

खाद्य - सुरक्षा

Food - Security

---

प्रस्तावना -

एक स्वस्थ और क्रियाशील जीवन जीने में लिए आवश्यक भोजन तक सभी लोगों की भौतिक और आर्थिक पहुँच को दीर्घकालिक रूप से सुनिश्चित करना, खाद्य सुरक्षा है।

खाद्य सुरक्षा की उपर्युक्त परिभाषा की दृष्टान्त में रखते हुए इससे जुड़ी आवश्यक बातों को

निम्न बिन्दुओं द्वारा परिष्कृत किया जा सकता है -

- (i) भोजन में सभी प्रकार के आवश्यक पोषक तत्व विद्यमान हो ।

कारण : एक बर्तक स्वस्थ और क्रियाशील जीवन जी सके ।

- (ii) आवश्यक भोजन तक पहुँच ।

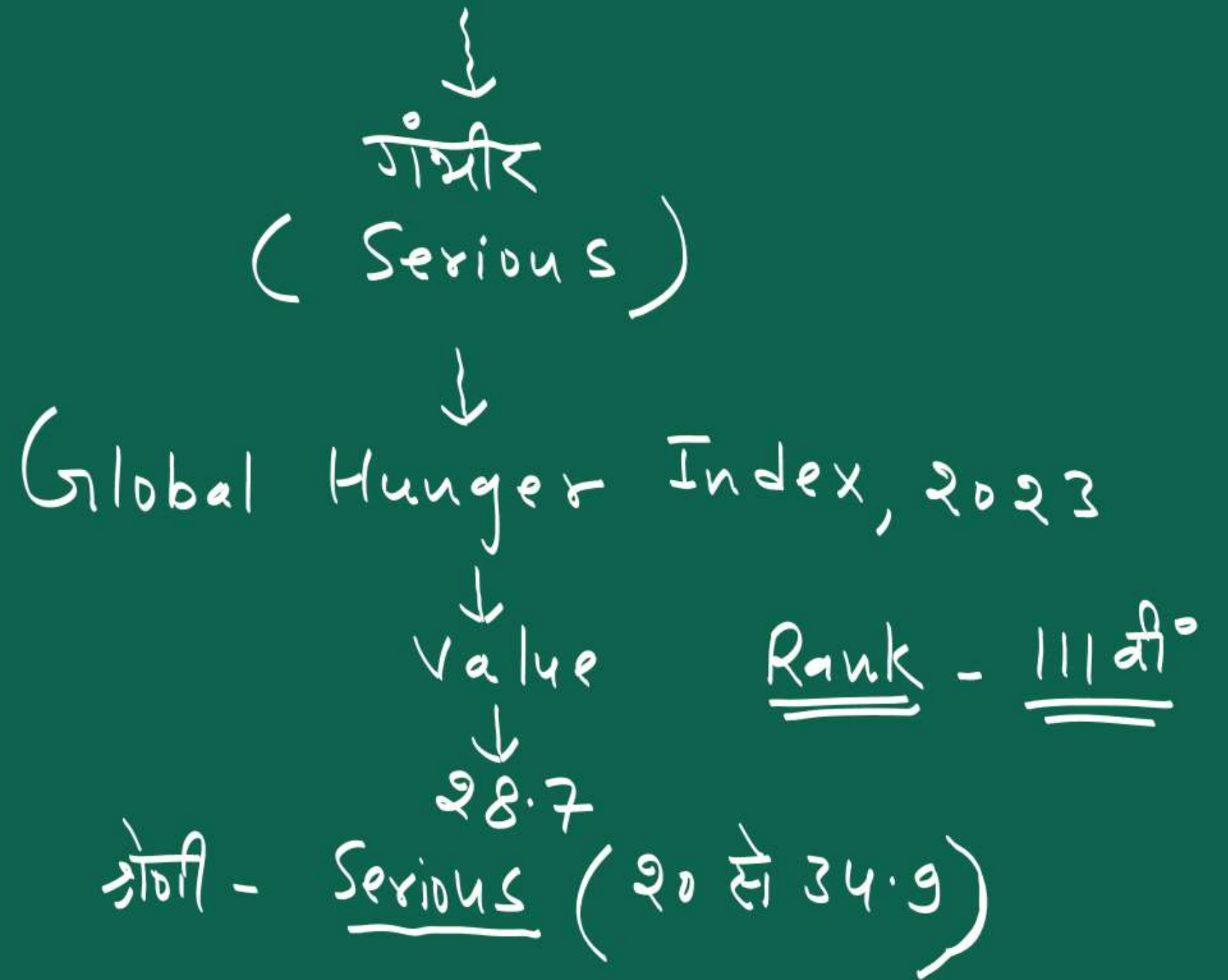


- (iii) खाद्य सुरक्षा में सभी लोगों को ध्यान में रखा जाता है ।

(iv) खाद्य - सुरक्षा सर्वेक्ष  
सुनिश्चित की जानी चाहिए।

↓  
दीर्घकालिक मुद्दा  
७६

# खाद्य सुरक्षा के स्तर में भारत की स्थिति



Note -

✓ GHI का निर्माण  
↓

Concern Worldwide

&

Welt Hunger Hilfe

↳ GHI में प्रयुक्त होने वाले

मानक (PT-2016)

↓

(i) % of undernourished population  
अपर्याप्त/कम पोषण वाली  
जनसंख्या का प्रतिशत ।

(ii) % of Stunted children under 5  
कम लम्बाई के बच्चे ।

(iii) % of Wasted children under 5  
कम वजन के बच्चे ।

(iv) Child Mortality Rate (CMR)

Categories -

GHI value

भारत  
↓  
28.7

(i) Low Hunger

9.9 या इससे कम

(ii) Moderate Hunger

10 से 19.9

(iii) Serious — — —

20 से 34.9

(iv) Alarming — — —

35 से 49.9

(v) Extremely Alarming — — — 50 और ऊपर



Under-5

उपर्युक्त के अलावा NFHS-5 के निम्न तथ्य  
भी महत्वपूर्ण हैं -

↓  
National Family Health  
Survey (2019-2021)

(i) Stunted children (under 5)

↓  
35.5%

(ii) Wasted Children (under 5)



19.3 %

Age

(iii) under-nutrition : 15 to 49

काय पोषण



males



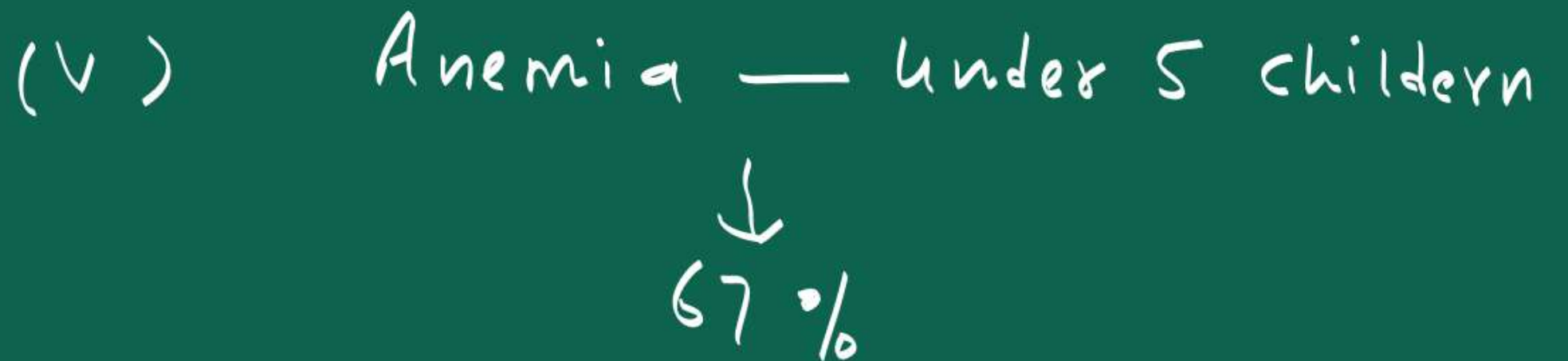
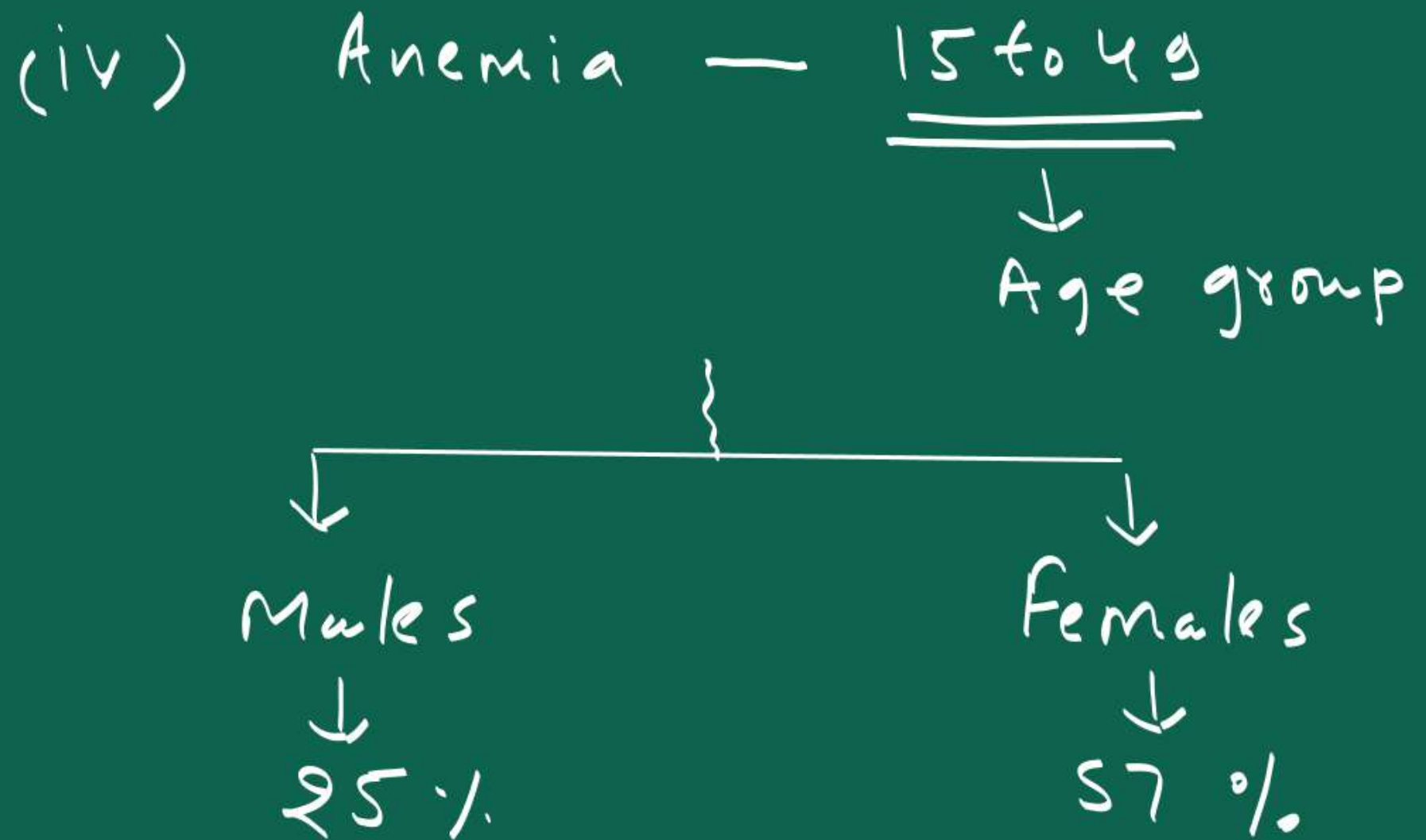
16.2 %



females



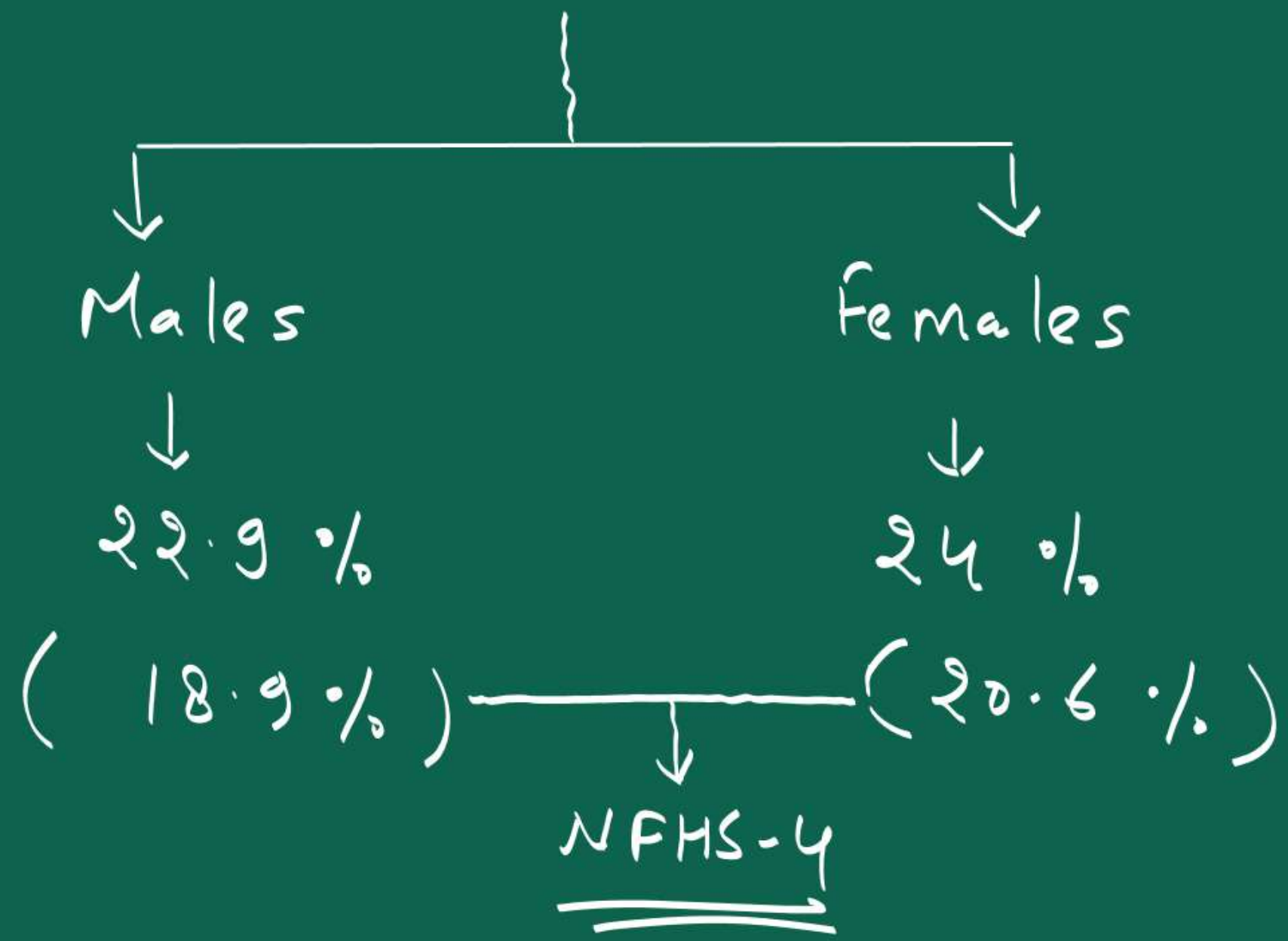
18.7 %



(vi)

Overweight — 15 to 49

↓  
Age Group



Conclusion —

भारत में खाद्य-सुरक्षा  
की स्थिति



अत्यन्त गंभीर

# NFSA (National Food Security Act)

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम

---

प्रस्तावना -

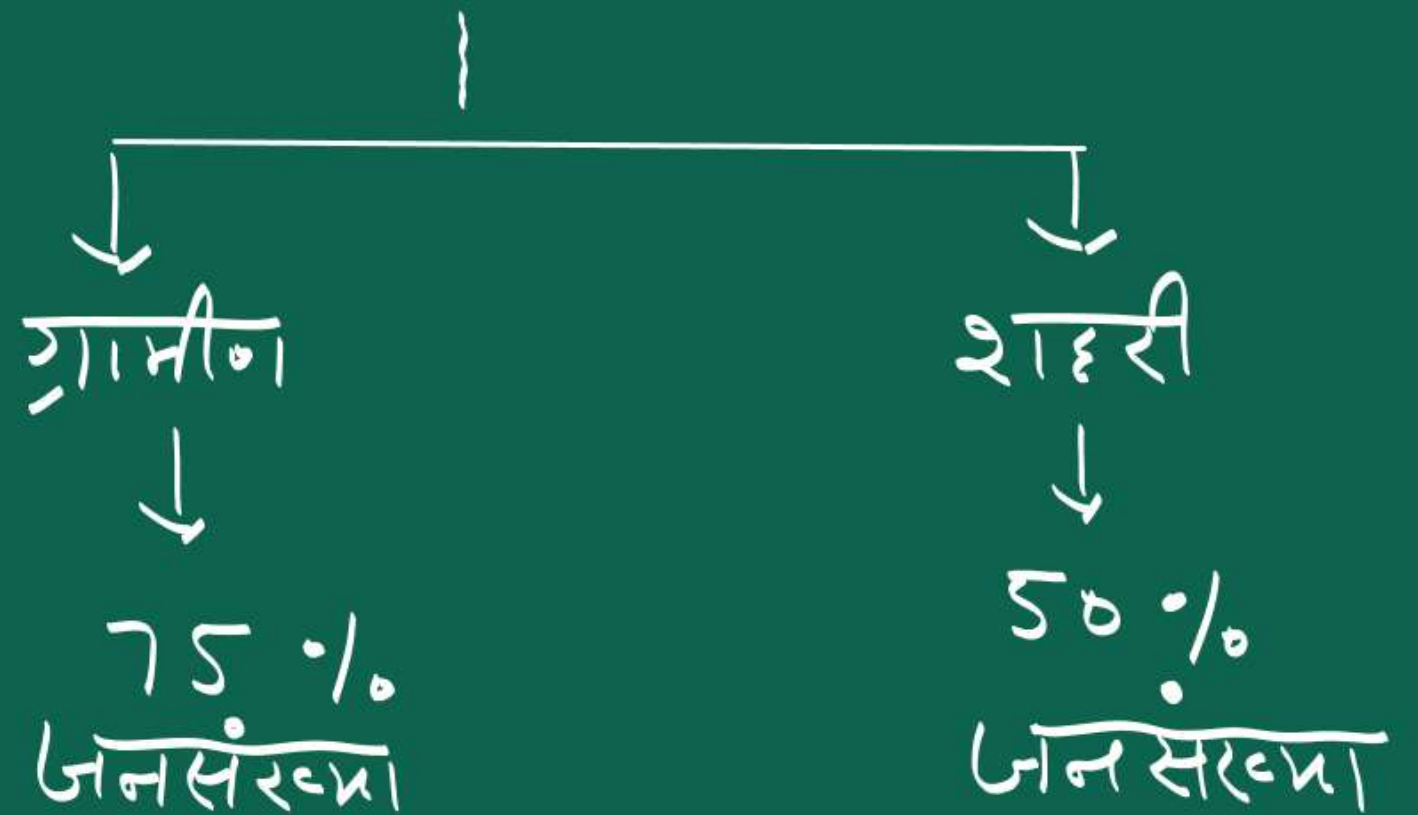
(i) Implemented - 2013  
लागू

(ii) लाभार्थी परिवारों को खाद्य सुरक्षा

As a legal right

## मुख्य विशेषताएँ -

(i) Coverage (दापरा)



(ii)

## परिवारों का वर्गीकरण

प्राथमिक परिवार

5 Kg. अनाज

प्राति = प्राकृति प्राति माह

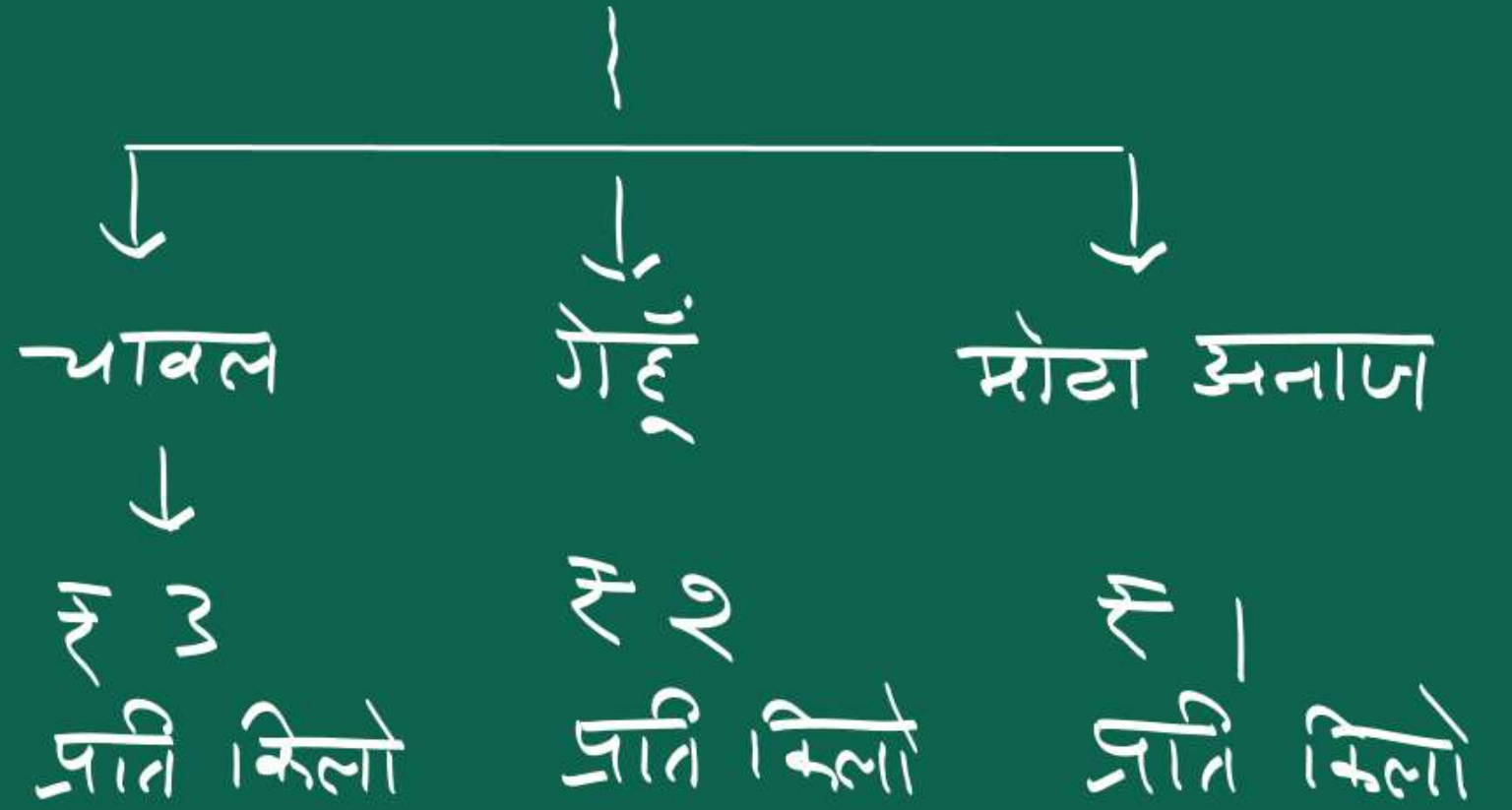
अन्तःप्रोदय परिवार

35 Kg. अनाज

प्राति परिवार प्राति माह

(iii)

## अनाज की कीमत



Note - समान कीमत → दोनों प्रकार के परिवार

(iv)

स्वाद, प्र सुरक्षा को अधिकार

के रूप में निम्न प्रकार

↓  
सुरिश्चित  
↓

(i) स्वाद, प्र सुरक्षा भन्ता दिना  
जाता है।

↓  
घादे सम्प्र पर अन्याज नहीं।

(ii) कर्मचारी द्वारा लापरवाही।

↓  
वेतन में कटौती

(iii) शिकायत निवारण



जिला - स्तर



जिला शिकायत निवारण  
अधिकारी

Note - State Food Rights  
Commission की  
स्थापना का प्रावधान ।

आलोचनात्मक मूल्यांकन -

यह अधि- खाद्य सुरक्षा की  
दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

क्यों? → Rights-based approach  
आधिकार आधारित दृष्टिकोण

↓  
अनुकरण।

लोकित निम्न बिन्दुओं की अनदेखी नहीं  
की जा सकती है -

(i) Cereal-centric approach

↓  
अनाज कोन्द्रित दृष्टिकोण।

↓  
दालों आदि को ध्यान में नहीं  
रखा गया है।

(ii)

ICMR के अनुसार

↓  
5 सदस्यों के परिवार

↓  
55 Kg. प्रति माह की  
आवश्यकता होती है।

(iii) PSH of Foodgrains में मुद्दे का



समाधान नहीं

है।

(iv)

भारत में खाद्य सावधि

का उच्च स्तर।



राजकोषीय घाटा ↑

## Conclusion :

आवश्यक बदलाव  
सिद्धे जाने चाहिये ।  
+  
WTO स्तर पर बेहतर  
जग में Negotiation सिद्धे  
जाने चाहिये ।