

Birth Control (जन्म नियंत्रण)

A

Natural Methods (प्राकृतिक विधियाँ)

① Periodic abstinence (आवधिक संयम)

② Withdrawal or coitus interruptus
(वाह्य स्खलन या अंतरित मैथुन)

③ Lactational amenorrhea (स्तनपान अनार्तव)

14th

→ अंडोत्सर्जन
Ovulation

10th — 17th X

या लैक्टेशन
रमेनोरिया

⑧

Artificial or Barrier Methods :-

सौख्य विधियाँ

① Condoms (कंडोम) → Male (नर)

↳ निरोध

लैटेक्स
+ रबर



② Diaphragms, Cervical Caps and Vaults.
(डायाफ्राम), (गर्भाशय ग्रीवा टोपी) और (वॉल्टे)

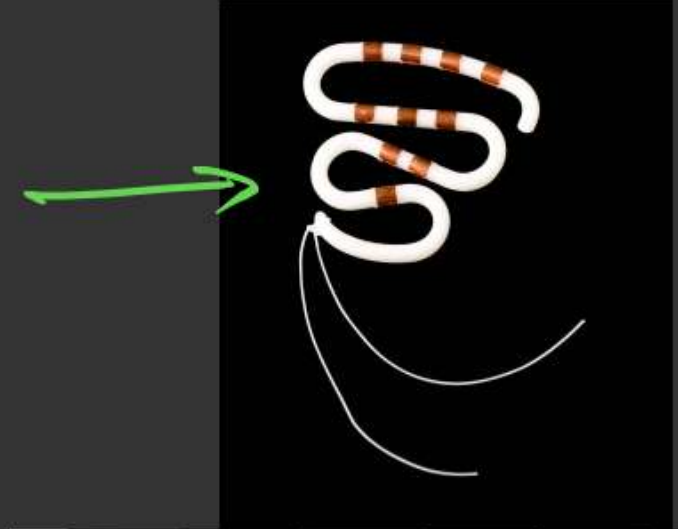
Female
(स्त्री)

बार

③ Spermicidal Creams, jellies and foams.
(शुक्राणुनाशक क्रीम, जेली और झाग)

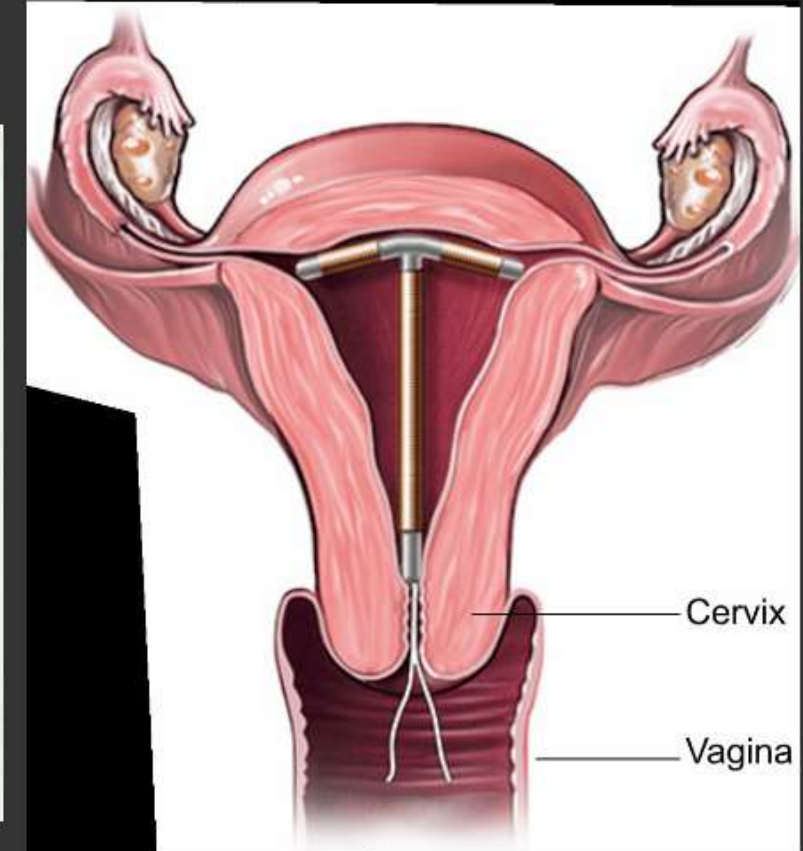
④ Intra Uterine Devices (IUDs) ⇒ अन्तः गर्भाशयी युक्ति

① Non medicated IUDs
(औषध्य रहित IUDs) } e.g. → Lippes Loop
(लिप्पेस लूप)



② Copper releasing IUDs
(ताँबा मोचक IUDs) }

CuT, Cu 7, Multiload 375



iii) Hormonal releasing IUDs (हॉर्मोन मोचक IUDs)

eg Mirena and LNG-20
(प्रोटेस्टासेर्ट)

→ गर्भनिरोधक गोलिएँ



iv) Oral Pills (औरल पिल्स) :-

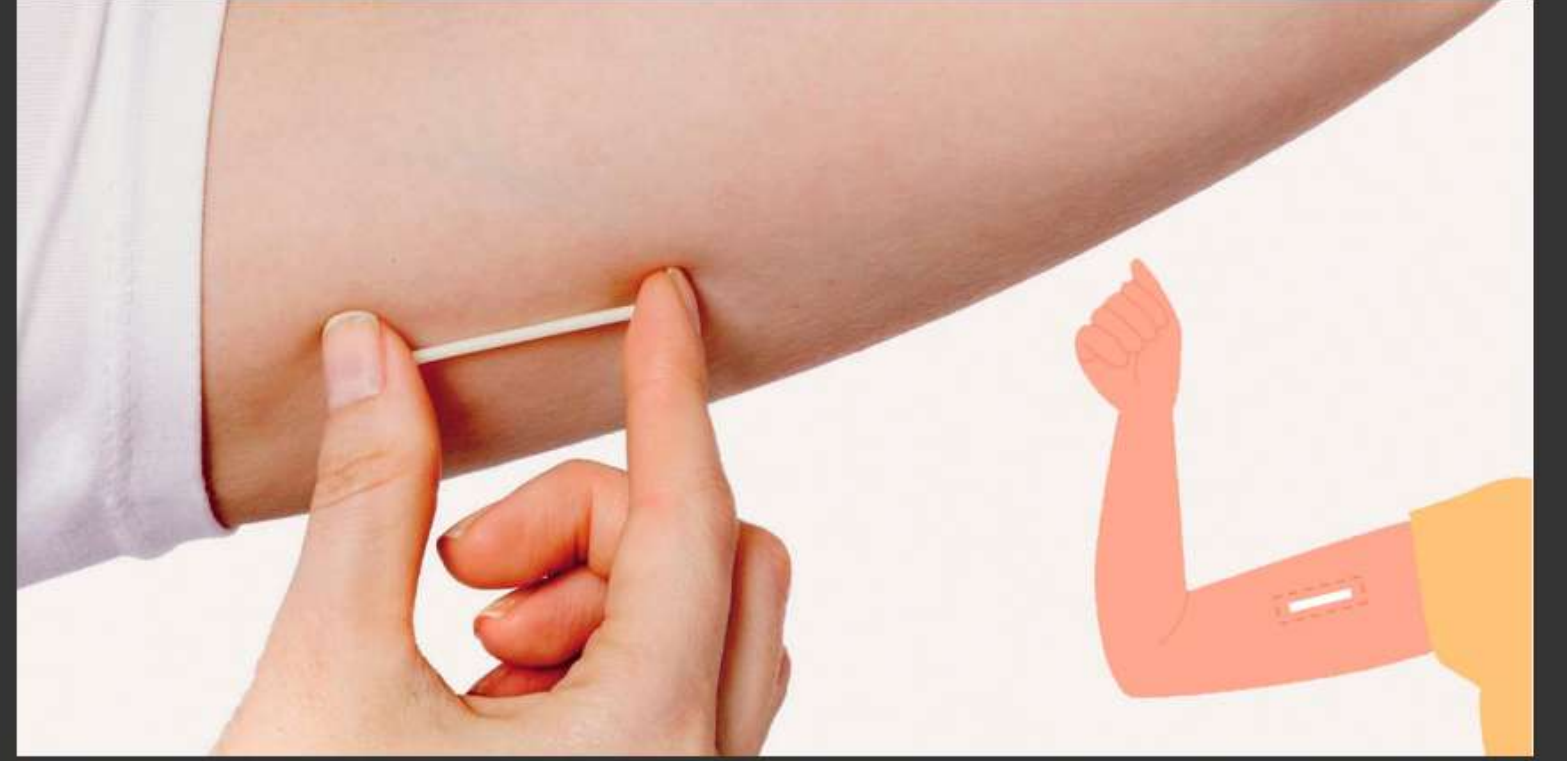
either progestogens or progestogen
- estrogen combination.
(प्रोजेस्टोजन + ऐस्ट्रोजन)



→ Non
Steroid pills
"Once a week"

⑥ Implants (अंतर्रोप)

गर्भ निरोधक

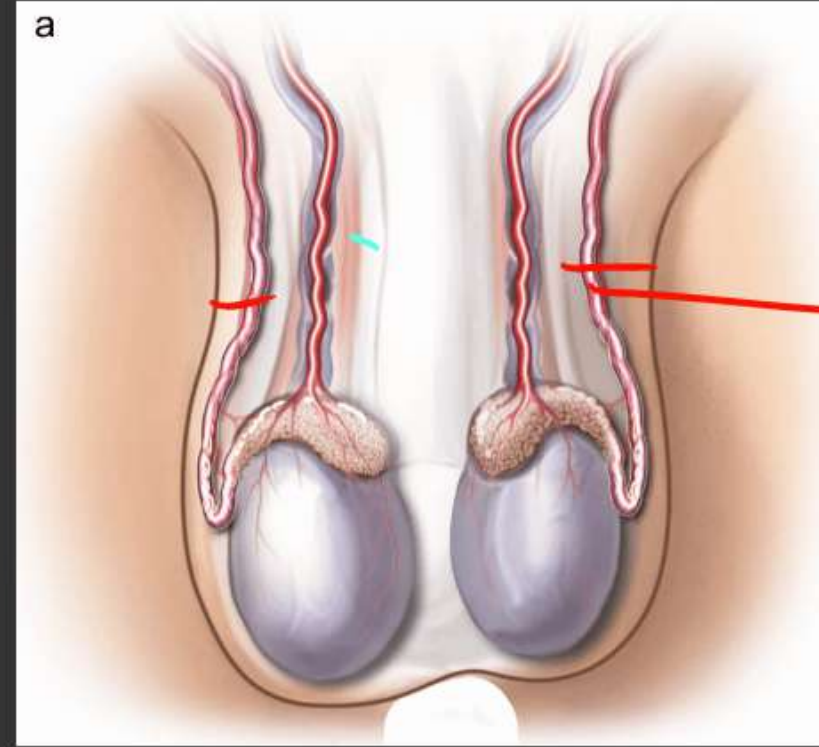


(क) Sterelisation (वैष्यकरण)

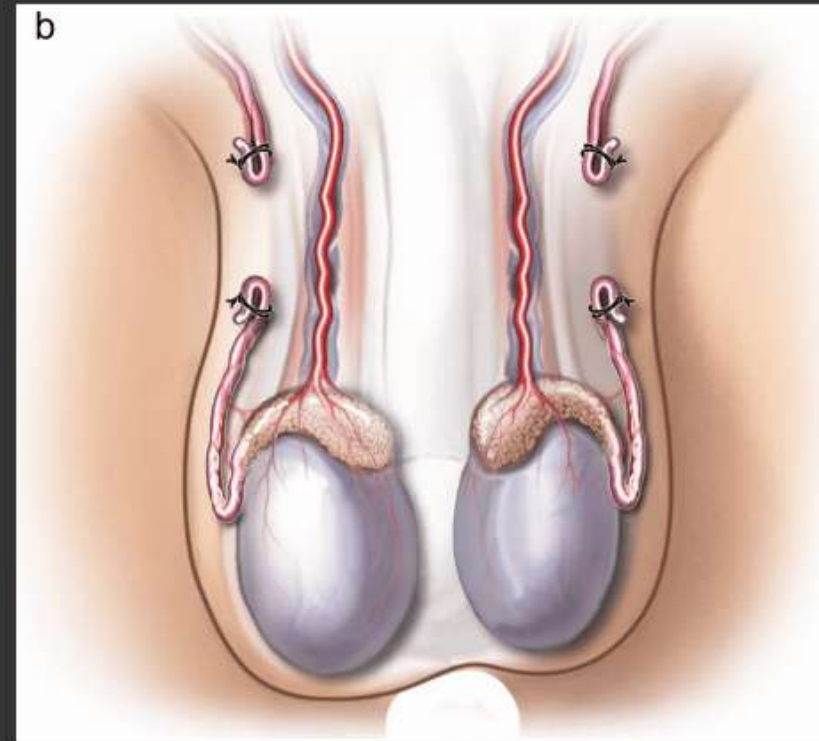
↓
पुरुष

Vasectomy
वासैक्टॉमी

(या) (शुक्रवाहक उच्छेदन)



Vas
Defence
वास
डिफेन्स



* Tubectomy (ट्यूबेक्टोमी)

(क) गर्भिका उच्छेदन

Note :-

Medical
terminated of
pregnancy (MTP)

सर्गर्भता का चिकित्सीय समापन।

MTP