of the following is known as the energy currency of the cell? निम्न में से किसे कोशिका की ऊर्जा मुद्रा के रूप में जाना जाता है ? SSC MTS 19/08/2019 (Morning)

- (a) Adenosine Diphosphate / एडेनोसिन डीफॉस्फेट
- (b) Adenosine Triphosphate / एडेनोसिन ट्राइफॉस्फेट
- (c) Glycine Triphosphate / ग्लाइसीन ट्राइफॉस्फेट
- (d) Adenosine Phosphate / एडेनोसिन फॉस्फेट



10. Which of the following is known as the energy currency of the cell? निम्न में से किसे कोशिका की ऊर्जा मुद्रा के रूप में जाना जाता है ? SSC MTS 19/08/2019 (Morning)

- (a) Adenosine Diphosphate / एडेनोसिन डीफॉस्फेट
- (b) Adenosine Triphosphate / एडेनोसिन ट्राइफॉस्फेट**
- (c) Glycine Triphosphate / ग्लाइसीन ट्राइफॉस्फेट
- (d) Adenosine Phosphate / एडेनोसिन फॉस्फेट





# KHAN GLOBAL STUDIES

The Most Trusted Learning Platform

## THANKS FOR WATCHING

