

5. About how many bones does a newborn baby have?
.एक नवजात शिशु में लगभग कितनी हड्डियाँ होती हैं?

a. 206

b. 270

c. 300

d. 190

206
270
226
190



6. Which of the following joints can move in only one direction?

- a. Hinge joint *धड़क*
- b. Ball and Socket joint
- c. Gliding joint
- d. Pivot joint

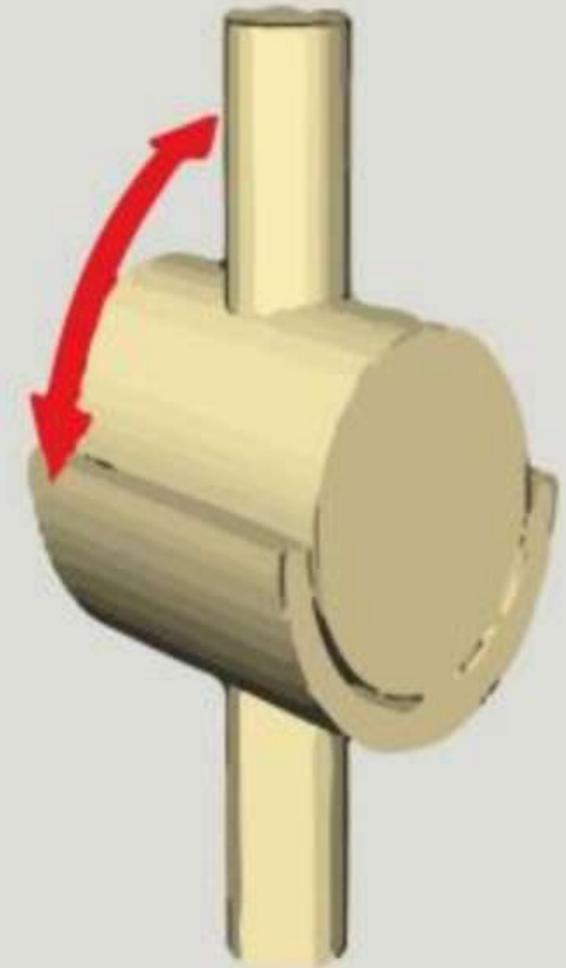
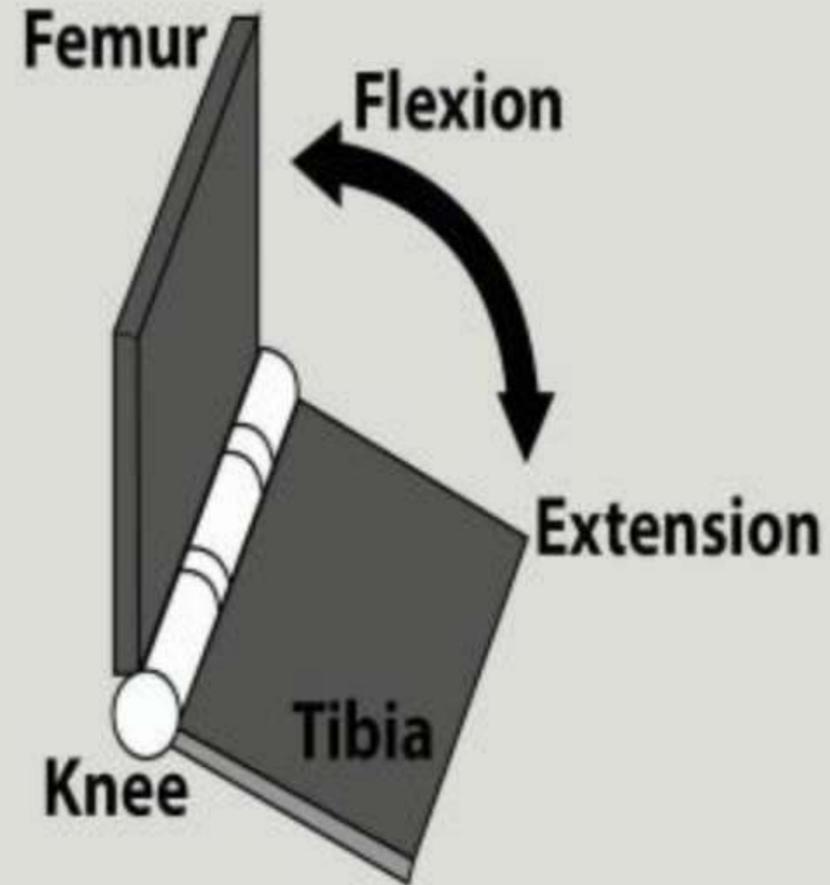
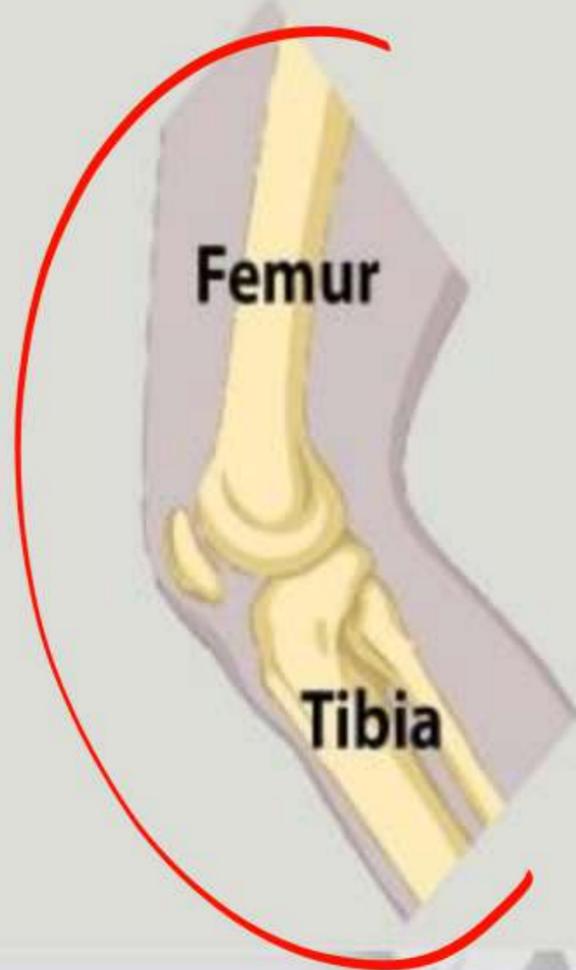
निम्नलिखित में से कौन सा जोड़ केवल दिशा में ही घूम सकता है?

- A कब्जे
- B बॉल और सॉकेट जॉइंट
- C ग्लाइडिंग जोड़
- D मुख्य जोड़

Match



Hinge joint - Knee joint



7. The total number of facial bones is

चेहरे की हड्डियों की कुल संख्या होती है

a. 12

b. 16

c. 14

d. 18

7 - (a/b/c/d)

7 - (c)

8. Which of the following bones is associated with hip replacement surgery?

a. Patella → *Knee cap X*

b. Sternum *X*

c. Femur

d. Fibula

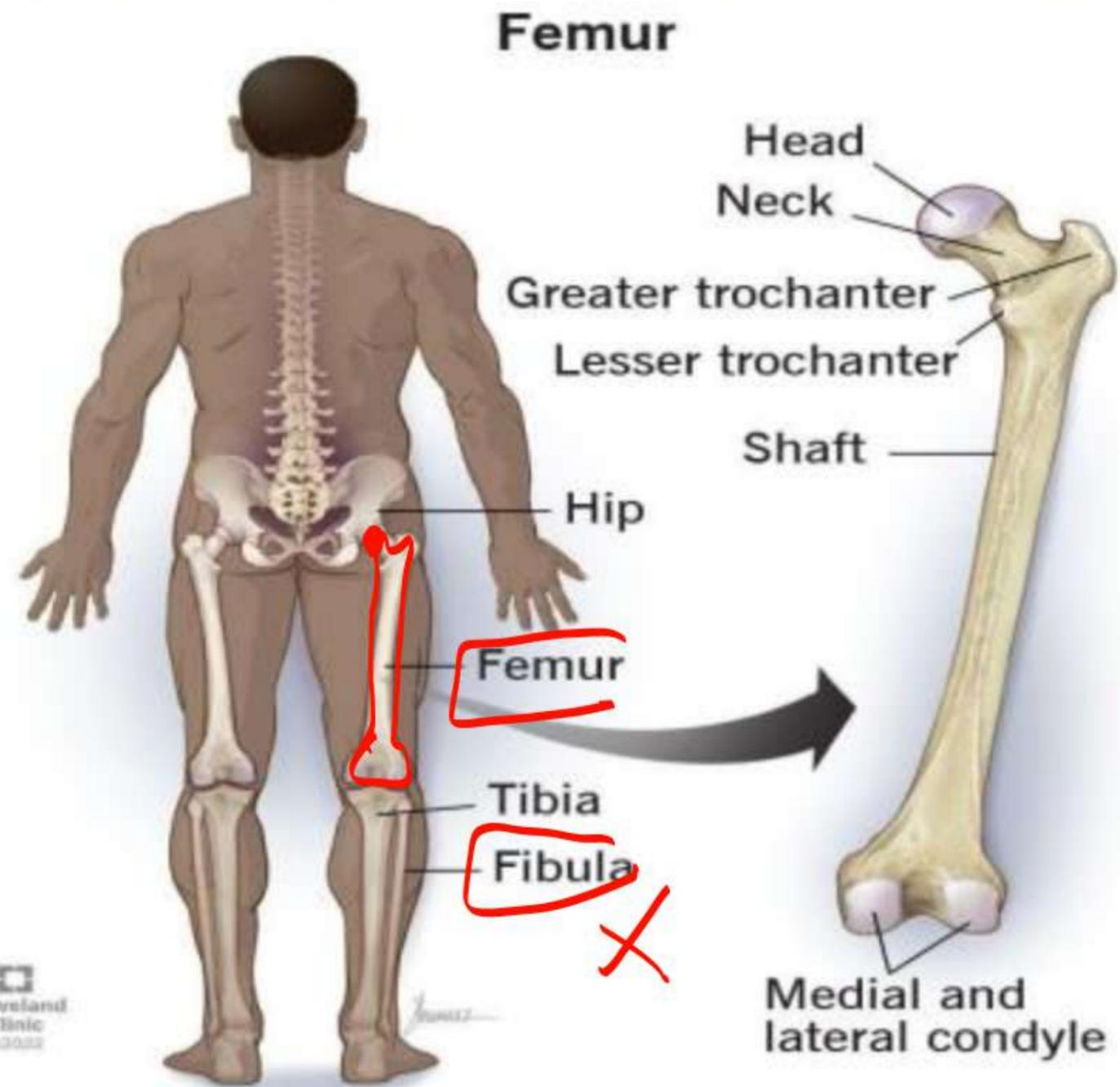
निम्नलिखित में से कौन सी हड्डी हिप रिप्लेसमेंट सर्जरी से संबंधित है?

a ~~घुटने~~ की चक्की

b। उरास्थि

c। जांघ की हड्डी

d। टांग के अगले भाग की हड्डी



Cleveland
Clinic
©2022

09. Which of the following bones of the skull is movable?

- a. Nasal bone
- b. Temporal bone
- c. Maxilla
- d. Mandible

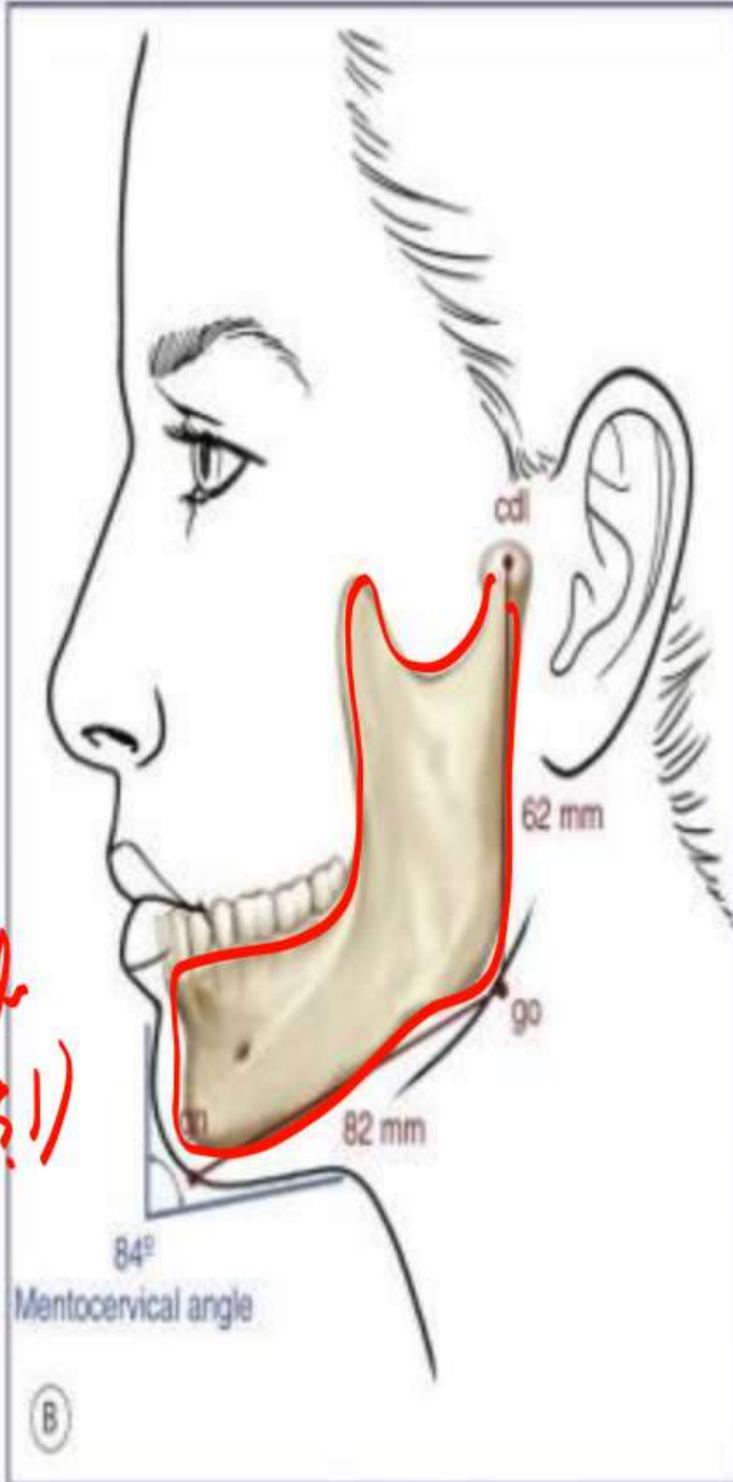
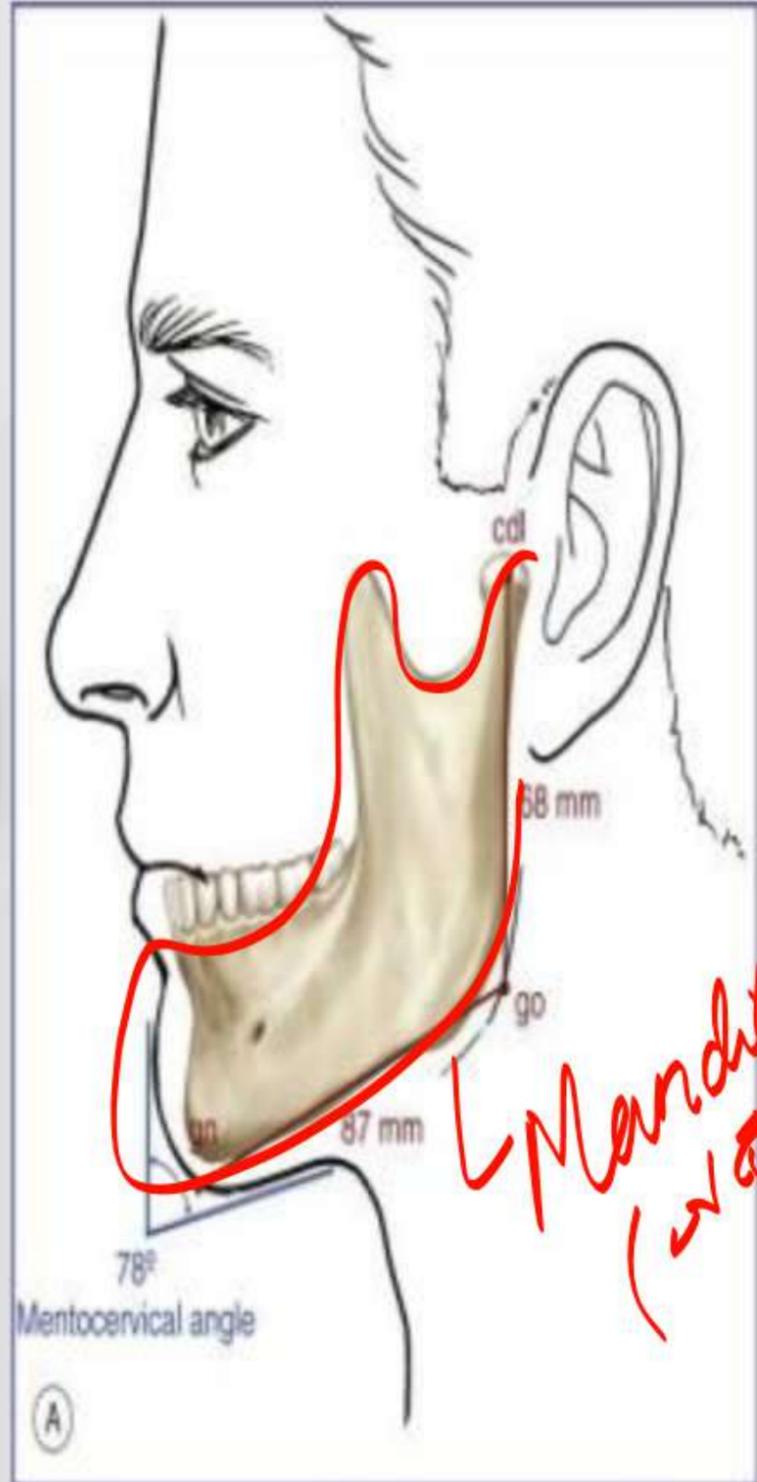
Tetanus

Lock Jaw

संकोच मस

निम्नलिखित में से खोपड़ी की कौन सी हड्डी गतिशील है?

- a. नाक की हड्डी
- b. कनपटी की हड्डी
- c. मैक्सिला
- d. जबड़ा



10. Which of the following is NOT a part of the axial skeleton?

a. Sternum ✓

b. Vertebral column ✓

c. Scapula → *Beauty Bone*

d. Skull

10. निम्नलिखित में से कौन सा अक्षीय कंकाल का हिस्सा नहीं है?

a उरास्थि

b रीढ़

c कंधे की हड्डी

d खोपड़ी

11.The number of bones in the human body system is :

11.मानव शरीर तंत्र में हड्डियों की संख्या होती है :

a. 306

b. 206

c. 260

d. 370

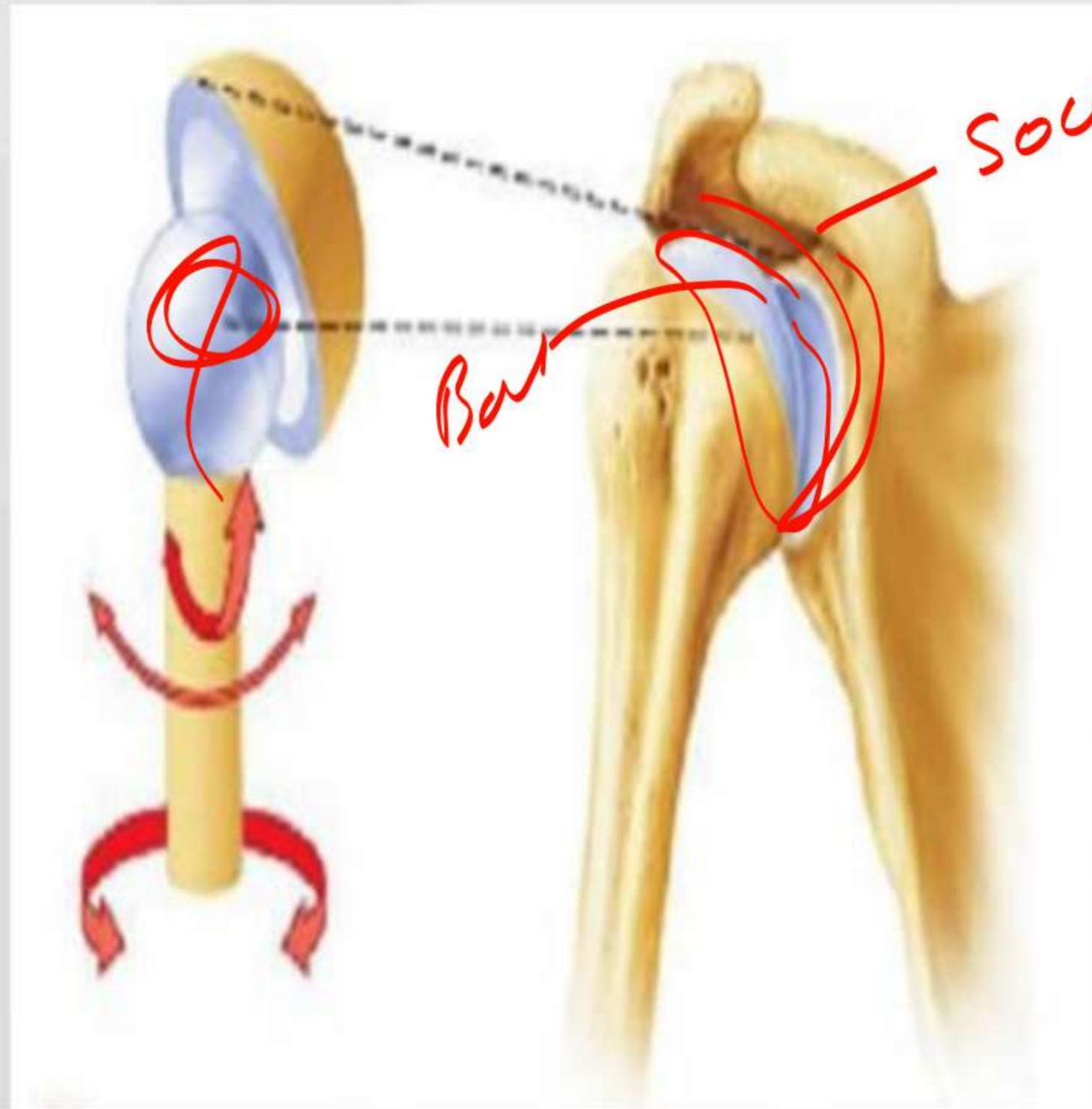


12. Which of the following is a Ball and Socket joint

- a. Ankle joint
- b. Elbow joint
- c. Shoulder joint
- d. Thumb joint

12. निम्नलिखित में से कौन सा बॉल और सॉकेट जोड़ है

- a टखने संयुक्त
- b कोहनी का जोड़
- c कंधे का जोड़
- d अंगूठे का जोड़



13. Which bone is not attached to any other bone in the human body?

a. Stapes

→ Ear - कर्ण

b. Patella

→ कूटला

c. Hyoid

d. Scapula

→ कंधा

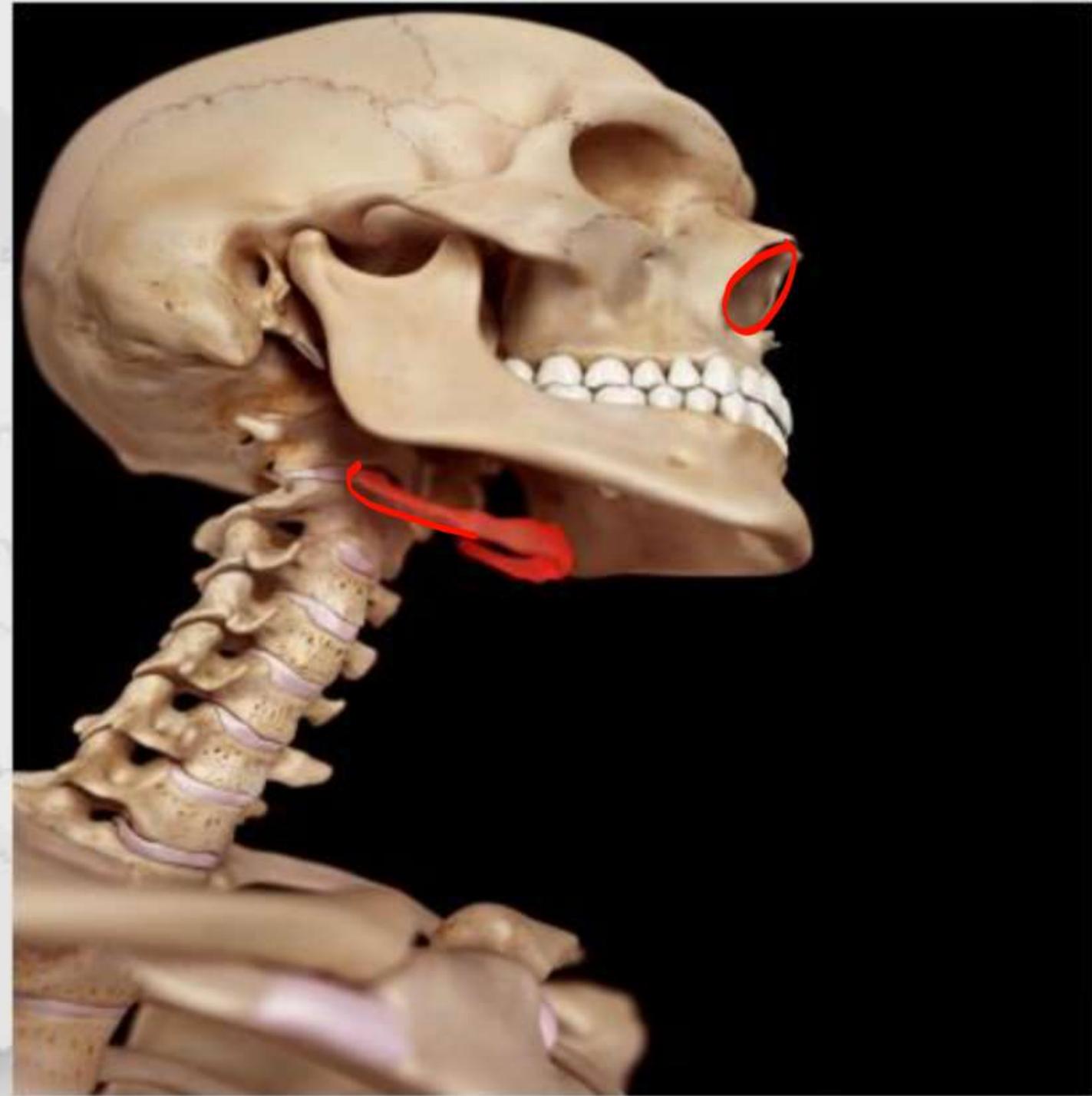
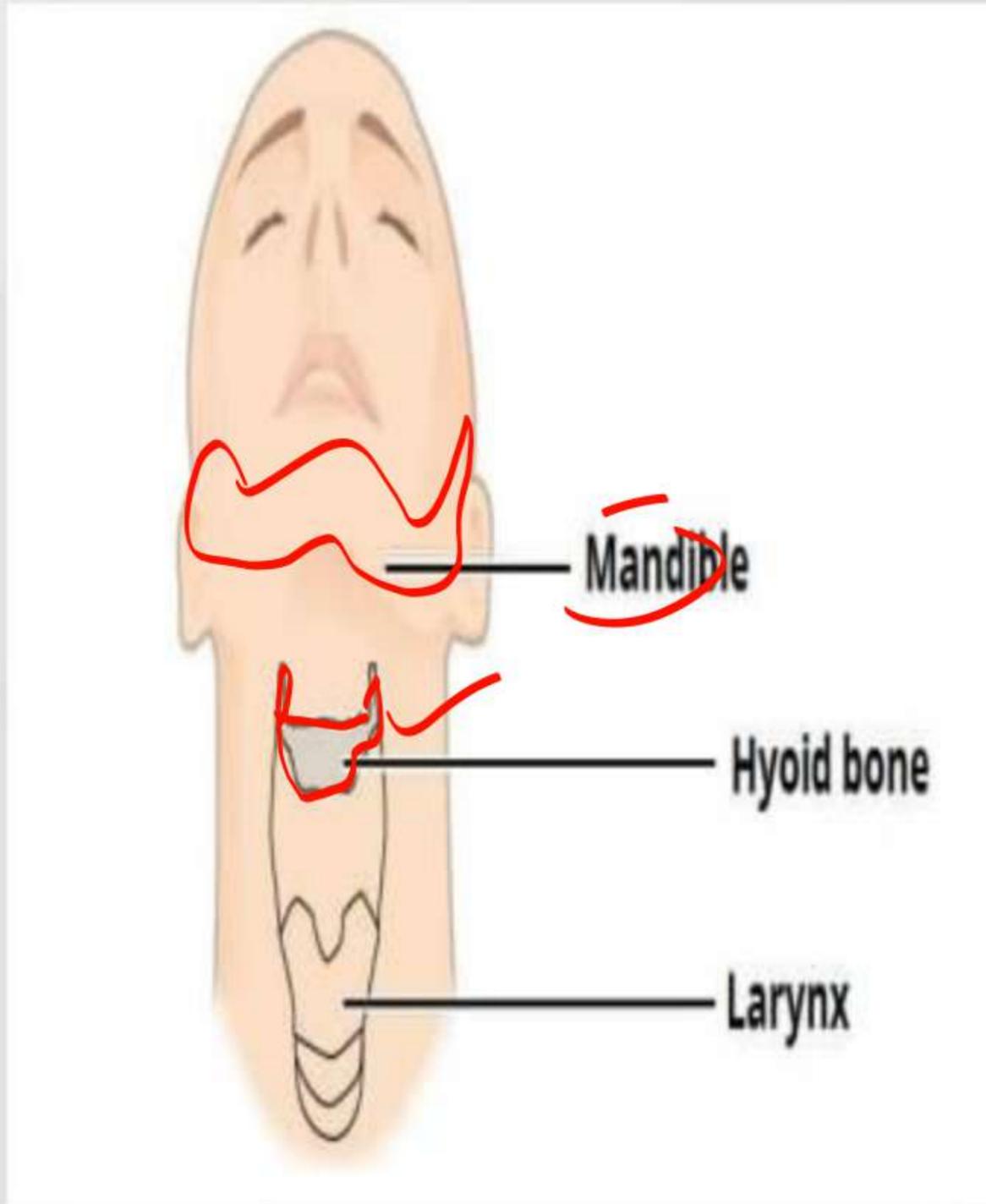
13. मानव शरीर में कौन सी हड्डी किसी अन्य हड्डी से जुड़ी नहीं होती है?

a. स्टेपीज

b. वटने की चक्की

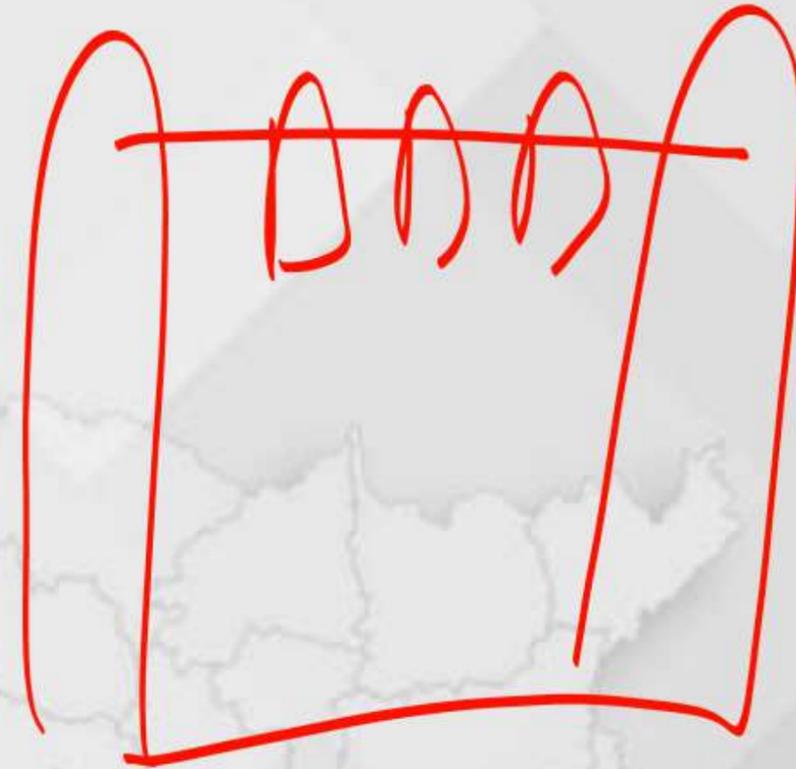
c. कर्णिका

d. कंधे की हड्डी



14. Ulna is a bone found in the –

- a. legs
- b. chest
- c. arms
- d. Skull



15. अलना एक हड्डी पाई जाती है -

- a. पैर
- b. छाती
- c. हाथियों (हाथ)
- d. खोपड़ी

15. How many bones does the axial skeleton have?

अक्षीय कंकाल में कितनी हड्डियाँ होती हैं?

a. 72

b. 48

c. 126

d. 80



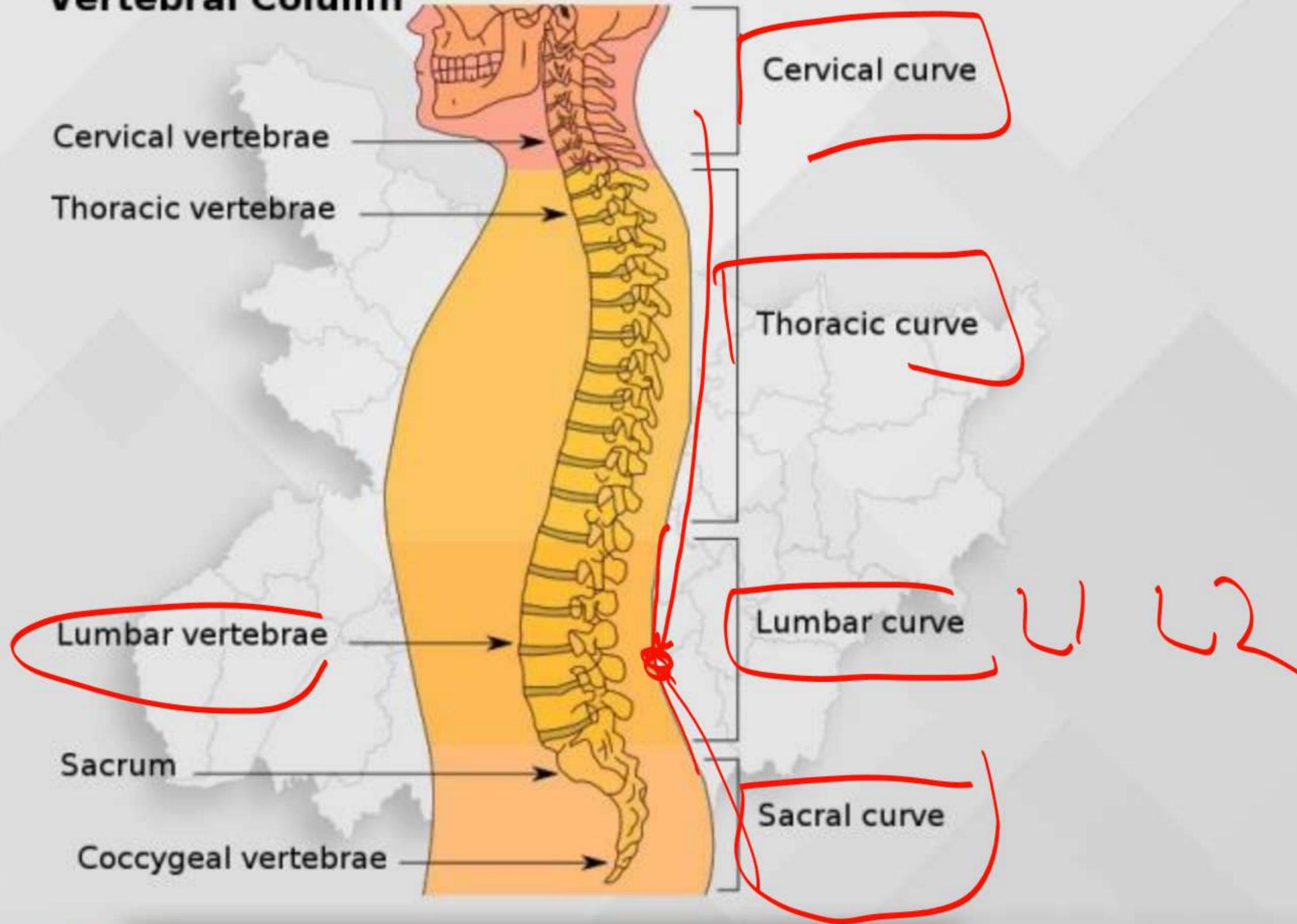
16. Which of the following is associated with pain in the lower back in a person?

- a. Thoracic vertebrae
- b. Cervical vertebrae
- c. Coccygeal vertebrae
- d. Lumbar vertebrae

.निम्नलिखित में से कौन किसी व्यक्ति में पीठ के निचले हिस्से में दर्द से जुड़ा है?

- a. वक्ष कशेरुकाएँ
- b. ग्रीवा कशेरुक
- c. अनुमस्तिष्क कशेरुक
- d. लुंबर वर्टेब्रा

Vertebral Column



NUTRITION/पोषण



- Needed by the body for growth, Development etc.
- NUTRIENTS-For the biotic activity.
- शरीर को वृद्धि, विकास आदि के लिए आवश्यक है।
- पोषक तत्व-जैविक गतिविधि के लिए।

1. CARBOHYDRATES/कार्बोहाइड्रेट।

✓ ①

Energy (ऊर्जा)

2. PROTEIN/प्रोटीन।

②

3. FATS/वसा.

③

Energy

Balance diet

4. MINERALS/खनिज.

④

5. VITAMINS/विटामिन.

⑤

6. WATER/ पानी

⑥

U.K. RDA Committee ✓✓

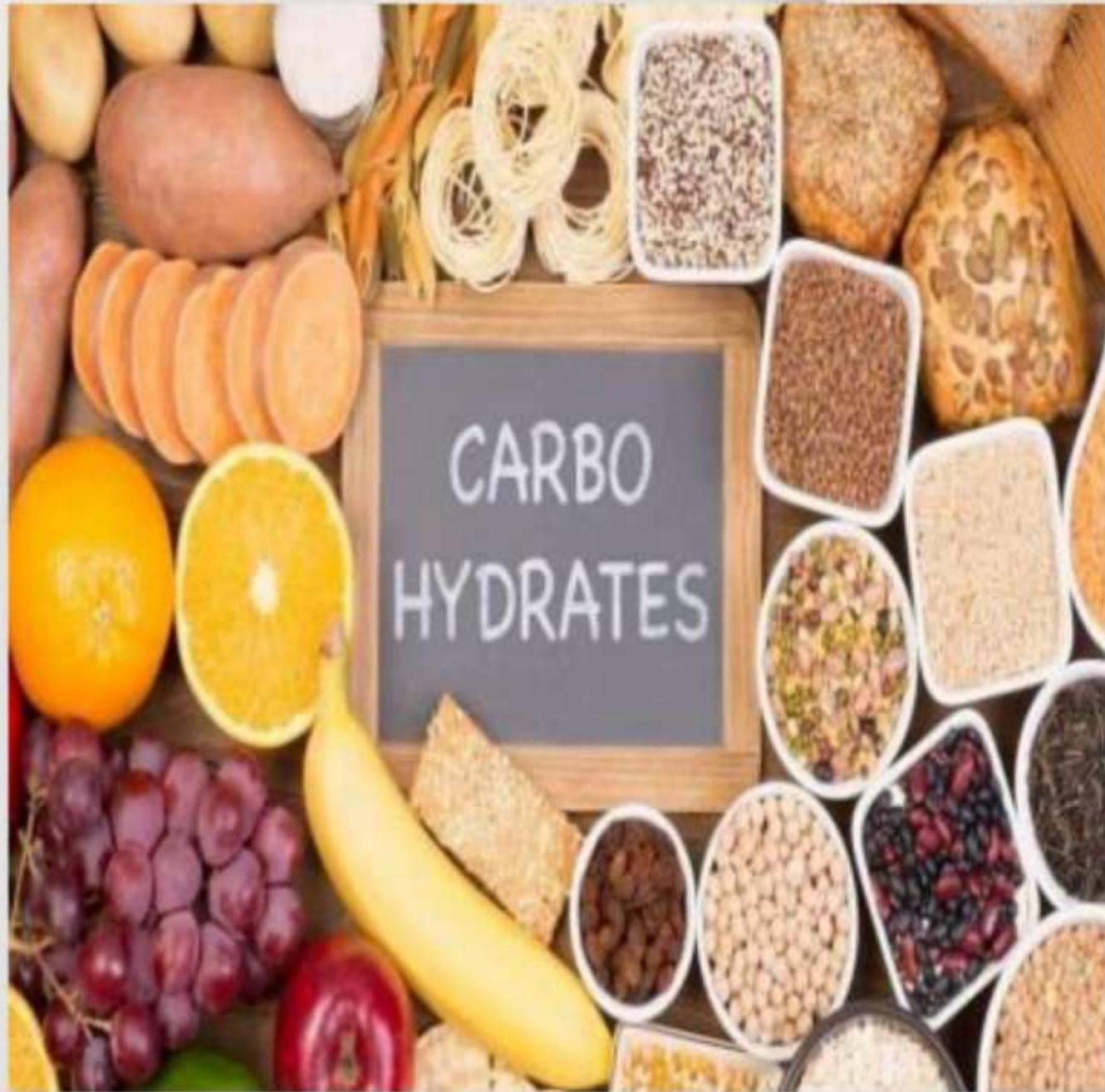
Rural = (2400) kilo calorie / day

Urban = (2200) " " " " " "

Rangarajan →

Car + Protein + Fats

1. CARBOHYDRATES / कार्बोहाइड्रेट।



- (50-75)% 3Jf (Energy)
- C:H:O = 1:2:1
 $C_6H_{12}O_6$ (glucose)
 1 2 1
- 1 gm Carb = 4.2 kilo Calorie Energy
- चावल (Rice), Wheat, Sugarman
 Sweet potato
 ↓
 UP

3-Type



Monosaccharides
(मीनो)

Disaccharides
(द्वि)

Polysaccharides
(पुलिसी)

1 - Carbohydrate

2 - Carbohydrates

Long (दीर्घ)
लंबा साटा

glucose → Instant Energy
fructose

Maltose
Lactose (milk)

Cellulose
starch (द्वि)

→ मीठा मिठा मिठा
Sweetest → Honey
sugar fruits.