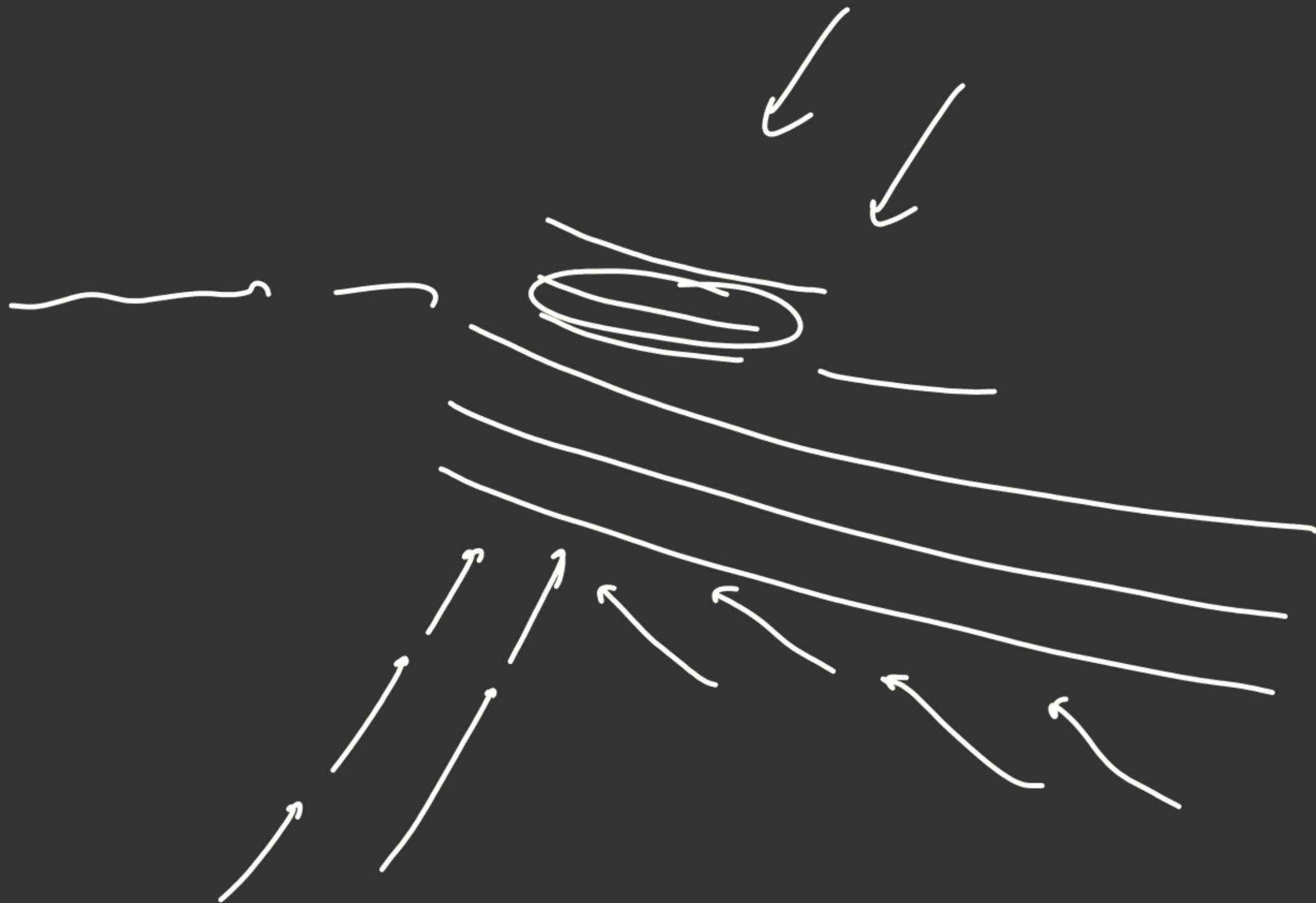


→ लद्दाख पठार भारत का सर्वोच्च पठार है।

→ लद्दाख क्षेत्र वृष्टि छाया प्रदेश में होने के कारण, यहां शीत मरुस्थल का विकास

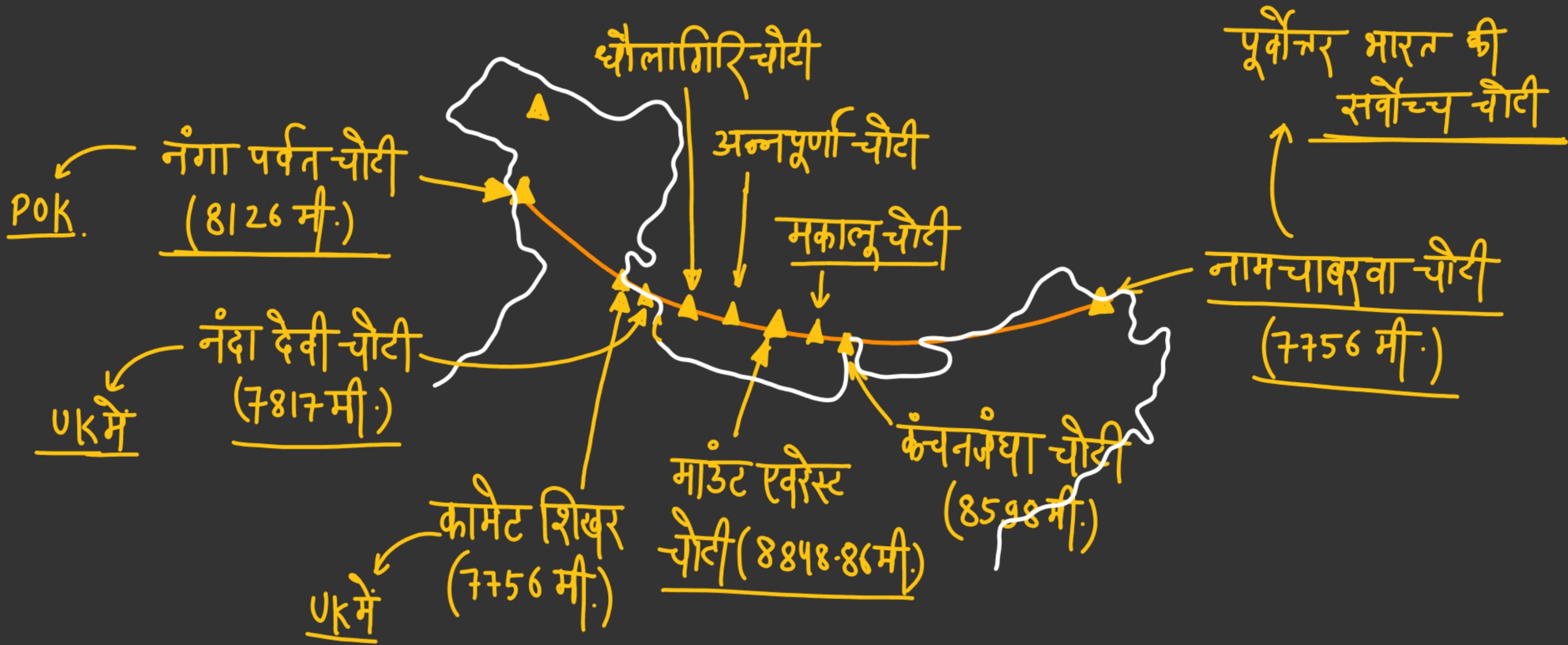




महान या वृहद् या हिमानी या हिमाद्रि या आंतरिक हिमालय -

↳ कैन्द्रीय अक्षीय श्रेणी कहा जाता है।

↳ यह विश्व की सबसे ऊंची पर्वत श्रेणी है, जिसमें दुनिया की सर्वोच्च चोटियां हैं।



## माउंट एवरेस्ट चौटी - विश्व की सर्वोच्च चौटी

Born again on the  
mountain

→ नेपाल-तिब्बत सीमा पर

→ पुराना नाम - माउंटैन '15'

→ नेपाल में नाम - सागरमाथा एवं तिब्बत में नाम - चैमोलुंगमा

→ चढ़ने वाले प्रथम व्यक्ति - एडमंड हिलैरी (न्यूजीलैंड) एवं तेनजिग

नोर्गे शेर्पा (1953)

→ चढ़ने वाली प्रथम महिला - जुंको तर्बई (1975)

→ चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला - बछेन्दी पाल

→ चढ़ने वाली प्रथम दिव्यांग भारतीय महिला - अरुणिमा सिन्हा

Book - Born Again on  
the Mountain

कंचनजंघा चोटी :- नेपाल-सिक्किम सीमा पर

↳ विश्व की तीसरी व भारत की दूसरी सर्वोच्च चोटी है।

महान हिमालय के दर्रे - दर्रे का निर्माण नदियों द्वारा होता है, जो प्राकृतिक रूप से आवागमन का रास्ता प्रदान करते हैं। हिमालयी क्षेत्र में इन्हें 'ला' बोला जाता है।