



KHAN GLOBAL STUDIES

Kumar Tower 2nd Floor Boring Road Crossing Patna-01

Mob : 06124012499,887718018,855735880

BPSC Science

By.- Sumit Shukla Sir

- कथन (A) असंतृप्त वसा संतृप्त वसाओं की तुलना में अधिक अभिक्रियाशील होते हैं।
कारण (R) असंतृप्त वसाओं की संरचना में केवल एक आबन्ध होता है।
कूट :-
(a) A और R दोनों सही हैं और A की सही व्याख्या R है
(b) A और R दोनों सही हैं, किन्तु A की सही व्याख्या R नहीं है
(c) A सही है, परन्तु R गलत है
(d) A गलत है, परन्तु R सही है
 - निम्न में से कौन-सा एक कथन सही नहीं है?
(a) दूध में कोई भी विटामिन-B नहीं होता है
(b) विटामिन-A (रेटिनॉल) के अभाव के कारण वंश त्वचा शुष्क तथा शल्की हो जाती है
(c) जोड़ों में पीड़ा होना स्कर्वी के लक्षणों में से एक है
(d) विटामिन-B₁ (थायमिन) के अभाव में हृदयाघात हो सकता है
 - कथन (A) मानव आहार में ग्लाइसिन, सेरीन और टाइरोसीन अनिवार्य रूप से शामिल होने चाहिए।
कारण (R) अनिवार्य अमीनो अम्ल मानव शरीर में संश्लेषित नहीं किए जा सकते हैं।
कूट :-
(a) A और R दोनों सही हैं और R, A का सही स्पष्टीकरण है।
(b) A और R दोनों सही हैं, परन्तु R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(c) A सही है, परन्तु R गलत है।
(d) A गलत है, परन्तु R सही है।
 - आहार में नियमित रूप से ताजे फल और सब्जियां ग्रहण करना वांछनीय है, क्योंकि ये ऑक्सीकरण-रोधी (Antioxidants) तत्वों के अच्छे स्रोत होते हैं। ऑक्सीकरण-रोधी तत्व व्यक्ति के स्वस्थ बने रहने और दीर्घायु होने में किस प्रकार सहायक सिद्ध होते हैं?
(a) ये शरीर में उन एन्जाइमों को सक्रिय कर देते हैं, जो विटामिनों के संश्लेषण के लिए आवश्यक होते हैं और विटामिन-हीनता नहीं होने देने में मदद करते हैं
(b) ये शरीर में कार्बोहाइड्रेट, वसा तथा प्रोटीन के अतिरिक्त ऑक्सीकरण को रोकते हैं और ऊर्जा को अनावश्यक नष्ट होने से बचाने में मदद करते हैं
(c) ये शरीर में चयापचयन के उपोत्पाद के रूप में उत्पन्न मुक्त मूलकों को निष्क्रिय बनाते हैं
(d) ये शरीर की कोशिकाओं में कुछ जीन को सक्रिय करते हैं और वृद्धत्व की क्रिया को विलम्बित करने में मदद करते हैं
- Statement (A) Unsaturated fats are more reactive than saturated fats.
Reason (R) Unsaturated fats have only one bond in their structure.
Code :-
(a) Both A and R are correct and the correct explanation of A is R
(b) Both A and R are correct, but the correct explanation of A is not R.
(c) A is correct, but R is wrong
(d) A is wrong, but R is correct
 - Which one of the following statements is not correct?
(a) There is no Vitamin B in milk
(b) Due to lack of Vitamin A (Retinol) the skin becomes dry and flaky.
(c) Pain in joints is one of the symptoms of scurvy.
(d) Deficiency of Vitamin-B₁ (thiamine) can cause heart attack.
 - Statement (A) Glycine, serine and tyrosine must be included in the human diet.
Reason (R) Essential amino acids cannot be synthesized in the human body.
Code:-
(a) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A.
(b) Both A and R are correct, but R is not the correct explanation of A.
(c) A is correct, but R is wrong.
(d) A is wrong, but R is correct.
 - It is desirable to include fresh fruits and vegetables regularly in the diet, as these are good sources of anti-oxidants. How do anti-oxidant elements help a person remain healthy and live longer?
(a) They activate those enzymes in the body, which are necessary for the synthesis of vitamins and help in preventing vitamin deficiency.
(b) They prevent excess oxidation of carbohydrates, fats and proteins in the body and help in protecting energy from unnecessary wastage.
(c) They neutralize free radicals produced as by-products of metabolism in the body.
(d) They activate some genes in the body cells and help in delaying the process of ageing.

5. हमारे शरीर में शरीर की समस्त कोशिकाओं के उपयोग के लिए ग्लाइकोजन का संचय कहाँ होता है?
 (a) यकृत में (b) यकृत एवं कंकाल पेशियों में
 (c) कंकाल पेशियों में (d) ऊतकों में
6. काइटिन होता है
 (a) होमोपॉलीसैकेराइड (b) हेटेरोपॉलीसैकेराइड
 (c) पॉलीपेप्टाइड (d) पॉलीन्यूक्लियोटाइड
7. NAD, NADP एवं ATP में पाई जाने वाली शर्करा है
 (a) डीऑक्सीराइबोज (b) राइबोज
 (c) एरेबिनोज (d) मेनोज
8. कौन-सी शर्करा को लेव्यूलोज भी कहा जाता है?
 (a) ग्लूकोज (b) फ्रक्टोज
 (c) लेक्टोज (d) मेनोज
9. किस शर्करा को डेक्स्ट्रोस कहा जाता है?
 (a) ग्लूकोज (b) फ्रक्टोज
 (c) गेलेक्टोज (d) मेनोज
10. निम्न में से कौन-सी शर्करा प्रकृति में स्वतन्त्रतापूर्वक नहीं पाई जाती है?
 (a) ग्लूकोज (b) फ्रक्टोज
 (c) लेक्टोज (d) मेनोज
11. निम्न में से कौन कार्बोहाइड्रेट नहीं है?
 (a) मेथयोनीन (b) मण्ड
 (c) ग्लाइकोजन (d) ग्लूकोज
12. पेन्टोज शर्करा, जो न्यूक्लिक अम्ल में पाई जाती है
 (a) रेफीनोज (b) जाइलुलोज
 (c) ग्लूकोज (d) राइबोज
13. टेबल शुगर निर्मित होती है
 (a) लैक्टोज द्वारा (b) सुक्रोज द्वारा
 (c) माल्टोज द्वारा (d) ग्लूकोज द्वारा
14. निम्नलिखित में सर्वाधिक मीठी शर्करा है
 (a) माल्टोज (b) लैक्टोज
 (c) फ्रक्टोज (d) सुक्रोज
15. स्टार्च को पूर्ण जल-अपघटित करने पर प्राप्त होता है
 (a) सुक्रोज (b) ग्लूकोज
 (c) ग्लूकोज एवं फ्रक्टोज
 (d) सुक्रोज एवं फ्रक्टोज
16. किण्वन द्वारा एल्कोहॉल निर्माण की प्रक्रिया में किस एन्जाइम का उपयोग किया जाता है?
 (a) इन्वर्टेस (b) लाइपेस
 (c) एमाइलेस (d) जाइमेस
17. कॉपर की कमी से होता है
 (a) पेलाग्रा (b) एनीमिया तथा केन्द्रीय तन्त्रिका मन्त्र को हानि
 (c) इन्फ्लुएन्जा (d) जीरोफथैलमिया
18. किसकी अनुपस्थिति में अस्थियों में Ca की कमी हो जाती है?
 (a) विटामिन-B (b) विटामिन-E
 (c) विटामिन-C (d) विटामिन-D
5. Where is glycogen stored in our body for the use of all the cells of the body?
 (a) in the liver (b) In liver and skeletal muscles
 (c) Skeletal muscles (d) in tissues
6. Contains chitin—
 (a) Homopolysaccharide (b) Heteropolysaccharide
 (c) polypeptide (d) Polynucleotide
7. NAD is the sugar found in NADP and ATP.
 (a) Deoxyribose (c) Arabinose
 (b) Ribose (d) Menoz
8. Which sugar is also called levulose?
 (a) Glucose (b) Fructose
 (c) lactose (d) Menoz
9. Which sugar is called dextrose?
 (a) Glucose (b) Fructose
 (c) Galactose (d) Menoz
10. Which of the following sugars is not found freely in nature?
 (a) Glucose (b) Fructose
 (c) lactose (d) Menoz
11. Which of the following is not a carbohydrate?
 (a) Methionine (b) starch
 (c) glycogen (d) Glucose
12. Pentose sugar, which is found in nucleic acids
 (a) raffinose (b) Xylulose
 (c) Glucose (d) Ribose
13. Table sugar is manufactured
 (a) by lactose (b) by sucrose
 (c) by maltose (d) by glucose
14. Which of the following is the sweetest sugar?
 (a) maltose (b) lactose
 (c) Fructose (d) sucrose
15. Starch is obtained by complete hydrolysis of
 (a) sucrose (b) Glucose
 (c) Glucose and fructose (d) sucrose and fructose
16. Which enzyme is used in the process of producing alcohol by fermentation?
 (a) Invertus (b) lipase
 (c) amylase (d) Zymes
17. Due to deficiency of copper
 (a) Pellagra (b) Anemia and damage to the central nervous system
 (c) Influenza (d) Xerophthalmia
18. In whose absence does Ca deficiency occur in bones?
 (a) Vitamin-B (b) Vitamin-E
 (c) Vitamin-C (d) Vitamin-D

19. C, H, O के अलावा निम्नलिखित में से किसमें N, S, P आदि भी पाए जाते हैं?
 (a) प्रोटीन (b) वसा
 (c) कार्बोहाइड्रेट (d) विटामिन
20. एन्जाइम निम्न में से किसमें अनुपस्थित होते हैं?
 (a) शैवाल (b) कवक
 (c) जीवाणु (d) विषाणु
21. स्तनियों के लिए आवश्यक वसीय अम्ल होते हैं
 (a) लिनोलिक एवं ग्लूटामिक अम्ल
 (b) लिनोलिनिक अम्ल एराकिडिक
 (c) लिनोलिक तथा एराकिडोनिक
 (d) एराकिडोनिक तथा एराकिडिक
22. जीव जन्तुओं तथा पौधों में सबसे महत्वपूर्ण आरक्षित खाद्य है
 (a) वसा (b) विटामिन
 (c) प्रोटीन (d) कार्बोहाइड्रेट
23. रुधिर स्कन्दन के लिए आवश्यक वसा है
 (a) लैसाइथिन्स (b) सिफैलिन
 (c) फॉस्फोटिडिल सेरीन (d) फॉस्फोटिडिल इनोसिटोल
24. लिनोलेनिक अम्ल असंतृप्त वसीय अम्ल है, जिसका उत्तम स्रोत है-
 (a) कपास का तेल (b) मूंगफली का तेल
 (c) सूरजमुखी का तेल (d) नारियल का तेल
25. वसा है
 (a) एस्टर (b) अम्ल
 (c) एल्कोहॉल (d) हाइड्रोकार्बन
26. वसाओं, कार्बोहाइड्रेट्स तथा प्रोटीन्स का पाचन कहाँ होता है?
 (a) छोटी आंत्र में (b) बड़ी आंत्र में
 (c) आमाशय में (d) यकृत में
27. ग्लाइकोजन एकत्रित रहती है
 (a) यकृत एवं पेशियों में (b) केवल यकृत में
 (c) केवल पेशियों में (d) अग्न्याशय में
28. निम्नलिखित में से कौन-सा सुमेलित नहीं है।
 (a) ग्लूकोज - रक्त शर्करा
 (b) फ्रक्टोज - फल शर्करा
 (c) माल्टोज - शहद शर्करा
 (d) लैक्टोज - दुग्ध शर्करा
29. ऊर्जा प्राप्ति के लिए निम्नलिखित में कौन दैनिक आवश्यकता की पूर्ति हेतु सर्वाधिक आवश्यक व जिम्मेवार है।
 (a) वसा (b) कार्बोहाइड्रेट्स
 (c) प्रोटीन (d) सैक्रोबिन
30. निम्नलिखित में से कौन जटिल शर्करा का सबसे सही उदाहरण है।
 (a) ग्लूकोज (b) सुक्रोज
 (c) माल्टोज (d) स्टार्च (मण्ड)
31. दूध हमारे जीवन के लिए आवश्यक व महत्वपूर्ण पोषक तरल पदार्थ है निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प दूध में पाये जाने पोषक पदार्थों की प्राप्ति के लिए सबसे सही है।
 (a) माल्टोज, ग्लूटेन, विटामिन B5
 (b) लैक्टोज, केसीन, विटामिन B12
 (c) सुक्रोज, होर्डिन, विटामिन A
 (d) मल्टोज, प्रोलांमिंस, विटामिन D
19. Apart from C, H, O, N, S, P etc. are also found in which of the following?
 (a) protein (b) fat
 (c) Carbohydrate (d) Vitamin
20. Enzymes are absent in which of the following?
 (a) algae (b) fungus
 (c) bacteria (d) virus
21. Essential fatty acids for mammals are
 (a) Linoleic and glutamic acids
 (b) Linolenic acid arachidic
 (c) Linoleic and arachidonic
 (d) Arachidonic and Arachidic
22. The most important reserve food among animals and plants is
 (a) fat (b) Vitamin
 (c) protein (d) Carbohydrate
23. Fat is essential for blood clotting
 (a) Lecithins (b) Cephalin
 (c) Phosphotidyl serine (d) Phosphotidyl inositol
24. Linolenic acid is an unsaturated fatty acid, the best source of which is-
 (a) Cotton oil (b) Groundnut oil
 (c) Sunflower oil (d) Coconut oil
25. Fat is —
 (a) Ester (b) acid
 (c) Alcohol (d) Hydrocarbon
26. Where do fats, carbohydrates and proteins get digested?
 (a) in the small intestine (b) in the large intestine
 (c) in the stomach (d) in the liver
27. Glycogen remains stored
 (a) In liver and muscles (b) only in the liver
 (c) only in muscles (d) in pancreas
28. Which of the following is not matched?
 (a) glucose — blood sugar
 (b) Fructose — fruit sugar
 (c) maltose — honey sugar
 (d) lactose — milk sugar
29. Which of the following is most necessary and responsible for meeting the daily needs for obtaining energy?
 (a) fat (b) Carbohydrates
 (c) protein (d) Saccharin
30. Which of the following is the best example of complex sugar?
 (a) Glucose (b) sucrose
 (c) maltose (d) Starch
31. Milk is an essential and important nutrient fluid for our life. Which of the following options is most suitable for obtaining the nutrients found in milk?
 (a) Maltose, Gluten, Vitamin B5
 (b) Lactose, casein, Vitamin B12
 (c) Sucrose, hordine, Vitamin A
 (d) Maltose, Prolamins, Vitamin D

32. अनाज के बाहरी परत तथा गेहूँ के आटे से प्राप्त चोकर में निम्नलिखित में से कौन-सा कार्बोहाइड्रेट सर्वाधिक प्राप्त होता है।
 (a) माल्टोज (b) स्टार्च (मण्ड)
 (c) सेलुलोज (d) लैक्टोज
33. निम्नलिखित में से किसकी प्राकृतिक के कारण दूध में मिठास आ जाती है।
 (a) सुक्रोज (b) माल्टोज
 (c) लैक्टोज (d) सैक्रोन
34. शरीर में दवाओं की आपूर्ति हेतु कैप्सूल का उपयोग किया जाता है जो कि स्टार्च (मण्ड) के बने होते हैं, स्टार्च क्या है?
 (a) मोनोसैकेराइड (b) डिसैकेराइड
 (c) ओलिगोसैकेराइड (d) पॉलीसैकेराइड
35. रमेश किसी फैक्ट्री में मजदूर है और उसे ऊर्जा की अधिक आवश्यकता है, निम्नलिखित में से किस पोषक तत्व की आवश्यकता उसे है।
 (a) कार्बोहाइड्रेट (b) वसा
 (c) विटामिन (d) खनिज तत्व
36. निम्नलिखित कथनों का ध्यानपूर्वक अध्ययन कीजिए-
 1. कार्बोहाइड्रेट में क्रमशः कार्बन, हाइड्रोजन व आक्सीजन का अनुपात 1 : 2 : 1 है।
 2. वसा ऊर्जा के लिए सबसे बड़ा स्रोत है।
 3. पेड़-पौधों की छाल सेलुलोज की बनी होती है।
 4. आयोडीन की बूंदों के द्वारा भोजन में मौजूद स्टार्च या मण्ड की उपास्थिति का अनुमान लगाया जाता है।
 5. हमारी पुस्तकें और नोट (करेंसी) सेलुलोज द्वारा निर्मित होती हैं।
 6. कीटों की त्वचा (Skin) विशेष डेक्सट्रीन कार्बोहाइड्रेट से बनी होती है।
 उपरोक्त कथनों में से कौन-सा कथन गलत है।
 (a) केवल कथन 6
 (b) केवल कथन 5
 (c) केवल कथन 4
 (d) केवल कथन 1
37. निम्नलिखित कथनों में से कौन-सा कथन गलत है।
 (a) शरीर में इंसुलिन हार्मोन की कमी होने पर, ग्लूकोज का संचयन नहीं हो पाता है।
 (b) ग्लाइकोजेन को प्राणिज कार्बोहाइड्रेट कहा जाता है।
 (c) राइबोज नामक शर्करा DNA और RNA में पायी जाती है।
 (d) उबले आलू व चावल सेलुलोज के उत्तम स्रोत माने जाते हैं।
38. खेत में लम्बे समय तक पड़ी रह जाने वाली विभिन्न सब्जियों लौकी, कद्दू, तोरई आदि में किसकी मात्रा की वृद्धि हो जाती है।
 (a) सेलुलोज (b) सुक्रोज
 (c) फ्रक्टोज (d) स्टार्च
39. निम्नलिखित में से कौन-सा उदाहरण कृत्रिम मधुरक से संबंधित है-
 (a) सुक्रोज (b) सैक्रोन
 (c) सुक्रालोज (d) चीनी/शुगर
40. कृत्रिम मधुरक कम कैलोरी युक्त शून्य कैलोरी वाले होते हैं तथा विशेष रूप में मधुमेह रोगियों के लिए काम आते हैं, निम्नलिखित में से कौन-सा कृत्रिम मधुरक नहीं है।
 (a) सैक्रोन (b) सुक्रोज
 (c) नियोटेम (d) सुक्रालोज
32. Which of the following carbohydrates is found most in the outer layer of grains and bran obtained from wheat flour?
 (a) maltose (b) Starch
 (c) Cellulose (d) lactose
33. Which of the following causes sweetness in milk?
 (a) sucrose (b) maltose
 (c) lactose (d) Saccharin
34. Capsules are used to supply medicines to the body which are made of starch, what is starch?
 (a) Monosaccharide
 (b) disaccharide
 (c) Oligosaccharide
 (d) Polysaccharide
35. Ramesh is a laborer in a factory and he needs more energy, which of the following nutrients does he need?
 (a) Carbohydrate (b) fat
 (c) Vitamin (d) Mineral elements
36. Study the following statements carefully -
 1. In carbohydrates, the ratio of carbon, hydrogen and oxygen respectively is 1:2:1.
 2. Fat is the greatest source for energy. 3. The bark of trees and plants is made of cellulose.
 4. The presence of starch or starch present in the food is estimated by drops of iodine.
 5. Our books and notes (currency) are made of cellulose.
 6. Insect skin with special dextrin carbohydrates is made.
 Which of the above statements is incorrect?
 (a) Statement 6 only
 (b) Statement 5 only
 (c) Statement 4 only
 (d) Statement only.
37. Which of the following statements is incorrect?
 (a) Due to lack of insulin hormone in the body, glucose does not get stored.
 (b) Glycogen is called organic carbohydrate.
 (c) A sugar called ribose is found in DNA and RNA.
 (d) Boiled potatoes and rice are considered good sources of cellulose.
38. The quantity of which increases in various vegetables like gourd, pumpkin, ridge gourd etc. which are left lying in the field for a long time.
 (a) Cellulose (b) sucrose
 (c) Fructose (d) starch
39. Which of the following examples is related to artificial sweetener?
 (a) sucrose (b) Sacron
 (c) Sucralose (d) Sugar
40. Artificial sweeteners are low in calories and have zero calories and are especially useful for diabetic patients, which of the following is not an artificial sweetener?
 (a) Sacron (b) sucrose
 (c) Neotame (d) Sucralose

41. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा गलत कथन का चयन कीजिए यदि है तो-

- (a) छोटी आंत से निकलने वाले एंजाइम Sucrase – सुक्रोज को पचाता है।
- (b) सेलुलोज का पाचन मनुष्य नहीं कर सकता
- (c) कार्बोहाइड्रेट संरचनात्मक व भण्डारण का कार्य करते हैं।
- (d) माल्टोज एक डाइसैकेराइड है जिसमें ग्लूकोज व फ्रक्टोज पाये जाते हैं।

42. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा गलत कथन का चयन कीजिए-

- (a) कार्बोहाइड्रेट्स को जीवन का कर्मचारी (Staff of life) कहा जाता है।
- (b) एल्डिहाइड व Ketone समूह का कार्बोहाइड्रेट सबसे सरल कार्बोहाइड्रेट होता है।
- (c) L प्रकार का मोनोसैकेराइड मानव शरीर में आवश्यक है।
- (d) रैफिनोस वास्तव में ट्राइसैकेराइड या ओलिगोसैकेराइड का उदाहरण है।

43. सुक्रोज में निम्नलिखित में से कौन-सी मोनो सैकेराइड इकाइयाँ होती है।

- (a) ग्लूकोज व फ्रक्टोज
- (b) ग्लूकोज व ग्लूकोज
- (c) ग्लूकोज व ग्लैक्टोज
- (d) फ्रक्टोज व ग्लैक्टोज

44. निम्नलिखित में से कौन-सी गैर अपचायक (Non-Reducing) शर्करा है।

- (a) ग्लैक्टोज
- (b) ग्लूकोज
- (c) फ्रक्टोज
- (d) सुक्रोज

45. फ्रक्टोज के संदर्भ में कौन-सा कथन गलत है।

- (a) यह कीटोहेक्टोज कहलाता है।
- (b) यह शहद में मौजूद है।
- (c) इसमें 'L' कॉन्फिगरेशन है।
- (d) इसे लिवोलोज (Laevolose) के नाम से भी जानते हैं।

46. निम्नलिखित में से कौन चुकंदर शर्करा के रूप में जाना जाता है।

- (a) फ्रक्टोज
- (b) ग्लूकोज
- (c) सुक्रोज
- (d) लैक्टोज

47. स्टार्च : पौधे, : जंतु

उपरोक्त संबंध के अनुसार रिक्त स्थान को भरें-

- (a) ग्लूकोज
- (b) माल्टोज
- (c) ग्लाइकोजेन
- (d) सुक्रोज

48. निम्नलिखित में से कौन ऊर्जा का सबसे बड़ा/सर्वोत्तम उदाहरण है-

- (a) वसा
- (b) कार्बोहाइड्रेट्स
- (c) विटामिन
- (d) प्रोटीन

49. प्रोटीन व वसा दोनों की प्रचुरता सर्वाधिक है।

- (a) नारियल
- (b) मूँगफली
- (c) सोयाबीन
- (d) सूरजमुखी

41. Study the following statements and choose the wrong statement if any:

- (a) Sucrase, an enzyme released from the small intestine, digests sucrose.
- (b) Cellulose cannot be digested by humans
- (c) Carbohydrates perform structural and storage functions.
- (d) Maltose is a disaccharide in which glucose and fructose are found.

42. Study the following statements and choose the incorrect statement:

- (a) Carbohydrates are called staff of life.
- (b) Carbohydrates of aldehyde and ketone group are the simplest carbohydrates.
- (c) L type monosaccharide is essential in human body.
- (d) Raffinose is actually an example of a trisaccharide or oligosaccharide.

43. Sucrose contains which of the following monosaccharide units?

- (a) Glucose and fructose
- (b) glucose and glucose
- (c) Glucose and galactose
- (d) Fructose and galactose

44. Which of the following is a non-reducing sugar?

- (a) galactose
- (b) Glucose
- (c) Fructose
- (d) sucrose

45. Which statement is wrong regarding fructose?

- (a) It is called ketohectose.
- (b) It is present in honey.
- (c) It has 'L' configuration.
- (d) It is also known as Lacvolose.

46. Which of the following is known as beet sugar?

- (a) Fructose
- (b) Glucose
- (c) sucrose
- (d) lactose

47. Starch : Plants, : Animals

Fill in the blanks as per the above relation-

- (a) Glucose
- (b) maltose
- (c) Glycogen
- (d) sucrose

48. Which of the following is the best example of energy?

- (a) fat
- (b) Carbohydrates
- (c) Vitamin
- (d) protein

49. The abundance of both protein and fat is highest.

- (a) coconut
- (b) Peanuts
- (c) Soyabean
- (d) Sunflower

50. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा गलत कथन का चयन कीजिए-

- (a) संतृप्त वसा में कार्बन, हाइड्रोजन व ऑक्सीजन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है।
- (b) घी, मक्खन व चर्बी संतृप्त वसा के लिए उदाहरण है।
- (c) संतृप्त वसा का अधिक सेवन हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है।
- (d) संतृप्त वसा सामान्य तापमान पर द्रव अवस्था में हो सकती है।

51. निम्नलिखित युग्मों में कौन-सा युग्म संतृप्त वसा का उदाहरण है।

- (a) नारियल का तेल, घी
- (b) मछली का तेल, नारियल का तेल
- (c) सोयाबीन का तेल, जैतून का तेल
- (d) सूर्यमुखी का तेल, तिल का तेल

52. वनस्पति घी (डालडा) निम्नलिखित में से किस प्रकार की वसा है।

- (a) संतृप्त वसा
- (b) परासंतृप्त वसा
- (c) असंतृप्त वसा
- (d) आवश्यक वसीय अम्ल

53. हमें संतृप्त वसा व परासंतृप्त का अधिक व लम्बे समय तक सेवन नहीं करना चाहिए क्योंकि-

1. यह मोटापा बढ़ाते हैं।
 2. हृदय की धमनियों में जमाव उत्पन्न करते हैं।
 3. मस्तिष्क की कार्य क्षमता को प्रभावित करते हैं।
 4. गैर संचारी रोग जैसे, मधुमेह आदि के कारक भी बनते हैं।
- उपरोक्त में से सही विकल्प है-

- (a) केवल 2, 3 व 4
- (b) केवल 1, 2 व 3
- (c) केवल 2 व 4
- (d) 1, 2, 3 व 4 सभी

54. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा वसा के कार्य के संदर्भ में इनमें से कौन-सा कथन सत्य है।

- (a) वसा हमारे शरीर के तापमान का नियंत्रण करती है।
- (b) वसा हमारे कोमल अंगों की सुरक्षा करती है।
- (c) वसा शरीर की कोशिका व ऊतकों के निर्माण में सहायक है।
- (d) उपरोक्त में से एक से अधिक

55. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए व गलत कथन का चयन कीजिए-

- (a) वसा निर्माण की प्रक्रिया एस्टरीफिकेशन कहलाती है।
- (b) वसा एल्कोहॉल व पेट्रोल में घुलनशील नहीं है।
- (c) कोलेस्ट्रॉल, हार्मोन्स, विटामिन D व प्रमुख एंजाइमों के निर्माण में आवश्यक भूमिका निभाते हैं।
- (d) वसा का खराब होना ऑक्सीडेंटिव रैनसिडिटी कहा जाता है।

56. निम्नलिखित में से कौन ओमेगा-3 व ओमेगा-6 का प्राकृतिक स्रोत नहीं है।

- (a) सूर्यमुखी व बादाम
- (b) अखरोट व मछली का तेल
- (c) जैतून व एवोकैडो
- (d) वनस्पति घी व मक्खन

57. निम्न घनत्व लिपोप्रोटीन (LD1) के संदर्भ में कौन-सा कथन गलत है।

- (a) यह गुड कोलेस्ट्रॉल है।
- (b) यह बुरा कोलेस्ट्रॉल है।
- (c) यह शरीर में वसा की मात्रा बढ़ा देती है।
- (d) यह शरीर में प्रोटीन की मात्रा घटा देती है।

50. Study the following statements and choose the incorrect statement:

- (a) Carbon, hydrogen and oxygen are found in abundance in saturated fat.
- (b) Ghee, butter and fat are examples of saturated fat.
- (c) Excessive consumption of saturated fat is harmful for our health.
- (d) Saturated fats can be in liquid state at normal temperature.

51. Which of the following pairs is an example of saturated fat?

- (a) Coconut oil, ghee
- (b) Fish oil, coconut oil
- (c) Soybean oil, olive oil
- (d) Sunflower oil, sesame oil

52. Vanaspati Ghee (Dalda) is which of the following types of fat?

- (a) saturated fat
- (b) saturated fat
- (c) unsaturated fat
- (d) essential fatty acids

53. We should not consume saturated fat and transsaturated fat in excess and for a long time because-

1. It increases obesity.
2. Causes congestion in the arteries of the heart.
3. Affects the working capacity of the brain.
4. It also causes non-communicable diseases like diabetes etc. The correct option from the above is-

- (a) Only 2, 3 and 4
- (b) Only 1, 2 and 3
- (c) Only 2 and 4
- (d) 1, 2, 3 and 4 all

54. Study the following statements and which of these statements is true with respect to the function of fat.

- (a) Fat controls the temperature of our body.
- (b) Fat protects our soft organs.
- (c) Fat is helpful in the formation of cells and tissues of the body.
- (d) more than one of the above

55. Study the following statements and choose the wrong statement:

- (a) The process of fat formation is called esterification.
- (b) Fat is not soluble in alcohol and petrol.
- (c) cholesterol, hormones, vitamin D and major enzymes are essential role in the formation.
- (d) Spoilage of fat is called oxidative rancidity.

56. Which of the following is not a natural source of Omega-3 and Omega 6?

- (a) Sunflower and almond
- (b) Walnut and fish oil
- (c) Olive and avocado
- (d) Vegetable ghee and butter

57. Which statement is incorrect regarding low density lipoprotein (LD1).

- (a) It is good cholesterol.
- (b) It is bad cholesterol.
- (c) It increases the amount of fat in the body.
- (d) It reduces the amount of protein in the body.

58. अमीनो अम्लों का संबंधित निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा असत्य कथन का चयन कीजिए-
- (a) अमीनों अम्लों में रासायनिक रूप में कार्बन / हाइड्रोजन / ऑक्सीजन व नाइट्रोजन मौजूद होते हैं।
 (b) अमीनों अम्ल हमारी शरीर निर्माण के लिए ज्यादा आवश्यक नहीं होते हैं।
 (c) 10 प्रकार के अमीनों अम्ल हमारे लिए ज्यादा आवश्यक होते हैं जिन्हें हमें बाह्य खाद्य पदार्थों से लेना होता है।
 (d) अमीनों अम्ल प्रोटीन निर्माण की इकाई होते हैं
59. मानव के बाल, नख, उभरी त्वचा, जानवरों के सींग, खुर, पक्षियों के चोंच व पंख में कौन-सा प्रोटीन पाया जाता है।
 (a) किरेटिन (b) ऑक्सीटोसिन
 (c) एल्बुमिन (d) इलॉस्टिन
60. मानव दांत, आंख, अस्थि व बालों की जड़ों में विद्यमान प्रोटीन है।
 (a) इलॉस्टिन (b) कोलाजिन
 (c) केराटिन (d) हिस्टोन
61. प्रोटीन व प्राकृतिक स्रोत से जुड़े निम्नलिखित युग्मों को समझिए तथा इनमें से असत्य विकल्प का चयन कीजिए-
1. ग्लूटेलिन्स (Glutelins) — गेहूँ
 2. एल्बुमिन (Albumins) — रक्त
 3. हिस्टोन (Histone) — दाल
 4. फाइब्रोइन (Fibroin) — रेशम का धागा
- विकल्प :-
 (a) केवल 1 (b) केवल 2
 (c) केवल 3 (d) केवल 4
62. मैरस्मस रोग का कारण-
 (a) प्रोटीन की कमी (b) ऊर्जा की कमी
 (c) विटामिन की कमी
 (d) प्रोटीन व ऊर्जा दोनों की कमी से
63. जब प्रोटीन निर्माण के दौरान अमीनों अम्ल व वसा दोनों शामिल होते हैं तो इस प्रकार का प्रोटीन होगा-
 (a) न्युक्लियो प्रोटीन (b) क्रोमो प्रोटीन
 (c) ग्लाइको प्रोटीन (d) लिपो प्रोटीन
64. सबसे अधिक प्रोटीन पाई जाती है-
 (a) उड़द के दानों में (b) अरहर के दानों में
 (c) मटर के दानों में (d) सोयाबीन के दानों में
65. प्रोटीन के कार्यों से संबंधित निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा गलत कथन का चयन कीजिए-
- (a) कोशिका व ऊतकों का निर्माण व मरम्मत
 (b) अम्ल व क्षार की मात्रा का नियंत्रण
 (c) हार्मोन व एंजाइम का निर्माण
 (d) उपरोक्त में से एक से अधिक
66. दूध का सफेद रंग होता है-
 (a) कैसीन (b) एल्बुमिन
 (c) लैक्टोज (d) ग्लोबुलिन
67. दूध पिलाने वाली मां को प्रतिदिन आहार में कितने ग्राम प्रोटीन की आवश्यकता होती है।
 (a) 30 ग्राम/दिन (b) 40 ग्राम/दिन
 (c) 100 ग्राम/दिन (d) 70 ग्राम/दिन
58. Study the following statements related to amino acids and choose the false statement-
- (a) Amino acids contain carbon/hydrogen in chemical form Oxygen and nitrogen are present.
 (b) Amino acids are more essential for building our body. Doesn't happen.
 (c) 10 types of amino acids are more essential for us, which we have to take from external foods.
 (d) Amino acids are the units of protein formation.
59. Which protein is found in human hair, nails, raised skin, animal horns, hoofs, beaks and feathers of birds?
 (a) keratin (b) Oxytocin
 (c) Albumin (d) elastin
60. It is a protein present in human teeth, eyes, bones and hair roots.
 (a) elastin (b) collagen
 (c) keratin (d) histone
61. Understand the following pairs related to protein and natural source and choose the false option among them-
1. Glutelins — Wheat
 2. Albumins — Blood
 3. Histone — Lentils
 4. Fibroin — silk thread
- Option :-
 (a) only 1 (b) only 2
 (c) only 3 (d) only 4
62. Cause of Marasmus disease-
 (a) Protein deficiency
 (b) lack of energy
 (c) Vitamin deficiency
 (d) Due to lack of both protein and energy
63. When both amino acids and fats are involved during protein formation, then this type of protein will be-
 (a) Nuclei proteins (b) Chromo protein
 (c) Glyco protein (d) Lipo protein
64. Most protein is found in-
 (a) In urad seeds (b) In pigeon pea seeds
 (c) In peas (d) In soybean grains
65. Study the following statements related to the functions of proteins Do this and choose the wrong statement-
- (a) Formation and repair of cells and tissues
 (b) Control of the amount of acid and alkali
 (c) Production of hormones and enzymes
 (d) more than one of the above
66. The white color of milk is-
 (a) Casein (b) Elbumin
 (c) lactose (d) globulin
67. How many grams of protein does a lactating mother require in her daily diet?
 (a) 30 grams/day (b) 40 grams/day
 (c) 100 grams/day (d) 70 grams/day

68. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन असत्य है-
- (a) विटामिन A त्वचा और आंखों को स्वस्थ रखता है।
 (b) विटामिन B1 व B2 घाव भरने में सहायक होता है।
 (c) विटामिन C प्रजनन क्षमता विस्तार में सहायक नहीं होता है।
 (d) विटामिन D हमारी अस्थियों व दांतों के लिए आवश्यक होते हैं।
69. निम्नलिखित युग्मों में से कौन-सा विकल्प गलत है।
- (a) विटामिन A — दृष्टिहीनता
 (b) विटामिन B1 — बेरी-बेरी
 (c) विटामिन C — स्कर्वी
 (d) विटामिन D — रक्त स्राव को रोकना
70. निम्नलिखित में से कौन-सा विटामिन ब्यूटी विटामिन/बुढ़ापा रोधी विटामिन के रूप में जाना जाता है।
- (a) विटामिन A (b) विटामिन E
 (c) विटामिन K (d) विटामिन D
71. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा गलत कथन का चयन कीजिए-
- (a) विटामिन B12 केवल जन्तु स्रोतों से ही प्राप्त होता है।
 (b) विटामिन B12 में प्राकृतिक रूप में कोबाल्ट पाया जाता है।
 (c) विटामिन A की कमी से नेत्र सूख कर लाल हो जाता है।
 (d) सायनोकोबालामिन की कमी से बांझपन की समस्या होती है।
72. निम्नलिखित में कौन-सा विटामिन जल में घुलनशील है।
- (a) रेटिनॉल (b) अर्गोकैल्सिफेरॉल
 (c) राइबोक्लोबिन (d) टोकोफेरॉल
73. निम्नलिखित में से कौन-सा विटामिन यदि कम हो जाए तो रक्त अल्पता यानी एनीमिया की संभावना बन जाती है।
- (a) विटामिन B6 (b) विटामिन B9
 (c) विटामिन B12 (d) उपरोक्त में से सभी
74. विटामिन से जुड़े युग्मों में कौन-सा सुमेलित नहीं है।
- (a) विटामिन D — सुखण्डी या सूखा रोग
 (b) विटामिन E — रात्रि अंधता
 (c) विटामिन B2 — किलोसिस रोग
 (d) विटामिन B7 — बाल व त्वचा की समस्या
75. यदि कोई व्यक्ति पपीता, हरी सब्जियां, घी, आम, गाजर आदि खाना बंद कर दे तो निम्नलिखित में से किस विटामिन की ज्यादा कमी हो जायेगी।
- (a) विटामिन C (b) विटामिन B-5
 (c) विटामिन K (d) विटामिन A
76. निम्नलिखित में से किस विटामिन को अर्गोकैल्सिफेरॉल कहते हैं।
- (a) विटामिन D₂ (b) विटामिन D₃
 (c) विटामिन B₁₂ (d) विटामिन B₆
77. निम्नलिखित में से किस विटामिन की कमी से पेलेग्रा अथवा 3D रोग होने की संभावना होती है।
- (a) कैल्सीफेरॉल
 (b) नियासिन अथवा निकोटिनिक अम्ल
 (c) सायनोकोबालामिन
 (d) राइबोक्लोबिन
78. किस विटामिन की कमी से रक्त का स्राव नहीं रुकता है।
- (a) विटामिन K (b) विटामिन B3
 (c) विटामिन C (d) विटामिन E

68. Which of the following statements is false-
- (a) Vitamin A keeps the skin and eyes healthy.
 (b) Vitamin B1 and B2 help in wound healing.
 (c) Vitamin C is not helpful in increasing fertility.
 (d) Vitamin D is essential for our bones and teeth.
69. Which of the following pairs of options is incorrect?
- (a) Vitamin A — blindness
 (b) Vitamin B1 — Beri-Beri
 (c) Vitamin C — Scurvy
 (d) Vitamin D — to stop bleeding
70. Which of the following vitamins is known as beauty vitamin and anti-aging vitamin?
- (a) Vitamin A (b) Vitamin E
 (c) Vitamin K (d) Vitamin D
71. Study the following statements and choose the incorrect statement:
- (a) Vitamin B12 is obtained only from animal sources.
 (b) Cobalt is found naturally in Vitamin B12.
 (c) Due to deficiency of Vitamin A the eyes become dry and red.
 (d) Cyanocobalamin deficiency causes infertility Is.
72. Which of the following vitamins is soluble in water?
- (a) Retinol (b) Argacalciferol
 (c) Riboclobin (d) Tocopherol
73. If the vitamin of which of the following deficiency i.e. anemia is reduced then blood becomes susceptible?
- (a) Vitamin B6 (b) Vitamin B9
 (c) Vitamin B12 (d) All of the above
74. Which of the pairs related to vitamins is not matched?
- (a) Vitamin D — Sukhandi or rickets
 (b) Vitamin E — Night blindness
 (c) Vitamin B2 — chlorosis disease
 (d) Vitamin B7 – Hair and skin problems
75. If a person stops eating papaya, green vegetables, ghee, mango, carrot etc. then which of the following vitamins will be most deficient?
- (a) Vitamin C (b) Vitamin B-5
 (c) Vitamin K (d) Vitamin A
76. Which of the following vitamins is called argacalciferol?
- (a) Vitamin D₂ (b) Vitamin D₃
 (c) Vitamin B₁₂ (d) Vitamin B₆
77. Deficiency of which of the following vitamins is likely to cause pellagra or 3D disease?
- (a) Calciferol
 (b) Niacin or nicotinic acid
 (c) Cyanocobalamin
 (d) Riboclobin
78. Deficiency of which vitamin does not stop bleeding?
- (a) Vitamin K (b) Vitamin B3
 (c) Vitamin C (d) Vitamin E

79. निम्नलिखित कथनों का अध्ययन कीजिए तथा सत्य कथन का चयन कीजिए-
- (a) विटामिन B-6 हमारे स्वप्न को याद दिलाता है।
 (b) विटामिन B12 को लगभग 3-5 वर्षों तक यकृत में संग्रहीत किया जाता है।
 (c) विटामिन B17 जल में विलेय विटामिन है।
 (d) उपरोक्त में से एक से अधिक
80. एक मनुष्य में सूखा रोग व बेरी-बेरी किसकी कमी से होता है।
 (a) विटामिन D व विटामिन B1
 (b) विटामिन C व विटामिन K
 (c) विटामिन B2 व विटामिन B12
 (d) विटामिन E व विटामिन B6
81. गोल्डेन राइस-1 तथा गोल्डेन राइस-2 निम्नलिखित में से किस विटामिन्स के अच्छे स्रोत हैं।
 (a) विटामिन B (b) विटामिन D
 (c) विटामिन A (d) विटामिन B12
82. गाय के दूध का पीला-सफेद रंग निम्नलिखित में से किसकी उपस्थिति के कारण होता है।
 (a) फ्रक्टोज (b) लैक्टोज
 (c) कैसीन व कैरोटीन (d) व्युटाइरिक अम्ल
83. निम्नलिखित में से कौन-सा बाह्य परजीवी का नहीं है।
 (a) जोंक व मच्छर
 (b) खटमल व जूं
 (c) टेपवर्म व रिंगवर्म
 (d) मच्छर व कुटकी
84. निम्नलिखित में कौन-सा पोषक तत्व माइक्रोन्यूट्रिएंट है।
 (a) वसा (b) प्रोटीन
 (c) कार्बोहाइड्रेट (d) विटामिन
85. निम्नलिखित में Non-Essential पोषक तत्व होता है।
 (a) विटामिन (b) कोलेस्ट्रॉल
 (c) खनिज लवण (d) वसा
86. कौन-सा कार्य जल (H₂O) का नहीं है।
 (a) उपापचयी क्रियाओं को बेहतर करना
 (b) शरीर से अपशिष्ट पदार्थों को बाहर निकालना
 (c) बाह्य आघात से सुरक्षा
 (d) ऊर्जा प्रदान करना
87. प्रकाश संश्लेषण के लिए क्या आवश्यक नहीं है?
 (a) पानी (b) CO₂
 (c) मिट्टी (d) क्लोरोफिल
88. प्रकाश संश्लेषण के दौरान होने वाली क्रियाओं के संदर्भ में कथनों का अध्ययन कीजिए।
 1. सरल अकार्बनिक यौगिक का परिवर्तन जटिल कार्बनिक उत्पाद में होता है।
 2. निम्न ऊर्जा यौगिक उच्च ऊर्जा यौगिक में बदलता है।
 3. प्रकाश ऊर्जा को रासायनिक में बदलाव होता है।
 4. संचित ऊर्जा, युक्त ऊर्जा में परिवर्तित होती है।
 उपरोक्त में से कौन-सा कथन गलत है।
 (a) केवल 1 (b) केवल 4
 (c) केवल 3 (d) उपरोक्त में कोई नहीं
79. Study the following statements and choose the true statement:
 (a) Vitamin B-6 reminds us of our dreams.
 (b) Vitamin B12 is stored in the liver for about 3-5 years.
 (c) Vitamin B17 is a water soluble vitamin.
 (d) more than one of the above
80. Rickets and beriberi in a human being is caused by the deficiency of:
 (a) Vitamin D and Vitamin B1
 (b) Vitamin C and Vitamin K
 (c) Vitamin B2 and Vitamin B12
 (d) Vitamin E and Vitamin B6
81. Golden Rice-1 and Golden Rice-2 is a good source of which of the following vitamins?
 (a) Vitamin B (b) Vitamin D
 (c) Vitamin A (d) Vitamin B12
82. The yellow-white color of cow's milk is due to the presence of which of the following?
 (a) Fructose (b) lactose
 (c) Casein and Carotene (d) Beutaric acid
83. Which of the following is not of ectoparasite?
 (a) Leech and mosquito
 (b) bedbugs and lice
 (c) Tapeworm and ringworm
 (d) Mosquitoes and gnats
84. Which of the following nutrients is a micronutrient?
 (a) fat (b) protein
 (c) Carbohydrate (d) Vitamin
85. The following contains non-essential nutrients.
 (a) Vitamin (b) Cholesterol
 (c) Mineral salts (d) fat
86. Which function is not of water (H₂O)?
 (a) To improve metabolic activities
 (b) Removing waste materials from the body
 (c) Protection from external shock
 (d) to provide energy
87. What is not necessary for photosynthesis?
 (a) water (b) CO₂
 (c) soil (d) chlorophyll
88. Study the statements regarding the activities taking place during photosynthesis.
 1. Simple inorganic compound is transformed into complex organic product.
 2. Lower energy compound changes into higher energy compound.
 3. Light energy is converted into chemical.
 4. Stored energy is converted into contained energy.
 Which of the above statements is incorrect?
 (a) Only 1 (b) only 4
 (c) only 3 (d) None of the above

89. प्रकाश संश्लेषण के लिए सबसे बेहतर और सटीक स्थान है-

- (a) पत्तियों का Mesophyll Tissue
- (b) पत्तियों का पर्णवृत्त पद
- (c) पत्तियों का एक्सिल
- (d) पत्तियों का जाइलम Tissue

90. कौन-सा प्रोटीन प्रकाश संश्लेषण के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

- (a) Rubisco प्रोटीन
- (b) टाउ प्रोटीन
- (c) कोलाजेन प्रोटीन
- (d) फाइब्रिनोजेन प्रोटीन

91. निम्नलिखित का अध्ययन कीजिए-

- 1. चींटी
- 2. भालू
- 3. हाथी
- 4. गिलहरी
- 5. ध्रुवीय भालू

कौन-सा विकल्प सर्वाहारी समूह का है-

- (a) 1, 2, 4
- (b) 1, 2, 3, 4
- (c) 3, 4, 5
- (d) 1, 4, 5

92. गोलाकार प्रोटीन का उदाहरण कौन-सा है।

- (a) एक्टिन व मायोसिन
- (b) कोलॉजेन प्रोटीन
- (c) एल्बुमिन प्रोटीन
- (d) टाउ प्रोटीन

93. प्रोटीन का सर्वोत्तम उदाहरण कौन-सा है।

- (a) सोयाबीन, मूंगफली, पनीर
- (b) अरहर, उड़द व मसूर की दाल
- (c) मछली, मांस, अण्डा
- (d) दूध, मोम, पनीर

94. कौन-सा विटामिन युग्म चर्म रोग के कारण बन सकते हैं।

- (a) विटामिन B5, B7
- (b) विटामिन B1, B12
- (c) विटामिन B6, B9
- (d) विटामिन B2, B9

95. निम्नलिखित युग्मों में से गलत युग्म का चयन कीजिए-

- (a) आयोडीन — समुद्री भोजन, नमक
- (b) कोबाल्ट — पनीर, मांस, दूध
- (c) फ्लोरीन — पीने का पानी, चाय
- (d) क्लोरीन — सूखे मेवों, अनाज, हरी सब्जी

96. सागरीय खरपतवार किसका महत्वपूर्ण स्रोत है-

- (a) लोहा
- (b) क्लोरीन
- (c) ऑक्सीजन
- (d) आयोडीन

97. निम्न में से कौन-सा तत्व उपस्थित तृतीया हड्डियों के निर्माण और सम्पोषण हेतु आवश्यक होता है-

- (a) मैग्नीशियम
- (b) कैल्शियम
- (c) जिंक
- (d) सिलिकॉन

98. मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट का पुनः संग्रहण किस रूप में होता है-

- (a) शुगर
- (b) स्टार्च
- (c) ग्लूकोज
- (d) ग्लाइकोजन

89. The best and most accurate place for photosynthesis is-

- (a) Mesophyll Tissue of leaves
- (b) petiole of leaves
- (c) Axil of leaves
- (d) Xylem Tissue of leaves

90. Which protein plays an important role in photosynthesis?

- (a) Rubisco protein
- (b) Tau protein
- (c) collagen protein
- (d) Fibrinogen protein

91. Study the following-

- 1. Ant
- 2. Bear
- 3. Elephant
- 4. Squirrel
- 5. Polar Bear

Which option belongs to omnivorous group?

- (a) 1,2,4
- (b) 1, 2, 3, 4
- (c) 3, 4, 5
- (d) 1, 4, 5

92. Round protein is example of —

- (a) Actin and myosin
- (b) collagen protein
- (c) Albumin protein
- (d) Tau protein

93. Which is the best example of protein?

- (a) Soyabean, peanut, cheese
- (b) Pigeon peas, urad and lentils
- (c) Fish, meat, egg
- (d) Milk, wax, cheese

94. Which vitamin combination can cause skin diseases?

- (a) Vitamin B5, B7
- (b) Vitamin B1, B12
- (c) Vitamin B6, B9
- (d) Vitamin B2, B9

95. Select the wrong pair from the following pairs:

- (a) Iodine — sea food, salt
- (b) Cobalt — cheese, meat, milk
- (c) Fluorine — in drinking water, tea
- (d) Chlorine — dry fruits, grains, green vegetables

96. Sea weed is an important source of-

- (a) iron
- (b) chlorine
- (c) oxygen
- (d) iodine

97. Which of the following elements is present and necessary for the formation and maintenance of bones?

- (a) Magnesium
- (b) Calcium
- (c) Zinc
- (d) Silicon

98. In what form is carbohydrate re-stored in the human body?

- (a) sugar
- (b) starch
- (c) Glucose
- (d) glycogen

99. प्राटीन के निर्माण के लिए कितने अमीनों अम्लों की आवश्यकता होती है-

- (a) 10 (b) 15
(c) 20 (d) 25

100. एंजाइम मूल रूप से क्या होते हैं-

- (a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन
(c) लिपिड (d) एमीनो एसिड

101. पाचन तंत्र के संदर्भ में निम्नलिखित युग्मों पर विचार कीजिए-

1. एमाइसेज : वसा
2. लाइपेज : स्टार्च
3. ट्रिप्सिन : प्रोटीन

उपर्युक्त युग्मों में से कौन-सा/से सुमेलित है/हैं?

- (a) केवल 1 (b) केवल 1 और 2
(c) केवल 2 और 3 (d) केवल 3

102. निम्नलिखित पर विचार कीजिये-

1. जल 2. कार्बन डाइऑक्साइड
3. खनिज 4. ऑक्सीजन
4. क्लोरोफिल 5. नाइट्रोजन
7. प्रकाश

उपर्युक्त में से कौन-से तत्व, पादप के लिये अपना भोजन बनाने हेतु आवश्यक हैं?

- (a) केवल 1, 2, 4, 5, 6 और 7
(b) केवल 1, 2, 3, 5 और 7
(c) केवल 1, 2, 3, 6 और 7
(d) केवल 1, 2, 3, 5, 6 और 7

103. बच्चों में क्वाशिओरकर रोग किस कारण से होता है?

- (a) आहार में पर्याप्त कार्बोहाइड्रेट, किंतु वसा की कमी
(b) आहार में कार्बोहाइड्रेट और वसा की पर्याप्त मात्रा, किंतु प्रोटीन की कमी
(c) आहार में पर्याप्त विटामिन, किंतु वसा की कमी
(d) आहार में पर्याप्त वसा, किंतु विटामिनों की कमी

104. फलों के मीठे स्वाद का कारण है:

- (a) माल्टोज (b) राइबोज
(c) लैक्टोज (d) फ्रक्टोज

105. मानव शरीर में पोषकों के संदर्भ में निम्न कथनों पर विचार कीजिये-

1. दूध अपने आप में संतुलित भोजन है।
2. लौह-प्रचुर खाद्य रुधिर निर्माण में सहायक होते हैं।
3. वसा शरीर की वृद्धि के लिये तथा प्रोटीन ऊर्जा के लिये आवश्यक होता है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1 (b) केवल 1 और 2
(c) केवल 2 और 3 (d) 1, 2 और 3

99. How many amino acids are required for the formation of proteins?

- (a) 10 (b) 15
(c) 20 (d) 25

100. What are enzymes basically?

- (a) Carbohydrate (b) protein
(c) lipid (d) amino acids

101. Consider the following pairs with reference to the digestive system.

1. Amylase : Fat
2. Lipase : Starch
3. Trypsin : Protein

Which of the above pairs is/are correctly matched?

- (a) only 1 (b) 1 and 2 only
(c) 2 and 3 only (d) only 3

102. Consider the following...

1. Water 2. Carbon dioxide
3. Minerals 4. Oxygen
4. Chlorophyll 5. Nitrogen
7. light

Which of the above elements are necessary for plants to make their own food?

- (a) Only 1, 2, 4, 5, 6 and 7
(b) Only 1, 2, 3, 5 and 7
(c) Only 1, 2, 3, 6 and 7
(d) Only 1, 2, 3, 5, 6 and 7

103. What causes kwashiorkor disease in children?

- (a) Adequate carbohydrates in the diet, but lack of fat
(b) Sufficient amount of carbohydrates and fats in the diet, but lack of protein.
(c) Adequate vitamins in the diet, but lack of fat
(d) Adequate fat in the diet, but lack of vitamins

104. The reason for sweet taste of fruits is:

- (a) maltose (b) ribose
(c) lactose (d) Fructose

105. Consider the following statements regarding nutrients in the human body.

1. Milk in itself is a balanced food.
2. Iron-rich foods are helpful in blood formation.
3. Fat is necessary for body growth and protein for energy.

Which of the above statements is/are correct?

- (a) Only 1
(b) 1 and 2 only
(c) 2 and 3 only
(d) 1, 2 and 3

106. निम्नलिखित खनिजों पर विचार कीजिये—

1. कैल्शियम
2. लौह
3. सोडियम

उपर्युक्त खनिजों में से मानव शरीर में पेशियों के संकुचन के लिये किसकी/किनकी आवश्यकता होती है?

- (a) केवल 1 (b) केवल 2 और 3
(c) केवल 1 और 3 (d) 1, 2 और 3

107. निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिये—

1. कार्बोहाइड्रेट मनुष्य के लिये ऊर्जा का एकमात्र स्रोत है।
2. अन्य खाद्यों की अपेक्षा वसा, उपचयन होने पर, अधिकतम ऊर्जा देती है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1 (b) केवल 2
(c) 1 और 2 दोनों (d) न तो 1 और न ही 2

108. बाजार में बिकने वाला ऐस्पार्टेम कृत्रिम मधुरक है। यह अमीनों अम्लों से बना होता है और अन्य अमीनों अम्लों के समान ही कैलोरी प्रदान करता है, फिर भी यह भोज्य पदार्थों में कम कैलोरी मधुरक के रूप में इस्तेमाल होता है। इसके इस इस्तेमाल का क्या आधार है?

- (a) ऐस्पार्टेम सामान्य चीनी जितना ही मीठा होता है, किंतु चीनी के विपरीत यह मानव शरीर में आवश्यक एंजाइमों के अभाव के कारण शीघ्र ऑक्सीकृत नहीं हो पाता।
(b) जब ऐस्पार्टेम आहार प्रसंस्करण में प्रयुक्त होता है, तब उसका मीठा स्वाद तो बना रहता है, किंतु यह ऑक्सीकरण-प्रतिरोधी हो जाता है।
(c) ऐस्पार्टेम चीनी जितना ही मीठा होता है, किंतु शरीर में अन्तर्ग्रहण होने के बाद यह कुछ ऐसे उपापचयों (मेटाबोलाइट्स) में परिवर्तित हो जाता है, जो कोई कैलोरी नहीं देते।
(d) ऐस्पार्टेम सामान्य चीनी से कई गुना अधिक मीठा होता है, अतः थोड़े से ऐस्पार्टेम में बने भोज्य पदार्थ ऑक्सीकृत होने पर कम कैलोरी प्रदान करते हैं।

106. Consider the following minerals-

1. Calcium
2. Iron
3. Sodium

Which of the above mentioned minerals is/are required for contraction of muscles in the human body?

- (a) Only 1 (b) 2 and 3 only
(c) 1 and 3 only (d) 1, 2 and 3

107. Consider the following statements...

1. Carbohydrate is the only source of energy for humans.
2. Compared to other foods, fat gives maximum energy when metabolized.

Which of the above statements is/are correct?

- (a) Only 1 (b) only 2
(c) Both 1 and 2 (d) Neither 1 nor 2

108. Aspartame sold in the market is an artificial sweetener. It is composed of amino acids and provides the same calories as other amino acids, yet it is used as a low-calorie sweetener in foods. What is the basis for this use?

- (a) Aspartame is as sweet as normal sugar, but unlike sugar, it does not get oxidized quickly due to lack of necessary enzymes in the human body.
(b) When aspartame is used in food processing, its sweet taste remains, but it becomes oxidation-resistant.
(c) Aspartame is as sweet as sugar, but after being ingested in the body, it gets converted into some metabolites which do not provide any calories.
(d) Aspartame is many times sweeter than normal sugar, hence food items made with a little aspartame provide less calories when oxidized.



 KHAN SIR 