

**Human Diseases मानव रोग**

मानव शरीर के किसी अंग में होने वाला विकार या विकृति को रोग कहा जाता है।

**Any disorder or deformity occurring in any part of the human body is called disease.**

**Health – A state of complete physical, mental and social well-being and not merely an absence of disease or infirmity.**

स्वास्थ्य - पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति और न केवल बीमारी दुर्बलता की स्थिति।

**Illness (रूग्णता) □ It is the experience of this deviation.**

इस विचलन का अनुभव

**Acute Disease (तीव्र रोग)      Chronic Disease (दीर्घ-कालीन रोग)**

**They were short duration diseases.**

ये कम अवधि की बीमारी है      **They are long lasting diseases**

ये लंबे अवधि की बीमारी हैं।

**Examples :**

1. Typhoid (टाइफाइड)
2. Bone Fracture (हड्डी का टूटना)
3. Heart Attack (दिल का दौरा)
4. Common Cold (सामान्य जुकाम)
1. Diabetes (मधुमेह)
2. Cancer (कैंसर)
3. Tuberculosis (तपेदिक)
4. Arthritis (गठिया)

वाहक (वेक्टर) जीवित जीव हैं जो मनुष्यों या जानवरों से मनुष्यों के बीच संक्रामक रोगाणुओं को प्रसारित करते हैं।

**Carriers (vectors) are living organisms that transmit infectious pathogens from humans or animals to humans.**

**Examples :-**

- (i) मच्छर/ Mosquito
- (ii) मक्खियाँ/ Flies
- (iii) पिस्सू/ Flea
- (iv) कीट/ Insect

Endemic (एथानिक)	Epidemic (महामारी)	Pandemic (सर्वव्यापी महामारी)
Belongs to a particular people or country. किसी विशेष लोगों और देश से संबंधित होता है।	Affects a large number of people within a population, region or country किसी देश की बड़ी जनसंख्या को प्रभावित करता है।	Spread over multiple countries or continents. कई देशों या महाद्वीपों को प्रभावित करता है।
Malaria (मलेरिया) African sleeping Sickness अफ्रीकन निद्रा रोग	Yellow Fever/(पीत ज्वर) Small Pox/(चेचक) Measles/(मीजल्स या खसरा) Polio/(पोलियो)	COVID-19 SARS AIDS Plague/(प्लेग)

Types of Diseases रोगों के प्रकार		
1. Communicable OR Infectious संक्रामक या संचारी रोग	2. Non-Communicable असंक्रामक या असंचारी रोग	3. Deficient Diseases कुपोषणजनित रोग
i) Virus (विषाणु)	i. Genetic (अनुवांशिकी)	Malnutrition (कुपोषण)
ii) Bacteria (जीवाणु)	ii. Metabolic (उपापचयन)	
iii) Fungi (कवक)	iii. Allergy (एलर्जी)	
iv) Worms (कृमि)	iv. Environmental Factors (पर्यावरणीय कारक)	
v) Parasites (परजीवी)	v. Life-Style (जीवन-शैली)	

#### Vectors (वाहक) –

Vectors or living organisms that can transmit infectious pathogens between humans or from animal to humans.

वेक्टर या जीवित जीव जो मनुष्यों के बीच या जानवर से मनुष्यों में संक्रामक रोगजनकों को प्रसारित कर सकते हैं।

BY AMRITA MA'AM

# Chromosomal Disorders

(गुणसूत्रीय रोग)

यह गुणसूत्रों में होने वाला असंक्रामक रोग है।

This is a non-communicable chromosomal disease.

गुणसूत्र (Chromosome)- यह सभी वनस्पतियों व प्राणियों की कोशिकाओं में पाये जाने वाले तंतु रूपी पिंड होते हैं: जो कि सभी आनुवांशिक गुणों को निर्धारित व संचारित करते हैं। प्रत्येक प्रजाति में गुणसूत्रों की संख्या निश्चित रहता है। मानव कोशिका में गुणसूत्रों की संख्या 46 होती है जो 23 के जोड़े में होते हैं।

Chromosomes are thread-like structures located inside the nucleus of animal and plant cells all these decide the movement of genetics. Every species has a particular number of Chromosome. Human cell has 46 chromosomes, paired in 23 chromosomes.

जीन (Gene)- A gene is a sequence of nucleotides in DNA (Deoxyribonucleic acid) or RNA (Ribonucleic acid) that encodes the synthesis of a gene product, either RNA or protein. During gene expression, the DNA is first copied into RNA. The RNA can be directly functional or be the intermediate template for a protein that performs a function.

जीन डीएनए (डीऑक्सीराइबोन्यूक्लिक अम्ल) या आरएनए (राइबोन्यूक्लिक अम्ल) का एक क्रम है जो जीन उत्पाद के संश्लेषण को आरएनए या प्रोटीन को एनकोड करता है। जीन अभिव्यक्ति के दौरान, डीएनए को पहले आरएनए में कोपी किया जाता है। आरएनए सीधे कार्यात्मक हो सकता है या एक प्रोटीन के लिए मध्यवर्ती टेम्पलेट हो सकता है तो एक फंक्शन करता है।

Type of Chromosome –

$$44 + xy = 46$$

$$44 + xx = 46$$

1. Somatic cells (कायिक कोशिकाएँ) - 44

chromosome (Autosomes (ऑटोसोम))

2. Germ Cell (लैंगिक कोशिकाएँ) - 2 Chromosomes (Allosomes (ऐलोसोम))

लिंग निर्धारण का कार्य (Sex determination)

1. Male (नर) - (XY - गुणसूत्र)

2. Female (मादा) - (XX - गुणसूत्र)



## CHROMOSOMAL DISORDER

Diseases Name (रोगों के नाम)	Chromosomal abnormalities (गुणसूत्रीय विकार)	Symptoms (लक्षण)
1. Cline Felter's Syndrome (क्लनेफेल्टर सिंड्रोम)	$44 + x \times y = 47$ (Chromosomes) " x " गुणसूत्र की अधिकता	यह मुख्यतः नर में पाया जाता है? This disease is in male. इसमें नर नंपुसक होते हैं। In this male has sterile.
2. Turner's Syndrome (टर्नर सिंड्रोम)	$44 + X X( \text{Not present} ) = 45$ (Chromosomes)	यह मुख्यतः मादा में होता है। This disease is in female. इसमें मादा के गर्दन नहीं होती, अर्थात् बेब गर्दन होती है। In this female is without neck, its called webbed necked.
3. Jocab's syndrome (जोकेब सिंड्रोम)	$44 + X Y Y (Y \text{ is extra} ) = 47$ (Chromosome)	यह नर में होने वाला रोग है। This disease is in male इस रोग के होने पर अधिक क्रोध आता है इसलिए इसे क्रिमिनल सिन्ड्रोम भी कहते हैं। This is called criminal syndrome because of arrogance.
4. Super Female Syndrome (सुपर फिमेल सिन्ड्रोम) Or Multiple "X" syndrome (बहु "X" सिन्ड्रोम)	$44 + XXX = 47$ $44 + XXXX = 48$ $44 + XXXXX = 49$ " x " गुणसूत्र का गुणन।	यह मादा में होने वाला रोग है। This disease is in female. इसमें मादा का शरीर लंबा, पतला और मंद बुद्धि हो जाता है। In this disease female has tall, thin and retarded. इसमें मादा बांझ भी हो सकती है। In this female can be sterile.
5. Down's syndrome (डाउन सिन्ड्रोम)	21 <sup>th</sup> Chromosome is trisomy 21 वें गुणसूत्र का त्रिरूप हो जाता है।	इसमें व्यक्ति मंद बुद्धि हो जाता है। In this person become retardated.
6. Edward's syndrome (एडवर्ड सिन्ड्रोम)	18 <sup>th</sup> chromosome is trisomy 18 <sup>वें</sup> गुणसूत्र का त्रिरूप	सिर, कान का छोटा होना Head, ear is small
7. Patau's syndrome (पटॉउ सिन्ड्रोम)	13 <sup>th</sup> Chromosome is trisomy 13 वें गुणसूत्र का त्रिरूप हो जाना	होंठ, जिन्हा, तालु का कट जाना Lips, Tongue, Patato is broken
8. Cry-du-chat syndrome (क्राई-डू-चैट) सिन्ड्रोम or Cat-cry-syndrome (केट-क्राई-सिन्ड्रोम)	जाना 5 <sup>th</sup> chromosome is trisomy 5 <sup>वें</sup> गुणसूत्र का त्रिरूप हो जाना।	ऐसे लोगों का मुंह चपटा सा हो जाता है। In this moon like face आंख विकृति Eye disease इसमें बच्चे बिल्ली के बच्चों की तरह रोते हैं। In this child cry like cats.

# BY AMRITA MA'AM

## Genetic Diseases (आनुवंशिक रोग)

- What is the Main Cause of Haemophilia?
- हीमोफीलिया का मुख्य कारण क्या है?
- Haemophilia is a genetic disorder that impairs the ability of the body to clot the blood, which is required to stop bleeding. हीमोफीलिया एक आनुवंशिक विकार है जो शरीर की रक्त को थक्का जमाने की क्षमता को कम कर देता है, जो रक्तस्राव को रोकने के लिए आवश्यक है।
- Haemophilia is caused due to genetic mutation. हीमोफीलिया आनुवंशिक उत्परिवर्तन के कारण होता है।

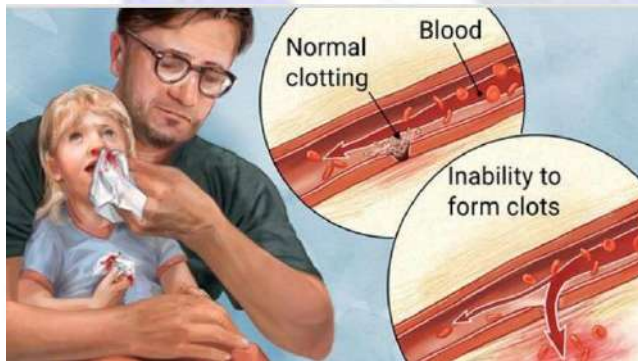
It involves the mutation of genes that are essential for the clotting of blood.

इसमें जीन का उत्परिवर्तन शामिल है जो रक्त के थक्के के लिए आवश्यक है।

The clotting of blood is a complex phenomenon involving 13 different proteins.

रक्त का थक्का बनना एक जटिल घटना है जिसमें 13 विभिन्न प्रोटीन शामिल होते हैं।

They are termed as factors from I to XIII. इन्हें I से XIII तक कारक कहा जाता है।



What are the 3 Types of Haemophilia?  
हीमोफीलिया के 3 प्रकार क्या हैं?

1. Haemophilia A - Deficiency of Factor VIII  
हीमोफीलिया ए - फैक्टर VIII की कमी
2. Haemophilia B - Deficiency of Factor IX  
हीमोफीलिया बी - फैक्टर IX की कमी
3. Haemophilia C- Deficiency of Factor XI  
हीमोफीलिया सी- फैक्टर XI की कमी

Can Haemophilia be Cured?

क्या हीमोफीलिया का इलाज संभव है?

Currently, there is no complete cure for Haemophilia. However, researchers have found that there is tremendous hope in the treatment known as gene therapy. It is a process where genes from a healthy person are implanted into the body of a person with Haemophilia.

वर्तमान में हीमोफीलिया का कोई पूर्ण इलाज नहीं है। हालांकि, शोधकर्ताओं ने पाया है कि जीन थेरेपी के नाम से जाने जाने वाले उपचार में जबरदस्त उम्मीद है। यह एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें एक स्वस्थ व्यक्ति के जीन को हीमोफीलिया से पीड़ित व्यक्ति के शरीर में प्रत्यारोपित किया जाता है।

What are the Symptoms of Haemophilia?

हीमोफीलिया के लक्षण क्या हैं?

1. Tight joints तंग जोड़
2. Frequent nose bleeds बार-बार नाक से खून आना
3. Blood in urine पेशाब में खून
4. Large unexplained bruises बड़े अस्पष्टीकृत घाव
5. Bleeding gums मसूड़ों से खून आना
6. Deep Bruises डीप ब्रुइज़

Why Haemophilia is rare in female?

हीमोफीलिया महिलाओं में दुर्लभ क्यों है?

Females have two X chromosomes. A mutation would have to occur in both copies of the gene to cause the disorder. It is unlikely that females will have two altered copies of this gene. Therefore, it is very rare for females to have hemophilia.

महिलाओं में दो एक्स क्रोमोसोम होते हैं। विकार पैदा करने के लिए जीन की दोनों प्रतियों में उत्परिवर्तन होना चाहिए। यह संभावना नहीं है कि महिलाओं में इस जीन की दो परिवर्तित प्रतियां होंगी। इसलिए, महिलाओं में हीमोफीलिया होना बहुत दुर्लभ है।

Can hemophilia be cured?

क्या हीमोफीलिया ठीक हो सकता है?

There is currently no cure for hemophilia. Effective treatments do exist, but they are expensive and involve lifelong injections several times per week to prevent bleeding.

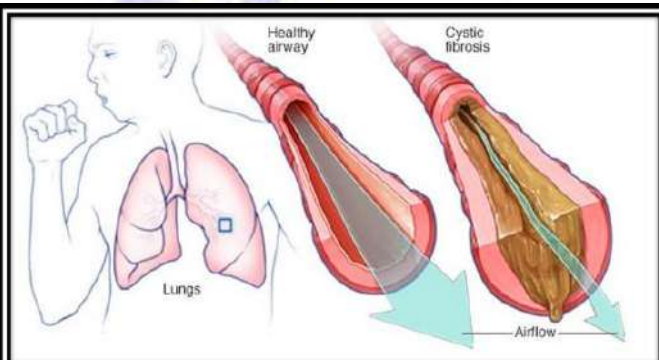


हीमोफीलिया का फिलहाल कोई इलाज नहीं है। प्रभावी उपचार मौजूद हैं, लेकिन वे महंगे हैं और रक्तस्राव को रोकने के लिए प्रति सप्ताह कई बार आजीवन इंजेक्शन शामिल करते हैं।

### Cystic Fibrosis / सिस्टिक फाइब्रोसिस

Specialty / स्पेशलिटी	Medical genetics, pulmonology चिकित्सा आनुवंशिकी, पल्मोनोलॉजी
Symptoms / लक्षण	Difficulty breathing, coughing up mucus, poor growth, fatty stool सांस लेने में कठिनाई, बलगम वाली खांसी, खराब विकास, वसायुक्त मल
Usual onset / सामान्य शुरुआत	Symptoms recognizable -6 month लक्षण पहचानने योग्य -6 महीने
Duration / अवधि	Life long /जीवन लंबा

Causes /कारण	Genetic (autosomal recessive) जेनेटिक (ऑटोसोमल रिसेसिव)
Risk factors /जोखिम	Genetic / जेनेटिक
Diagnostic method /निदान विधि	Sweat test, genetic testing पसीना परीक्षण, आनुवंशिक परीक्षण
Treatment /इलाज	Antibiotics, pancreatic enzyme replacement, lung transplantation एंटीबायोटिक्स, अग्राशय एंजाइम प्रतिस्थापन, फेफड़े का प्रत्यारोपण

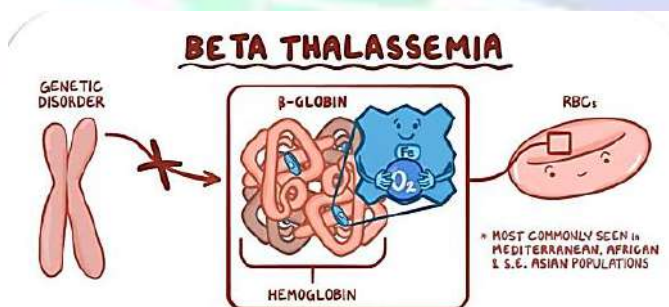


### Thalassemia

#### थैलेसीमिया

A blood disorder involving lower-than-normal amounts of an oxygen-carrying protein.

एक रक्त विकार जिसमें ऑक्सीजन ले जाने वाले प्रोटीन की सामान्य से कम मात्रा शामिल होती है।



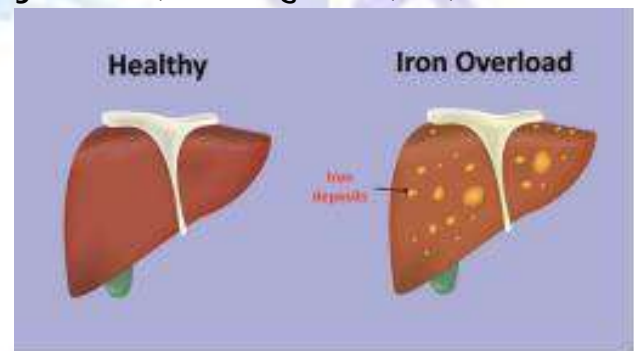
Thalassemia is an inherited blood disorder characterised by less oxygen-carrying protein (haemoglobin) and fewer red blood cells in the body than normal.

थैलेसीमिया एक विरासत में मिला रक्त विकार है जिसकी विशेषता शरीर में सामान्य से कम ऑक्सीजन युक्त प्रोटीन (हीमोग्लोबिन) और कम लाल रक्त कोशिकाएं होती हैं।

### Hemochromatosis (Iron Overload)

#### हेमोक्रोमैटोसिस (लौह अधिभार)

Hemochromatosis, or iron overload, is a condition in which your body stores too much iron. /हेमोक्रोमैटोसिस, या लौह अधिभार, एक ऐसी स्थिति है जिसमें आपका शरीर बहुत अधिक लौह भंडार करता है। It's often genetic. /यह अक्सर अनुवांशिक होता है।



It can cause serious damage to your body, including to your heart, liver and pancreas.

यह आपके हृदय, लीवर और अग्राशय सहित आपके शरीर को गंभीर नुकसान पहुंचा सकता है।

You can't prevent the disease, but early diagnosis and treatment can avoid, slow or reverse organ damage.

आप रोग को रोक नहीं सकते, लेकिन शीघ्र निदान और उपचार से अंग क्षति से बचा जा सकता है, धीमा या उल्टा किया जा सकता है।

### Leber Hereditary Optic Neuropathy (LHON) लेबर वंशानुगत ऑप्टिक न्यूरोपैथी (LHON)

Leber Hereditary Optic Neuropathy (LHON) is a disease inherited from your mother. / लेबर वंशानुगत ऑप्टिक न्यूरोपैथी (एलएचओएन) आपकी मां से विरासत में मिली एक बीमारी है।

## LHON Vision



It causes you to lose your eyesight, starting with painless blurriness. / यह दर्द रहित धुंधलेपन से शुरू होकर, आपकी आंखों की रोशनी खो देता है।

Your central vision, which you need to drive, read and recognize faces, will be affected first. आपकी केंद्रीय दृष्टि, जिसे आपको चलाने, पढ़ने और चेहरों को पहचानने की आवश्यकता होती है, सबसे पहले प्रभावित होगी।

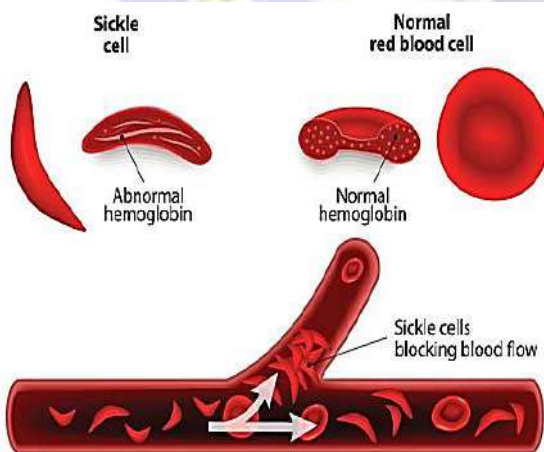
Symptoms typically start between the ages of 15 and 35.

लक्षण आमतौर पर 15 और 35 की उम्र के बीच शुरू होते हैं।

## Sickle cell anemia दरांती कोशिका अरक्तता

- A group of disorder that cause red blood cells to become misshapen and break down.

विकार का एक समूह जिसके कारण लाल रक्त कोशिकाएं मिहापेन बन जाती हैं और टूट जाती हैं।



With sickle cell disease, and inherited group of disorders, red blood cells contort into a sickle shape. The cells die early, leaving a shortage of healthy red blood cells (sickle cell anaemia) and can block blood flow causing pain (sickle cell crisis).

सिकल सेल रोग, और विकारों के वंशानुगत समूह के साथ, लाल रक्त कोशिकाएं सिकल आकार में विपरीत हो जाती हैं। कोशिकाएं जल्दी मर जाती हैं, स्वस्थ लाल रक्त कोशिकाओं (सिकल सेल एनीमिया) की कमी हो जाती है और रक्त प्रवाह को अवरुद्ध कर सकती है जिससे दर्द (सिकल सेल संकट) हो सकता है।

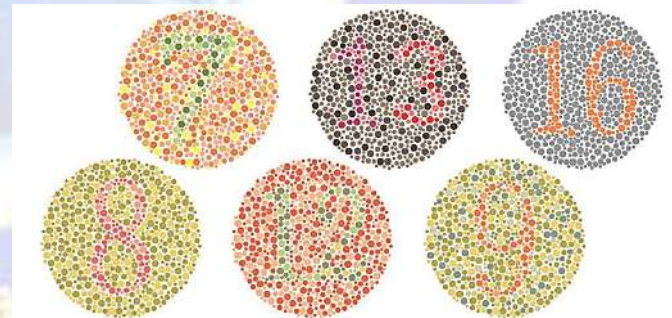
## Color blindness /वर्णधता

- A reduced ability to distinguish between certain colours. /कुछ रंगों के बीच अंतर करने की कम क्षमता



The condition is often inherited. Other causes include certain eye diseases and medication. More men than women are affected.

स्थिति अक्सर विरासत में मिली है। अन्य कारणों में कुछ नेत्र रोग और दवाएं शामिल हैं। महिलाओं की तुलना में अधिक पुरुष प्रभावित होते हैं।



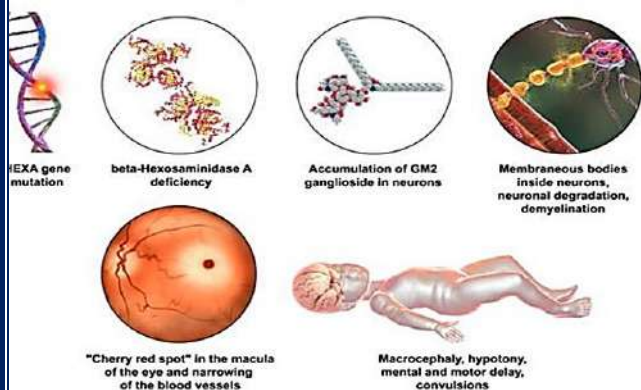
## Tay - Sachs disease / टे सुक्स रोग

### GM2 gangliosidosis

- A rare, inherited disorder that destroys nerve cells in the brain and spinal cord.

एक दुर्लभ, विरासत में मिला विकार जो मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी में तंत्रिका कोशिकाओं को नष्ट कर देता है।





**Tay-Sachs disease is typically found in people with certain ancestry, such as Eastern European Jews. A fatty substance in the brain destroys nerve cells.**

#### Tay-Sachs

रोग आमतौर पर कुछ निश्चित वंश वाले लोगों में पाया जाता है, जैसे कि पूर्वी यूरोपीय यहूदी। मस्तिष्क में वसायुक्त पदार्थ तंत्रिका कोशिकाओं को नष्ट कर देता है।

#### Phenylketonuria

##### फेनिलकेटोनुरिया

- A birth defect that causes an amino acid called phenylalanine to build up in the body.

एक जन्म दोष जिसके कारण शरीर में फेनिलएलनिन नामक अमीनो एसिड का निर्माण होता है।

**Newborns should be screened for PKU.**

पीकेयू के लिए नवजात शिशुओं की जांच की जानी चाहिए।

**PHENYLKETONURIA (PKU)** - Inherited Error In Metabolism

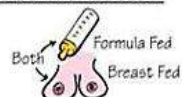
[Toxic levels of Phenylalanine (common protein amino acid) due to inability of body to convert]

#### Can Cause...

- Mental Retardation
- Convulsions
- Behavior Problems
- Skin Rash
- Musty Body Odor



#### Babies Are Tested...



A minimum of 24 hrs after beginning milk.

Retest in 7-10 days to catch earlier false negatives.

**NO**



\* Cereals, Fruits & Vegetables in Moderation \*

Genes likely play some role in high blood pressure, heart disease, and other related conditions. However, it is also likely that people with a family history of high blood pressure share common environments and other potential factors that increase their risk. जीन उच्च रक्तचाप, हृदय रोग और अन्य संबंधित स्थितियों में कुछ भूमिका निभाते हैं। हालांकि, यह भी संभावना है कि उच्च रक्तचाप के पारिवारिक इतिहास वाले लोग सामान्य वातावरण और अन्य संभावित कारकों को साझा करते हैं जो उनके जोखिम को बढ़ाते हैं।



Rarely, obesity occurs in families according to a clear inheritance pattern caused by changes in a single gene. The most commonly implicated gene is MC4R, which encodes the melanocortin 4 receptor.

विरले ही, परिवारों में मोटापा एक जीन में परिवर्तन के कारण स्पष्ट वंशानुक्रम पैटर्न के अनुसार होता है। सबसे अधिक फंसाया जाने वाला जीन MC4R है, जो मेलानोकोर्टिन 4 रिसेप्टर को एनकोड करता



**What does it mean if cancer is genetic?**

अगर कैंसर अनुवांशिक है तो इसका क्या मतलब है?

A hereditary cancer is any cancer caused by an inherited gene mutation. An inherited gene means it is passed from parent to child within a family. The following factors suggest a possible increased risk for hereditary cancer: family history of cancer.



वंशानुगत कैंसर वंशानुगत जीन उत्परिवर्तन के कारण होने वाला कोई भी कैंसर है। एक विरासत में मिला जीन का मतलब है कि यह एक परिवार के भीतर माता-पिता से बच्चे को पारित किया जाता है। निम्नलिखित कारक वंशानुगत कैंसर के संभावित बढ़ते जोखिम का सुझाव देते हैं: कैंसर का पारिवारिक इतिहास।

#### Types of Cancer



Skin



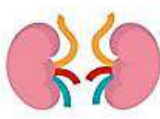
Lung



Cervical



Leukaemia



Kidney



Gastric



Breast



Oral



Prostate



## Diseases due to environmental pollutants पर्यावरण प्रदूषकों के कारण होने वाली बीमारियाँ

### **Minimata disease:**

- Mercury poisoning
- Minamata disease is a neurological syndrome caused by severe mercury poisoning.
- Minamata disease was first discovered in Minamata City, Japan in 1956.

### **मिनीमाता रोग:**

- पारा विषाक्तता
- मिनामाटा रोग एक न्यूरोलॉजिकल सिंड्रोम है जो गंभीर पारा विषाक्तता के कारण होता है।
- मिनामाटा रोग पहली बार 1956 में जापान के मिनामाटा शहर में खोजा गया था।



### **Itai Itai disease:**

- poisoning of cadmium metal.
- Effects of Itai Itai disease include weak and brittle bones, spine and leg pain, coughing, anemia, and kidney failure are common.

### **इटाई इटाई रोग:**

- कैडमियम धातु का जहर।
- इटाई इटाई रोग के प्रभावों में कमजोर और भंगुर हड्डियाँ, रीढ़ और पैर में दर्द, खांसी, एनीमिया और गुर्दे की विफलता आम हैं।





## BLUE BABY SYNDROME

- due to nitrate poisoning.
- the blue baby syndrome is the bluish discoloration of an infant's skin due to a lack of oxygen in the hemoglobin of their blood.
- It is also called as Infant Methemoglobinemia.
- Signs of Cyanosis are noted on lips, earlobes, and nail beds where their shape becomes rounded indicating a heart condition.

## ब्लू बेबी सिंड्रोम

- नाइट्रेट विषाक्तता के कारण।
- ब्लू बेबी सिंड्रोम एक शिशु के रक्त के हीमोग्लोबिन में ऑक्सीजन की कमी के कारण उसकी त्वचा का नीला पड़ना है।
- इसे शिशु मेथेमोग्लोबिनेमिया भी कहा जाता है।
- सायनोसिस के लक्षण होठों, कानों और नाखूनों पर देखे जाते हैं जहां उनका आकार गोल हो जाता है जो हृदय की स्थिति का संकेत देता है।



## Asbestosis:

- caused by inhaling asbestos fibers (Silicate minerals or silica).
- fibres can cause lung tissue scarring and shortness of breath.

## एस्बेस्टोसिस:

- एस्बेस्टस फाइबर (सिलिकेट खनिज या सिलिका) के साँस द्वारा अंदर जाने के कारण।
- रेशे फेफड़े के ऊतकों में घाव और साँस की तकलीफ़ का कारण बन सकते हैं।

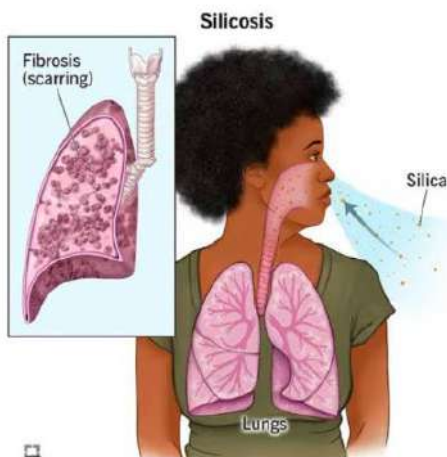


Silicosis :

- inhalation of crystalline silica dust.
- Silicosis is a lung disease.

सिलिकोसिस :

- क्रिस्टलीय सिलिका धूल का अंतःश्वसन।
- सिलिकोसिस फेफड़ों की बीमारी है।

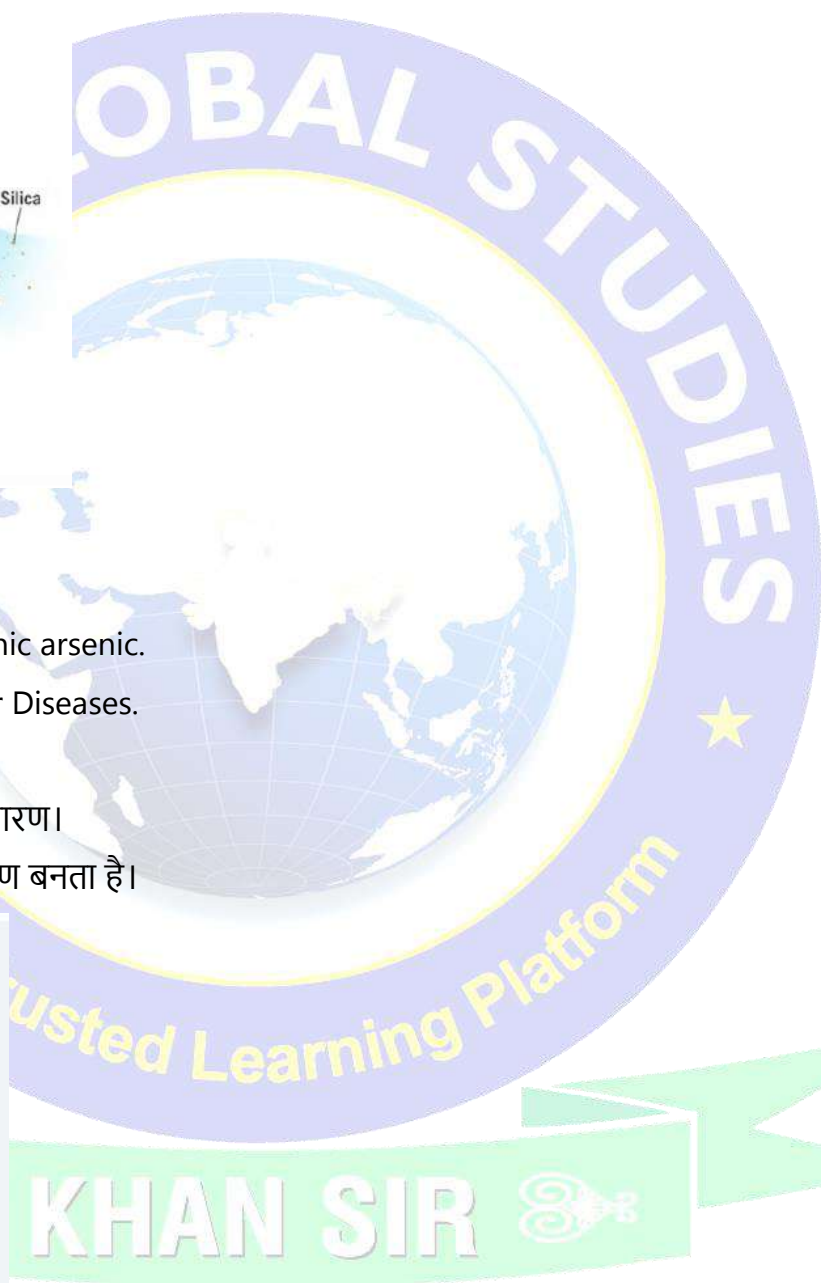


**Blackfoot disease :**

Due to consumption of inorganic arsenic.  
Causes skin and Cardiovascular Diseases.

**ब्लैकफुट रोग :**

अकार्बनिक आर्सेनिक के सेवन के कारण।  
त्वचा और हृदय संबंधी रोगों का कारण बनता है।





# Bacterial Diseases

## (जीवाणु जनित रोग)

### 1. Pulmonary Tuberculosis (फुफ्फुसीय तपेदिक) :-

**Pathogen – Mycobacterium tuberculae**

**रोगजनक - माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलै**

**Epidemiology – Airborne & Droplet infection**

**महामारी विज्ञान - वायुजनित और बूंद संक्रमण**

**Incubation Period – 2-10 weeks**

**ऊष्मायन अवधि - 2-10 सप्ताह**

**Symptoms – Coughing; chest pain and bloody sputum with tuberculin.**

**लक्षण - खांसी; तपेदिक के साथ सीने में दर्द और खूनी बलगम।**

**Prophylaxis – BCG vaccine Isolation, Health education.**

**प्रोफिलैक्सिस - बीसीजी वैक्सीन अलगाव, स्वास्थ्य शिक्षा।**

**Therapy – Streptomycin, para-amino salicylic acid, rifampicin etc.**

**थेरेपी - स्ट्रेप्टोमाइसिन, पैरा-अमीनो सैलिसिलिक एसिड, रिफैम्पिसिन आदि।**

### 2. Diphtheria (डिप्थेरिया):

**Pathogen – Corynebacterium diphtheriae**

**रोगजनक - कोरिंबैक्टीरियम डिप्थेरी**

**Epidemiology – Airborne & Droplet infection**

**महामारी विज्ञान - वायुजनित और बूंद संक्रमण**

**Incubation Period – 2-6 days**

**ऊष्मायन अवधि - 2-6 दिन**

**Symptoms – Inflammation of mucosa of nasal chamber, throat etc. respiratory tract blocked.**

**लक्षण - नाक चैम्बर, गले आदि के म्यूकोसा की सूजन, श्वसन पथ अवरुद्ध।**

**Prophylaxis – DPT vaccine.**

**प्रोफिलैक्सिस - डीपीटी वैक्सीन।**

**Therapy – Diphtheria antitoxins, Penicillin, Erythromycin.**

**थेरेपी - डिप्थेरिया एंटीटॉक्सिन, पेनिसिलिन, एरिथ्रोमाइसिन।**

### 3. Cholera (हैजा) :

**Pathogen – Vibrio cholerae**

**रोगजनक - विब्रियो कोलेरा**

**Epidemiology – Direct & oral (with contaminated food & water)**

**महामारी विज्ञान - प्रत्यक्ष और मौखिक (दूषित भोजन और पानी के साथ)**

**Incubation Period – 6 hours to 2 – 3 days.**

**ऊष्मायन अवधि - 6 घंटे से 2 - 3 दिन।**

**Symptoms – Acute diarrhoea & dehydration.**

**लक्षण - तीव्र दस्त और निर्जलीकरण।**

**Prophylaxis – Sanitation, boiling of water & cholera vaccine.**

**प्रोफिलैक्सिस - स्वच्छता, पानी का उबलना और हैजा का टीका**

**Therapy – Oral rehydration therapy & tetracycline.**

**थेरेपी - ओरल रिहाइड्रेशन थेरेपी और टेट्रासाइक्लिन।**

### 4. Leprosy (Hansen's Disease): कुष्ठ रोग (हैन्सन रोग)

**Pathogen – Mycobacterium leprae**

**रोगजनक - माइकोबैक्टीरियम लेप्राई**

**Epidemiology – Slowest infectious & contagious**

**महामारी विज्ञान - सबसे धीमा संक्रामक और संचारी**

**Incubation Period – 2-5 year**

**ऊष्मायन अवधि - 2-5 वर्ष**

**Symptoms – Skin hypopigmentation, nodulated skin, deformity of fingers & toes. Lepromin in skin tests.**

लक्षण - त्वचा की हाइपोपिगमेंटेशन, सिर की त्वचा, उंगलियों और पैर की उंगलियों की विकृति ; त्वचा परीक्षण में लेप्रोमिन।

**Prophylaxis – Isolation.**

प्रोफिलैक्सिस - अलगाव।

### **5. Pertussis (Whooping Cough): पर्तुसिस (काली खांसी):**

**Pathogen – Bordetella pertussis**

रोगजनक - बोर्डेटेला पर्तुसिस

**Epidemiology – Contagious & Droplet infection**

महामारी विज्ञान - संक्रामक और बूंद संक्रमण

**Incubation Period – 7-14 days**

ऊष्मायन अवधि - 7-14 दिन

**Symptoms – Whoops during inspiration.**

लक्षण - अंतःश्वसन के समय खांसी

**Prophylaxis – DPT vaccine.**

प्रोफिलैक्सिस - डीपीटी वैक्सीन।

**Therapy – Erythromycin.**

थेरेपी - एरिथ्रोमाइसिन।

### **6. Tetanus (Lock Jaw): टेटनस (लॉक जॉ)**

**Pathogen – Clostridium tetani**

रोगजनक - क्लोस्ट्रीडियम टेटनी

**Epidemiology – Through injury**

महामारी विज्ञान - चोट के माध्यम से

**Incubation Period – 3-21 days**

ऊष्मायन अवधि - 3-21 दिन

**Symptoms – Degeneration of motor neurons, rigid jaw muscles, spasm and paralysis.**

लक्षण - मोटर न्यूरॉन्स की गिरावट, जबड़े की मांसपेशियों, ऐंठन और पक्षाघात।

**Prophylaxis – ATS and DPT vaccines.**

प्रोफिलैक्सिस - एटीएस और डीपीटी टीके।

**Therapy – Tetanus- antitoxins.**

थेरेपी - टेटनस- एंटीटॉक्सिन।

### **7. Plague (प्लेग):**

**Pasteurella (or Yersinia) pestis**

पेस्टुरेला (या यर्सिनिया) पेस्टिस

**Epidemiology – Indirect & inoculative (vector is rat flea)**

महामारी विज्ञान - अप्रत्यक्ष और निष्क्रिय (वेक्टर चूहा पिस्सू है)

**Incubation Period – 2-6 days**

ऊष्मायन अवधि - 2-6 दिन

**Symptoms – Bubonic plague affects lymph nodes; Pneumonic plague affects lungs and Septicemic plague causes anaemia.**

लक्षण - बुबोनिक प्लेग लिम्फ नोड्स को प्रभावित करता है; न्यूमोनिक प्लेग फेफड़ों को प्रभावित करता है और सेप्टिकेमिक प्लेग एनीमिया का कारण बनता है।

**Prophylaxis – Killing of rats & ratfleas, Plague-vaccine.**

प्रोफिलैक्सिस - चूहों की हत्या और रैफलैक्स, प्लेग-वैक्सीन।

**Therapy – Tetracycline, streptomycin, Chloromycetin.**

थेरेपी - टेट्रासाइक्लिन, स्ट्रेप्टोमाइसिन, क्लोरोमाइसेटिन।

### **8. Gonorrhoea (गोनोरिया) :-**

**Pathogen – Neisseria gonorrhoeae**

रोगजनक - निसेरिया गोनोरिया

**Epidemiology – Sexual transmission**

महामारी विज्ञान - यौन संचरण



**Incubation Period – 2-10 days**

**ऊष्मायन अवधि - 2-10 दिन**

**Symptoms – Inflammation of urinogenital tract.**

**लक्षण – मूत्र-जननांगी पथ की सूजन।**

**Prophylaxis – Avoid prostitution.**

**प्रोफिलैक्सिस - वेश्यावृत्ति से बचें।**

**Therapy – Penicillin & Ampicillin.**

**थेरेपी - पेनिसिलिन और एम्पीसिलीन।**

### **9. Syphilis (सिफलिस) :-**

**Pathogen – Treponema pallidum**

**रोगजनक - ट्रेपोनिमा पैलीडियम**

**Epidemiology – Sexual transmission**

**महामारी विज्ञान - यौन संचरण**

**Incubation Period – 3 weeks**

**ऊष्मायन अवधि - 3 सप्ताह**

**Symptoms – Inflammation of urinogenital tract.**

**लक्षण - मूत्रजननांगी पथ की सूजन।**

**Prophylaxis – Avoid prostitution.**

**प्रोफिलैक्सिस - वेश्यावृत्ति से बचें।**

**Therapy – Tetracycline & penicillin.**

**थेरेपी - टेट्रासाइक्लिन और पेनिसिलिन।**

### **10. Salmonellosis (साल्मोनेलोसिस) :-**

**Pathogen – Salmonella enteridis**

**रोगजनक - साल्मोनेला एंटरिडिस**

**Epidemiology – Direct & oral**

**महामारी विज्ञान - प्रत्यक्ष और मौखिक**

**Incubation Period – 48 hours**

**ऊष्मायन अवधि - 48 घंटे**

**Symptoms – Diarrhoea.**

**लक्षण - दस्त।**

**Prophylaxis – Isolation.**

**प्रोफिलैक्सिस - अलगाव।**

**Therapy – Antibiotics.**

**थेरेपी - एंटीबायोटिक्स।**

### **11. SEPTIC SORE THROAT (सेप्टिक गला) :-**

**Pathogen – Streptococcus pyogenes / group A streptococcus**

**रोगजनक - स्ट्रेप्टो कोकस फोगेने / समूह A स्ट्रेप्टो कोकस**

**Epidemiology – airborne droplets, contaminated food or drinks.**

**महामारी विज्ञान - बूंद संक्रमण और दूषित भोजन और पानी**

**Incubation Period – 1-5 days**

**ऊष्मायन अवधि – 1-5 दिन**

**Symptoms – Sore throat, Fever, Whitish or yellowish pus areas on the tonsils and throat**

**लक्षण – टॉन्सिल और गले में खराश, बुखार, सफेद या पीले मवाद वाले क्षेत्र**

**Prophylaxis – washing your hands, hand sanitizer, Don't share drinks or food, towels, sheets or pillowcases.**

**प्रोफिलैक्सिस - अपने हाथ धोना, हैंड सैनिटाइज़र, पेय या भोजन, तौलिये, चादरें या तकिए साझा नहीं करना चाहिए।**

**Therapy – drinking warm liquids, cool-mist humidifier, pain reliever; such as ibuprofen or acetaminophen, throat lozenges.**

**थेरेपी - गर्म तरल पदार्थ पीना, कूल-मिस्ट ह्यूमिडिफायर, दर्द निवारक; जैसे कि इबुप्रोफेन या एसिटामिनोफेन।**

**गले को आराम देने वाली गोली।**

### **12. TYPHOID (आंत्र ज्वर) :-**

**Pathogen- Salmonella typhi**

**रोगजनक - साल्मोनेला टाइफी**

**Epidemiology – contaminated food and water.**

महामारी विज्ञान - दूषित भोजन और पानी।

Incubation Period – 6–30 days.

ऊष्मायन अवधि – 6-30 दिन

Symptoms – high fever, headache, stomach pain, weakness, vomiting and loose stools.

लक्षण – तेज बुखार, सिरदर्द, पेट दर्द, कमजोरी, उल्टी और ढीले दस्त

Prophylaxis – two vaccines to prevent typhoid fever. One is an inactivated (killed) vaccine and the other is a live, attenuated (weakened) vaccine.

प्रोफिलैक्सिस – टाइफाइड बुखार को रोकने के लिए दो टीके। एक निष्क्रिय (मारा गया) टीका है और दूसरा एक जीवित, क्षीण (कमजोर) टीका है।

Therapy – antibiotics and fluids.

थेरेपी - एंटीबायोटिक्स और तरल पदार्थ

### 13. Anthrax (एंथ्रेक्स):-

Pathogen – Bacillus anthracis

रोगजनक - बेसिलस एन्थ्रेसिस

Epidemiology – enters a cut or skin abrasion

महामारी विज्ञान - एक कट या त्वचा के घर्षण में प्रवेश करता है

Incubation Period – 2- 6 days

ऊष्मायन अवधि - 2- 6 दिन

Symptoms – skin ulcer with a dark scab to difficulty breathing.

लक्षण - सांस लेने में कठिनाई के लिए एक गहरे पपड़ी के साथ त्वचा का अल्सर।

Prophylaxis – Anthrax vaccination

प्रोफिलैक्सिस – एंथ्रेक्स टीकाकरण

Therapy – Antibiotic

थेरेपी – एंटीबायोटिक

### (AIDS)

#### acquired immunodeficiency syndrome

Caused by a retrovirus (a type of RNA virus that inserts a copy of its genome into the DNA of a host cell that it invades, thus changing the genome of that cell).

एक रेट्रोवायरस (एक प्रकार का आरएनए वायरस) के कारण होता है जो अपने जीनोम की एक प्रति एक मेजबान सेल के डीएनए में सम्मिलित करता है जिसे वह आक्रमण करता है, इस प्रकार उस सेल के जीनोम को बदल देता है।

HIV (human immunodeficiency virus) is a virus that damages the immune system.

एचआईवी (मानव इम्यूनोडिफिसिअन्सी वायरस) एक वायरस है जो प्रतिरक्षा प्रणाली को नुकसान पहुंचाता है।

Untreated HIV infects and kills CD4 cells, which are a type of immune cell called T cells. अनुपचारित एचआईवी संक्रमित और सीडी 4 कोशिकाओं को मारता है, जो टी कोशिकाओं नामक एक प्रकार की प्रतिरक्षा कोशिका हैं।

Over time, as HIV kills more CD4 cells, the body is more likely to get various types of infections and cancers.

समय के साथ, जैसा कि एचआईवी अधिक सीडी 4 कोशिकाओं को मारता है, शरीर को विभिन्न प्रकार के संक्रमण और कैंसर होने की अधिक संभावना है।

The most common methods of transmission of HIV are:

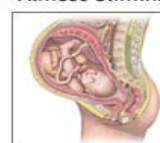


Unprotected sex with an infected partner



Sharing needles with infected person

Almost eliminated as risk factors for HIV transmission are:



Transmission from infected mother to fetus



Infection from blood products

**Complications - TB , Tumors**

**Duration –**

**Long time**

### **ELISA TEST IS USED TO DETECT HIV**

**An ELISA test may be used to diagnose (निदान करने के लिए एक एलिसा परीक्षण का उपयोग किया जा सकता है):-**

- HIV, which causes AIDS
- Lyme disease
- pernicious anemia
- Rocky Mountain spotted fever
- Rotavirus
- squamous cell carcinoma
- Syphilis
- Toxoplasmosis
- varicella-zoster virus, which causes chickenpox and shingles
- Zika virus

### **Chickenpox (छोटी माता) :-**

- also known as varicella .
- जिसे वैरिकाला के नाम से भी जाना जाता है।
- a highly contagious disease
- एक अत्यधिक संक्रामक रोग.
- caused by the initial infection with varicella zoster virus (VZV).
- वैरिकाला जोस्टर वायरस (VZV) के साथ प्रारंभिक संक्रमण

### **People may experience (SYMPTOMS)**

#### **लक्षण :-**

- Skin: blister, scab, ulcers, or red spots.
- त्वचा: छाला, पपड़ी, अल्सर या लाल धब्बे
- Whole body: fatigue, fever, or loss of appetite
- संपूर्ण शरीर: थकान, बुखार या भूख न लगना
- Also common: headache, itching, sore throat, or swollen lymph nodes

इसके अलावा : सिरदर्द, खुजली, गले में खराश, या सूजन लिम्फ नोड्स

### **Treatment (उपचार) :-**

- prevented by a vaccine.
- वैक्सीन द्वारा
- antiviral medication.
- एंटीवायरल दवा
- Medications : Analgesic and Antihistamine
- दवाएं: एनाल्जेसिक और एंटीहिस्टामाइन
- Self-care : Oatmeal bath and Moisturizer
- स्व-देखभाल: दलिया स्नान और मॉइस्चराइज़र

### **Smallpox (चेचक)**

Smallpox was an infectious disease caused by one of two virus variants, Variola major and Variola minor.

चेचक एक संक्रामक बीमारी थी जो दो वायरस वेरिएंट में से एक, वेरिओला मेजर और वेरोला माइनर के कारण होती है।

The last naturally occurring case was diagnosed in October 1977, and the World Health Organization (WHO) certified the global eradication of the disease in 1980.

स्वाभाविक रूप से होने वाले इस मामले का अक्टूबर 1977 में निदान किया गया था, और विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने 1980 में इस बीमारी के वैश्विक उन्मूलन को प्रमाणित किया।

### **People may experience (SYMPTOMS)**

#### **लक्षण :-**

- Pain areas: in the back or muscles
- दर्द वाले क्षेत्र: पीठ या मांसपेशियों में
- Skin: rashes, small bump, blister, scab, or scar



- त्वचा: चकत्ते, छोटे छाले, छाले, पपड़ी या निशान
- Whole body: fever, malaise, or chills
- संपूर्ण शरीर: बुखार, अस्वस्थता या ठंड लगना
- Also common: headache or vomiting
- इसके अलावा : सिरदर्द या उल्टी

### **TREATMENT**

#### **(उपचार):-**

- ACAM2000 is a smallpox vaccine
- ACAM2000 एक चेचक का टीका है
- (an earlier vaccine, Dryvax)
- fluid therapy
- द्रव चिकित्सा
- and possible ventilator assistance
- और संभव वेंटीलेटर सहायता

### **Common cold सामान्य जुकाम**

- A common viral infection of the nose and throat.
- नाक और गले का एक सामान्य वायरल संक्रमण।
- In contrast to the flu, a common cold can be caused by many different types of viruses...(mainly by Rhino – virus).
- फ्लू के विपरीत, एक सामान्य सर्दी कई अलग-अलग प्रकार के वायरस के कारण हो सकती है ... (मुख्य रूप से राइनो - वायरस)।
- The condition is generally harmless and symptoms usually resolve within two weeks.
- स्थिति आमतौर पर हानिरहित है और लक्षण आमतौर पर दो सप्ताह के भीतर हल हो जाते हैं।

### **People may experience (लक्षण) :-**

**Pain areas: in the muscles**

**Cough: can be with phlegm**

**Nasal: congestion, runny nose, sneezing, loss of smell, redness, or post-nasal drip.**

**दर्द क्षेत्र: मांसपेशियों में**

**खांसी: कफ के साथ हो सकता है**

**नाक: कंजेशन, बहती नाक, छींक आना, बदबू आना, लाल होना या नाक से टपकना**

**Whole body: chills, fatigue, fever, malaise, or body ache**

**Eyes: watery eyes, itchiness, or redness**

**Head: congestion or sinus pressure**

**Also common: chest pressure, headache, swollen lymph nodes, or throat irritation.**

**संपूर्ण शरीर: ठंड लगना, थकान, बुखार, अस्वस्थता या शरीर में दर्द**

**आँखें: पानी आँखें, खुजली या लालिमा**

**सिर: भीड़ या साइनस दबाव**

**इसके अलावा आम: सीने में दबाव, सिरदर्द, सूजन लिम्फ नोड्स, या गले में जलन**

### **Treatment :-**

**anti-inflammatories and decongestants**

**Most people recover on their own within two weeks.**

**Nasal washing**

## Throat lozenge

Menthol (An oil made from mint that soothes sore throats and relieves itching).

Over-the-counter products and home remedies can help control symptoms.

## Dengue fever (breakbone fever)

डेंगू बुखार (हड्डी-तोड़ बुखार)

A mosquito-borne viral disease (Arbo-virus) occurring in tropical and subtropical areas.

*Aedes aegypti* is a day biting mosquito

Those who become infected with the virus a second time are at a significantly greater risk of developing severe disease.

उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में होने वाली एक मच्छर जनित वायरल बीमारी (Arbo-virus)।

एडीज एजिप्टी मच्छर के दिन में काटने से होता है

जो लोग दूसरी बार वायरस से संक्रमित होते हैं उनमें गंभीर बीमारी विकसित होने का खतरा अधिक होता है।

People may experience (Symptoms) :-

Pain areas: in the abdomen, back, back of the eyes, bones, joints, or muscles

Whole body: chills, fatigue, fever, or loss of appetite

Gastrointestinal: nausea or vomiting

Skin: rashes or red spots

Also common: easy bruising or headache

लोग अनुभव कर सकते हैं (लक्षण) :-

दर्द क्षेत्र: पेट में, पीठ, आंखों के पीछे, हड्डियों, जोड़ों, या मांसपेशियों में

संपूर्ण शरीर: ठंड लगना, थकान, बुखार या भूख न लगना

जठरांत्र: मतली या उल्टी

त्वचा: चकत्ते या लाल धब्बे

इसके अलावा आम: आसान चोट या सिरदर्द

## Treatment

includes fluids and pain relievers.

Severe cases require hospital care.

Fluid replacement

Oral rehydration therapy and IV fluids

Medications (Analgesic)

## इलाज

- इसमें तरल पदार्थ और दर्द निवारक शामिल हैं।
- गंभीर मामलों में अस्पताल में देखभाल की आवश्यकता होती है।
- द्रव प्रतिस्थापन
- मौखिक पुनर्जलीकरण चिकित्सा और IV तरल पदार्थ
- दवाएं (एनाल्जेसिक)

This puts the patient at risk of bleeding and hemorrhage, since blood loses its clotting and coagulating ability.

The prevent this, platelet transfusion into the patient may become necessary.

यह मरीज को रक्तस्राव और रक्तस्राव के खतरे में डालता है, क्योंकि रक्त अपनी थक्के और जमावट की क्षमता खो देता है।

इसे रोकने, रोगी में प्लेटलेट ट्रांसफ्यूजन आवश्यक हो सकता है

## **Herpes**

- herpes simplex virus infection
- A virus causing contagious sores, most often around the mouth or on the genitals.
- हरपीज सिंप्लेक्स वायरस संक्रमण
- एक वायरस जो संक्रामक घावों का कारण बनता है, ज्यादातर मुंह के आसपास या जननांगों पर।

### **MOST COMMON TYPES**

**Cold Sores:** Infection with the herpes simplex virus around the border of the lips.

कोल्ड सोर: होंठों की सीमा के आसपास सिंप्लेक्स

### **वायरस के साथ संक्रमण।**

**Genital herpes:** A common sexually transmitted infection marked by genital pain and sores.

जननांग सोर : जननांग दर्द और घावों द्वारा चिह्नित एक आम यौन संचारित संक्रमण।

Treatment may include antiviral medications such as aciclovir or valaciclovir.

उपचार में एंटीवायरल दवाएं शामिल हो सकती हैं जैसे कि एसिक्लोविर या वैलेसीक्लोविर।

## **Influenza**

Influenza is a viral infection (Orthomyxovirus) that attacks your respiratory system — your nose, throat and lungs.

Influenza is commonly called the flu, but it's not the same as stomach "flu" viruses that cause diarrhea and vomiting.

A common viral infection that can be deadly, especially in high-risk groups.

## **इन्फ्लुएंजा**

एक वायरल संक्रमण (Orthomyxovirus) है जो आपके श्वसन तंत्र पर हमला करता है - आपकी नाक, गले और फेफड़े।

इन्फ्लुएंजा को आमतौर पर फ्लू कहा जाता है, लेकिन यह पेट के "फ्लू" वायरस के समान नहीं है जो दस्त और उल्टी का कारण बनता है।

एक आम वायरल संक्रमण जो जानलेवा हो सकता है, खासकर उच्च जोखिम वाले समूहों में।

### **People may experience (symptoms) :-**

**Pain areas:** in the muscles

**Cough:** can be dry or with phlegm

**Whole body:** chills, dehydration, fatigue, fever, flushing, loss of appetite, body ache, or sweating

### **दर्द क्षेत्र: मांसपेशियों में**

खाँसी: सूखी या कफ के साथ हो सकती है

संपूर्ण शरीर: ठंड लगना, निर्जलीकरण, थकान, बुखार, निस्तब्धता, भूख न लगना, शरीर में दर्द, या पसीना

**Nasal:** congestion, runny nose, or sneezing

**Also common:** chest pressure, headcongestion, headache, nausea, shortness of breath, sore throat, or swollen lymph nodes

**नाक:** कंजेशन, बहती नाक या छींक आना

इसके अलावा : सीने में दबाव, सिर में भीड़, सिरदर्द, मितली, सांस की तकलीफ, गले में खराश, या सूजन लिम्फ नोड्स

### **Treatment (उपचार)**

**Supportive care:** Fluid replacement.

सहायक देखभाल: द्रव प्रतिस्थापन।

**Self-care:** Bed rest and Throat lozenge.

सेल्फ-केयर: बेड रेस्ट और थ्रोत लोजेंज।

**Terramycin injections.**

**Mumps (parotitis)**

A viral infection(Paramyxovirus) that affects the salivary glands that's easily preventable by a vaccine.



Mumps can cause swelling in one or both of these glands.

एक वायरल संक्रमण(Paramyxovirus) जो लार ग्रंथियों को प्रभावित करता है जो आसानी से एक टीका द्वारा रोका जा सकता है।

कण्ठमाला इन दोनों ग्रंथियों में से एक या दोनों में सूजन पैदा कर सकती है।

Can have no symptoms, but people may experience:

Pain areas: in the abdomen, muscles, neck, pelvis, or testicle

Whole body: chills, fatigue, fever, loss of appetite, or malaise

Throat: difficulty swallowing or soreness

दर्द क्षेत्रों: पेट, मांसपेशियों, गर्दन, श्रोणि, या अंडकोष में संपूर्ण शरीर: ठंड लगना, थकान, बुखार, भूख न लगना या अस्वस्थता

गला: निगलने में कठिनाई या खराश

Also common: dry mouth, headache, hearing loss, neck swelling, swollen lymph nodes, or swollen salivary glands.

इसके अलावा आम: शुष्क मुँह, सिरदर्द, सुनने की हानि, गर्दन की सूजन, सूजन लिम्फ नोड्स या सूजी हुई लार ग्रंथियाँ !

**Treatment (उपचार) :-**

Treatment focuses on symptom relief.

Recovery takes about two weeks.

The disease can be prevented by the MMR vaccine.

उपचार लक्षण राहत पर केंद्रित है।

रिकवरी में लगभग दो सप्ताह लगते हैं।

बीमारी को MMR वैक्सीन द्वारा रोका जा सकता है।

The MMR vaccine is a vaccine against measles, mumps, and rubella (German measles).

The first dose is generally given to children around 9 to 15 months of age, with a second dose at 15 months to 6 years of age, with at least 4 weeks between the doses.

MMR वैक्सीन खसरा, कण्ठमाला और रूबेला (जर्मन खसरा) के खिलाफ एक टीका है।

पहली खुराक आमतौर पर 9 से 15 महीने की उम्र के बच्चों को दी जाती है, दूसरी खुराक 15 महीने से 6 साल की उम्र में, खुराक के बीच कम से कम 4 सप्ताह तक।

### **Measles (खसरा)**

Measles (rubeola virus) is a highly contagious illness caused by a virus that replicates in the nose and throat of an infected child or adult.

खसरा (rubeola वायरस) एक वायरस से होने वाली एक अत्यधिक संक्रामक बीमारी है जो एक संक्रमित बच्चे या वयस्क के नाक और गले में प्रतिकृति करता है।

The disease spreads through the air by respiratory droplets produced from coughing or sneezing.

खांसी या छींकने से पैदा होने वाली सांस की बूंदों से यह बीमारी हवा में फैलती है।

People may experience:

Pain areas: in the muscles

Whole body: fever, malaise, fatigue, or loss of appetite

Nasal: runny nose or sneezing

दर्द क्षेत्रों: मांसपेशियों में

संपूर्ण शरीर: बुखार, अस्वस्थता, थकान या भूख न लगना

नाक: बहने वाली नाक या छींक

Also common: skin rash, conjunctivitis, dry cough, diarrhoea, headache, koplik's spots, sensitivity to light, sore throat, or swollen lymph nodes.

इसके अलावा : त्वचा पर चकत्ते, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, सूखी खांसी, दस्त, सिरदर्द, कोप्लिक के धब्बे, प्रकाश की संवेदनशीलता, गले में खराश, या सूजन (लिम्फ नोड्स)

### **Treatment:-**

There's no treatment to get rid of an established measles infection, but over-the-counter fever reducers or vitamin A may help with symptoms.

एक स्थापित खसरे के संक्रमण से छुटकारा पाने के लिए कोई उपचार नहीं है, लेकिन ओवर-द-काउंटर बुखार reducers या विटामिन ए लक्षणों के साथ मदद कर सकता है।

**Medications :-Analgesic**

दवाएं: -एनलजेसिक

**Polio (poliomyelitis)**

Polio is caused by the poliovirus.

The polio virus usually enters the environment in the feces of someone who is infected.

In areas with poor sanitation, the virus easily spreads from feces into the water supply, or, by touch, into food.

पोलियो पोलियोवायरस के कारण होता है।

पोलियो वायरस आमतौर पर संक्रमित व्यक्ति के मल में पर्यावरण में प्रवेश करता है।

खराब स्वच्छता वाले क्षेत्रों में, वायरस आसानी से मल से पानी की आपूर्ति में, या स्पर्श द्वारा, भोजन में फैलता है।

### **SYMPTOMS (लक्षण): -**

**Whole body:** fatigue, feeling faint, fever, or wasting away

**Muscular:** muscle weakness, loss of muscle, or muscle quiver

**Also common:** headache, nausea, or slow growth

संपूर्ण शरीर: थकान, बेहोशी, बुखार या व्यर्थ महसूस करना

मांसपेशियों: मांसपेशियों की कमजोरी, मांसपेशियों की हानि, या मांसपेशी तरकश

इसके अलावा आम: सिरदर्द, मतली या धीमी वृद्धि

**Treatment (उपचार):-**

Treatment includes bed rest, pain relievers and portable ventilators.

**Self-care**

**Bed rest**

**Therapies**

**Physical Therapy**

**Medications: Nonsteroidal anti-inflammatory drug and Analgesic**

उपचार में बेड रेस्ट, दर्द निवारक और पोर्टेबल वेंटिलेटर शामिल हैं।

खुद की देखभाल

बिस्तर पर आराम

चिकित्सा

भौतिक चिकित्सा

दवाएं : Nonsteroidal विरोधी दवा और एनाल्जेसिक

### **Rabies(रेबीज)**

A deadly virus (Rabies lyssavirus or Rabdo-virus or Neutrotrophic virus) spread to people from the saliva of infected animals.

एक घातक वायरस (रेबीज लाइससैवायरस या रैबोडो-वायरस या न्यूट्रोट्रोफिक वायरस) संक्रमित जानवरों की लार से लोगों में फैलता है।

In rare cases, rabies can be spread when infected saliva gets into an open wound or the mucous membranes, such as the mouth or eyes.

दुर्लभ मामलों में, रेबीज फैल सकता है जब संक्रमित लार एक खुले घाव या श्लेष्मा झिल्ली, जैसे कि मुंह या आंखों में जाती है।

**People may experience:**

**Pain areas:** in the muscles

**Whole body:** dizziness, fatigue, fever, loss of appetite, or malaise

**Psychological:** delirium, fear, or hallucination

**Muscular:** muscle spasms or paralysis with weak muscles

**Sensory:** pins and needles or sensitivity to light दर्द क्षेत्रों: मांसपेशियों में

संपूर्ण शरीर: चक्कर आना, थकान, बुखार, भूख न लगना या अस्वस्थता

मनोवैज्ञानिक: प्रलाप, भय, या मतिभ्रम

पेशी: कमजोर मांसपेशियों के साथ मांसपेशियों में  
ऐंठन या पक्षाघात  
संवेदी: पिस और सुई या प्रकाश के प्रति संवेदनशीलता

**Behavioural:** aggression or irritability

**Gastrointestinal:** nausea or vomiting

**Also common:** anxiety, brain death, coma,  
difficulty swallowing, dilated pupil, drooling,

excess salivation, headache, mental  
confusion, seizures, or stiff neck

व्यवहार: आक्रामकता या चिड़चिड़ापन

जठरांत्र: मतली या उल्टी

इसके अलावा आम: चिंता, मस्तिष्क मृत्यु, कोमा,  
निगलने में कठिनाई, पतला पुतली, डोलिंग, अतिरिक्त  
लार, सिरदर्द, मानसिक भ्रम, दौरा, या कड़ी गर्दन

#### **Treatment :- (उपचार)**

Seek immediate medical attention after a bite  
or suspected bite.

There is no specific treatment for rabies. Once  
symptoms appear, it's nearly always fatal.

A vaccine (Rabipur) can prevent infection.

**Medications:** Blood transfusion and Antiviral  
drug **Medical procedure:** Milwaukee protocol

काटने या संदिग्ध काटने के बाद तत्काल चिकित्सा की  
तलाश करें।

रेबीज के लिए कोई विशिष्ट उपचार नहीं है। एक बार  
लक्षण दिखाई देने पर, यह लगभग हमेशा घातक होता  
है।

एक टीका (रबीपुर) संक्रमण को रोक सकता है।

दवाएं: रक्त आधान और एंटीवायरल दवा  
चिकित्सा प्रक्रिया: मिल्वौकी प्रोटोकॉल

#### **Viral encephalitis (वायरल एन्सेफलाइटिस)**

Viral encephalitis is an inflammation of the  
brain caused by a virus.

वायरल एन्सेफलाइटिस एक वायरस के कारण  
मस्तिष्क की सूजन है।

The most serious potential complication is  
permanent brain damage.

सबसे गंभीर संभावित जटिलता स्थायी मस्तिष्क क्षति  
है।

Children aged under one year and adults aged  
over 55 years are at increased risk of life-  
threatening complications.

एक वर्ष से कम आयु के बच्चों और 55 वर्ष से अधिक  
आयु के वयस्कों को जीवन वाली जटिलताओं का खतरा  
बढ़ जाता है।

Inflammation of the brain (encephalitis)  
caused by infection with an arbovirus, a virus  
transmitted by a mosquito, tick or another  
arthropod.

मस्तिष्क की सूजन (एन्सेफलाइटिस) एक अर्बोवायरस  
के साथ संक्रमण के कारण होती है, एक मच्छर द्वारा  
प्रसारित वायरस, टिक या किसी अन्य आर्थ्रोपॉड।

no symptoms or mild flu-like symptoms.  
Severe cases can be life-threatening.

Immediate medical attention is required for  
symptoms such as confusion, hallucinations,  
seizures, weakness and loss of sensation.

कोई लक्षण या हल्के फ्लू जैसे लक्षण नहीं, गंभीर मामले  
जानलेवा हो सकते हैं।

भ्रम, मतिभ्रम, दौरा, कमजोरी और सनसनी के नुकसान  
जैसे लक्षणों के लिए तत्काल चिकित्सा ध्यान देने की  
आवश्यकता है।

#### **Treatment**

##### **Hospitalization.**

antiviral medication, given intravenously, if the  
virus is known to be susceptible to treatment  
with antiviral medication (such as the herpes  
simplex virus)

intravenous administration of medications to  
help reduce brain swelling.  
pain-relieving medication.



### अस्पताल में भर्ती।

एंटीवायरल दवा, अंतःशिरा रूप से दी जाती है, यदि वायरस को एंटीवायरल दवा (जैसे हरपीज सिम्प्लेक्स वायरस) के साथ इलाज के लिए अतिसंवेदनशील माना जाता है

मस्तिष्क की सूजन को कम करने में मदद करने के लिए दवाओं का अंतःशिरा प्रशासन।

दर्द से राहत देने वाली दवा।

### Yellow fever (पीत ज्वर)

Yellow fever is an acute viral haemorrhagic disease (Arbovirus) transmitted by infected *Aedes aegypti* mosquitoes.

The "yellow" in the name refers to the jaundice that affects some patients.

एक तीव्र वायरल रक्तस्रावी बीमारी (अरबो-वायरस) है जो संक्रमित एडीज एजिप्टी मच्छरों द्वारा प्रेषित होता है।

नाम में "पीला" पीलिया को संदर्भित करता है जो कुछ रोगियों को प्रभावित करता है।

Symptoms of yellow fever include fever, headache, jaundice, muscle pain, nausea, vomiting and fatigue.

(लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, पीलिया, मांसपेशियों में दर्द, मतली, उल्टी और थकान शामिल हैं)।

Treatment consists of fluids , No specific treatment for the disease exists.

उपचार में तरल पदार्थ होते हैं, रोग के लिए कोई विशिष्ट उपचार मौजूद नहीं है।

Efforts focus on managing symptoms and limiting complications.

प्रयास लक्षणों के प्रबंधन और जटिलताओं को सीमित करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं।

Supportive care :Oral rehydration therapy  
सहायक देखभाल: मौखिक पुनर्जलीकरण चिकित्सा

### Hepatitis (यकृतशोथ)

Hepatitis refers to an inflammatory condition of the liver. It's commonly caused by a viral

infection, but there are other possible causes of hepatitis.

हेपेटाइटिस यकृत की एक भयानक स्थिति को संदर्भित करता है। यह आमतौर पर एक वायरल संक्रमण के कारण होता है, लेकिन हेपेटाइटिस के अन्य संभावित कारण हैं।

Hepatitis A is a liver disease caused by the hepatitis A virus (HAV).

The virus is primarily spread when an uninfected (and unvaccinated) person ingests

food or water that is contaminated with the faeces of an infected person.

The disease is closely associated with unsafe water or food, inadequate sanitation, poor personal hygiene and oral-anal sex.

हेपेटाइटिस ए हेपेटाइटिस ए वायरस (एचएवी) के कारण होने वाला यकृत रोग है।

वायरस मुख्य रूप से तब फैलता है जब एक असंक्रमित (और असंक्रमित) व्यक्ति भोजन या पानी को संक्रमित करता है जो एक संक्रमित व्यक्ति के मल से दूषित होता है।

रोग असुरक्षित पानी या भोजन, अपर्याप्त स्वच्छता, खराब व्यक्तिगत स्वच्छता और मौखिक-गुदा सेक्स के साथ निकटता से जुड़ा हुआ है।

Hepatitis B is a viral infection that attacks the liver and can cause both acute and chronic disease.

The virus is most commonly transmitted from mother to child during birth and delivery, as well as through contact with blood or other body fluids.

हेपेटाइटिस बी एक वायरल संक्रमण है जो यकृत पर हमला करता है और तीव्र और पुरानी दोनों बीमारी का कारण बन सकता है। यह वायरस जन्म और प्रसव के दौरान मां से बच्चे में सबसे अधिक फैलता है, साथ ही रक्त या शरीर के अन्य तरल पदार्थों के संपर्क में भी आता है।

Hepatitis C is a liver disease caused by the hepatitis C virus (HCV): the virus can cause both acute and chronic hepatitis, ranging in severity from a mild illness lasting a few weeks to a serious, lifelong illness.

यह वायरस तीव्र और पुरानी दोनों तरह के हेपेटाइटिस का कारण बन सकता है, जिसमें हल्के बीमारी से लेकर कुछ हफ्तों तक गंभीर, जीवन भर चलने वाली बीमारी शामिल है।

#### **Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)**

SARS is the febrile "severe acute respiratory syndrome" that first appeared in 2004-2003 and spread rapidly to more than two dozen countries across the world, infecting over 8,000 people and killing 774 before it could be contained in 2004.

"गंभीर तीव्र श्वसन सिंड्रोम" है जो पहली बार 2002-2003 में दिखाई दिया और दुनिया भर में दो दर्जन से अधिक देशों में तेजी से फैल गया, 8,000 से अधिक लोगों को संक्रमित किया और 774 को मारने से पहले इसे 2004 में निहित किया जा सका।

SARS is caused by a coronavirus (SARS-CoV) that exists in bats and palm civets in Southern China.

SARS एक कोरोनावायरस (SARS-CoV) के कारण होता है जो दक्षिणी चीन में चमगादड़ और ताड़ के छिलके में मौजूद होता है।

This infection can be spread easily from close person-to-person contact (such as living in the same household) via respiratory droplets that come in contact with skin or mucous membranes (eyes, mouth, or nose).

यह संक्रमण नजदीकी व्यक्ति-से-व्यक्ति के संपर्क (जैसे कि एक ही घर में रहना) से सांस की बूंदों के माध्यम से आसानी से फैल सकता है जो त्वचा या श्लेष्म झिल्ली (आंखों, मुंह, या नाक) के संपर्क में आते हैं।

#### **SYMPTOMS :**

Fever, dry cough, headache, muscle aches and difficulty breathing are symptoms.

बुखार, सूखी खांसी, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द और सांस लेने में कठिनाई के लक्षण हैं।

#### **Supportive care**

Treatment consists of supportive care (सहायक देखभाल शामिल है)

No treatment exists except supportive care. सहायक देखभाल के अलावा कोई उपचार मौजूद नहीं है।

Tracheal intubation, Airway management, Mechanical ventilation and Oxygen therapy.(Tracheal

इंट्यूबेशन, एयरवे प्रबंधन, मैकेनिकल वेंटिलेशन और ऑक्सीजन थेरेपी)

Ebola (Ebola hemorrhagic fever)

Ebola Virus Disease (EVD) is a rare and deadly disease in people and nonhuman primates.

The viruses that cause EVD are located mainly in sub-Saharan Africa.

इबोला वायरस रोग (ईवीडी) लोगों और अमानवीय प्राइमेट में एक दुर्लभ और घातक बीमारी है।

वायरस मुख्य रूप से उप-सहारा अफ्रीका का है।

People can get EVD through direct contact with an infected animal (bat or nonhuman primate) or a sick or dead person infected with Ebola virus.

लोग किसी संक्रमित जानवर (चमगादड़) या इबोला वायरस से संक्रमित किसी बीमार या मृत व्यक्ति के सीधे संपर्क में आने के बाद ईवीडी प्राप्त कर सकते हैं

A virus that causes severe bleeding, organ failure and can lead to death.

एक वायरस जो गंभीर रक्तस्राव, अंग विफलता का कारण बनता है और मृत्यु का कारण बन सकता है।

Humans may spread the virus to other humans through contact with bodily fluids such as blood. मनुष्य रक्त के रूप में शारीरिक तरल पदार्थ के संपर्क के माध्यम से अन्य मनुष्यों में वायरस फैल सकता है।



Initial symptoms include fever, headache, muscle pain and chills. Later, a person may experience internal bleeding resulting in vomiting or coughing blood.

प्रारंभिक लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द और ठंड लगना शामिल हैं। बाद में, एक व्यक्ति को

आंतरिक रक्तस्राव का अनुभव हो सकता है जिसके परिणामस्वरूप खून की उल्टी या खांसी होती है।

Treatment is supportive hospital care. उपचार सहायक अस्पताल देखभाल है।

### **Lassa fever (लासा ज्वर)**

also known as Lassa hemorrhagic fever (LHF), is a type of viral hemorrhagic fever caused by the Lassa virus. जिसे लासा रक्तस्रावी बुखार (LHF) के रूप में भी जाना जाता है, यह एक प्रकार का वायरल रक्तस्रावी बुखार है जो लासा वायरस के कारण होता है।

Many of those infected by the virus do not develop symptoms. वायरस से संक्रमित लोगों में से कई लक्षण विकसित नहीं करते हैं।

When symptoms occur they typically include fever, weakness, headaches, vomiting, and muscle pains.

जब लक्षण होते हैं तो उनमें आमतौर पर बुखार, कमजोरी, सिरदर्द, उल्टी और मांसपेशियों में दर्द होता है।

The antiviral drug ribavirin seems to be an effective treatment for Lassa fever if given early on in the course of clinical illness. एंटीवायरल ड्रग रिबाविरिन, लस्सा बुखार के लिए एक प्रभावी उपचार लगता है अगर इसे क्लिनिकल बीमारी के दौरान जल्दी दिया जाए।

There is no evidence to support the role of ribavirin as post-exposure prophylactic treatment for Lassa fever.

लासा बुखार के लिए पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफिलैक्टिक उपचार के रूप में रिबाविरिन की भूमिका का समर्थन करने के लिए कोई सबूत नहीं है।

There is currently no vaccine that protects against Lassa fever.

वर्तमान में कोई वैक्सीन नहीं है जो लासा बुखार से बचाता है।

### **Bird flu (बर्ड फ्लू):-**

Also called: H5N1, avian influenza

इसे भी कहा जाता है: H5N1, एवियन इन्फ्लूएंजा

This type of flu is most often contracted by contact with sick birds. It can also be passed from person to person.

इस प्रकार का फ्लू बीमार पक्षियों के संपर्क में आने से होता है। इसे एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति को भी दिया जा सकता है।

Symptoms begin within two to eight days and can seem like the common flu. Cough, fever, sore throat, muscle aches, headache and shortness of breath may occur.

(लक्षण दो से आठ दिनों के भीतर शुरू होते हैं और आम फ्लू की तरह लग सकते हैं। खांसी, बुखार, गले में खराश, मांसपेशियों में दर्द, सिरदर्द और सांस की तकलीफ हो सकती है)

The disease can carry a high mortality in humans. रोग मनुष्यों में एक उच्च मृत्यु दर ले जा सकता है।

Some antiviral drugs, if taken within two days of symptoms, may help.

कुछ एंटीवायरल दवाएं, यदि लक्षणों के दो दिनों के भीतर ली जाती हैं, तो मदद मिल सकती है।



## Swine flu :-

Also called: pig influenza

A human respiratory infection caused by an influenza strain that started in pigs.

सूअरों में शुरू होने वाले इन्फ्लूएंजा स्ट्रेन के कारण एक मानव श्वसन संक्रमण।

Swine influenza virus (SIV) or swine-origin influenza virus (S-OIV) is any strain of the influenza family of viruses that is endemic in pigs. As of 2009, the known SIV strains

include influenza C and the subtypes of influenza A known as H1N1, H1N2, H2N1, H3N1, H3N2, and H2N3.

सूअर इन्फ्लूएंजा वायरस (SIV) या स्वाइन-मूल इन्फ्लूएंजा वायरस (S-OIV) वायरस के इन्फ्लूएंजा परिवार का कोई भी तनाव है जो सूअरों में स्थानिकमारी वाले है। 2009 तक, ज्ञात SIV उपभेदों में इन्फ्लूएंजा C और इन्फ्लूएंजा A के उप-प्रकार शामिल हैं जिन्हें H1N1, H1N2, H2N1, H3N1, H3N2 और H2N3 के रूप में जाना जाता है।

Symptoms include fever, cough, sore throat, chills, weakness and body aches. Children, pregnant women and the elderly are at risk from severe infection.

लक्षणों में बुखार, खांसी, गले में खराश, ठंड लगना, कमजोरी और शरीर में दर्द शामिल हैं। बच्चों, गर्भवती महिलाओं और बुजुर्गों को गंभीर संक्रमण का खतरा है।

Typical treatment includes rest, pain relievers and fluids. In some cases antiviral medication and IV fluids may be required.

### Menthol and Rest

Medications: Antiviral drug, Cough medicine, Decongestant, Analgesic and Nonsteroidal anti-inflammatory drug

विशिष्ट उपचार में आराम, दर्द निवारक और तरल पदार्थ शामिल हैं। कुछ मामलों में एंटीवायरल दवा और IV तरल पदार्थ की आवश्यकता हो सकती है।

### मेन्थॉल और आराम

दवाएँ: एंटीवायरल दवा, खाँसी की दवा, Decongestant, एनाल्जेसिक और नॉनस्टेरोइडल विरोधी

**दवाइयों के प्रकार (Types of Medicine) :-** दवाई शरीर में पहुँचकर WBC को मजबूत कर देता है और उन्हें बीमारियों से लड़ने के लिए उत्तेजित करती है।

1. Anti-biotic (प्रतिजैविक) : यह जीवाणुओं को मार देता है। Ex :- पेनिसिलीन, क्लोरोमाइसेटीन, स्ट्रेप्टोमाइसीन, ट्रेटाइसाक्लीन।

2. Anti-septic जंगनाशी / रोगाणुनाशी प्रतिरोध- यह घाव को ठीक करता है।

Ex :- बोरिक अम्ल, डीटॉल, आयोडीन क्लोरोमीन फीनॉल, क्लोरोबेन्जीन।

3. Anti-pyretic ( ज्वरनाशी) - यह बुखार को ठीक करता है। Ex :- स्प्रिन, संरपाचरीन, परासीटामाल, क्लोरो आक्सीनाल

4. Anal-gesic (पीड़ाहारी या दर्द निवारक)- यह दर्द को ठीक करता है। इसके सेवन के बाद नींद आने लगता है। Ex :- माफीन, हीरोइन

5. Anti-fertility (प्रति दुश्मन - प्रजनन ) - यह बेहोश करने के काम में आता है।

Ex :- क्लोरोफार्म, ईथर, लोकल Anesthesia

\* क्लोरोफार्म को रंगीन बोतल में रखा जाता है क्योंकि यह सूर्य के प्रकाश में अभिक्रिया कर लेता है। इसका रासायनिक नाम ट्राइक्लोरो मिशन ( $\text{CHCl}_3$ ) होता है।

\* Toxic-effect :- औषधी के अधिक सेवन से उसका जहरीला प्रभाव पड़ने लगता है। इसे ही Toxic प्रभाव कहते हैं। जैसे-

माफीन की अधिक सेवन से सांस संबंधित समस्या होती है।

**Saline (पानी बोतल) :** तत्काल ऊर्जा की आवश्यकता के लिए Saline चढ़ाया जाता है। यह कई प्रकार का होता है।

**1. Dextose /D-5/D-10 :** यह सामान्य बीमारी तथा Delivery के समय चढ़ाया जाता है किन्तु खाँसी के मरीज को नहीं चढ़ाया जाता है।

**2. N.S. (Normal saline) :-** इसका उपयोग डिहाइड्रेशन की स्थिति में (Loss of Water), खून की कमी की स्थिति में, घाव को साफ करने में, इंजेक्शन को घोलने में इसका प्रयोग किया जाता है। 24 घंटे में NS का 3.4 बोतल चढ़ाया जा सकता है। High BP में इसका प्रयोग नहीं किया जाता है। केवल Blood-Sugar को दिया जाता है।

**3. D.N.S. (Dextose Normal Saline) :-** यह सामान्य व्यक्ति को ग्लूकोज की कमी में दिया जाता है।

**4. R.L. (Ringer Lactate) :-** यह सामान्य प्रयोग में आता है किन्तु Blood Sugar वाले को नहीं दिया जाता है। Low BP हो जाने पर RL का प्रयोग किया जाता है। कुपोषण के शिकार व्यक्ति को RL का प्रयोग किया जाता है।

**5. सेफरॉन तथा मेट्रेटॉन :** यह आपरेशन के बाद चढ़ाया जाता है।

**6. हेमेक्सील (Hemexcil) :** यह तत्काल अत्यधिक ऊर्जा देता है किन्तु reaction करने लगता है।

**Note :-** जहर पीने की स्थिति में अत्यधिक मात्रा में 7-8 बोतल

## Disease Caused By Round Worms/Nematoda

गोलाकार कृमि (नीमेटोडा) द्वारा होने वाले रोग

### 1. Taniasis

i. Worm Name – Taenia/Tapworm

ii. Transmission – Undercook Meat

iii. Effected Part – Intestines

फीताकृमि

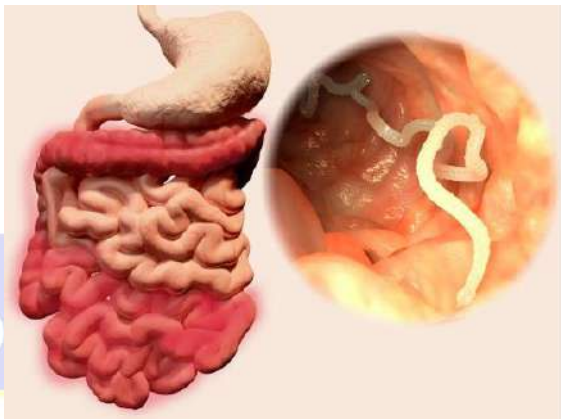
अध पक्का/कच्चा मांस

### 1. टेनियासिस

i. कृमि का नाम - टेनिया/टेपवार्म

ii. संचरण - अधपका हुआ मांस

iii. प्रभावित भाग – आंतें



### 2. Filariasis/elephantiasis → Elephant Foot

i. Worm Name – Wucheria

ii. Vactor – Aedes Mosquito

iii. Transmition – Person to Person

iv. Effected Part – Lymphatic System and skin

फाइलेरिया/हाथी पाँव → हाथीपाँव

i. कृमि का नाम - वुचेरेरिया

ii. वेक्टर - एडिस मच्छर

iii. संचरण - व्यक्ति से व्यक्ति

iv. प्रभावित भाग - लसीका प्रणाली और त्वचा



### 3. Enterobiasis

i. WORM NAME → Pinworm

ii. Transmition → Human to Human

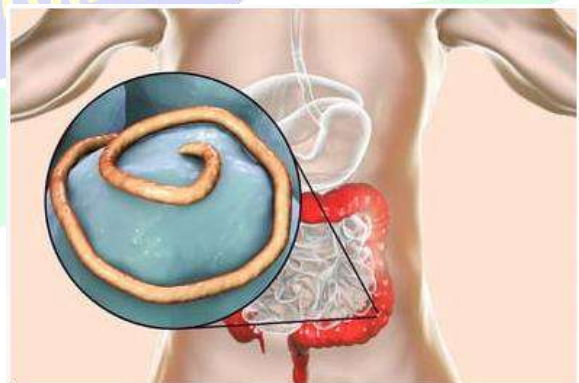
ii. Effected Part → Itchy anal area

एंटेरोबियासिस

i. कृमि का नाम → पिनवॉर्म

ii. संचरण → मानव से मानव तक

iii. प्रभावित भाग → गुदा क्षेत्र में खुजली





#### 4. Ascariasis

i. WORM NAME → Ascaris

ii. Transmitter → Contaminated Soil

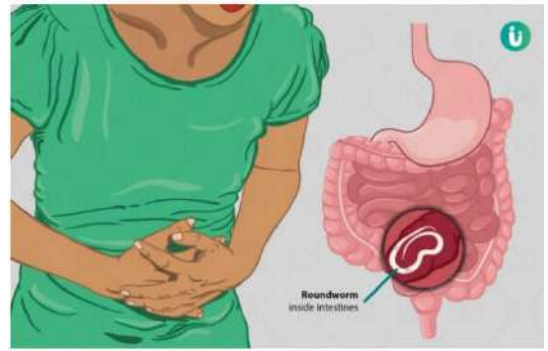
iii. Effect Part → Small Intestine

एस्कारियासिस

i. कृमि का नाम → एस्केरिस

ii. ट्रांसमीटर → दूषित मिट्टी

iii. प्रभाव भाग → छोटी आंत



#### 5. Fascioliasis

i. WORM NAME → Liver Fluke (Fasciola Hepatica)

ii. Transmition → Undercooked/Raw Meat

iii. Effected Part → Liver

छेरा रोग

i. कृमि का नाम → लिवर फ्लूक (फासिओला हेपेटिका)

ii. संचरण → अधपका/कच्चा मांस

iii. प्रभावित भाग → यकृत



#### 6. Ancylostomiasis

i. WORM NAME → Hookworm

ii. Transmition → Walking barefoot on contaminated soil

iii. Effect Part → Small intestine and lungs

एंकीलोस्टोमियासिस

i. कृमि का नाम → हुकवर्म

ii. संचरण → दूषित मिट्टी पर नंगे पैर चलना

iii. प्रभाव भाग → छोटी आंत और फेफड़े



KHAN SIR

